

# Dagsrytme og rutiner ved Høylandet SFO 2019/2020



# Dagsrytme

07.00	SFO åpner
08.00	Frokost
08.30	Utetid
09.00	Det ringer inn
<i>Når skolen er slutt starter SFO igjen.</i>	
14.45	Spisetid
16.30	SFO stenger

## ONSDAGER

07.00	SFO åpner
08.00	Frokost
08.30	Ulike aktiviteter inne eller ute
11.00	Spisetid
11.30	Utetid
14.45	Spisetid
16.30	SFO stenger

# Morgenåpning SFO

- Morgenåpning kl 07.00 – 09.00. Friminutt kl. 08.30 – 09.00 på småskoleplassen.
- Om morgenen møter barna opp på SFO basen.
- Barna blir kryssset inn på liste når de kommer. Personalet på SFO tar imot beskjeder fra hjemmet og skriver beskjeden på listen, slik at personalet som er på basen etter skoletid får med seg beskjeden.
- Beskjedene fra hjemmet skal gis SFO-personalet skriftlig eller muntlig, helst på SMS på SFO telefon...FØR kl.09:00
- Vi etterlyser ikke barna om morgenen. Hvis dere ikke er trygg på at barnet går til basen selv, må dere følge barnet. Dere kan sjekke om barnet har kommet ved å ringe SFO på Tlf.481 80 422.

Opplegget om morgenen er rolige, enkle aktiviteter. Her kan de komme å få en rolig og hyggelig start på dagen.

Barna må ha med matpakke på SFO.

NB! Kommer barna etter kl.09.00 på onsdag, må det gis beskjed.

## SFO etter skoletid

- SFO begynner når skoledagen er ferdig. Personalet tar imot barna ute ved lekeskuret. Vi krysser alltid inn barna når skoledagen er over. Hvis ikke et barn dukker opp ved innkryssing på SFO, undersøker vi med skolen om barnet har vært der, evt. kontakter hjemmet med en gang for å høre hvor barnet er.
- Melding fra hjemmet. Vi spør alltid ved innkryssing om det er noen som har med beskjed til oss. Send SMS på sfo-mobilen før kl.09.00.
- Hvis det er noen av barna som skal bli hentet av andre enn foresatte, MÅ vi på SFO få beskjed om dette. Skal et barn være med noen av de andre barna hjem en dag, må SFO få beskjed på SMS. Bli barnet hentet i skoletiden eller ved overgang skole/SFO, må vi få beskjed om det.
- Når barnet blir hentet i SFO-tiden, må de som henter passe på at en av SFO-personalet blir kontaktet, slik at personalet kan krysse barnet av på listen.
- Krysslistene til SFO blir stadig sjekket. Når vi har vært på aktiviteter, ute eller andre steder, sjekkes det at vi har alle barna på plass på SFO etter aktivitetene. SFO-personalet har ansvar for å sjekke krysslistene regelmessig.

## Ettermiddagen på SFO

- Når spisetiden er over, går vi gjennom hva vi skal gjøre på SFO denne dagen. Er det satt opp noe på dagsplanen, skal dette gjennomføres.
- Vi har månedsplan som vi følger på SFO, den blir sendt hjem som ranselpost. I månedsplanen skifter vi ut noe av innholdet og andre aktiviteter går igjen måned etter måned. Dette gjelder onsdager.

## Spisetid på SFO

- Frokost på SFO er kl 08.00. Kommer dere senere enn 08.15, må barnet ha spist hjemme.
- Spisetiden på SFO er når skoledagen er slutt. Alle spiser på SFO basen. Alle spiser kl 14.45.
- Barna må ha med seg mat til alle måltider i løpet av dagen. Matpakke for SFO kan settes i kjøleskapet på SFO. Kan også ha reservemat stående.( knekkebrød og lagringsvennlig pålegg).
- Vi ønsker å holde en rolig atmosfære under måltidene, slik at det skal bli en fin stund for alle.
- I spisetiden blir det enten lest for barna eller vi har gode samtaler sammen.

# Utetid

- Vi er stort sett ute hver dag på SFO. Tiden vi er ute avhenger litt av hva som er på planen den dagen.
- **Det er viktig at barna har med seg klær for all slags vær.** Vi er ute på SFO selv om barna har vært ute i skoletiden. Viktig at barna har **byttetøy**, slik at de har tørre, rene klær å ta på seg i SFO tiden.
- Det skal alltid være voksne på plass ute med gule vester.
- Personalet på SFO går rundt, følger med og hjelper til hvis det er noen som trenger litt hjelp til å komme i gang med god lek.
- SFO-personalet har hele tiden oversikt over de barna som er ute. De følger med på hvem som blir hentet og krysser av barna på krysslisten når barna går hjem. Foreldre/foresatte **MÅ ALLTID** kontakte en voksen når de tar med et barn hjem.

## Noen aktiviteter på SFO

- Brettspill
- Kunst og håndverk
- Tegning/klipping
- Perler. Strykeperler og smykkeperler
- Frilek
- Stillelek, lesing
- Kortspill
- Sang, dans og underholdning
- Klosser og konstruksjonslek
- Lego
- Bil lek
- Modell-leire, plastelina
- Matlaging på onsdager
- Fysisk aktivitet ute
- Lekser på onsdager



## Opptak og oppsigelser.

For å søke plass / endre eller si opp plassen , må du gå inn på Høylandet kommune sin nettside. Det søkes kun 1 gang. Har du fått plass, har du den til den sies opp. SFO-året starter første skoledag i nytt skoleår.

Søknadsfrist er 15.mai og søknaden gjelder til plassen endres eller sies opp. Eller ved avslutning av 4.klasse.

Opptak foretas av rektor og vedtak kan ankes til Høylandet formannsskap.

Oppsigelse /endring av plass må søkes senest den 1.i måneden.

Oppsigelsestiden er 1.måned.

Dersom plassen sies opp etter 1.mars må den betales ut skoleåret.

## Telefonkontakt

Når dere skal ta kontakt med SFO må dere bruke SFO telefonen.

I løpet av en dag blir det veldig stor pågang av beskjeder til SFO basen. Det er derfor mye lettere å administrere hverdagen hvis dere sender beskjedene til sfo-telefon før kl.9.00.

Ikke send melding til private mobiler.

SFO : 481 80 422

# Halvårsplan på onsdags-SFO høsten 2019.

- 21. August. Bli kjent, eventuelt vaffel og kakao (film).
- 28. August. Fremdeles bli kjent, eventuelt bake boller.
- 4. September Sopptur og eventuelt ta med oss ostesmørbrød som vi steker ved gapahuken (naturområdet) med kantarell på.
- 11. September. Gymsal.
- 18. September. Bærtur i nærområdet.
- 25. September. Lage syltetøy og steke lapper på den nye bålpanna på småskoleområdet.
- 2. Oktober. Lage noe til innsamlingsaksjonen.
- 9. Oktober. Besøke skistua.
- 16. Oktober. Lage noe til innsamlingsaksjonen.
- 24. Oktober. Tur til Grongstadfossen.
- 30. Oktober. Vi lager grønnsaksuppe. Kanskje koker vi den over bål på skoleplassen(bålpanna).
- 6. November. Vi begynner så smått med julegaver. (fingerheklings/toving).
- 13. November. Vi fortsetter med julegaver(toving).
- 20. November. Baking (flatbrød/lomper).
- 27. Tur til en Gapahuk.
- 4. Desember. Pepperkakebaking. Kanskje lager vi pepperkakehus.
- 11. Desember. Vi baker lussekatter.
- 18. Desember. Vi knuser pepperkakehuset og koser oss med pepperkaker og gløgg. Kanskje har vi tid til litt juleverksted også.