



# HÆRVA

*Utgiver: Høylandet kommune*

*Nr. 9/2023 utgivelses uke 46*

*Neste: uke 49*

*Manusfrist: 1. desember*

*Ansvarlig: Servicekontoret      Telefon: 74 32 48 00*

*E-post: [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no)*

## Møter:

Formannskap 28. november og 7. desember

Kommunestyre: 16. november og 14. desember

---

## Handlingsplan med økonomiplan 2024 – 2027 inkl årsbudsjett 2024

Vil bli behandlet av formannskapet 28. november, med innstilling til kommunestyret som skal behandle saken 14. desember.

Formannskapets innstilling vil bli lagt ut for høring 28. november og frist for innspill er 12. desember kl 12:00.

Evt innspill sendes [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no) eller Høylandet kommune, Vargeia 1, 7877 Høylandet.

---

## Om driveplikt av jordbruksareal og jordleieavtaler

Landbrukskontoret har i høst hatt fokus på å få oversikt over hvem som disponerer dyrka mark i kommunen. Vi ser at det er mangelfull oversending av jordleiekontrakter til kommunen for godkjenning.

Driveplikten reguleres i *Jordloven* §8. Der står det at alt jordbruksareal skal drives og at driveplikta er pålagt den som eier dyrka mark, og gjelder så lenge man eier en eiendom med jordbruksareal. Ny eier må innen ett år ta stilling til om den skal drive jorda selv eller leie den bort. Ved bortleie skal skriftlig jordleieavtale sendes til kommunen for godkjenning. Leieavtalen skal være på minst 10 år av gangen, og uten mulighet for at eieren kan si den opp. Avtalen må føre til driftsmessig gode løsninger.

**Dersom du eier dyrka mark som du ikke driver selv ber vi om at jordleiekontrakt oversendes landbrukskontoret for godkjenning. Landbrukskontoret har maler på jordleiekontrakter, så ta kontakt om du ønsker dette.**

Overtredelse av driveplikten kan medføre pålegg om utleie. Dersom dette ikke følges opp vil det kunne medføre tvangsgebyr i henhold til *Jordloven* § 20.

Lene Elise Mevassvik  
jordbrukssjef

## Vil du lage ditt eget dataspill?

**Spilldesign** er et kortkurs i kulturskolen som går over 2 kvelder med to undervisningstimer pr kveld.

Dataspill har blitt et av verdens største kulturuttrykk, og en voksende industri her til lands. For få år siden krevde dataspillutvikling store ressurser, høy kompetanse og et team av folk. Nå kan det utvikles på ungdomsrommet, med gratis og kraftig programvare.

Kurset krever ingen forkunnskaper - men krever litt oppmerksomhet og innsats. Det er åpent for alle på ungdomsskoletrinnet, og forutsetter tilgang til laptop, nedlasting og installering av spillmotoren *Godot* fra <https://godotengine.org/>

Vi er så heldige og fått David Skaufjord som lærer for kurset. Han har bakgrunn fra film, tv og tegneserier, og har de siste årene jobbet i dataspill, både med større firmaer og nå med egne produksjoner på Høylandsfirmaet *Hållingwood AS*. I dette kurset tar han deg gjennom en enkel innføring i spillmotoren *Godot* over to kvelder.

**Tid:** 30/11 og 7/12 kl 18-19.30 **Sted:** Høylandet b/u-skole **Pris:** Kr 300,-.

Påmelding via hjemmesiden til Høylandet kommune under kulturskole. **Ny frist 20.11.**

---

22. OKTOBER 2023



**Redd Barna**

TV-AKSJONEN **NRK**

## Årets TV-aksjon - arrangement ved Høylandet barne- og ungdomsskole

Høylandet barne- og ungdomsskole takker for meget godt oppmøte og stor giverglede på arrangementet som ble holdt på skolen i forbindelse med årets TV-aksjon. Sammen klarte vi å samle inn totalt 31.429 kroner til et viktig formål.

Tom Stian Fossdal  
Ass.rektor Høylandet barne- og ungdomsskole

---

Takk til alle som har bidratt til årets TV-aksjon for Redd barna. Til alle bøssebærere og alle dere som ga deres bidrag.

Aksjonskomiteen

---

## Offentlig bading 2024

Fra januar til og med april blir det tilbud om offentlig bading igjen.

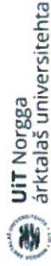
Tilbudet er gratis for alle.

Hvilken dag og hvilken gruppeinndeling det blir, kommer vi tilbake til.





Høylandet  
kommune



UiT Norge  
arktiske universitet

# SAMINOR

Healsoe- jih jjeledetsienkegoerehtimmie  
dajvine saemtien jih noorjen arrojigujmie



## SAMINOR 3 kommer til Høylandet 29. november - 12. desember 2023

Senter for samisk helseforskning planlegger nå den tredje runden med helse- og livsstilundersøkelsen SAMINOR. Høylandet kommune er en av de utvalgte kommunene man planlegger å inkludere i undersøkelsen.

### Dette er planlagt på Høylandet:

- Det er planlagt datainnsamling på Høylandet er 29. november - 12.12.2023, ca. 2 uker.
- Undersøkelsen vil foregå i 1. etasjen på sykeheimen (samme inngang og lokaler som HUNT undersøkelsene)
- Alle i aldersgruppa 40 til 79 år på Høylandet inviteres til å delta. (ca. 602 deltakere)
- Kommunen vil få en kommunerapport om helsetilstanden til egen befolkning etter datainnsamlingen. Høy deltakelse er viktig for at vi skal kunne si noe om helsa til befolkningen

**Om undersøkelsen** SAMINOR-undersøkelsen er en befolkningsundersøkelse som undersøker helsa og levekårene til den nord-norske og samiske befolkningen. Undersøkelsen er en av de viktigste kildene til kunnskap om helse, sykdom og livsstil hos befolkningen i disse distriktsområdene. Det er tidligere gjennomført to helse- og levekårsundersøkelser, SAMINOR 1 fra 2003 til 2004, og SAMINOR 2 fra 2012 til 2014. Den tredje undersøkelsen er den største undersøkelsen til nå og skal omfatte omtrent 50 kommuner i Nord- og Midt-Norge. Resultatene vil ha stor betydning for å få mer kunnskap om utbredelsen av og risikofaktorer for sykdom, bidra til å forebygge lidelser, og forbedre helsetjenestetilbudet for alle.

**Helsesjekk og kommunerapport** Kommunen som deltar i undersøkelsen, vil få en kommunerapport om helsetilstanden til egen befolkning. Deltakere i undersøkelsen får i tillegg en helsesjekk med svar på egne prøver. Befolkningsundersøkelsen kan derfor være et nyttig bidrag til å oppfylle kravene i samhandlingsreformen og Folkehelseloven.

Mer informasjon om SAMINOR-undersøkelsen finnes på [www.saminor.no](http://www.saminor.no)

## Informasjon fra legekantoret

Maren Gartland går i disse dager ut i svangerskapspermisjon, og i denne perioden har vi fått tak i følgende leger:

Randi Barli, Bo Brendstrup, Harald Skogholt og Lise Farstad

Disse vil rullere med hver sin uke(r) i permisjonstiden, fram mot sommeren 2024.

Oppstart var fra 30. oktober 2023.

Disse er leger med svært lang erfaring som fastleger i Norge og er spesialister i allmenmedisin.

De 3 førstnevnte, har alle bakgrunn som kommuneoverleger, og vil fungere som kommuneoverlege på Høylandet de ukene de er her. Disse har alle sammen vært, og er fremdeles veiledere for andre leger fra LIS1 (turnuslege) til ALIS (Allmenlege i Spesialisering).

Mvh Frode Grevskott, Kommunalsjef Helse og Omsorg Høylandet kommune

---

## TORE KJØGLUM I SAMARBEID MED HØYLANDET SAMFUNNSHUS OG HØYLANDET NÆRINGSKONTOR

**Inviterer næringsaktører i Høylandet til Julelunsj 18. Desember  
FRA 11:30 TIL 13:00**

Adresse: Høylandet Samfunnshus

Pris: Gratis

S.u. innen 12. Desember til

OlaB. på

[Ola.bjornar.skarland@hoylandet.kommune.no](mailto:Ola.bjornar.skarland@hoylandet.kommune.no)

eller **97 10 89 47**

---

## Legater

«Hilma og Fridvald E. Rians legat» -

består av 2 deler, et Utdanningsstipend og et Kulturstipend.

Hvert år fordeles rentemidlene likt mellom disse 2 stipendordningene.

**Skoleungdom som er hjemmehørende i Høylandet kommune**, og som går på videregående, kan søke på utdanningsstipendet når de har starta på 3. året. Søkerne må ha fullført 2/3 av studiet, og studiet må være på nivå med videregående.

Kulturstipendet tildeles et lag eller forening som er tilhørende på Høylandet, stipendet kan også tildeles privatpersoner med begrunnelse fra lag eller forening.

Kjenner du en «Hålling» som har fortjent et kulturstipend så send inn anbefaling!

Søknad sendes til Servicekontoret innen 31.12.23 til [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no)

---

### «Normann Krogstads legat»

Legatet har som formål å gi økonomisk støtte til faglærte sykepleiere som jobber i Høylandet kommune og som tar videreutdanning innen kreftsykepleie og/eller lindrende behandling.

Søknaden må ha med vedlegg som dokumenterer påbegynt nevnte videreutdanning.

Søknad sendes Servicekontoret innen 31.12.23 til [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no)

---

«Gudrun/Bernhof Flaot og John Øie» er et legat som deler ut rentemidler til støtte og tiltak til de som har hjelpebehov/ funksjonshemmet i området Mjøsundet – Rosendalen.

Send søknaden til Servicekontoret innen 31.12.23 [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no)

---

### STRIKKEKAFFE BØRSTAD GÅRD

Strikkekaffe på Børstad gård

Torsdag 23. nov. kl.19

Det blir mulighet for å kjøpe seg salat/drikke/kaffe. Vipps kan benyttes.

Ta med dine strikkeprosjekter, eller ønsker du å begynne å strikke?

Vi møtes til en trivelig stund sammen.

Ann Jorun, Margaret, Wenche

---

### Loddsalgvinnere

I forbindelse med basar i Vassbotna 12. november var det forhåndssalg på følgende premier, med følgende vinnere:

- Fischer felleski: Oskar Mørkved
- Matkorg: Mona Hjellsand m/fam
- Gavekort 2 kjøretimer trafikkskolen Veien videre: Kjellrun og Karl Brøndbo
- Rituals adventskalender: Mona Kristin Vikan
- Led kubbelys: Aron Viken Holten



Gratulerer! Tusen takk for alle gavepremier og deltakelse i forbindelse med basaren!

UL Lidarende og Vassbotn sanitetsforening

---

### Sanitetsbasar på Kongsmoen

3. desember kl 13.00 er det sanitetsbasar i grendehuset på Kongsmoen.

Vi stiller som vanlig med gratis kaffe, oppsmurt og masse gode kaker.

Det vil være lynlotteri og tombola.

Høylandet kommune er med i prosjekt «Syngende kommune», og i den forbindelse vil det bli en sangstund på basaren.

Kl 15.30 tenner vi julegrana ute, og julenissen fra Strompedalen har meldt at han kommer med godteripakker i år også. Vi serverer gløgg og pepperkaker.

Trekking på bøkene kl 16.00.

Velkommen til en trivelig basar og adventsstund på Kongsmoen

## Høylandet historielag

Husk medlemskontingenten – den er kr 100 for 2023 og kan innbetales til kto. nr 4466 48 80099 eller vipps til 584079.

Husk å skriv på navn og adresse.

Vi bruker kontingent innbetalingene som medlemsregister. Meldingsbladet er gratis for medlemmer. For de som ikke er medlemmer kan meldingsbladet kjøpes for kr 150,-.

Kontingenten for 2024 er kr 300,-.

Historiekalenderen for 2024 og boka om Pål Tyldum «Gjetergutten som ble skikonge» kan kjøpes på julemessa søndag 19. november og på frivilligsentralen.

styret

---

## Øivatn sanitetsforening

har salg av adventskalender i år også.

Kr. 250 pr. stk , da er du med på trekking kvar dag. Så kjøp kalender på Vipps 127711.



---

**Nå kan vi treffe mange ukrainere på praksisplasser: butikk, bensinstasjon, skole osv. Hva gjorde disse menneskene i livet de hadde i Ukraina? Hva var drivkraften deres? I dag snakker vi om hvordan det er å jobbe under ekstreme forhold.**

**Vi bodde i en by med 1,4 millioner mennesker, nå har vi innsjøen ut vinduet og fjell som omgir oss. Kanskje er det akkurat det vi drømte om en gang.**



*Nær huset i Vassbotna*

Oleksii (43 år) og kona Anastasiia (40 år) bor i Vassbotna, de kom hit i mars. De kjørte med egen bil fra Ukraina, gjennom Moldova, Romania, Ungarn, Slovakia, Polen, Tyskland og Danmark. Det var bare en kort pause i Polen og 27 timer i bilen uten søvn, sier Oleksii. Ja, vi kunne stoppe, men vi ønsket ikke å gjøre det. Vi var i Ukraina i ett år etter krigen brøt ut, og da vi omsider bestemte oss for å forlate landet ville vi bare komme til et trygt sted.

- Hva drev dere med i Ukraina? Fortell om livet der.

Vi jobbet hele livet med legemidler. Vår arbeidsplass – et stort farmasøytisk lager. Anastasiia var leder for lageret og hovedansvarlig for medisiner. Hun har utdanning som farmasøyt og drev med akkurat

det. I stor grad utgjorde antibiotiske midler hele laget. Jeg jobbet også der, det er viktig å si at vi alltid jobbet sammen og utgjorde et veldig godt lag, forteller Oleksii.

Vi var fornøyde med jobben, og var i ferd med å pusse opp leiligheten, sier Anastasiia. Vi gjorde mange ting i leiligheten selv. Vi var nesten ferdig med det. Som mange andre hus i Kharkiv er blokka som vi bodde i delvis ødelagt. Jeg må også si at Kharkiv var en fantastisk by. (Det var hovedstaden av Ukraina til 1934). Hvis man søker opp navnet på byen på internett, kan man se vakre bilder fra før krigen. Vi bodde i den delen av Kharkiv som var nær industriområdet. Derfor hadde vi mange eksplosjoner og raketter. Jeg kan ikke huske hvor mange ganger vi var på kanten mellom liv og død.

- Husker du første dagen av krigen?

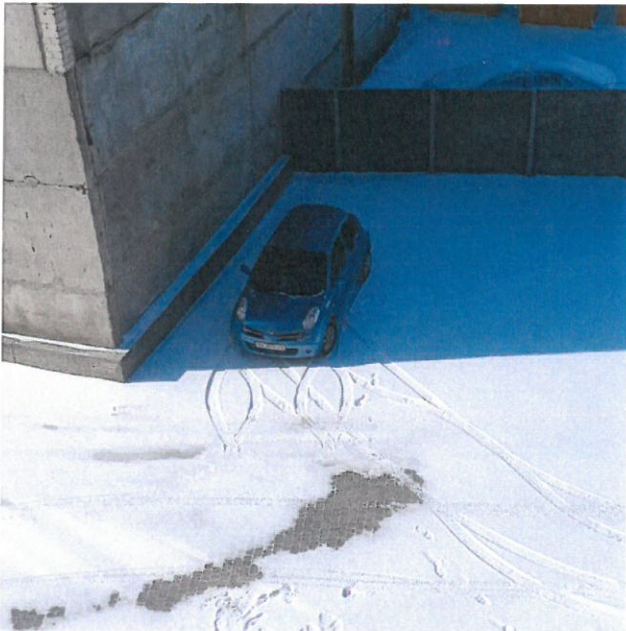
På morgen 24.02, kl.5 var jeg sikker på at det var fyrverkeri. Jeg kunne ikke umiddelbart forstå hva det var som skjedde, sier Anastasiia. De første 7 dagene bodde vi i et tilfluktsrom. Ærlig talt så var vi ikke forberedt på krig og hadde ikke matreserver. Bare litt av hvert i fryseren. Men naboene hjalp hverandre. Noen hadde kjøtt, andre hadde mel. Vi gikk mye ned i vekt. Vi hadde en liten elektrisk bakerovn, men tenkte aldri over hvor nyttig den var før. Den var akkurat passelig for vårt opphold i tilfluktsrommet. Under lyden av eksplosjoner bakte vi brød og delte med alle.

Byen vår ble omgjort til en spøkelsesby. Gatene var tomme, de fleste oppholdt seg i tilfluktsrom. Døren til blokka vår var stengt. For å komme inn måtte man lage en spesiell lyd. Fremmede kunne ikke få slippe inn.

- Hva gjorde dere etter på?

Da krigen brøt ut fikk jeg en telefon fra sjefen min, sier Oleksii. Han spurte om vi skulle flytte eller jobbe? Vår avgjørelse var enstemmig. Da vi forlot tilfluktsrommet, begynte vi å kjøre tilbake til jobb. Vi fikk en arbeidsbil. Du kan bare forestille deg; en stor vei med fire kjørefelt i en

retning, som var nesten helt tom, bare stridsvogner, biler med militært utstyr og den lille bilen vår – en Nissan Micra. Vi utstyrte bilen med skiltet «apotek». Vi kjørte fram og tilbake daglig. Stod opp klokka 5 og måtte komme tilbake før klokka var 11, fordi situasjonen var så anspent. Vi var ansvarlige for tilførselen av antibiotiske midler for hele landet. Vi forsynte mange sykehus med medisiner. Det var også mye arbeid med dokumentasjon, husker Anastasiia. Jeg husker også de dagene da vi ikke kunne skru på det vanlige lyset, og var nødt til å jobbe med lykter. Før krigen var det 200 ansatte i bedriften, på slutten var vi bare 7 igjen på jobb.



Denne lille bilen betydde så mye, sier Oleksii

Det var stabilt fram til juni 2022, så begynte rakettagrepene etter på, husker Oleksii. Raketten fra Belgorod fløy fort og det var ingen vits å løpe til tilfluktsrom. Veldig rar følelse, når du kjører til jobb og ikke vet om du kommer tilbake eller ikke. Vi visste vi måtte gjøre det uansett. Vårt lager var det viktigste i Ukraina. Mange andre farmasøytiske selskaper ble evakuert og forlatt.

- Hva gjorde at dere bestemte dere for å forlate landet?

Det var egentlig Oleksii som bestemte det, men jeg var enig, husker Anastasiia. En gang var det en veldig stor eksplosjon. Vi falt ut av sengen. Det var mange ganger kritiske situasjoner, men denne var den siste. Vi tålte ikke mer, bare fylte to bagger med noen klær og startet reisen. Oleksii hadde lov til å krysse grensen på grunn av helseutfordringer som var dokumentert.

- Hva husker dere fra veien?

Vi gråt da vi kom inn i Chisinau. Da vi forlot Ukraina, kom vi til Moldova og så mye lys. Det var januar, og byene hadde fortsatt julepynt. I Ukraina lå det et fullstendig mørke. Så vondt det er i hjertet, sier Oleksii, når du kommer til et sted hvor det er liv, og tenker tilbake på stedet du forlot hvor det er så mye død.

Jeg har også en sønn i Ukraina (22 år) som ikke kan forlate landet, dessverre.

- Hvorfor valgte dere Norge?

Vi trodde det var trygt her. Det var det vi trengte den gangen. Da vi var i Ukraina snakket vi mye om et liv nær naturen. Vi hadde en drøm å bygge oss et hus nær en innsjø eller skog. Kanskje våre drømmer skal komme til virkelighet, og vi kan bygge et eget hus her. Vi vet ikke hva fremtiden bringer, sier Oleksii.

Krigen påvirket oss mye. Nå har vi alltid kontanter. Jeg vet at nordmenn som regel har alle pengene sin på konto. Vi hadde det samme i Ukraina, men da krigen brøt ut var det umulig å betale med kort. Banksystemet fungerte ikke de første dagene, og vi hadde ikke kontanter i det hele tatt. Nå har vi det alltid. Kanskje vi ikke trenger det, men vi trenger det for å føle oss bedre.



Dette er blokka vår etter en eksplosjon. Alle vinduene ble knust. Senere var det mange flere eksplosjoner, sier Anastasiia

- Fortell litt om deres liv her.

Jeg har praksis på Coop og lærer norsk, sier Oleksii. Kona mi har praksis på Circle K. Vårt mål nå er å finne en jobb, helst innenfor farmasi. Jeg vet om Pharmaq, på Overhalla. Det er veldig viktig å like det område du jobber med. Kanskje det var vår drivkraft da vi ble i Ukraina i ett år. Vi elsket den jobben, og vi visste at det var viktig. Det reddet andre. Når du vet det, stopper det deg når du tenker på å gi opp.

Lesia Livchak  
Integreringstjenesten





## DEN NORSKE KIRKE

### Velkommen til aktiviteter i Høylandet menighet.

Oversikt over gudstjenester i Høylandet menighet finnes på hjemmesiden [kirken.namdal.no](http://kirken.namdal.no) og på facebook Kirkene i Høylandet.

### Velkommen til kirka i adventstida og til jul.

Høylandet kirke, 3.desember kl. 19.30  
Lysmesse med konfirmantene.

Drageid kirke, 13.desember kl. 19.00  
Vi synger julen inn.

Høylandet kirke, 15.desember kl. 18.30  
Julekonsert med Høylandet sangkor, Øvre Høylandet musikklag og barnekoret.

Høylandet sykeheim 23.desember kl. 17.00  
Julegudstjeneste

Kongsmoen kirke, 24.desember kl. 14.00  
Julegudstjeneste

Høylandet kirke, 24.desember kl. 16.00  
Julegudstjeneste

Drageid kirke, 26.desember kl. 19.30  
Julegudstjeneste

### Andakt på sykeheimen

06.desember kl. 17.00  
23.desember kl. 17.00, julegudstjeneste

### Menighetsblad

Takket være gode gaver fra trofaste lesere av Menighetsbladet, har vi råd til å gi ut et menighetsblad til jul. Hvis alt går etter planen, vil det komme ut sammen med siste Hærvå før jul. Tusen takk for gaver til menighetsbladet!

Kontortid kirkekontoret mandager og torsdager.  
Informasjon om kirken: facebook - Kirkene i Høylandet, Hjemmeside - [kirken.namdal.no](http://kirken.namdal.no)  
Ved spørsmål, ring gjerne 976 43 925, Randi Skarland



Norsk Forbund for  
Utviklingshemmede

Samfunn for alle

Høylandet og Overhalla lokallag av NFU markerer den Internasjonale dagen for mennesker med funksjonsnedsettelse søndag 3. desember i Hållinghallen.

Vi ønsker markere dagen for å understreke funksjonshemmedes rett til å delta i alle deler av samfunnet, både politisk, sosialt, økonomisk og kulturelt.

Invitasjonen har gått ut til

målgruppen/foreldre/foresatte og familier.

Her kan alle få utfordre seg med å prøve

klatrehallen, skytebanen eller bli med på andre kule spill og leker.

Tidsrommet dette vil foregå: kl. 12:00 – 16:00.

Kl. 12: 00 Åpning av ordfører Ole Joar Flaata, og varaordfører i Overhalla - Siv Åse Strømshylden

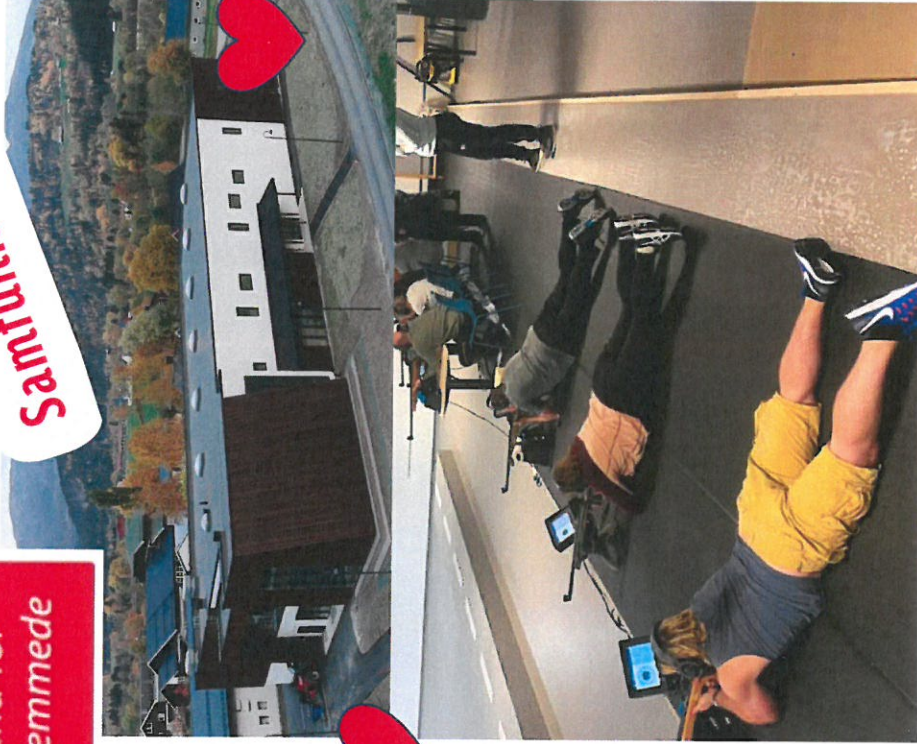
Det er lagt opp til et miniseminar med Snorre Ness, leder i NFU Trøndelag fylkeslag , som vil ha fokus på hvorfor vi setter «merkelapp» på enkelte individ i samfunnet.

Er du en av de som ønsker å komme innom for å delta på dagen, så er du/dere velkommen til det.

Beverting til alle.

Ta gjerne med deg andre i familien, besteforeldre/søsken, støttekontakter, avlastningshjem etc. til markeringen.

Spørsmål, ta gjerne kontakt med Inger Sofie Aune Johannessen, tlf. 416 41 229





# ÅPEN HALL KANONBALL GRENDACUP

**TORSDAG 30. NOVEMBER**

**17:00 - 21:00**

**HÅLLINGHALLEN**



IL Hållingen arrangerer åpen hall med  
**grendacup i kanonball!**

Vi ønsker påmelding grendavis - se oversikt!

Deltakelse er gratis og vi har en flott premie til beste lag samt en fripremie som trekkes blant alle påmeldte.

Det blir salg av mat og drikke, mulighet for å se seg om i hallen og besøke klatrehall / skytebane.

Kampene spilles mellom kl. 18.00-20.00

Vi ønsker lag med 8 personer - ca. 50/50 fordeling barn og voksne. Dere kan ha innbyttere. Ved mange fra ei grend, deler dere lagene opp i eks. "Øie 1", "Øie 2"...

Påmelding innen 26. november til:

**TYLDUM:** Karen Mo Røli 476 00 273

**VASSBOTNA/MØRKVED/AAVATSMARK:** David Skaufjord 994 58 893

**OKSTAD/ALMÅS/ROMSTAD:** Kristin A. Lonmo 995 46 051

**ØIE:** Joar Haugan 957 60 191

**VARGEIA/SENTRUM:** Line Aune 992 38 955

**BØRSTAD/LISSENGET:** Harald Andre Olsen 905 80 884

**HOGNES/FLÅTT:** Ole Fredrik Hognes 415 11 314

**KONGSMOEN/ROSENDAL/MEIDAL:** Rita Rosendal 916 23 573

**GRONGSTAD:** Stian Kjøgglum 908 85 809

**SØRSIDA:** Kristin Marie Brembu 915 915 43

**For styret i IL Hållingen**

Harald Andre Olser

Maria Haldorsen-Fiskun

Kristin Marie Brembu

Ta kontakt med oss ved spørsmål



*Høylandet sangkor  
Inviterer til Julekonsert i  
Høylandet kirke  
15.12. kl. 18.30*

*Medvirkende:  
Høylandet sangkor  
Øvre Høylandet musikklag  
Barnekor*

*Inngang:  
Voksen 200  
Familie 500  
0-16 år gratis.*

*Velkommen*

---

## **SWINGKURS PÅ HØYLANDET**

---

Vi forbereder oss på julebordsesongen og inviterer til swingkurs fredag 24. og lørdag 25. november på Høylandet samfunnshus.



Vi har leid inn dyktige instruktører fra NamSwing til å holde et nybegynnerkurs hvor det ikke er nødvendig med tidligere danseerfaring. Kurset avholdes:

**Fredag 24.11.23 fra kl. 18 - 21.**

**Lørdag 25.11.23 fra kl. 12 - 16.**

Swingkurset koster 500.- pr deltaker. Påmelding pr vipps til Siv Anita Laugen Pettersen (992 77 591) Merk. Swingkurs og navn på deltaker(e). Bindende påmelding.

På lørdag 25.11 blir det dansekveld fra kl. 19-22. Her er det mulighet for en svingom for de som ikke har vært på kurs også. Inngang 100.- Ingen påmelding på dansekveld, her møter man bare opp i døra.

Påmeldingsfrist: Søndag 19.november.

Vi tar forbehold om nok påmelding.



## Ønsker du å

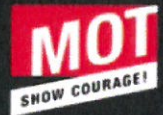
- Forstå barnet ditt bedre?
- Få flere verktøy for å beholde og/eller skape en bedre relasjon?
- Bidra til at Høylandet barne- og ungdomsskole blir et enda bedre sted å være for ditt og andres barn?

Tid: Tirsdag 28. november kl 18.30 – 20.00

Sted: Musikkrommet Høylandet barne- og ungdomsskole

### Informasjon om foredragsholder Bjørg Elin Moen:

Bjørg Elin Moen har doktorgrad i psykologi fra NTNU. Hun er svært inspirerende å høre på, snakker et språk alle forstår og kommer med gode, praktiske eksempler som er lett å ta i bruk etterpå.



## FØRJULSSØNDAG PÅ HØYLANDET

Søndag 19. november

Klokka 11 – 16: Messe i Hållinghallen  
gratis inngang

Klokka 16: Julegrantenning på torget -  
med nissebesøk!

Velkommen!

Foto: Siren Døhl Himle      Arr: Høylandet næringsforening

**I forbindelse med julegrantenningen vil det ca kl 16:15 bli sendt opp fyrverkeri.**

Brannsjef Tommy Tørring  
Namdal Brann- og redning