



# HÆRVA

*Utgiver: Høylandet kommune*

*Nr. 7/2022 utgivelses uke 33*

*Neste: uke 37*

*Manusfrist: 9. september*

*Ansvarlig: Servicekontoret      Telefon: 74 32 48 00*

*E-post: [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no)*

## Møter:

**Formannskap:** 25. august 2022

---

## Anbefalinger vedrørende oppfriskningsdose med koronavaksine

Folkehelseinstituttet har nå kommet med en ny anbefaling, som følge av en ny koronavirusvariant av omikron (BA.5). Det er en økning i antall innlagte på sykehus blant personer som er 75 år og eldre, også hos dem som har fått 3 vaksinedoser.

– Selv om det er usikkert hvor stor denne smittebølgen blir, anbefaler vi at de eldste og mest sårbare beskytter seg med en oppfriskningsdose allerede nå, sier Geir Bukholm assisterende direktør ved Folkehelseinstituttet.

FHI anbefaler derfor følgende prioriteringsrekkefølge:

1. Sykehjemsbeboere og sårbare personer 75 år og eldre med hjemmesykepleie
2. Aldersgruppen 80 år og eldre (fra 01.07.22)
3. Aldersgruppen 75-79 år (fra 01.07.22)
4. Personer 65-74 år (planlagt fra 01.09.22)
5. Personer i aldersgruppen 18-64 år med underliggende risiko for alvorlig forløp av covid-19 (planlagt fra 01.09.22)

**Kommunen mottok vaksinedoser fra FHI i uke 29, og begynte vaksinerings av sykehjemsbeboere og brukere av hjemmesykepleien i uke 30.**

For øvrige innbyggere i prioriterte grupper har Høylandet kommune inngått en avtale med Apotek 1 Overhalla for vaksinerings. Man kan der benytte seg av drop-in vaksinerings, vedlagt link for drop-in bestilling finnes lenger ned i saken. For innbyggere i Høylandet kommune som ikke er i stand til å reise til Overhalla for vaksinerings, bes det om at de tar kontakt med Høylandet Legekontor for å avtale tidspunkt for vaksinerings.

Bruk følgende link for timer til vaksinerings: <https://www.helseboka.app/booking/staff/3930788/treatment>

Oppfriskningsdose kan tilbys tidligst 4 måneder etter siste vaksinedose.

## Hva sier anbefalingene i forhold til gjennomført omikron sykdom?

Gjennomgått omikroninfeksjon ser ut til å gi en lavere grad av immunstimulering sammenlignet med tidligere varianter. Anbefalingen om ny oppfriskningsdose for nevnte målgrupper gjelder derfor uavhengig av om man nylig har gjennomgått infeksjon. Tidsintervall fra tilfriskning etter gjennomgått infeksjon til ny oppfriskningsdose bør være minimum 3 uker, men et lengre intervall vil som regel gi en bedre immunrespons.

Legekontoret

---

## Nytt barnehageår 2022/2023

Velkommen til nytt barnehageår!

Barnas første dag var onsdag 17.august.

I år er det 5 nye barn som skal starte i barnehagen , 3 før jul og 2 etter jul. Vi gleder oss til å bli kjent med barna og deres familier.

I barnehagen er det 43 barn som har plass før jul og 45 etter jul. Barna er fordelt på 4 avdelinger.

Tove Vang

Styrer Høylandet barnehage

---

## Nytt skoleår

Elevene på Høylandet barne- og ungdomsskole har første skoledag torsdag 18.august.

Elevene i 2. -10.klasse møter klokken 09.00, mens 1. klasse har oppmøte klokka 10.00.

Vi på skolen ønsker alle hjertelig velkommen til nytt skoleår.

Eskil Skarland

rektor

---

## Leie av Hållinghallen og lokaler ved Høylandet skole

Lag/foreningen/enkeltpersoner som ønsker å leie Hållinghallen må melde inn behov på bookingen på kommunens hjemmeside med frist 15.09.2022.

Musikkrommet, kjøkken, kantine eller klasserom ved Høylandet skole bookes ved å sende epost til [postmottak@hoylandet.kommune](mailto:postmottak@hoylandet.kommune).

---

## Bruk av gang- og sykkelvei fra Dal til Vargeia.

Den siste tiden har gang- og sykkelvei fra Dal til Vargeia vært brukt som kjørevei.

Dette er noe som er avtalt med Teknisk

Dette er i utgangspunktet uheldig, noe vi beklager og dette vil opphøre innen 15.09.2022.

Fra i morgen 18.08.2022 vil det være forbudt for andre enn myke trafikanter å bruke GS vei i periodene:

08.00-09.00 og i perioden 14.30-15.30.

Ber om at alle respekterer dette.

Johan Grongstad

Teknisk sjef

## Friluftslivets uke 3. – 11. september 2022

Gjennom Friluftslivets uke 3. – 11. september 2022 feirer vi norsk natur og friluftslivet i en hel uke. I Friluftslivets uke inviteres derfor alle i hele Norge av Norsk Friluftsråd til å delta på spennende friluftslivsaktiviteter i regi av lokale lag og foreninger, organisasjoner, friluftsråd og kommunen der du bor.

Det hele sparkes i gang med at hele Norge inviteres til å sove ute under [#nattinaturen](#) lørdag 3. september. Ordfører Hege Nordheim-Viken oppfordrer alle i kommunen til å overnatte ute denne natten. En trenger ikke organisere mye for å overnatte ute 😊

Send oss gjerne ditt overnattingsbilde, fra terrassen, i skogen, hengekøye, telt/gapahuk osv. [#Hashtag](#) bildene med [#overnattinguteiHøylandetkommune](#). Alle bildene er med i trekning av 2 stk gavekort a kr 1000,-.

Juryen består av ordfører Hege Nordheim-Viken og kommunalsjef oppvekst Kristin Lonmo Almaas  
Bli med da vel 😊





# DEN NORSKE KIRKE

## Velkommen til gudstjenester!

Høylandet kirke 4.september kl. 11.00  
- Konfirmantjubiläum

Høylandet kirke 18.september kl. 11.00  
- Utdeling av 4.årsbok

Høylandet kirke 2.oktober kl. 18.00  
- Presentasjon av årets konfirmanter

Høylandet kirke 6.november kl. 18.00  
- Allehelgensdag

## Andakter på sykeheimen:

Første onsdag i måneden

7.september kl. 17.00

5.oktober kl. 17.00

Ved spørsmål om dåp og begravelse, ring Randi Skarland 976 43 925.

Åpningstid Høylandet kirkekontor tirsdager og torsdager kl. 08.00 – 15.30.



## Lurer du på hva MOT er?



Her på Høylandet bruker vi MOTs skoleprogram Robust ungdom 12-16. Det er rettet mot ungdomsskolen og inneholder 12 ulike økter fordelt på 8., 9. og 10.klasse. Disse gjennomføres etter manus fra MOT sentralt og inneholder ulike aktiviteter, øvelser, historier, billedlige beskrivelser og konkrete verktøy, med utgangspunkt i:

Mot til å si nei (når det er riktig for deg eller noen du vil hjelpe)

Mot til å leve (gå ut av komfortsona, utfordre deg selv)

Mot til å bry seg (om dem rundt deg og deg selv).

MOT er et forebyggende program med mål om å bidra til et tryggere og varmere oppvekstmiljø. MOT ønsker å jobbe i forkant for å unngå problemer og vil hjelpe unge mennesker slik at de lettere håndterer motgang. Systematisk gjennomføring av øktene sikrer at alle ungdommene får disse påfyllene på skolen og målet er også å styrke hver enkelt, både i å ta egne valg og i å inkludere andre.

MOT gir i tillegg påfyll til lærere og foreldre, som sammen med alle andre voksne i lokalsamfunnet er viktige i arbeidet med å skape et varmt og trygt oppvekstmiljø.

«It takes a village to raise a child» - vi gjør det sammen.

***Nå står skolestart for døra – lag den god for deg og dem rundt deg!***



# Marsipankaketreff

**VI INVITERER**  
stiftere og andre ildsjeler til en god  
kaffeprat om revyfestivalen 2023!

Dagrun, ny daglig leder hos Norsk  
Revy, vil gjerne hilse på hållingene  
og presentere seg selv

Litt info om festivalplaner  
så langt

**Torstein Fosmo**  
serverer revynummer!

i 2019 hadde vi verdens største  
kaffekjele, hva byr vi på i 2023?

4 år siden forrige  
festival - klarer vi  
å reise kjerringa  
igjen?

Gode ideer kleskes  
ut i løpet av kvelden

**NMIREVY**  
**2023**  
**05.-08.JULI**  
**HØYLANDET**

**Onsdag 31. august kl. 18.00**  
**Høylandet Skysstasjon**