



HÆRVA



Utgiver: Høylandet kommune

Utgivelses uke 41

Neste: uke 44

Manusfrist: 25. oktober

Ansvarlig: Servicekontoret Telefon: 74 32 48 00

E-post: postmottak@hoylandet.kommune.

Nr. 17/2019

KUNNGJØRINGER

Møter:

Kommunestyret: 31. oktober
Folkevalgteopplæring.

Kommunestyret hadde 3. oktober
konstituerende møte, med følgende valg:

Formannskap

Senterpartiet:
Hege Nordheim-Viken
Jo Arne Kjølglum
Sverre Lilleberre
Rita Rosendal

Arbeiderpartiet:
Rune Kristian Grongstad
Mona Hellese
Tommy Tørring

Valg av ordfører og varaordfører:

Ordfører: Hege Nordheim-Viken
Varaordfører: Jo Arne Kjølglum

Kontrollutvalg:

Jon Arne Grongstad - leder
Jorun Brøndbo - nestleder
Johannes Aun Okstad
Jo Magne Tyldum
Ann Hege Mjøsund

**Velkommen til
Høylandet barne- og
ungdomsskole sitt
arrangement til inntekt
for TV-aksjonen 2019.**



Vi inviterer alle foreldre/foresatte, søsken,
besteforeldre, onkler, tanter, søskenbarn med
flere til aksjonsdag på skolen.

Ta med «storpængboka» på skolen **Torsdag
17.oktober**, og bli med oss å støtte Care sitt
arbeid.

PROGRAM FOR DAGEN

10.00 – 13.30 Butikk med mye flott i gymsalen
10.00 – 13.30 Kafé i kantina
10.00 – 13.30 Natursti på skoleområdet
Trekking av premie kl 13.30
10.00 – 13.00 Loddsalg
1. trekking kl 11.30
2. trekking kl 13.00
12.00 Tv- aksjonskonsert

Håper på mange besøkende på aksjonsdagen vår,
hjertelig velkommen skal alle være.
Høylandet barne- og ungdomsskole



TV-aksjonen NRK 2019

Årets TV-aksjon går av stabelen søndag 20. oktober.

Inntekene går til CAREs arbeid for å skape et bedre liv for kvinner i noen av verden smest sårbare områder. TV-aksjonen skal gi kvinner mulighet til å tjene sine egne penger, bestemme over egen kropp og få sin stemme hørt.

Kvinner og barn rammes hardest av fattigdom, og kvinner har ikke de samme mulighetene og rettighetene som menn.

I utviklingsland er kun én av ti landeiere kvinne, og 104 land har lover som forbyr kvinner å ta enkelte jobber. Med årets TV-aksjon skl vi gjøre noe med dette, slik at kvinner får mulighet til å skape et bedre liv for seg selv og sin familie.

Ta vel imot våre bøssebærere!

Spillemidler for 2019 – med tildeling 2020

Fristen for å søke om spillemidler for 2019 settes til 18. oktober 2019.

Dette gjelder nye søknader, fornyede søknader og friluftsmidler, samt søknad om tilskudd til nærmiljøanlegg.

Trenger du hjelp, ta kontakt med kulturkontoret.

Inger Sofie Aune Johannessen tlf 416 41 229

Åpningstider NAV Høylandet

Mandag, onsdag og fredag kl 09:00 – 15:00

Tirsdag og torsdag: stengt

Det kan avtales møter alle dager.

Dersom det er behov for bistad utenom de dagene det er åpent.

Ta kontakt på tlf: 55 55 33 33.

FEST I HØYLANDET GAMMELDANSKLUBB.

Vi ønsker gamle og nye medlemmer velkommen til HØSTFEST på Høylandet samfunnshus **lørdag 26.oktober kl. 20.30.**

Salg av øl og vin.

Styret.

HØSTFEST Liv

Sted: Øie Ungdomshus

Tid: Fredag 25. oktober

kl. 18.30

Utstilling 4H-prosjekter

Underholdning

Loddsalg

Natursti

Servering

Ønsker alle velkommen til Liv 4H's høstfest.

Styret Liv 

INFO FRA ØIEVATNET SANITETSFORENING.

Det bli fotpleie på Øie 23. 24. og 25. oktober 2019.

Påmelding til Tove A. Fjerdingsgen innen 21. oktober 2019. Husk å ta med håndduk.

Årets basar blir søndag, 3. november 2019 i samarbeide med UL. LIV.

Mere info om dette i neste hærva

Gapahuken som saniteten sett opp på Svortstrainna er snart ferdi, blir det ein fin haust utover så blir det ein sammenkomst med åpning av gapahuken,men det skal vi prøve og få sendt ut om slik at de som vil får ta turen dit.

Årsmøte i Øvre Høylandet og Kongsmoen Bondelag

Årsmøtet blir på Øie - ungdomshuset, 17. oktober kl 19.30.

Orientering fra fylkesstyret og kommunen, med fokus på muligheter og næringsutvikling.

Velkommen

Styret

Vassbonta sanitetsforening har fotpleie hos Solvår Rustad Rian mandag 28.10.19 fra kl 10:00 og utover dagen.

Påmelding til tlf 99 56 50 03

Det blir **pensjonistmøte** den 5.november på Frivilligsentralen.

Vanlig klokkeid 10.30 til kl 1300.Kommer tilbake med mer informasjon om tema og musikk i senere utgave av Hærva.

Pensjonitlaget



Strikkekafe

Arrangeres på Børstad Gård kl 19:00

Onsdag 30. oktober

Onsdag 27. november

Salg av kaffe og nokkå attåt.

Velkommen!

Hilsen Strikkedilla

MEDDAG PÅ HUSET

Søndag 27. Oktober blir det servert
middagsbuffet på Høylandet Samfunnshuset fra
klokken 12:00 – 18:00

Det blir servert koldtbord +

saltkjøtt m/kålstappe

Kjøttkaker

Småsteik

Til dessert: Karamellpudding og bløtkake,
kaffe

Pris pr. pers 250,- kroner
(barn under 13 gratis)

Hjertelig velkommen

Namsen Catering i samarbeid med MatDag
gruppa i Høylandet Samfunnshus



DEN NORSKE KIRKE Velkommen til gudstjeneste

Velkommen til kirka!

3.november Høylandet kirke kl. 11.00

Allehelgensdag. Vi minnes de som har gått bort
det siste året.

1.desember Høylandet kirke kl. 19.30

Lysmesse med soknepresten og konfirmanter.

Andakt på sykeheimen

6.november

4.desember

Organisten spiller fra kl. 16.30

Ved melding om dåp, begravelse eller andre
spørsmål, ta gjerne kontakt med kirkevergen tlf.
976 43 925.

Åpent kirkekontor tirsdager og torsdager kl.
08.00 – 15.30.

Fotobok til jul?

Dersom interessen er stor nok, tar jeg sikte på å
arrangere kurset **Lage fotobok** i november. Med
fire kursdager med tre undervisningstimer pr
kveld er det god tid til å få bøkene ferdig levert
før jul.

Aktuelle kursdager: Onsdagene 6. – 13. - 20. og
27. november. Kurssted: Fjøsstua i Storenget.

Kursavgift: 1.000 kr.

Ta kontakt på tlf. 48 000 263 eller på e-post: ar-h-f@online.no

Arne Håkon Fredly



SNÅASE SNÅSA



Snåasen Tjelle
Snåsa kommune

Er du **pårørende** til noen som har /eller har hatt en **problematisk bruk av alkohol og / eller andre rusmidler?**

Da kan du bli med på et gratis kurs over 4 kvelder og møte andre i samme situasjon.

Sted: Lokalene til Mental Helse

Tid: 31.10, 07.11, 14.11 og 21.11 fra kl.18.00 til kl.20.30

PS: du kan møte på alle eller bare noen av kveldene.

Tema som tas opp på kurset:

- Å være pårørende - i ulike faser – reaksjoner, belastninger og behov.
- Behandlingsmuligheter i spesialist helsetjenesten og kommunen. Taushetsplikt
- Når er det aktuelt med bruk av tvang. Hvem har ansvar for vurdering og innleggelse?
- Mestring, Verdighet og Grensesetting – Bli sjef i eget liv

Kaffe og noe å bite i.

Spørsmål rettes til : Arnhild Brønstad: arnhildo@online.no, tlf. 97548239

Kari Helene Alstad: kari.helene.alstad@snasa.kommune.no.
tlf.48233614

Hvem er pårørende: Foreldre, Barn, Ektefeller, Samboere, Søskene, Besteforeldre, Kollegaer, Venner og gode naboer



TRYGGHET



DELAKTIGHET



GLADJE



RESPEKT



LÄRANDE

Aktivitetskalender



- litt sprekere
UKE 41

(info om aktiviteter sendes til postmottak@hovlandet.kommune.no)

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppa:	Krav:	Øvrig info:
Skyting	Loddenget	Torsdager kl.18.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
Tur-gruppe	Frivilligsentralen	TIRSDAGER FRA 5/2 kl 11:00 – 13:00	Alle		Marianne, Åse og Reidun
Badminton	Gymsalen	man19:30 – 21:00			Are Bakkan
Skotthyll	Frivilligsentral	Onsdager kl 11.00-12.00			Olav Viken/ Oddbjørn Bråteng
Høylandet sångkor	Musikkrommet	Mandager fra 20/8-18 kl 19:30 – 22:00			Marit Hodde Vikan
Gågruppa	Oppmøte YX	Torsdag kl 18:00			Frisklivssenral og LHL
Bassengtrim	Rehaben	Mandager fra 16/9 kl 14:00			Trond Helge Aarmo
Apparattrim	Rehaben	Onsdager fra 18/9 kl 11:15			Trond Helge Aarmo
Seniorsirkel	Møterom helsesenter	Torsdag fra 26/9 kl 11:00 – 12:00			Kommunefysioterape ut Kristin J.Østerås
Seniordans	Møterom helsesenter	Onsdager 18:00– 20:00 fra 2/10			Asbjørg Sellæg

Ber om at ansvarlige i oversikten gir beskjed om evt. endringer.

Kamper Hållingen stadion,
med forbehold om endringer

Dato	Lag	kl
28.09 – 29.09	Trenerkurs	
01.10	Hållingen 2 G12 – Gullvikmoen	18:30
02.10	Hållingen J13 – Namdalseid	18:30
03.10	Hållingen G12 – Kula/Bindal	18:30

Møt opp og heia fram våre spillere ☺



– litt sprekere

TRENINGSGRUPPE

Frisklivssentralen vil i samarbeid med Kommunens fysioterapeuter ved Namdal Rehabiliteringssenter starte treningsgruppe.

Treningen vil passe uansett hvilken form du er i.

Nye og «gamle» deltagere er velkommen

Oppstart 18/10 kl 08:00

Ved evt. spørsmål ta kontakt

Påmelding Margarete mob 97961088



Trener1 kurs langrenn

Skikomiteen IL Hållingen tilbyr Trener 1 kurs langrenn i regi av Skiforbundet som. Kurset er gratis, nedre aldersgrense er 16 år og det trengs ingen forkunnskaper. Kurset vil bli holdt primært på Høylandet i samarbeid med Namdal Skikrets.

Nærmere informasjon om startdato kommer senere.

Ønsker du mer informasjon kan du gå inn på denne linken:

<https://www.skiforbundet.no/langrenn/trening/trenerkurs-langrenn/trener-1/>

eller ta kontakt med Ragnhild Røen tlf 990 10 064

Minner ellers om at skisesongen nærmer seg og at det er tid for å se over utstyret. Det vil bli avholdt byttested av skiutstyr 9. nov. Nærmere informasjon kommer.

Skikomiteen IL Hållingen

KLESBUTIKKEN

Kommer til:

HØYLANDET alders- og sykehjem

Dato:	Mandag 14. oktober 2019
Kl.:	1100 – 1400

Med stort utvalg av lettstelte kvalitetsklær for dame og herre!

Du kan betale:

- Kontant
- Med kort
- På giro



Vårt faste tilbud:

3 plagg kr. 1.200,-

Senior Butikken

- lettstelte klær til voksne damer og herrer

Tlf.: 909 15270

www.seniorbutikken.no

Vi har sko for sensitive føtter fra



Vi har søster-ur





Åpningstider YX

mandag - fredag 7.30 - 21.00
lørdag 9.00 - 21.00
søndag 10.00 - 21.00

INNBYTTE

OPPGRADER DIN GAMLE HØYTRYKKSUVASKER

OG FÅ MED SLANGETROMMELPAKKE

FÅ MED:

- Trommel
- Slange
- Høytrykkslange 100 m

Verdi: 6.900,-



KÄRCHER

Water efficiency

All små is

½ Pris

1. okt. – 31. okt.



Husqvarna ryddesager

**BEDRE
VERKTØY.
HØYERE
PRODUKTIVITET.**

LES MER >



MOTORSAG 445e **NÅ 3.999,-**

H
Husqvarna
READY WHEN YOU ARE



Bl.a Husqvarna 535FBX, kjederyddesagen
NÅ: 25 l 2T bensin "attpå" ved kjøp av
Husqvarna 500-serie ryddesag

Service og reparasjoner av -biler

-Oppretting og
lakkering

-Tectylbehandling

-Frontruteskader.

-Dekk hotell

-Småmaskinverksted.

