



# HÆRVA



*Utgiver: Høylandet kommune*

*Utgivelses uke 35*

*Neste: uke 37*

*Manusfrist: 8. september*

*Ansvarlig: Servicekontoret*

*E-post: [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no)*

*Nr. 13/2017*

*Telefon: 74 32 48 00*

## KUNNGJØRINGER

**Teknisk vakt: 907 78 182**

**Høylandet kommune 74 32 48 00**

**Legekontoret 74 32 49 00**

**Legevakt 74 32 49 07**

**Nasjonalt legevakt nr: 116 117**



## VALG

Mandag 11. september er det Stortingsvalg og Sametingsvalg.

### Forhåndsstemmegivning

Du kan forhåndsstemme til og med fredag 8. september kl 14:00 på administrasjonsbygget.

I tillegg har vi forhåndsstemming lørdag 2. september kl. 10.00 – 14.00.

### Valgdagen 11. september

Åpningstider stemmesteder:

Vassbotna forsamlingshus

Kl 14:00 – 18:00

Møterom helsesenter

Kl 11:00 – 20:00

Øie ungdomshus

Kl 14:00 – 18:00

Kongsmoen grendehus

14:00 – 18:00

Valgstyret



### Kronprinsen og Kronprinsessen besøker Høylandet 20. september 2017!

Vi er glade for at kronprinsparet har lagt åpningen av sitt fylkesbesøk til Kongsmoen og Høylandet.

**Foto: Jørgen Gommæs / Det kongelige hoff.**

Det er alltid stor stas med besøk fra kongehuset. I tillegg følger det alltid mye pressefolk og oppmerksomhet rundt et slikt besøk, og da får vi en liten stakket stund oppmerksomhet fra hele «presse-Norge». Vi jobber derfor for at de skal få et flott møte med Kongsmoen og Høylandet. Men her trenger vi hjelp!

Kronprinsparet ankommer Øyrkollen ca kl. 10:00, og forlater Kongsmoen ca 10:30. Dette er et åpent arrangement, så alle er velkomne så lenge det er plass. Noen unger fra barnehagen og Høylandet skole vil være tilstede. Det vil ikke bli anledning til å parkere på Øyrkollen. I stedet blir det satt opp transport fra oppgitte parkeringsplasser.

Publikum er anbefalt å kle seg etter været. Det vil ikke bli anledning til å bruke paraply i området, så det er greit å stille seg med regntette jakker om værmeldingen skulle tilsi dette behovet.

Etter arrangementet på Øyrkollen drar kronprinsparet videre til Indre Namdal.

Det er hyggelig om det er folk i båter ute på fjorden når de kommer. Vi håper også at de som har lyst og anledning, tar med seg flagget og vinker til kronprinsparet når de kjører gjennom kommunen, i busslommer eller andre steder der en ikke utsetter seg selv for fare langs veien.

Mer detaljert informasjon om program for besøket blir gitt i neste Hærva, og på kommunens hjemmesider.

Vi håper at kronprinsparet får en fin dag, og at Høylandet viser seg fra sin beste side.

**Ordfører**

---

## INFORMASJON FRA HØYLANDET LEGEKONTOR

31. august slutter turnuslege, Solveig Medalen og Hallvard Fredriksen ved vårt kontor. Vi takker for et godt samarbeid og ønsker de lykke til videre.

1. september starter 2 nye turnusleger, Ingvild Risan Hole og Lasse-Marius Honningsvåg. Vi ønsker de hjertelig velkommen ☺  
**Høylandet Legekantor.**

---

## Ledig deltidsstilling brannkonstabel avd. Høylandet

Utlysningstekst og elektronisk søknadsskjema finnes på Grong kommunes hjemmeside.  
**Tommy Tørring**  
**Brannsjef**



## Livmorhalsprogrammet

Kvinner mellom 25 og 69 anbefales å ta celleprøve regelmessig! Slik reduseres risikoen for å utvikle livmorhalskreft. Dette er en kreftform som også rammer unge kvinner.



Masseundersøkelsen mot livmorhalskreft forhindrer rundt 70 % av livmorhalskrefttilfellene i Norge. Med en celleprøve er det mulig å avdekke forstadier til kreft, og kreft i et tidlig stadium.

Kvinnehelse er en viktig jordmoroppgave. Helsestasjonen kan tilby time til jordmor for celleprøve.

Jordmor er også godkjent for spiralinnsetting, p-stav og annen prevensjon. Time bestilles på legekantoret tlf 74 32 49 00.

**Jordmor Anne Judith Skarland**  
**Ledende helsesøster Lena Almås**

---

## KOMMUNALE KULTURMIDLER

Søknadsfristen for å søke på årets kulturmidler er satt til **8. september**.

Her kan lag og foreninger søke om tilskudd til:  
+ drift av lag  
+ drift av kulturbygg  
+ drift av anlegg

Søknaden SKAL sendes via elektroniske søknadsskjema på kommunens hjemmeside. Ditt lag kan søke når som helst, innen fristen. Kontakt kulturkontoret om du har spørsmål eller trenger hjelp ang. de ulike tilskuddsordningene.

Fristen for å søke **spillemidler for 2017** er satt til **16. oktober**.

Dette gjelder både nye søknader, fornyede søknader og friluftsmidler, samt søknad om tilskudd til nærmiljøanlegg.

Vurderer ditt lag investeringer til anlegg for idrett og fysisk aktivitet kan det søkes spillemidler. I noen tilfeller kreves det god planlegging og dokumentasjon før søknadsprosessen starter.

**Inger Sofie Aune Johannessen**  
**Utviklingskoordinator i Høylandet kommune**  
**Kontortlf.: 74324809**  
**Mobil: 41641229**

## Telefontider legekantoret

Mandag – fredag kl 09:00 – 11:00 og kl 13:00 – 15:00.

---

## Høylandet Fysikalske

Nye tlf nr:

Salamon Østerås: 906 65 183

Aud Råum: 906 64 745

---



**HVERT BARN ER EN MULIGHET**

22. oktober 2017 arrangeres årets TV-aksjon. Årets aksjon går til UNICEFs arbeid for å gi utdanning til barn rammet av krig og konflikt.

Pengene som kommer inn skal sørge for skolestyr, videreutdanning av lærere, oppbygging av skoler og læringssentre i Colombia, Mali, Syria, Pakistan og Sør-Sudan.

Har du lyst til å være **bøssebærer** kan du registrere deg på [www.blimed.no](http://www.blimed.no) eller ta kontakt med servicekontoret tlf 74 32 48 00 eller epost:

[postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no).

Aksjonskomiteen

---

## LEDIGE

### LEILIGHETER/BOLIGER?

Med bakgrunn i at kommunen tidvis får forespørslar fra personer som ønsker å leie leiligheter/boliger, ønsker vi å ha en oppdatert oversikt over private leiligheter/boliger som det kan være aktuelt å viderefremidle forespørslar til. Vi ber derfor om at de som har ledige leiligheter/boliger som kan være aktuelle for utleie, om å gi tilbakemelding til teknisk drift v/ teknisk sjef Arne Jørgen Påsche på mobil 90897435 eller e mail:

[arne.j.paasche@hoylandet.kommune.no](mailto:arne.j.paasche@hoylandet.kommune.no)

Teknisk drift.

---

## Bygdebøker for Høylandet

Selges på servicekontoret. Pakkepris (5 bind) kr 1000,-. Pr bok kr 300,-.

---

## Kunngjøring av kommunale møter:

Formannskapet, 7. september 2017

Kommunestyret: 14. september 2017.

---

## Leie av rom ved Høylandet skole og musikk- og kulturskolebygget

Lag/grupper som ønsker å leie gymsalen eller andre rom ved Høylandet skole og musikk og kulturskolen skoleåret 2017/2018 sender søknad innen **15. september**

I gymsalen blir det i utgangspunktet 5 økter på en time hver kveld mandag - fredag. Andre dager og tidspunkt kan avtales.

Søknaden skal inneholde:

- Navn på lag/gruppe
- Antall timer/økter pr.uke
- Dager/tidspunkt. 1.ønske og 2.ønske
- Tid for oppstart
- Kontaktperson, epost, tlf
- Ansvarlig trener/leder

Vi minner om at trenere/ledere som slutter skal levere nøkler til servicekontoret.

**Søknaden sendes servicekontoret på e-post**

[postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no)

Servicekontoret

---

**Vassbotn sanitetsforening** har fotpleie til Solvor Rustad Rian mandag 16. oktober fra kl 13 og/eller mandag 23. oktober fra kl 13.

Interreserte medlemmer og pensjonister kontakter Borghild for påmelding tlf.74321937

Hilsen Vassbotn sanitetsforening.

---

## Øverbygda og Kongsmoen pensjonistlag

har medlemsmøte 14.09.2017 kl. 11.00

Øie Ungdomshus.

En del orienteringer, Regionale møter.

Pensjonisttreff.

Kaffe.åresalg m.v

Velkommen.

Styret.

---

## SPRÅKKAFÈ

No må vi starte opp igjen med språkkafè etter ferien.

Frivilligsentralen, mandag, 11.09.17 kl.17.00-19.00.

Alle som vil er hjertelig velkommen for å ta en kaffekopp og en prat med våre nye "Hållinger"

## Høylandet pensjonistlag

Har treff på fellestua ved sykeheimen den 12. september kl 10:30.

Vanlige møtesaker.

Marianne og Rune kommer og temaet er:

Alkohol og psykisk helse.

Musikk og allsang.

Quiz. Kaffe og åresalg.

Gamle og nye medlemmer er velkommen.

Styret



## BASAR

HØYLANDET SAMFUNNSHUS

LØRDAG 23. SEPTEMBER

KLOKKA 10.00 - 14.00

GAVEBORD

TOMBOLA

KAKEBORD

ÅRESALG

UNDERHOLDNING KL.12.00

TREKKING KLOKKA 14.00

Arr. Høylandet skolekorps

## Har du en gang spilt i korps?

På Hålloinn hi vi alt vi træng,  
nån som spælle å nån som sæng...

Blant dem som spiller finner vi Øvre Høylandet musikklag, bygdas ærverdige korps som har eksistert i 119 år. Og som håper på fortsatt eksistens!

## Men da trenger vi hjelp. Vi trenger flere medlemmer.

For tiden er vi med i et prosjekt for å få skolekorpsset på føttene igjen. Høylandet skolekorps har i dag 4 spillende medlemmer, samt en flott drilltropp. Vi i Øvre vil gjerne vise kommende generasjon hvor flott det er å spille i korps, og jo flere vi er, jo morsommere er det! Så vi trenger deg!

Til neste år fyller vi 120 år. Vi er et av Norges eldste korps, noe som må feires. Vil du være med og feire det sammen med oss?

Hvis du en gang har traktert et instrument som kan brukes i korps, er du hjertelig velkommen. Vi øver hver torsdag kl. 19.00 på musikkrommet på skolen. Vi kan hjelpe deg med instrument.

Ønsker du mer informasjon? Ta kontakt med Alf (leder) på mobilnr. 91643503 eller Hilde (nestleder) på mobilnr. 97109718.

## KOM Å BLI MED I HØYLANDET SANGKOR



MUSIKKROMMET PÅ SKOLEN  
MANDAGER KL 19:30 – 22:00☺

DETTE SKJER I HØST/VINTER :

- VI SKAL DELTA PÅ ÅPNINGEN AV KUBEN I GRONG LØRDAG 23. SEPT SAMMEN MED ALLE KOR I INDRE NAMDAL .
- VI ARR. JULEKONSERT ( SYNGER JULEN INN )
- FORESTILLING CA. I APRIL -18

FARGERIK MUSIKK OG SANG MED BL.A

## DISNEYSANGER

VI ØNSKER ALLE NYE OG GAMLE  
MEDLEMMER VELKOMMEN TIL EN  
VELDIG ARTIG SESONG !!  
UNGDOMMER FRA OG MED 8.KLASSE  
FÅR GRATIS MEDLEMSKAP  
**VED SPØRSMÅL TA KONTAKT MED  
ANNE JUDITH , 99046716**

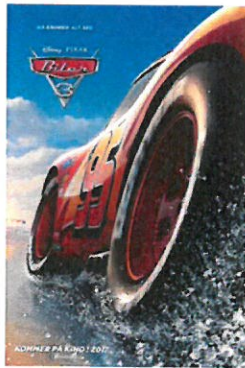
---

### **Bygdakinoen** **Søndag 17. september**

#### **Kl 18:00 Biler 3**

Fest setebeltet og gjør deg klar til fart og masse action i det vi returnerer til Biler-universet - ulikt noe du tidligere har sett!

Pixar, studioet bak Oppdrag Dory og Innsiden Ut, bringer oss denne sommeren intensitet og spenning på og utenfor racerbanen i Biler 3.



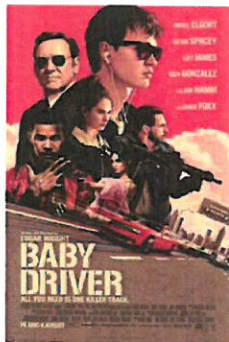
I denne fartsfylte filmen ser vi en ny bølge av neste generasjons high tech racerbiler innta Piston Cup. Ledet av en sleip utfordrer dyttes legendariske Lynet stadig lenger bakover i feltet.

I den tøffe konkurransen må Lynet McQueen finne nye allierte for å hente inspirasjon. Klarer han å finne mot i seg selv for å gjøre comeback på bilracingens største scene?

#### **Kl 20:00 Baby Driver**

Aldersgrense: 15 år

Regissøren Edgar Wright (Shaun of the Dead, Hot Fuzz) star bak årets kuleste filmopplevelse, Baby Driver. Filmen har 100% score på Rotten Tomatoes og hylles av kritikere som den perfekte blandingen av komedie og heftig action. Den unge sjåføren Baby (Ansel Elgort) kjører fluktbilene for byens mest hardkokte forbryterliga. Han er et naturtalent bak rattet og har et eget favorittsoundtrack på øret til hvert kupp. Men når han møter servitrisen Debora



(Lily James) oppstår det søt musikk på en helt ny måte for Baby. Problemet er han at sitter i dyp gjeld til gjengens overhode, Doc (Kevin Spacey), som nekter å løsne på jerngrepet. Baby bestemmer seg for å være med på et siste brekk før han rømmer med Debora, men planen slår katastrofalt feil. Det eneste utveien Baby har nå for å redde situasjonen er å gi bønn gass.



## **DEN NORSKE KIRKE**

**Velkommen til kirka!**

3. september kl. 11.00 Høylandet kirke  
Konfirmantjubileum  
Presentasjon av årets konfirmanter

1. oktober kl. 11.00 Høylandet kirke  
Høsttakkefest  
Utdeling av kirkebok til 4-åringer

### **Andakt på Høylandet sykeheim**

6. september kl 17:00

### **Kirkeskyss**

Vi minner om at det er mulig å bestille kirkeskyss til våre gudstjenester. Ta kontakt med Eva Børstad (45420902), Inger Mjøsund(47358993) eller Petra Røtting (97509792). Det er også mulig å ringe direkte til Taxi. Egenandel kr. 50.-.

Åpningstid kirkekontoret: tirsdag og torsdag kl. 08.00 – 15.30.

Tlf liste:

Sokneprest Claes B. Mørch, mob. 95 49 49 38  
Kirkeverge Randi Skarland, mob. 97 64 39 25  
Organist Asbjørg Sellæg, mob. 91 10 16 87  
Kirketjener Terje Grønnesby, mob. 97 04 77 90  
Kirketjener Lornis A. Mørkved – Romstad, mob 90 08 21 28.

---

## **Auksjon/gårdsutsalg**

I anledning planer om nybygg på Knutneset på Grongstad, så er vi i gang med å tømme hus og fjøs for å klargjøre for riving av eksisterende bygg. Vi har allerede tatt unna en god del, men fortsatt er det en god del ”skatter”/antikviteter som søker nye hjem, inkludert dører, panel, vindu m.m.

Vi håper på godvær, og planlegger for en gårdsdag med auksjon/gårdsutsalg på Knutneset **lørdag 9. september kl 11:00**. Ta turen om du/dere er litt ”nysgjerrige” og bare vil se på hus/tomt, for å ta en kaffe og slå av en prat, eller om det skulle være interessant med noe ”ny-gammelt”.

Planlegger for kaffe og enkel servering.  
Parkering på tomta (Knutneset). Ta med stol om ønskelig.

Har tatt noen bilder av inventar, disse kan finnes på linken under:

<https://1drv.ms/f/s!Aoa2B3iUQJCn9z9QB4GSFjVc-DQw>

Velkommen skal du/dere være!

Stian Kjøglum & Rannveig Berg

---

## **Ungskogpleie**

Jeg har en del ledig kapasitet til å utføre ungskogpleie i høst.  
Jeg har alle nødvendige kurs og en god del erfaring fra slikt arbeide.  
Ta kontakt om dere har noen plantefelt som trenger litt pleie.

Inge Godejord tlf 412 89 819

FAMILIEVERNKONTORET I NAMSOS ARRANGERER:



## **GODT NOK SAMARBEID ETTER SAMLIVSBRUDD**

Gruppetilbud med fokus på foreldrerollen i å:

- Forstå barnets situasjon og reaksjoner etter bruddet
- Bedre kommunikasjon og samarbeid med ekspartner
- Hjelp deg til å se fremover i stedet for å bli stående fast

Det er ikke ønskelig at begge foreldre deltar på samme kurs.  
Anbefales 1 – 2 år etter samlivsbruddet.

Arrangeres etter behov

Kurset går over 6 uker à 2 timer på dagtid

Gratis

Påmelding/info: Familievernkontoret i Namsos

466 17 690

[familievernkontoret.namsos@bufetat.no](mailto:familievernkontoret.namsos@bufetat.no)



## FAMILIEVERNKONTORET I NAM SOS ARRANGERER:



- kommunikasjonskurs for par
- nye perspektiver på samlivet

### KOMMUNIKASJONSKURS FOR PAR

- Få et bedre parforhold
- Forebygge konflikter
- Lære nye måter å snakke sammen på
- Begge bør ha et ønske om å fortsette samlivet for å ha best mulig utbytte av kurset

Arrangeres årlig i mars og november (helgekurs)

Pris pr par kr 1.000,- som dekker kurs, kursmateriell, lunsj

[www.prep.no](http://www.prep.no)

Påmelding/info: Familievernkontoret i Namsos

466 17 690

[familievernkontoret.namsos@bufetat.no](mailto:familievernkontoret.namsos@bufetat.no)





FAMILIEVERNKONTORET I NAMSOS ARRANGERER:



## GRUPPETILBUD TIL KVINNER OG MENN

- Har som mål å gi innsikt og forståelse for eget sinne
- Klare å bryte sinnemønstre som er skadelig både for en selv og andre

Arrangeres etter behov (kvinner og menn deltar ikke på samme kurs)

Kurset går over 15 uker à 2 timer på dagtid

[www.sinnemestring.no](http://www.sinnemestring.no)

Gratis

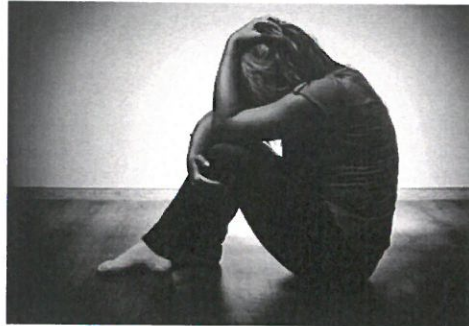
Påmelding/info: Familievernkontoret i Namsos

466 17 690

[familievernkontoret.namsos@bufetat.no](mailto:familievernkontoret.namsos@bufetat.no)



FAMILIEVERNKONTORET I NAM SOS ARRANGERER:



## **GRUPPETILBUD TIL KVINNER UTSATT FOR PARTNERVOLD**

Gruppetilbud til kvinner som opplever og/eller har opplevd vold, trusler og press fra partner. Vold kan være både fysisk, psykisk, seksuell og materiell.

Målet er at du:

- Lettere skal takle ettervirkningene av volden
- Bli kjent med dine egne behov og grenser
- Opplive større muligheter til å påvirke ditt eget liv

Arrangeres årlig

Kurset går over ca 15 uker à 2 timer på dagtid

Gratis

Påmelding/info: Familievernkontoret i Namsos

466 17 690

[familievernkontoret.namsos@bufetat.no](mailto:familievernkontoret.namsos@bufetat.no)

# Aktivitetsskalender



Nr 13/17  
Litt spøkete

(info om aktiviteter sendes til [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no))

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppa:	Krav:	Øvrig info:
<b>Skyting</b>	Loddoenget	Torsdager kl.18.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
<b>Mudo</b>	Gymsalen	Mandager 18:30 - 20:30			Geir Ove B.Hammer
<b>Tur-gruppe</b>	Frivilligsentralen	Torsdag kl 11:00 – 14:00	Alle		Marianne, Åse og Reidun
<b>Badminton</b>	Gymsalen	Tirs 19:30 – 21:00			Johan Grongstad
<b>Seniorfotball</b>	Gymsalen	Fre 18:00 – 19:30			John O.Bråteng
<b>Gutter 14/16 årsklasse 2000 – 2004</b>	Gymsalen	Søn 18:30			John O. Bråteng
<b>Skotthyll</b>	Frivilligsentral	Onsdager 10:00 – 12:00	Alle		Torill Kjøglum/Olav Viken
<b>Skytetrening</b>	Loddoenget	Mandager kl 18:00 -	Storviltprøve /skadefelling lag		
<b>Gågruppe</b>	Yx	Mandager 18:00			Olav Viken/Margaret Heiland
<b>Bassengtrim</b>	Rehaben	mandag			
<b>Høylandet sångkor</b>	Musikkrommet	Mandager 19:30 – 22:00	Fra 8. klasse og oppover		Anne Judith Skarland

Ber om at ansvarlige i oversikten gir beskjed om evt. endringer.

## Høylandet Fysikalske

Trening i varmebasseng starter opp igjen 12.09.2017 kl. 14.45. Påmelding til Salamon på tlf. 90665183/95215451. Ønsker nye og tidligere deltagere velkommen!

Salamon

---

## Informasjon fra Høylandet Pensjonistlag

### Varmbadning:

Vi starter høstens bassengtrim mandag den 25.september kl. 14.00 - 15.00. Vi er også denne sesong så heldig å ha fysioterapeut Kristin som leder for bassengtrimmen. Vil også nevne at vi ønsker deltakere fra hele kommunen. Både medlemmer og ikke medlemmer er velkommen



– litt sprekere

### **Apparattrim:**

Vi starter høstens apparattrim onsdag den 20. september. Den starter kl. 11.15 og varer til 12.15. Den ledes av fysioterapeutene Aud og Salamon som også lager øvingsprogram for hver enkelt, og er med og følger opp treninga. Det samme gjelder for dette tilbudet som for varmbadinga, at den er åpen for alle fra hele kommunen, medlemmer og ikke medlemmer.

Høylandet Pensjonistlag v/Arnold Brøndbo (tlf. 96227395)