



HÆRVA



Utgiver: Høylandet kommune

Utgivelses uke 24

Neste: uke 26

Manusfrist: 1. juli

Ansvarlig: Servicekontoret

E-post: postmottak@hoylandet.kommune.no

Nr. 10

Telefon: 74 32 48 00

KUNNGJØRINGER

Teknisk vakt: 907 78 182

Høylandet kommune 74 32 48 00

Legekantoret 74 32 49 00

Legevakt 74 32 49 07

Nasjonalt legevakt nr: 116 117

Møter

Kommunestyret 22. juni kl 19.00

Formannskapsmøte 22. juni kl 12:00

Åpningstider miljøtorg

Sommerhalvåret (april – september) åpent hver tirsdag kl 15:00 - 18:00.

Høylandet barnehage ønsker alle sine barn og foreldre/foresatte en riktig god sommer. Til årets 1. klasse vil vi ønske dere lykke til på skolen og takke dere for mange flotte stunder som vi har fått tatt del i. Takker foreldre/foresatte for godt samarbeid gjennom mange år.

På vegne av personalet Tove Vang

Bygdebok for Høylandet

Fås kjøpt på servicekontoret. Pakkepris (5 bind) til kr 1000,-. Pr bok kr 300,-.

Info fra servicekontoret

Sommertid ved sentralbordet/sekretariatet
Åpningstid fra kl. 09:00 - 15:00 i tidsrommet
27. juni - 12. august.

Servicekontoret

Fristen for å søke **spillemidler for 2016** er satt til mandag 28. oktober

Dette gjelder både nye søknader, fornyede søknader og friluftsmidler, samt søknad om tilskudd til nærmiljøanlegg.

Vurderer ditt lag investeringer til anlegg for idrett og fysisk aktivitet kan det søkes spillemidler.

I noen tilfeller kreves det god planlegging og dokumentasjon før søknadsprosessen starter.

Ungdomsråd 2016

Nytt ungdomsråd er valgt og hadde 19. mai konstituerende møte.

Jan Fredrik Skage Holmen – leder

Emma Regine Iversen – nestleder

Endre Nordheim-Viken

Siri Brøndbo

Petter Rømme

Kristine Alte Almås

Ola Flataas

Vara: Andrea Mo Røli og Lise Tyldum

Vanninfo

Vi minner om at det ikke er anledning til å tappe vatn i gjødselkjellere.

Teknisk sjef

Husk å melde flytting

Vi minner stadig om viktigheten av å melde flytting. Enten du har flyttet til kommunen eller innad i kommunen. Skjema finner du på skatteetaten.no.

Ny nasjonal IKT-løsning for fastlegeordningen

6. juni kom det en ny nasjonal IKT-løsning for fastlegeordningen.

Hva blir nytt for innbygger

På «min helse» på helsenorge.no kan innbyggerne finne oversikten over alle landets fastleger og også bytte av fastlege. Den viktigste endringen nå er at denne løsningen blir ny, og vil inneholde bedre informasjon om fastlegen og fastlegekontoret.

Ytterligere forbedringer med nye funksjoner vil komme høsten 2016. Blant annet tas det sikte på at bytte av fastlege skal tre i kraft påfølgende virkedag, i stede for den 1. i neste måned som i dag. Det kommer mer informasjon om dette senere. Mer info finner du på www.helsenorge.no/fastlege

Lag og foreninger

HISTORIELAGSTUR

Høylandet historielag arrangerer tur til Brit og Alf Grongstad si hytte v/ Storgørningen, lørdag, 18.juni 2016.

Ved hytta blir det kaffeservering med litt å bite i, mulighet for grilling dersom noen ønsker det. Trygve Sagmo blir med på turen og har et lite «kåseri» av bare dialektord som er verdt å høre. Derifra går ferden videre for de som ønsker det, over Storgørningen inn til Kapteinholet og boplassen der Andreas Eliassen Boere holdt til. Dette kan dreie seg om en gåtur på ca. 1-2 timer. De som vil være med på denne «marsjen» kan gjerne ta med en liten matbit og noe og drikke. Resten kan kose seg ved hytta til Brit og Alf til vi vender nesa heimover igjen. Buss går fra frivilligsentralen kl. 10.00 og inn til hytta til Morten Tyldum v/ Storgørningen der det ligger båter som frakter oss innover. Ta med redningsvest dersom du har. Påmelding til Jarle Kjølstad mobil 95173430 eller Tove Fjerdings mobil 95038716.

Velkommen på tur til fjells dette året.

Høylandet historielag

Velkommen til St.Hans-feiring på Øie!

UL Liv inviterer til trivelig St.Hans-feiring for stor og små på ungdomshuset. Ta med det dere ønsker av grillmat. Vi stiller med bål, griller og kaffe fra klokka 17.30.

Styret UL Liv



DEN NORSKE KIRKE

Velkommen til friluftsgudstjenester

3. juli kl. 12.00 ved Aunvatnet
Gudstjeneste ved sokneprest Claes B. Mørch.
Barnedåp.

7.august kl. 12.00 ved Elgsjøen
Gudstjeneste ved sokneprest Anders Hammer.
Barnedåp.

Feil i menighetsbladet.

Det er dessverre ikke friluftsgudstjeneste i Storgørningen i år. Menigheten satser på en friluftsgudstjeneste på vinter som erstatning for denne.

Andakt på sykeheimen

6.juli kl. 17.30

Alle er velkommen!

Åpningstid på kirkekontoret

Tirsdager og torsdager kl. 08.00 – 15.30

kirkekontoret@hoylandet.kommune.no

Kirkevergen: 743 24 890 / 976 43 925

Claes B. Mørch: 95 49 49 38

Kirketjeneren: 97 04 77 90



Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag

HUNT4 - den fjerde helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag

Våren 2016 er HUNT inne i en ny og intensiv fase. Flere ressurser er satt inn i HUNT4 teamet. Utallige brikker skal på plass for å få i gang det store HUNT-maskineriet høsten 2017. Verdens største helseundersøkelse skal gjennomføres for 4. gang. Når vi inviterer over 100.000 innbyggere i Nord-Trøndelag fra 13 til 100 år til å delta i HUNT4, må det være kvalitet i alle ledd. Kjøreplan, logistikk for personell, utstyr og biologiske prøver, avtaler med kommuner og skoler, spørreskjemaer, opplegg for kliniske undersøkelser og bemanningsplan. Dette og mere til krever nøye planlegging.

Selbu-pilot viktig

For å kvalitetssikre spørreskjema i Voksen-HUNT4 og Ung-HUNT4 inviterte vi Selbu kommune til å være vår pilotkommune. Vi fikk et entydig positivt svar, og ble varmt mottatt i Selbu av så vel kommuneledelse som skoleledelse. 7. mars 2016 var elever ved Selbu videregående skole og Selbu ungdomsskole testpiloter for spørreskjema for Ung-HUNT4.

Samme uke som vi gjennomførte Selbu-piloten på skolene, fikk 250 innbyggere i Selbu over 19 år spørreskjemaet for Voksen-HUNT4 i posten. Dette ble fulgt opp med telefonintervjuer om hvordan spørreskjemaene blir forstått, om de var for omfattende osv.

Kommunene er gull

I løpet av de to årene HUNT4 har vært under planlegging har alle kommunene i Nord-Trøndelag hatt besøk av HUNT. Det gode samarbeidet man her har lagt grunnlaget for er gull verdt i HUNT-sammenheng, og muliggjør en ny HUNT-satsing for 4. gang.

Mobilisering på alle plan

I den fasen vi er i nå gjelder det å gjøre HUNT4 kjent over hele fylket, i alle kommuner og blant alle innbyggere, dette for at deltakelse skal bli en selvfølge når HUNT4 starter opp høsten 2017.



HUNT, med sin samling av helsedata og biologiske prøver, bidrar til å belyse sammenhenger mellom livsstil og helse. HUNT gjennom 40 år er en uvurderlig kilde til en bedre folkehelse, livskvalitet og fortsatt framgang for sykdomsforskning både nasjonalt og internasjonalt. Når startskuddet går for HUNT4 høsten 2017 gjelder det å ha mobilisert det aller viktigste i HUNT4: Hver enkelt innbygger i Nord-Trøndelag (eller nord i Trøndelag etter 1.1.2018) mellom 13 og 100 år!

HUNT4

HELSEUNDERSØKELSEN I NORD-TRØNDELAG



Aktuell samfunnsmedisin, noe for deg?

HUNT forskningscenter arrangerer den faste møteserien Aktuell samfunnsmedisin siste fredag hver måned kl. 13 til 14.30 i vår- og høsthalvåret. Informasjon om møtene finner du på vår facebook-side og vår nettside. På møtene tas aktuelle samfunnsmedisinske tema opp til åpen diskusjon etter innledninger av sakkyndige.

Møtene er åpne for alle som vil, og holdes i HUNT forskningscenter sitt auditorium i Forskningsveien 2 i Levanger. Vi arbeider med løsninger som gjør at man kan følge møtene fra egen PC hvis man ikke har anledning til å møte.

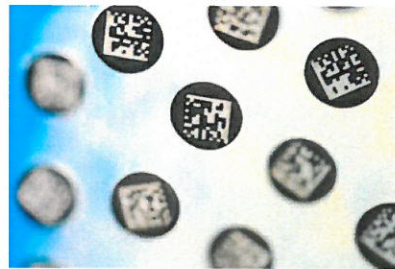


Nytt fryselager ved HUNT biobank

Ved HUNT biobank er det bygd et automatisert fryselager som skal holde 80 kuldegrader. Lageret måler 12,6 x 3,1 x 4,9 meter og veier 30 tonn. Det vil ha en kapasitet på opp til 13 millioner prøver, og blir lagringssted for biologisk materiale samlet inn i den kommende helseundersøkelsen HUNT4. Prøver fra tidligere HUNT-undersøkelser, som i dag lagres i vanlige kistefrysere og må plukkes ut for hånd, skal også overføres til det nye lageret. Blodprøver som blir samlet inn fra deltakerne i HUNT4, vil bli delt opp i ca. 30 småporsjoner og får alle sitt unike ID-nummer for aidentifisering og en egen plass i det nye lageret.

En robot sørger for raskt å sette prøvene inn i fryseren, og henter de ut igjen uten at de blir varmet opp når de skal anvendes i ulike forskningsprosjekt. Dette sørger for en effektiv prosess med hurtig prøvehåndtering, noe som sikrer god kvalitet på det

biologiske materialet ved lagring over tid, og dermed forsvarlig og god forskning i fremtiden.



Investeringen er finansiert av Forskningsrådet gjennom infrastrukturprosjektet Biobank Norge.

www.ntnu.no/biobanknorge

Lageret er levert av firmaet Brooks Life Science Systems, og er den største -80°C fryseren de foreløpig har levert. Lageret ble bygget opp på fabrikk i San Diego, USA, før det ble demontert og fraktet til Levanger. Det unike fryselageret står nå klart for bruk (vår 2016), etter en byggeperiode på ca. 1 år. Flere lokale aktører har vært sterkt involvert i byggeprosessen.

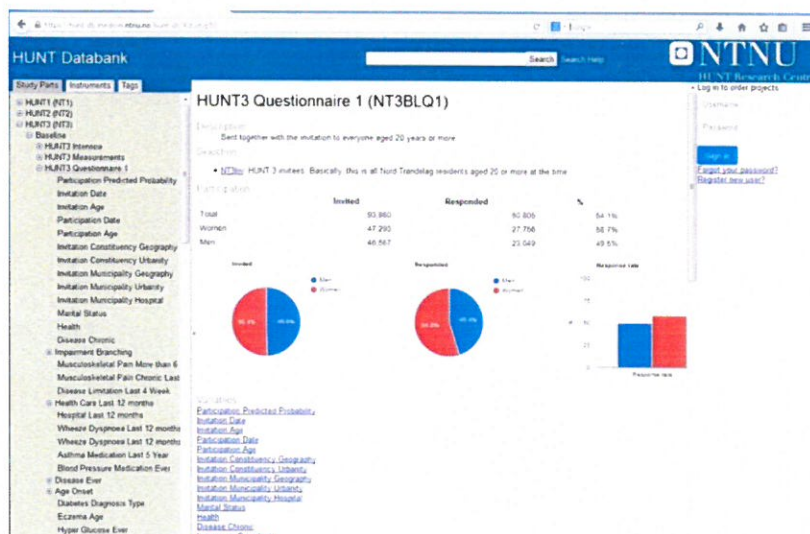
HUNT databank

Nord-trønderne har bidratt med gode forskningsdata gjennom spørreskjema, intervju og ulike målinger. To forhold har betydning for databanken; personvernet skal ivaretas slik at alle kan ha tillit til at data blir håndtert på en forsvarlig måte, og deltagerens innsats skal utnyttes ved at data brukes til forskning.

Databanken har sikre løsninger for håndtering av data og våre prosedyrer er godkjent av Datatilsynet. Alle data er knyttet til deltagerens fødselsnummer, noe som gjør det mulig å koble sammen data fra HUNT med andre nasjonale registre. Når forskere får data, er informasjon som kan knytte data til enkeltpersoner fjernet. Vi har til enhver tid oversikt over hvilke forskere som har data, hvilke data de har og hvor lenge de har godkjenning for å ha disse. Gode lagrings- og eksportløsninger gjør at databanken kan betjene mange prosjekter, og for tiden jobber over 300 forskningsprosjekter i inn- og utland med HUNT-data. Utover å håndtere alle data som er innsamlet i HUNT, har vi i økende grad fått oppdrag for å kvalitetssikre, lagre og eksportere data til andre institusjoner. Vi ønsker å utvide denne funksjon til å inkludere stadig flere universitet og sykehus.

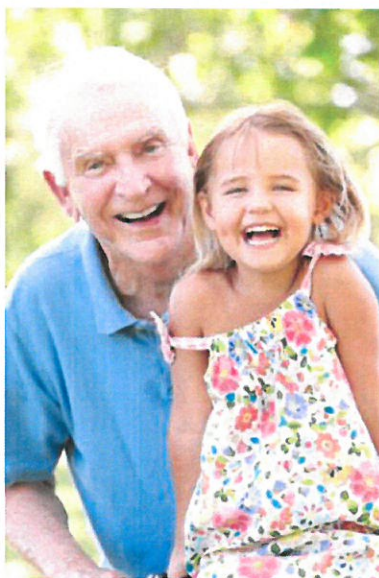
Se mer? Her er nettsiden:

<https://hunt-db.medisin.ntnu.no/hunt-db/>



KG Jepsensenter til ISM/HUNT

HUNT forskningscenter og Institutt for samfunnsmedisin fikk i år tildelt et K.G. Jepsen-senter for medisinsk forskning. Senteret, som heter K.G. Jepsen-senter for genetisk epidemiologi, skal nå gå i gang med analysene av den genetiske variasjonen blant HUNT-deltakere. Vi skal lete etter gener som gir oss bedre forståelse for hvorfor vi blir syke og hvorfor vi holder oss friske. Dette gjør at presisjon i behandling og forebygging av sykdom kan bli bedre. Vi er særlig på leting etter gener som holder oss friske. Finner man slike, kan genet i seg selv eller proteinet fra genet egne seg som mål for nye medisiner, og dette er en av hovedmålsettingene for senteret.



K.G. Jepsen-senter for genetisk epidemiologi koordinerer studier på mer enn 50 ulike sykdommer i samarbeid med over 150 forskere, leger og spesialister. For å kunne forstå resultatene av genetiske analyser er det viktig å jobbe tett sammen med forskere som kjenner sykdommen godt fra et klinisk ståsted. Bare på den måten kan vi forstå mekanismene bak sykdommen og påvise gener som kan gi viktig informasjon i søken etter mål for utviklingen av nye medisiner. Vite mer?

www.ntnu.no/huntgenes

Mange kommuner i Norge mangler folkehelsestrategier

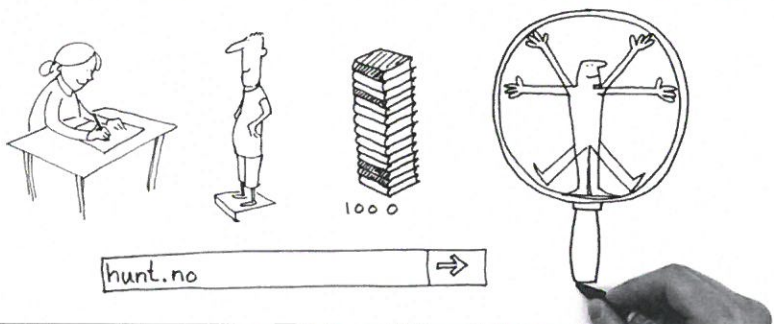
Riksrevisjonens undersøkelse av offentlig folkehelsearbeid viser at over halvparten av norske kommuner ikke har mål og strategier for folkehelsearbeidet. Bare 24 prosent av kommunene har utarbeidet oversikt over innbyggernes helsetilstand og faktorer som påvirker denne.



Kommunene i Nord-Trøndelag er bedre stilt. På grunn av HUNT har kommunene her i fylket hatt god oversikt over helsetilstanden blant innbyggerne siden 1980-årene. Vil du se statistikk for din kommune, finner du det på HUNTs hjemmesider: www.ntnu.no/hunt/folkehelsestatistikk

Filmer om HUNT

Nå er det laget nye filmer om HUNT, som forklarer hva HUNT er og hva opplysningene i HUNT brukes til. Filmene er laget av Medialab filmproduksjon. Tegner er Alf Inge Hellevik, som også er stipendiat og jobber med HUNT data.





Slørdahl om HUNT i Dagens medisin

I avisen Dagens medisin skriver administrerende.

direktør i Helse Midt-Norge RHF Stig Slørdahl den 17. februar 2016 om viktigheten av åpenhet og transparens i helsetjenester og helseforskning. Dette er avgjørende for at vi skal løse morgendagens utfordringer.

«Informasjonsteknologien gir oss også nye muligheter til å bedre kunnskapsgrunnlaget vårt.

Gjennom fornuftig bruk av «big data» kan vi utvikle strategier for å forebygge sykdom og for å gi bedre behandling. Dette gjelder både på individnivå og overordnet. Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag (HUNT) er gull verdt og nå rigger vi for en fjerde runde med innsamling av helsedata fra hele befolkningen i fylket. Men bruk av informasjonsteknologi forutsetter at vi samler inn og registrerer riktige data. Derfor er vi avhengig av en kultur for åpenhet og gjensidig tillit rundt data som samles inn.»

Kolspris til professor Arnulf Langhammer

På verdens kolsdag i 2015 ble HUNT-forsker Arnulf Langhammer tildelt LHLs kolspris. Langhammer er professor ved HUNT forskningscenter og allmennlege ved Høvdinggården legekontor i Steinkjer. Langhammer har bidratt til at HUNT i dag er den mest komplette befolkningsundersøkelsen om helse i Norge.

Langhammer har vært prosjektleder for lunge- og osteoporosestudiene. Han er leder for HUNTs databank og leder for gruppen som arbeider med de mange spørreskjemaene og kvalitetssikrer alle data i HUNT. Langhammer tok doktorgraden i 2003 om lungeplager og osteoporose med data fra HUNT2 (1995 til 1997).

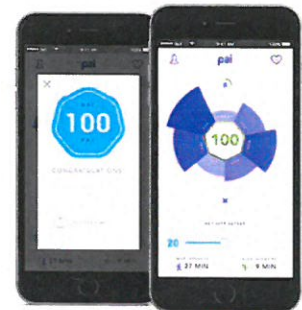


John Norman Melheim, leder i LHL, overrekker prisen til Arnulf Langhammer (bilde: Ole Morten Melgård)

HUNT-data kan bidra til motivasjon for mer fysisk aktivitet

Studier på data fra Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag har dannet grunnlaget for et nytt pulsarmbånd og en telefon-app knyttet til dette som har fått navnet Mio PAI – Personal Activity Intelligence. Hensikten med PAI er å fortelle brukeren hvor mye aktivitet man trenger per uke for å ha gode helsesjanser. Forskingen til Ulrik Wisløff ved K.G. Jebsen Senter for

hjerter trening i Trondheim, som sto bak tredemølle-undersøkelsen i HUNT3, viser at folk som har et aktivitetsmønster som tilsvarer 100 PAI i uka, lever vesentlig lenger og er langt mer beskyttet mot livsstilssykdommer enn andre. Denne innovasjonen har fått stor oppmerksomhet internasjonalt, og mange tror dette vil bli en ny global standard for treningsapper.



Illustrasjonsbilde Mio PAI

HUNT nyhetsbrev blir utgitt årlig av HUNT forskningscenter, og har som målsetting å opplyse om Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag. **HUNT forskningscenter, Forskningsveien 2, 7600 Levanger** www.hunt.no
Redaksjon: Steinar Krokstad, Ingrid Hallan, Maria Stui Bergen.

Frisklivssentralen informerer.



Frisklivssentralen vil i løpet av høsten 2016 starte opp et prosjekt som går ut på å forebygge og hindre utvikling av livsstilssykdommer.

Prosjektet går over 3 mnd, og det vil foregå på dagtid.

Prosjektet vil være et opplegg der vi har felles gruppetrening i samarbeid med de private fysioterapeutene på Namdal Rehabiliteringssenter x 1 per uke. Der vil de legge opp til både styrketrening og kondisjonstrening. Deltagerne må i tillegg trene minst x 1 per uke hjemme, og føre treningsdagbok under prosjektperioden.

Vi ønsker også å ha gruppesamtaler om diabetes, kost og fysisk aktivitet. Disse samtalene vil bli gjennomført før eller etter treningen på rehab.'en. Vi kan også tilby individuelle samtaler hvis det er behov for det.

Vi tester deltagerne før oppstart, og gjennomfører de samme testene når vi er ferdige.

Vi planlegger oppstart med treningsgrupper i september.

For påmelding eller flere opplysninger, send melding eller ring til oss på Frisklivssentralen.



Deltakelse i prosjektet er gratis.

Med vennlig hilsen

Margaret Saur Heiland og Kristin J. Østerås

Tlf 74324924 / 97961088 eller 74324923/ 93218640.



HLF Overhalla, Grong og Høylandet

Et lokallag i Hørselshemmedes Landsforbund
Din hørsel - vår sak

INNBYDELSE TIL **TUR TIL JØA ONSDAG 29.JUNI.2016**

Turen er åpen for ALLE som har lyst til å være med.

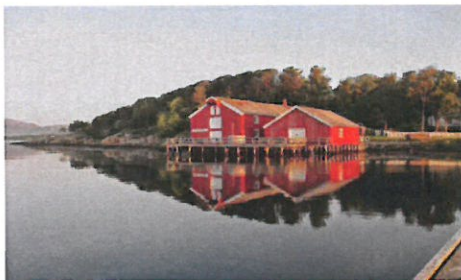


Overfart med ferga kl 11.00- retur med ferga kl 17.45.

Lunsj på Dalheim Gjestehus kl 11.30.

Rundtur på Jøa med besøk på Bygdemuseet og Olav Duuns barndomsheim, Rakkavika og Segel-loftet. Besøk avpasses etter tid til rådighet. Guide: **Asbjørn Solum.**

Middagsbuffet på Faksdal brygge kl 16.30



PRIS ALT INKLUDERT KR: 400.-

Buss fra Grong evt. Harran v/behov.. Avganger varsles etter påmeldingsfrist.

PÅMELDING INNEN 15 JUNI 2016 TIL:

Dagmar Lassemo tlf: 48 00 63 57 Eller Gunn Volden tlf : 97 07 69 86

Velkommen til en trivelig tur

Aktivitetskalender



Nr 10/16

litt spørkere

(info om aktiviteter sendes til postmottak@hoylandet.kommune.no)

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppa:	Krav:	Øvrig info:
Skotthyll	Frivilligsentralen	Onsdager kl 10:30	Alle		Toril Kjøgum /Olav Viken
Skyting	Skolen	Torsdager kl.17.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
Mudo	Gymsalen	Mandager 17:00 - 20:00			Geir Ove Brøndbo
Fotball	Gymsalen	Tors 20:00 – 21:30	Ungdom og oppover		John Ove Bråteng
Stavgang/tur-gruppe	Frivilligsentralen	Tirsdag kl 13:00	Alle		Åse og Reidun
Pensjonistlagene Varmbadning	Rehaben	Sommerpause	Alle		Arnold Brøndbo
Pensjonistlagene Apparatøvelser	Rehaben	Sommerpause	Alle		Arnold Brøndbo

Bli med på en lett trimtur på skogsbilveier og i godt selskap.

Gå-gruppa starta opp no.

Vi går hver mandag kl 18 fra Yx-en

Møt opp å bi me på nån fine tura.

LHL og Frisklivssentralen

Olav og Margarete



NÆRINGSINFO:

Høylandet næringsforening har hatt årsmøte, og valgt nytt styre.

Det nye styret består av:

Styreleder, valgt for ett år: Ellen Mallin Mørkved

Styremedlem, valgt for ett år: Ulf Mediaas

Styremedlem, valgt for ett år: Kjetil Mørkved

Styremedlem, valgt for to år: Hilde Kyllø

Styremedlem, valgt for to år: Unni Tyldum

Hege Nordheim-Viken er med som observatør, og Inger Hilde Solstad er næringsforeningas sekretær.

Styret er godt i gang med sine oppgaver og har utarbeidet en plan for aktiviteter fram til neste vår! Mye spennende her – bl.a et kurs i bruk av sosiale medier som kan være nyttig for alle.



Spesielt oppfordres alle næringsdrivende på Høylandet til å være med på Speed-datingen som skal foregå den 18.oktober! Her har de ulike aktørene i Høylandets næringsliv muligheten til å bli kjent med hverandre, få bedre innblikk i hva de enkelte driver med - og kanskje finner man ut at man kan samarbeide, utvikle ting sammen eller dra nytte av hverandres nettverk? Denne kvelden følges opp av en «etableringskveld» i januar, der vi får besøk av Innovasjon Norge som snakker om nyetablering/knoppskyting og finansieringsmuligheter for disse.

Vil du bli medlem i næringsforeninga?

Foreninga er åpen for alle som driver en form for næringsaktivitet på Høylandet, dvs enkeltmannsforetak/bønder, bedrifter med org.nr, og andre interesserte, for eksempel folk med en hobby som kan bli inntektsgivende

Kontingenten for 2016 er:

Personlig medlem: Kr 200,- pr år

Firma til og med fire ansatte: kr. 600,- pr år.

Firma med flere enn 5 ansatte: kr. 1000,- pr år.

Lyst til å være medlem? Send en mail til inger.solstad@hoylandet.kommune.no

- eller ring 743 24 840!

Gjennomførte aktiviteter - Norskkurs:

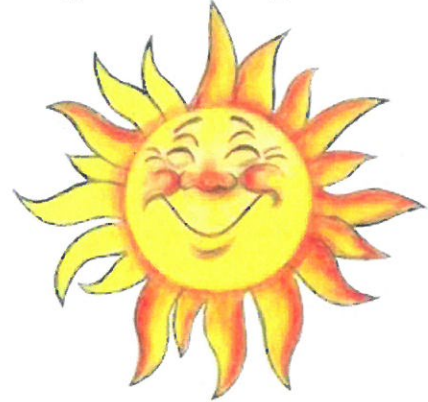
Denne blide gjengen, som alle bor og jobber på Høylandet, har gått på norskkurs i regi av Høylandet næringsforening denne våren. Alle er veldig motivert til å fortsette med å lære mer norsk, og alle er veldig tydelige på at de har hatt verdens beste lærer i Kristin Kjølstad.

Alle er fra Polen og jobber enten på gård, med renhold eller som produksjonsarbeidere - men her er en utdannet engelsklærer, en kokk, en mekaniker, en selger, en som har jobbet med datastyrt deleproduksjon, for å nevne noe. Kompetente og kjempetriverlige folk, med stadig bedre norskkunnskaper!



Aktivitetsplan Høylandet næringsforening

2016/2017



Arrangementer:

23.august: «Hvordan bli synlig i sosiale medier? Facebook som verktøy for din bedrift».

Begrenset antall deltakere – info om påmelding kommer.

18. oktober: «Speed-dating for næringslivet».

Hvem er vi, hva gjør vi, hva kan vi tilby, er det muligheter for samarbeid, eller utviklingsmuligheter sammen? Kan vi dra nytte av hverandres nettverk? Alle næringsaktører på Høylandet oppfordres til å delta!

19. november: Julemesse på Høylandet samfunnshus i regi av næringsforeninga. Gratis stand for næringsforeningas medlemmer.

17. januar: Etableringskveld. Knoppskyting, nyetablering. Innovasjon Norge kommer for å informere om finansierings- og støttemuligheter.

Siste halvdel av april: Landbruksdager 2017.



TINE Fotballskole 2016 Høylandet

For jenter og gutter fra 6 – 12 år

Fredag 19. august:

Fotballaktiviteter fra kl 17.00 til kl 19.00



Lørdag 20. august:

Fotballaktiviteter kl. 10.00 – 12.00

Lunsj kl. 12.00 – 13.00 (med drikke fra Tine + frukt)

Fotballaktiviteter kl. 13.00 – 15.00



Søndag 21. august:

Fotballaktiviteter kl. 11.00 – 12.30

Lunsj kl. 12.30 – 13.30 (med drikke fra Tine + frukt)

Fotballaktiviteter kl. 13.30 – 15.00



Pris: 400,- I prisen inngår: t-skjorte, ryggsekk, lunsj lørdag og søndag, drikke fra Tine alle dager + frukt/grønt



Mer utfyllende program deles ut ved skolestart

Påmelding innen 30.06.16

til gro.trine@buso.no (ikke send sms)

Skriv navn på barnet, fødselsår og navn på forelder + mobilnummer.

NB! Påmelding er gjeldende etter registrert betaling.

Pris kr 400,- inn på konto: 4466.48.80269 - merkes barnets navn!

Ved eventuelle spørsmål med fotballskolen, ta kontakt med Gro Trine Hildrum 41621833 eller John Ove Bråteng 91873355

Styret i fotballgruppa IL Hållingen



Annonsesidene

uke 24

Kjøp, salg og informasjon fra Næringslivet på Høylandet.
Sidene skrives av servicekontoret. Annonser ønskes levert elektronisk
pr. mail til postmottak@hoylandet.kommune.no

Pris for annonsering: 1/1 side – kr 600,- ½ side – kr 300,- og ¼ side kr 150,-



Torsdag:

Start kl. 14.45 fra Gjestegården.

Buss + billett + mat kr.650.- pr. pers.

Lørdag:

Forestilling kl 11.00

Start kl. 7.45 fra Gjestegården.

Buss + billett + mat kr. 700.- pr. pers.

Bestilling på: olgron@online.no

eller tlf 97689557

Her gjelder det å være først til mølla!!

Mvh

Olav

Elektriker

Høylandet Elektro as, et fordelaktig valg!

- Rehabilitering
- Utskifting til jordfeilautomater.
- Ekstra stikkontakter, eller LED belysning
- Bedre komforten med gulvvarme.
- Komfyrvakt, tilbud kr. 4500,- inkl mva. (markedets beste)
- Kontroll av elektriske anlegg i bolig og landbruk.

Ta kontakt på tlf 91 35 49 64 for en hyggelig prat om «ditt prosjekt»

Ragnar

Høylandet Auto as



Stabburet

Burger dog



Åpningstider YX

mandag - fredag 7.30 - 21.00
lørdag 9.00 - 21.00
søndag 10.00 - 21.00

Tlf 74 32 20 00

Kaker fra
Hamstad Bakeri.
Bestill hos oss



Prøv en av våre menyer:

- Husets pizza kr. 179,-
- Nuggets tallerken kr. 101,-
- Kebab tallerken kr. 92,-



Mitsubishi Outlander

Gressklippere fra Husqvarna

Husqvarna Automower

- stort utvalg
- leggemaskin for enkelt å legge ut sløyfe

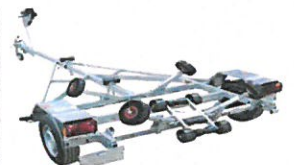
Nyklippet plen HELE sommeren ?
Penere enn naboens?
Svar: Husqvarna Automover.



-eller Husqvarna Rider ?

Kärcher rengjøringsmaskiner

-høytrykksvasker, støvsugere ++



Service og reparasjoner av bil
Oppretting og
lakkering
Tectylbehandling
Frontruteskader.



"Steinsprang "? Vi reparerer?

Du betaler, kr. 0,-

Landbruk- og småmaskinverksted.

Gode priser på traktordekk

Tilbud
landbruksredskaper:
Vedmaskiner,
beitpusser,
pallegaffel



BKhengeren

- Varehengere
- m/glassfibertopp
- Båthengere
- ATV hengere

