



HÆRVA



Utgiver: Høylandet kommune

Utgivelses uke 21

Neste: uke 24

Manusfrist: 07. juni 2019

Ansvarlig: Servicekontoret Telefon: 74 32 48 00

E-post: postmottak@hoylandet.kommun

Nr. 10/2019

KUNNGJØRINGER

Møte:

Kommunestyremøte 18/6

Formannskapsmøte 4 og 25/6

Ungdomsrådsmøte 27/5

Teknisk vakt: 907 78 182

Høylandet kommune 74 32 48 00

Legekontoret 74 32 49 00

Legevakt 116 117

Tannklinikk: Høylandet 74 17 48 55

Grong 74 17 41 11

Miljøtorget

Miljøtorget er nå åpent hver tirsdag i fra kl.14.00 – 18.00

Slamtømming:

Det startes opp med slamtømming i disse dager, det startes først opp på Kongsmoen og deretter går de fortløpende nedover i kommunen.

Åpningstider NAV Høylandet

Mandag, onsdag og fredag kl 09:00 – 15:00

Tirsdag og torsdag: stengt

Det kan avtales møter alle dager.

Dersom det er behov for bistad utenom de dagene

det er åpent, ta kontakt på tlf 55 55 33 33

Kulturpris 2019

Har du kandidat til årets kulturpris?

Forslag med begrunnelse sendes Høylandet kommune, Vargeia 1, 7877 Høylandet eller postmottak@hoylandet.kommune.no.

Merkes: kulturpris 2019.

Frist: 18. juni 2019

Ordfører: Hege Nordheim-Viken

Høylandet Musikk- og Kulturskole

Påminnelse:

Påmeldingen av Kulturskole tilbudene i: Dans-Drama- Lyd/scene- Visuell kunst- Barnekor og Musikkoro gjelder for et skoleår om gangen.

Alle som har deltatt på noen av disse tilbudene og som ønsker å delta i skoleåret 2019/2020 må derfor innmeldes på nytt.

Mvh. Hillbjørn Dahl,
Kulturskolerektor

Info om jordmortjenesten

Jordmor Anne Judith Skarland er sykmeldt.

Jordmor Trine Anita Nubdal Kjølglum er ansatt som vikar fram til at Anne Judith er tilbake.

Innbyggere som ønsker kontakt med jordmor kan henvende seg til legekontoret som vil videreformidle dette.

Mvh

Bernt Harald Opdal

Kommunalsjef helse og omsorg

Info om ny legevaktordning fra 1. juli 2019

Høylandet kommune har i dag 3 legevaktsordninger:

- På dagtid i ukedagene er det en av kommunens leger som har vakt.
- Fra arbeidstidens slutt og fram til kl. 23.00 i ukedagene, samt fra kl. 08.00 til kl. 23.00 på helge- og høytidsdager deltar vi i felles legevakt i Indre Namdal.
- Fra kl. 23.00 til kl. 08.00 alle dager, deltar vi i felles legevakt i Namdalen (LiNa) som har base i Sykehuset Namsos.

Høylandet kommunestyre har fattet vedtak om å gå ut av dagens legevaktordning i Indre Namdal, og det er inngått tilsvarende avtale om legevakt med Midtre Namdal samkommune / nye Namsos kommune.

En konsekvens av denne endringen er at legevakten vil ha base på Sykehuset Namsos, ikke på legekontoret i Høylandet eller Grong som i dag. Legevaktslokalene er de samme som for LiNa. D.v.s. i tilknytning til lokalene for akuttmottaket ved Sykehuset Namsos.

Legevakten kontaktes (hele døgnet) som før på tlf.nr. 116117.

Ved behov for øyeblikkelig hjelp benyttes tlf.nr. 113.

Ny legevaktsordning trer i kraft fra 1. juli 2019.

*Mvh: Bernt Harald Opdal
Kommunalsjef helse og omsorg*

TUR TIL FALSTAD, TAUTRA/ FROSTA.

Torsdag, 06.06.19 starter vårens utfart fra Frivilligsentralen kl.08.00

Vi kjører over Gartlandsheia og tar ein kafferast rundt Steinkjer.

Fortsetter til Falstad der det blir en times opphald, med info om fangeleiren og vi får gå rundt og sjå på utstillinga der. Så fortsetter vi til Frosta, her kjem det på guide som tar og viser oss bygda

før dagen ender på Tautra med middag.

Påmelding skjer til:

Synnøve Almås. Mob.nr 97594978

Inger Aarmo. Mob.nr. 99387800

Ole Flakken mob.nr. 45617644

Frivilligsentralen. 95019748

Velkommen på tur!

Høylandet pensjonistlag, Kongsmoen og Øvre pensjonistlag, Frivilligsentralen.

Norsk Revyfestival

Vi ønsker å ha en mobil skjenkestasjon under festivalen. Dette ser vi for oss at er en traktor med henger, en drikketraktor ☺.

Men her støter vi på en logistisk utfordring. Festivalområdet vårt – der vi skal etablere stasjonære drikkestasjoner – ligger i området utenfor- og inne på Skysstasjonen, mens SMN-Teltet, hvor kveldsforestillingene skal gå, ligger borte på idrettsbanen og der er det ikke planer om noen stasjonære drikkestasjoner.

Men hvor skal vi få tak i denne traktoren fra? Det er her du kommer inn i bildet. For kanskje du har traktor. I så fall vil vi gjerne låne den til det edle formål å slukke tørst og spre glede. Jo eldre og mer Gråtass-aktig den er, jo bedre, men vi tar imot alle traktorutlåntilbud med åpne armer.

Kan vi låne traktoren din? Hvis ja, send undertegnede en epost (sigmund@revy.no) eller SMS (918 17 968) med det glade budskap at du stiller traktoren din tilgjengelig som drikketransport. Da blir vi svært glade!

Mvh,
Sigmund R. Widerberg
Arrangementskoordinator
Norsk Revyfestival

Løsningskontoret er åpent

Har du en god idé? Jobber du frivillig med et prosjekt, men har møtt på en flaksehals? Lurer du på noe angående frivillighet? Ønsker du å melde deg frivillig til Norsk Revyfestival, men er litt usikker på hvordan? Sitt ikke der alene og fortvil – besøk Løsningskontoret mellom 15:00 og 20:00 på tirsdager!

Høylandet kommunes Arrangement- og Frivillighetskoordinator Sigmund Widerberg holder åpent kontor hver tirsdag 15:00-20:00 i første etasje på Revysenteret. Kom innom for en uforpliktende prat og få hjelp til å få ideene dine realisert og overkomme hindrene du møter på i arbeidet med det du brenner for.

Alle store ting startet som «bare en tanke», og alle problemer har en løsning. Kom innom.

Mvh Sigmund R. Widerberg.

MIDDAGSKJØRING.

Frivilligsentralen har fått forespørsel fra Avdelingsleder pleie og omsorg Rolf S. Velde om vi kan hjelpe til og organisere middagskjøring på søndager til hjemmeboende. Dette tar ca. 1.5 time. Middagen blir henta fra kjøkkenet på sykeheimen kl. 15.

Dere vil få betalt for kjøringa med kr.3.50 for km.

Kan noen tenke seg og gjøre ein innsats med dette så hadde det vært bra.

Interesserte tar kontakt med Frivilligsentralen på mob.nr. 95019748

eller tar en tur innom oss. Det vil bli satt opp liste når du skal kjøre.

Håper dette kan ordne seg!

Høylandet frivilligsentral.



FOTPLEIE PÅ ØIE:

Da blir det fotpleie på Øie.

Onsdag, 12.06, torsdag, 13.06 og fredag, 14.06.19.

Husk og ta med håndkle.

Påmelding til Tove A. Fjerdingen på tlf.nr.

95038716 innen 11.06.19

Øivatne sanitetsforening.



INFO fra Øivatne sanitetsforening.

FOTPLEIE.

No bli det fotpleie på Øie, 12. 13. og 14.juni 19. Påmelding blir tatt i mot fra 1.juni på tlf. 95038716 Tove A. Fjerdingen.



Vassbotn sanitetsforening skal ha AVLEGGERAUKSJON TIRSDAG 4.JUNI KL 19 i forsamlingshuset.Såkalt AMERKANSK AUKSJON.Vi inviterer alle blomsterinteresserte til å ta med inne/uteavleggere og bli med å by på amerikansk vis.

Kaffeservering.

Vel møtt.

Vassbotn sanitetsforening.



SANITETSBASAREN 2019

Takk til alle som ga gaver og var behjelpelig med arrangere.En takk også til alle som bidro med kjøp av lodd. Det kom inn kr. 65.000.-

Komiteen.

Svein Flaar feirer 80-årsdag

Feiringa blir på enkelste måte, med kaffe fra kl.16:00 på Helbostad 22, lørdag 1.juni for de som måtte ha lyst. Alle kan kjøre bil hjem. Det ønskes ingen gaver. Velkommen, Svein Flaar.



DEN NORSKE KIRKE

Velkommen til gudstjeneste

Velkommen til kirka!

2.juni Høylandet kirke kl. 11.00
Gudstjeneste

8.juni Pinseaften kl. 19.30
Høylandet kirke/friluftsgudstjeneste Kosterøen

7.juli Øyrkollen kl. 12.00
Friluftsgudstjeneste med dåp

4.august Elgsjøen kl. 12.00
Friluftsgudstjeneste

Andakt på sykeheimen

5. juni kl. 17.00

3. juli kl. 17.00

7. august kl. 17.00, friluftsgudstjeneste
Organisten spiller fra kl. 16.30

Nytt gjerde - blomsterfond

Det jobbes i disse dager med å sette opp **nytt gjerde** på kirkegården på Høylandet. Takket være imponerende dugnadsinnsats og gaver til blomsterfondet har Høylandet menighetsråd mulighet til å investere i nytt gjerde. Da er vi i mål med nye gjerder både på Kongsmoen, Drageid og Høylandet. Takk til alle dugnadsarbeidere som hjelper oss å holde kirkegårdene vakre og velstelte, og til dere som velger å gi gaver til blomsterfondet.

Ved melding om dåp eller andre spørsmål, ta gjerne kontakt med kirkekontoret.

Åpningstid tirsdager og torsdager kl. 08.00 – 15.30. Tlf. 976 43 925/469 20 142

Randi Skarland
Kirkeverge Høylandet menighet

Aktivitetsskalender



– litt sprekerer
Nr 10/19

(info om aktiviteter sendes til postmottak@hoylandet.kommune.no)

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppa:	Krav:	Øvrig info:
Skyting	Skolen	Torsdager kl.18.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
Tur-gruppe	Frivilligsentralen	TIRSDAGER FRA 5/2 kl 11:00 – 13:00	Alle		Marianne, Åse og Reidun
Badminton	Gymsalen	man 19:30 – 21:00			Are Bakkan
Skotthyll	Frivilligsentral	Onsdager kl 11.00-13.00			Olav Viken/ Oddbjørn Bråteng
Høylandet sångkor	Musikkrommet	Mandager fra 20/8-18 kl 19:30 – 22:00			Marit Hodde
Lysløyperenn		Tirsdager kl.18:00-	Alle		U.L. Framtidsvon

Ber om at ansvarlige i oversikten gir beskjed om evt. endringer.

Steinfjellstafetten 2019

Vi skal stille lag på årets Steinfjellstafett og trenger derfor både løpere og syklister. Lørdag 15. juni går stafetten fra Trones-Namskogan-Røyrvik. Søndag 16. juni går ferden tilbake, Røyrvik-Skorovatn-Trones. 9 etapper hver dag, derav 2 sykkletapper. Stafetten passer for ALLE og dette er et lavterskeltilbud der resultat er underordnet. Vi kan dele inn etappene som vi selv ønsker så alle kan løpe den distansen de ønsker. Passer ALLE aldersgrupper! Begynn å tren å bli med på en sosial og artig stafett! Meld gjerne fra til Jo Magne (906 78 893) hvis dere ønsker å delta eller har spørsmål.

Møte mellom mennesker

Aktivitetsplan for juni 2019

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Åpent	08-14	08-14	08-14	10-14	08-14
22	27 Strikkekaffe 10.30	28 Stavgang og Yatzy kl.11:00	29 Skotthyll kasting kl.11-14	30 Mental helse og psykososialt team.	31
23	3 Strikkekaffe 10.30	4 Stavgang og Yatzy kl. 11:00	5 Skotthyll kasting kl.10-12	6 Mental helse og psykososialt team.	7
24	10 Stengt	11 Grilling 11-14.00	12 Skotthyll kasting kl.10-12	13 Mental helse og psykososialt team.	14
25	17 Strikkekaffe 10.30	18 Stavgang og Yatzy kl. 11:00	19 Skotthyll kasting kl.10-12	20 Mental helse og psykososialt team.	21
26	24 Strikkekaffe 10.30	25 Stavgang og Yatzy kl.11:00	26 Skotthyll kasting kl.10-12	27 Mental helse og psykososialt team.	28

Loppebua i 2.etg. er åpen når sentralen er åpen
 Frivilligsentralen er åpen alle dager fra kl. 08:00 til kl. 14:00

GLIMT I ØYET

FOLKEHELSE OG FOLKEHUMOR

KONFERANSE HØYLANDET 11.07.19

Konferansier: Marvin Wiseth

- 10:00 – 10:05** **Åpning**
Torbjørn Aas, adm. dir. Helse Nord-Trøndelag
- 10:05 – 10:15** **Kavliprosjektet, ung psykisk helse og humor**
Hanne Vilja Sagmo, daglig leder Norsk Revy
- 10:15 – 10:30** **Presentasjon av Namdal rehabilitering IKS**
- 10:30 – 11:45** **«Frisk nok for livet»**
Jørgen Skavlan, fastlege, forfatter og foredragsholder
- 11:45 – 12:05** **Pause**
- 12:05 – 12:35** **«Er humor et seriøst virkemiddel i helse- og omsorgssektoren?»**
Odd Håpnes, daglig leder Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg
- 12:35 – 13:20** **Lunsj**
- 13:20 – 13:55** **«Forlenger en god latter livet – egentlig? Folkehelse på Høylandet og i Trøndelag»**
Steinar Krokstad, daglig leder HUNT forskningssenter
- 13:55 – 14:15** **Pause**
- 14:15 – 14:35** **«Frigjørende humor! Et forskningseksempel»**
Hilde Guddingsmo, Phd-stipendiat i sosialt arbeid, Fakultet for sykepleie og helsevitenskap, Nord Universitet
- 14:35 – 15:00** **«Humor mot tumor»**
Erik Wist, onkolog og revyaktør
- 15:00 – 15:15** **Pause**
- 15:15 – 16:00** **«Det er en gave å være annerledes»**
Tore Petterson, komiker og artist
- 17:00** **Middag**
- 19:00** **Revyforestilling i SMN – teltet**
Norsk Revyfestival



Marvin Wiseth



Hanne V. Sagmo



Steinar Krokstad



Jørgen Skavlan



Hilde Guddingsmo



Erik Wist



Tore Petterson

PÅMELDING: post@namdalrehab.no

Kun konferanse: 950,-
Konferanse, middag og forestilling: 1550,-

Frist for påmelding: 10. juni
Førstemann til mølla. Bindende påmelding ved betaling.

Arrangerer:



Namdal Rehabilitering
Høylandet



NORSK REVY

Sponsor:



Trøndelag
fylkeskommune

SpareBank
SMÅ 1



Grønne perler i Namdalen

BÆREKRAFTIG TILLEGGSNÆRING PÅ GÅRDSBRUK

For deg som driver med - eller som ønsker å starte opp med - servering, overnatting, opplevelser, Inn-på-tunet eller andre tjenester og produkter basert på lokale ressurser. Alle er velkommen, du trenger ikke å drive gårdbruk selv for å være med, men drive/ønske å drive i samarbeid med, eller bruke lokale ressurser og råvarer i din virksomhet.

Vi ønsker å bidra til:

✓ *Inspirasjon*

- Anledning til å treffe andre, utveksle erfaringer og se muligheter for deg og din virksomhet

✓ *Læring*

- Tilbud om å være med på temamøter og kurs om alt fra markedsarbeid, bruk av sosiale media, vertskapsrolle m.m.m.

✓ *Sosialt og faglig nettverk*

- Bli kjent med andre «i samme båt», en anledning til å knytte nyttige kontakter med andre i hele Namdalen gjennom besøk, møter, kurs og studietur.

Grønne perler i Namdalen er et to-årig prosjekt med nettverkssamlinger, kurs og studietur til Jämtland. Det vil bli lagt vekt på mulighet til å treffe andre som du kan ha nytte og glede av å bli bedre kjent med, og kanskje innlede et tettere samarbeid med. Samlingene vil bli lagt rundt omkring i Namdalen, hos forskjellige aktører. Vi ønsker å bidra til utvikling av eksisterende bedrifter så vel som oppstart av nye. Du velger selv hvor mye du vil delta på.

Prosjektet er et samarbeid mellom alle kommunene i Namdalen. Det vil bli lagt vekt på å samkjøre hjelpeapparatet i prosjektet – det kommunale, Innovasjon Norge, Fylkesmannen, Matnavet på Mære m.fl., og det vil bli mulig å møte representanter fra ulike etater og fagmiljø underveis.

Første samling blir 27. mai kl. 10.00 – 14.15 på Namdalshagen, møterom Rian.

Program:

10.00 Velkommen

Litt om prosjektet og hva som skal skje i dag ved Hege Norheim Viken og Tove Berit Ostad

10.20 Hva «ligger i luften»

Kort oppsummering av trender og hva som rører seg innen reiseliv og opplevelsesnæring v/Rina Skjæran

10.40 Hvem er vi

Presentasjon av deltakerne

11.30 Lunsj

12.30 Inspirasjonsforedrag

- Vega kystgård v/Turid Ness og Gisle Ebbesen

<http://www.vegakystgard.no/?side=hjem> Melkebønder som driver med overnatting og opplevelsesnæring i Vegaøyen verdensarvområde

- Furuheim gård v/Trine Bolstad <https://www.furuheimgaard.no/>

Melkebonde fra Susendalen med lang erfaring med Inn-på-tunet og gårdsturisme

13.30 Mingling og diskusjon

Ønsker for tema vi skal ta opp på de neste samlingene. Hvem har du lyst til å besøke/hvor skal vi legge samlingene.... Kom med innspill!

14.00 Oppsummering av dagen

Videre program for 2019

Bindende påmelding til innen 20. mai.

Velkommen !!

Hilsen

Landbrukskontora i Namdalen og MNs Utvikling



TINE FOTBALLSKOLE 2019 HØYLANDET



For barn fra 6 (født 2012) – 12 år

Fredag 16. august

Fotballaktiviteter fra kl. 17:00 – 19:00

Lørdag 17. august

Fotballaktiviteter kl. 10:00 – 12:00

Lunsj kl. 12:00 – 13:00 (med drikke fra Tine + frukt)

Fotballaktiviteter kl. 13:00 – 15:00

Søndag 18. august

Fotballaktiviteter kl. 10:00 – 11:30

Lunsj kl. 11:30 – 12:30

Fotballaktiviteter kl. 12:30 – 14:00

Pris: 600 kr. I prisen inngår: t-skjorte, ryggsekk, lunsj lørdag og søndag, drikke fra Tine alle dager + frukt og grønt.

Påmelding innen 10.06.2019 til marte.kjoglum@gmail.com (ikke SMS.)

Skriv navn på barnet, fødselsår og navn på forelder + telefonnummer.

Påmelding er gjeldende etter registrert betaling.

Pris kr. 600 kr. inn på konto: 4466.48.80269 – merkes med barnets navn!

Ved eventuelle spørsmål vedrørende Tine fotballskole, ta kontakt med Marte Kjoglum 99 77 83 11, eller Emma Grande Brauten 91 58 78 56.



Vi gleder oss!

Hilsen styret i fotballgruppa IL Hållingen

