

Foreløpig
Oversiktsdokument for folkehelse
Høylandet kommune
2026 – 2030

Sist oppdatert: 04.08.2026



Innledning

Kommunene skal, jmfør § 5 i Lov om folkehelsearbeid og [Forskrift om oversikt over folkehelsen](#), ha oversikt over helsetilstanden til befolkningen og påvirkningsfaktorer på helse.

Oversikten skal være skriftlig og identifisere folkehelseutfordringene i kommunen, herunder vurdere konsekvenser og årsaksforhold. Den skal også inneholde en vurdering av hvordan kommunen kan møte utfordringene, herunder planbehov. Kommunen skal særlig være oppmerksom på trekk ved utviklingen som kan skape eller opprettholde sosiale eller helsemessige problemer eller sosiale helseforskjeller.

Kommunen skal utarbeide en samlet oversiktsdokument hvert fjerde år, som skal ligge til grunn for det langsiktige folkehelsearbeidet. Oversiktsdokumentet skal foreligge ved oppstart av planstrategi, og brukes til fastsetting av mål, strategier og prioriteringer i kommunes planer.

Dette oversiktsdokumentet er ikke fullstendig, og gjenspeiler administrasjonens vurderinger. Et endelig utkast vil komme til politisk behandling før ny planstrategi lages etter neste kommunevalg i 2027.



Figur 1: Tema i oversiktsdokumentet.



Figur 2: Relevante bærekraftsmål.



Figur 3: Sammenheng med andre planer.

Befolknings- sammensetning	Oppvekst- og levestandardforhold	Fysisk, biologisk, kjemisk, sosialt miljø og skader og ulykker	Helserelatert atferd	Helsetilstand	Andre relevante oversikter
Befolkningsprognoser	Økonomiske vilkår	Valgdeltakelse	Fysisk aktivitet	Forventet levealder menn	Folkehelseprofil Helsedirektoratet
Flytting	Boligforhold	Hygienisk og stabil drikkevannsforsyning	Influensavaksinerte over 65 år	Forventet levealder kvinner	Rapporter - Ungdata
Innvandrere etter landbakgrunn	Frafall videregående skole	Luftforurensning		Psykiske symptomer	Kommunebilde Statsforvalteren
Husholdninger	Sysselsetning	Skader og ulykker		Muskel og skjelettplager	
Utdanningsnivå	Arbeidsstyrkestatus	Skader sykehusinnlagte		Overvekt og fedme	
	Sykefravær			Demenskartet	
	Uføre				
	Trivsel på skolen				

For å sikre et oppdatert og etterprøvbart kunnskapsgrunnlag er det her lenket til digitale oversikter over ulike indikatorer. Indikatorene oppdateres løpende i kildeløsningen. Det er henvist til Trøndelag i tall, FHI, ungdata og folkehelsedirektoratet.

Samlet vurdering

I henhold til lovverket skal oversikten gi en faglig vurdering av årsaksforhold og konsekvenser. Den overordnede vurderingen er at befolkningen har gjennomgående gode levekår og god folkehelse sammenlignet med nasjonalt nivå. Det er høy forventet levealder, høy deltagelse i fritidstilbud, god sysselsetning og høy valgdeltagelse.

Den mest fremtredende utfordringene er knyttet til demografisk utvikling, med færre barn, flere eldre og færre i yrkesaktiv alder. Dette skyldes nasjonal trender med sentralisering, flyttemønstre, lavere fødselstall, samt lokale utfordringer med tilgang på arbeid og bolig.

Konsekvensene over tid kan bli økt behov for helse og omsorgstjenester, samtidig som tilgangen på arbeidskraft reduseres. Færre barn kan også påvirke grunnlaget for fremtidig bosetning, rekruttering og opprettholdelse av fritidstilbudet. Kommunens viktigste planbehov vil derfor være å møte den demografiske utviklingen gjennom langsiktig samfunns- og tjenesteplanlegging som samfunnsplanen og årlig økonomiplan.