



HÆRVA



Utgiver: Høylandet kommune

Utgivelses uke 3

Neste: uke 5

Manusfrist: 27. januar

Ansvarlig: Servicekontoret

E-post: postmottak@hoylandet.kommune.no

Nr. 1

Telefon: 74 32 48 00

KUNNGJØRINGER

Teknisk vakt: 907 78 182

Høylandet kommune 74 32 48 00

Legekontoret 74 32 49 00

Legevakt 74 32 49 07

Nasjonalt legevakt nr: 116 117

Formannskapsmøte: 26.01.17 og 02.02.2017

Minneskrift Brynjar Hammer /bygdabøker

Fås kjøpt på servicekontoret for kr 150,-

Vi selger også bygdabøkene

Pakkepris

(5 bind) til kr 1000,-. Pr bok kr 300,-.

Dialektordboka

Dialektordboka for Høylandet har kommi i nytt

opplag med tilleggsheftet. Er å få kjøpt på

Frivilligsentralen for kr. 250.

Høylandet historielag.

REGULERINGSPLAN GANG- /SYKKELVEG HØYLANDET SENTRUM

Høylandet formannskap vedtok i møte den 05.12.2016 å legge forslag til reguleringsplan for ny gang- og sykkelveg i Høylandet sentrum ut til offentlig ettersyn. Alle dokumenter er tilgjengelig på www.hoylandet.kommune.no.

Eventuelle merknader sendes Høylandet kommune, Vargeia 1, 7977 Høylandet eller postmottak@hoylandet.kommune.no. Høringsfrist er satt til 20.01.2017.

Husk å melde flytting

Vi fortsetter å minne om viktigheten av å melde flytting.

Enten du har flyttet til kommunen, innad i kommunen eller man flytter på

«kåret»/generasjonsbolig.

Skjema finner du på skatteetaten.no.

LIVMORHALSPROGRAMMET

Kvinner mellom 25 og 69 anbefales å ta

celleprøve regelmessig !

Slik reduseres risikoen for å utvikle

livmorhalskreft. Dette er en

kreftform som også rammer unge

kvinner.

<https://www.kreftregisteret.no/screening/livmorhalsprogrammet/>

Masseundersøkelsen mot livmorhalskreft forhindrer rundt 70% av livmorhalskrefttilfellene i Norge. Med en celleprøve er det mulig å avdekke forstadier for kreft, og kreft i et tidlig stadium.

Kvinnehelse er en viktig jordmoroppgave.

Helsestasjon kan tilby time til jordmor for

celleprøve. Jordmor er også godkjent for

spiralinnsetting og annen prevensjon.

Time bestilles på legekontoret tlf 74 32 49 00.

**Jordmor Anne Judith Skarland/Ledende helsesøster
Lena Almås**



Fra 2017 slipper du å søke om frikort for helsetjenester

Frikort for egenandelstak 2 er automatisert fra 1. januar 2017. Fra denne datoen slipper du å søke om frikort for helsetjenester. Det kommer automatisk i posten innen tre uker etter at egenandelstaket på 1 990 kroner er nådd. Det finnes to frikortordninger i Norge, en for egenandelstak 1 og en for egenandelstak 2. De gjelder for ulike tjenester. Har du fått frikort i den ene ordningen, kan du ikke benytte det i den andre ordningen. Ordningen med frikort egenandelstak 1 er allerede automatisert, og fra nyttår ble også ordningen for frikort egenandelstak 2 automatisert. I frikort egenandelstak 2 inngår egenandeler for:

- undersøkelse og behandling hos fysioterapeut med driftstilskudd eller fastlønnnet fysioterapeut i kommunen
- enkelte former for tannbehandling
- opphold ved rehabiliteringsinstitusjoner som har driftsavtale med regionalt helseforetak
- behandlingsreiser til utlandet i regi av Oslo universitetssykehus - Rikshospitalet

Dette er nytt fra 1. januar 2017:

- Du får frikort egenandelstak 2 uten å søke om det. Det kommer automatisk i posten innen tre uker etter at egenandelstaket er nådd.
- Egenandelstaket for frikort egenandelstak 2 for 2017 er 1990 kr.
- Har du betalt for mye, blir beløpet du har krav på automatisk tilbakebetalt.
- Aldersgrensen for egenandelsfritak er hevet fra 12 til 16 år.
- Alle pasienter må betale egenandel for behandling hos fysioterapeut - unntatt barn under 16 år og personer med yrkesskade. Dette ble vedtatt av Stortinget ved behandlingen av statsbudsjettet for 2017.
- Du kan selv følge med på sine registrerte egenandeler ved å logge inn helsenorge.no.

Frikort egenandelstak 1 – nytt egenandelstak for 2017: 2 205 kroner

I frikort egenandelstak 1 inngår egenandeler fra lege, psykolog, poliklinikk (sykehus), røntgeninstitutt, pasientreiser og medisiner og utstyr på blå resept. Dette frikortet får du automatisk i posten innen tre uker når du har betalt over 2 205 kroner i egenandeler i 2017.

Mer informasjon på finnes på helsenorge.no/frikort

ENDRINGER I GEBYRER OG BETALINGSSATSER FRA 01.01.2017

Kommunestyret har i møte 12.12.2016, sak 72/2016 vedtatt endringer i gebyrer og betalingssetser med virkning fra 01.01.2017.

- ❖ Vannavgiften reduseres 5 %, mens tilknytningsavgiften for vann videreføres som for 2016.
- ❖ Kloakkavgiften reduseres 5 %, mens tilknytningsavgiften for avløp videreføres som for 2016
- ❖ Slamavgiften økes 10 %
- ❖ Feieavgiften endres ikke fra 2016-nivå.
- ❖ Renovasjonsavgiften endres ikke, med unntak av avgiften for hytterrenovasjon som økes med 2,5 %
- ❖ Husleiesatsene for kommunale utleieboliger økes med 3 %
- ❖ For egenbetaling for en plass i barnehagen benyttes statens maks-sats – kr 2.730,- pr. måned for en hel plass,
- ❖ Pris for en ambulerende skjenkebevilling settes til kr 340,- jfr. alkoholforskriften § 6-2
- ❖ Det er vedtatt endring i gebyr for behandling av private reguleringsplaner, enkel plan kr 10.000 og en mer sammensatt plan – kr 20.000.
- ❖ Øvrige betalingssetser er økt med 2 %.

Det enkelte regulativ finner dere på kommunens hjemmeside: www.hoylandet.kommune.no

IL Hållingen`s Adventskalender

HUSK å hente ut premiene dere har vunnet !
Frist for henting av premiene er satt til
31.01.17.

Skigruppa v/ Jorunn Eide

Julfesten i Gammeldansforeninga.

Lørdag 21. januar kl 19:30.

Musikk av Vefsn Dåsan.

Priser Medlemmer kr. 350.- + 100.- m/
kontingent = 400.-

Gjester Kr. 400.-

Skogkveld

tirsdag 24. januar kl. 19.30 i
Vassbotna forsamlingshus.

Tema:

- Tømmerpriser og kapperegler mv
- Skogbehandling - "tradisjonell" skogbehandling kontra hvordan forberede skogen på klimaendring
- Status og fremdrift nye skogbruksplaner
- Skogpårdriverprosjektet i Namdal - status og videreføring av prosjektet
- Endring av skogbeskatningen - ny ordning med Tømmerkonto fra 2017

Servering!

Velkommen på skogkveld !

Høylandet skogeierlag

Hålonna sanitetsforening

Julelotteri 2016

Gevinst	Vinner
Trykk Erling Reitan	Margrete Steen
Trykk Anne K.	Reidun Polle
Thorsby	
Sukkerhøne	Anne Lise Ahlin
Juleduk	Joar Moen
Nisse	Ragnhild Schjelderup
Matkorg fra Gangstad	Ingebjørg Solli
Kortreist mat	Geir Morten Moen
Spekemat og flatbød	Kjell O. Øie
Juledekorasjon	Hilde Olsen

ÅRSMØTE HØYLANDET ARBEIDERPARTI 2017 7. februar kl 19.00



Arbeiderpartiet

Sakliste

- 1) Godkjenning av sakliste og innkalling
- 2) Valg av møteleder og sekretær
- 3) Årsmelding fra styret 2016
- 4) Årsmelding fra kommunestyregruppa 2016
- 5) Regnskap 2016
- 6) Aktiviteter 2016 m/budsjett
- 7) Oppdaterte vedtekter
- 8) Valg av nytt styre
- 9) Eventuelt

Fylkesstyreleder Bjørn Engen kommer!

Møte holdes i kontorlokalene til Norsk
Revyfaglig Senter.

Velkommen til både nye og gamle medlemmer



Hilsen Mona Hellesø – styreleder

Overhalla Røde Kors arrangerer åpent foredrag med Lars Monsen i NTE Arna

Namsos 29. april 2017 kl. 16:30.

Billetter er lagt ut for salg på

www.namsoskino.no eller i billettluke hos

Namsos kino alle dager 1700-2100.

Overhalla Røde Kors har engasjert Lars Monsen for å holde et lukket motiveringsforedrag som er forbeholdt alle aktive medlemmer/frivillige i Nord Trøndelag Røde Kors.

Det blir også et åpent foredrag for publikum der alle kan kjøpe billetter.

Lars Monsen er en kjent villmarks- og ekspedisjonsfarer som også har besøkt Namsdalske fjell i serien «Lars Monsen på villspor.»

Målet vårt er å gi folk en opplevelse som motiverer alle til å benytte seg av turstiene og naturen som vi har rett utenfor stuedøra vår.

Steinar Lian

Leder Overhalla Røde Kors



Årsmøte

Mandag 23. januar kl 19:00 på møterom
kommunehuset.

Sakliste: Åpning
 Konstituering
 Årsmelding 2016
 Regnskap 2016
 Budsjett 2017
 Strategi og handlingsplan 2017
 Valg
 Innkommende saker
 Avslutning

Pga servering må du melde deg på sms til leder
971 93 283 innen lørdag 21/1-17 kl 16:00.

NB! Seksjonsårsmøter samme sted kl 18:00.
Styret

Årsmøte

Høylandet pensjonistlag har årsmøte på
fellesstua den 7. februar kl 10:30.

Vanlige møtesaker. Valg.

Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet må
sendes styret v/Petra Røtting sendes den 25.
januar.

Musikk og allsang. Kaffe og loddsalg. Gamle
og nye medlemmer ønskes velkommen.
Styret

Busstur til strikkeburet i Grong

Da vi fortsatt har noen midler igjen etter
prosjektet «Lyst på livet», blir det tur til
strikkeburet i Grong. Tirsdag 24. januar.
Oppmøte på Frivilligsentralen kl 16:30. Kjører
via kommunehuset for de som vil møte opp
der. Gratis skyss. Har du lyst til å være med, så
meld på til Frivilligssentralen innen mandag
23. januar tlf 74 32 16 30/916 02 218.

«Prosjektgruppa» v/Margareth/Toril

Strikkekaffe på Frivilligsentralen

Mandag 23. jan kl 10:30.

Alle velkommen.

PS. Dette vil foregå mandager i partallsuker.
Si ifra ved behov for skyss. Tlf 743 21 630/916
02 218.

Stavgang som har vært hver tirsdag kl 13:00
med oppmøte på Frivilligsentralen har fra nyttår
blitt inneaktivitet.

Trimmer etter LHL's trimkassett tirsdager kl
13:00 – 14:00 på aktivitetsrommet på sentralen.
Alle velkommen til å delta.

Etter påske flytter vi utomhus igjen for stavgang.
Åse/Reidun



DEN NORSKE KIRKE

Velkommen til kirka!

5. februar kl. 11.00
Gudstjeneste i Høylandet kirke

5.mars kl. 11.00
Familiegudstjeneste i Høylandet kirke
- Menighetens årsmøte etter gudstjenesten

Andakt på Sykeheimen

1.februar kl. 17.00
1.mars kl. 17.00

Kongsmoen kirke 80 – årsjubileum

Det blir idemyldringsmøte på Coop Kongsmoen
25.januar kl. 10.30.
Hilsen komiteen ved Ingunn A. Aar og Randi
Skarland

Kirkeskyss

Vi minner om at det er mulig å bestille
kirkeskyss til våre gudstjenester. Ta kontakt med
Eva Børstad (45420902), Inger
Mjøsund(47358993) eller Petra Røtting
(97509792). Det er også mulig å ringe direkte til
Taxi. Egenandel kr. 50.-.

Tlf liste:

Sokneprest Claes B. Mørch, mob. 95 49 49 38
Kirkeverge Randi Skarland, mob. 97 64 39 25
Organist Asbjørg Sellæg, mob. 91 10 16 87
Kirketjener Terje Grønnesby, mob. 97 04 77 90
Kirketjener Lornts A. Mørkved – Romstad,
mob 90 08 21 28

**Forestillingen på Høylandet
samfunnshus mandag 27. februar kl
19:00.**



Marie-Louise, eller Mayliss som hun kalles, er enke etter en suksessfull forretningsmann.

Til tross for at hun har blitt en godt voksen kvinne, kjenner hun stadig på en indre lyst etter lidenskap og nærhet. Livet er på ingen måte ferdig. Og når en ung mann dukker opp med blomster, så koker det innvendig his Mayliss. Men burde hun slippe seg helt løs? Hva vil verden tenke?

Skam deg, Mayliss! er en spennende, smertefull og humoristisk forestilling om livet, sett gjennom øynene til en enke som ønsker å leve mer. Mye mer!

Les mer: www.nordtrondelagteater.no

Bli enda bedre venn med datamaskinen

Namdalen seniorforum i samarbeid med Nord Norsk pensjonist-skole inviterer til ovenfor nevnte kurs på Høylandet 7-9-14-16/2 2017. Kurset er på 12 t og går over fire kvelder à 3 t. Kurset bygger på tidligere kurs, og vil ta for seg internett, og hva vi kan bruke nettet til, bla

- Bestilling av flybilletter og teaterbilletter
- Kjøp og salg
- Epost, nettbank, lagring av bilder

Kursdeltakerne må medbringe egen PC eller Mac.

Kurset er tilrettelagt for personer over 55 år, men er åpent for alle. Det tas forbehold om tilstrekkelig deltagelse.

Kurssted: Kurslokalene til Åshild Nymo og Arne Håkon Fredly
Påmelding: Laura Sve Øie, tlf 957 43 148
Kursholder: Arne Håkon Fredly

Påmeldingsfrist: 26/1-17

Bygdakinoen



**5. februar 2017 – Høylandet
samfunnshus**

Kl 18:00, Marcus & Martinus – Sammen om drømmen

Aldersgrense: Alle

SAMMEN OM DRØMMEN er historien om to tvillingbrødre som er villig til å ofre alt for hverandre og musikken. Det er et nært og usminket portrett av Marcus og Martinus hvor vi får ta del i de avgjørende øyeblikkene i guttenes reise mot stjernene.

Kl 20:00, En gatekatt ved navn Bob

Aldersgrense: 9 år

Filmen basert på den sanne historien om gatekatten Bob, som har inspirert og gledet lesere siden 2010. Bøkene er solgt i 140.000 eksemplarer bare i Norge. Uteliggeren James Bowen lever et hardt liv på gatene i London og forsøker å bli kvitt rusavhengigheten. Han tjener til livets opphold som gatesanger og familien har slått hånden av ham. Men en dag møter han en rødspraglete katt, som nekter å forlate hans side. Katten Bob skal vise seg å bli vennen James trenger for å komme på rett spor igjen. En liten, sjarmerende følgesvenn, hvis urokkelige hengivenhet gir James mot til å gjøre livet bedre for dem begge

Aktivitetskalender



Nr 1/17
litt spøkete

(info om aktiviteter sendes til postmottak@hoylandet.kommune.no)

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppa:	Krav:	Øvrig info:
Pilkasting	Frivilligsentralen	Onsdager kl 10:00 – 12:00	Alle		Toril Kjøglum /Olav Viken
Skyting	Skolen	Torsdager kl.18.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
Mudo	Gymsalen	Mandager 17:00 - 20:00			Geir Ove B.Hammer
Fotball	Gymsalen	Tors 20:00 – 21:30	Ungdom og oppover		John Ove Bråteng
Stavgang/tur- gruppe	Frivilligsentralen	Tirsdag kl 13:00	Alle		Åse og Reidun
Pensjonistlagene Varmbading	Rehaben	Mandag 14:00 – 15:00	Alle		Arnold Brøndbo
Pensjonistlagene Apparatøvelser	Rehaben	Onsdag 11:15 – 12:15	Alle		Arnold Brøndbo
Seniordans	Rehaben	Onsdager kl 18:00 – 20:00			Asbjørg Sellæg
Trening for damer	Gymsalen, ball trening	Tors 20:30 – 21:30			Maria Haldorsen
Badminton	Gymsalen	Tirs 19:30 – 21:00			Johan Grongstad
Seniorfotball	Gymsalen	Fre 18:30 – 20:00			John O.Bråteng
Gutter 14/16 årsklasse 2000 – 2004	Gymsalen	Søn 18:30			John O. Bråteng

Informasjon fra Høylandet Pensjonistlag

Varmbading:

Vi starter vinter/vårens bassengtrim mandag den 9. januar kl. 14.00 - 15.00. Vi er også denne sesong så heldig å ha fysioterapeut Kristin som leder for bassengtrimmen. Vil også nevne at vi ønsker deltakere fra hele kommunen. Både medlemmer og ikke medlemmer er velkommen

Apparattrim:

Vi starter vinter/vårens apparattrim onsdag den 4. januar. Den starter kl. 11.15 og varer til 12.15. Den ledes av fysioterapeutene Aud og Salamon som også lager øvingsprogram for hver enkelt, og er med og følger opp treninga. Det samme gjelder for dette tilbudet som for varmbadinga, at den er åpen for alle fra hele kommunen, medlemmer og ikke medlemmer.



Annonsesidene

uke 3

Kjøp, salg og informasjon fra Næringslivet på Høylandet.
Sidene skrives av servicekontoret. Annonser ønskes levert elektronisk
pr. mail til postmottak@hoylandet.kommune.no

Pris for annonsering: 1/1 side – kr 600,- ½ side – kr 300,- og ¼ side kr 150,-

Naprapat på Høylandet

I februar blir det oppstart av naprapatklinikk på Høylandet. Etter å ha jobbet i Oslo noen år, kommer Håvard Kjølglum til å flytte tilbake til Namdalen og skal starte egen naprapatvirksomhet der.

Klinikken er på Høylandet skysstasjon, med planlagt oppstart 1. februar.

Naprapati er behandling av plager i muskel, ledd og nervesystem via behandlingsmetoder som leddmanipulasjon/mobilisering, muskel pressur, massasje, tøying, treningsøvelser og tilpassing av aktivitet.

Vanlige plager som en naprapat jobber med er plager fra rygg og nakke, hodepine, seneproblematikk og idrettsskader.

Kontaktes via tlf: 90080128

Hilsen Håvard Kjølglum
