



HÆRVA



Utgiver: Høylandet kommune

Utgivelses uke 44

Neste: uke 46

Manusfrist: 9. november

Ansvarlig: Servicekontoret

E-post: postmottak@hoylandet.kommune.no

Nr. 17/2018

Telefon: 74 32 48 00

KUNNGJØRINGER

Møter:

Formannskap 16. november og 20. november

Teknisk vakt: 907 78 182

Høylandet kommune 74 32 48 00

Legekontoret 74 32 49 00

Legevakt 116 117

Tannklinikk: Høylandet 74 17 48 55

Grong 74 17 41 11,

Har du husdyr? Bli med på HUNT-en helse (tilleggsprosjekt til HUNT)

Hund, hest, sau, storfe eller gris? Da er du spesielt interessant i årets HUNT-undersøkelse.

De ønsker å finne ut hvordan husdyra påvirker vår helse. Du får spørsmål om deltakelse i tilleggsprosjektet når du deltar i HUNT.

Landbruksnæringa på Høylandet oppfordrer til å delta.

Landbrukskontoret og Bondelaga

Høylandet friskliv

Nasjonale retningslinjer

anbefaler at personer med

Diabetes går til kontroll

hver 3-6 mnd. Kontrollen kan foregå hos lege eller diabetessykepleier. Ta kontakt og vi avtaler en time.



Margaret Saur Heiland

Frisklivsordinator/Diabetessykepleier

Høylandet kommune

Mob 97961088

Influensavaksinerings

Anbefales spesielt for følgende grupper:

- Alle fra fylte 65
- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- Gravide etter 12.svangerskapsuke
- Barn og voksne med:
 - Diabetes 1 og 2
 - Kronisk hjerte- og lungesykdom, leversvikt eller nyresvikt
 - Nedsatt immunforsvar
 - Alvorlig fedme (KMI > 40)
- Helsepersonell med pasientkontakt
- Svinerøkttere som er i kontakt med levende gris

Pneumokokkvaksine anbefales følgende grupper:

- Alle fra fylte 65 år
 - Fjernet milten
 - Hematologisk kreft (leukemi, lymfom, myelomatose)
 - Kronisk hjerte- og lungesykdom
 - Andre tilstander: i samråd med lege.
- Til friske anbefales kun 1 dose. Andre med sykdom, anbefales revaksine etter ca 5 år

Vaksinering foregår følgende dager

- Legekontoret - Alle dager

Pris:

Influensavaksine: kr. 150,-

Pneumokokkvaksine: kr. 350,-

Spørsmål om vaksiner kan ellers rettes til Helsestasjon eller Legekontoret.



TV-aksjon 2018

Bidrag Høylandet kommune	5.000
Høylandet barne- og ungdomsskole	32.371
Høylandet kirke	3.373
Bøsser	40.134
Utdanningsforbundet	3.000
Sum	83.878

Med et innbyggertall på 1.270 blir dette kr 66,05 pr innbygger.

Tusen takk til bøssebærere og alle givere for et fantastisk resultat.

Aksjonskomiteen v/ordfører

UL. LIDARENDE har basar i Vassbotn forsamlingshus søndag 2. desember. kl. 13. Servering av "Adventsgrot", grøtpinne, kaffe og kaker.

Velkommen til en trivelig start på adventstida. Gaver mottas med TAKK ! kl 10 lørdag 1. desember. Hilsen basarkomiteen.

Leie av Høylandet samfunnshus

NB! Vi har fått nytt telefonnummer for leie av huset: 90 09 14 26 Ola Bjørnar Skarland Tilgjengelig mandag - fredag 08.00 - 15.00

Liv 4H inviterer til Høstfest på Øie ungdomshus, 2. november kl 18.30. Prosjektutstilling, underholdning, servering, loddssalg, natursti.

Batteri og filter til høreapparat

Selges på frivilligsentralen.

Bilder til Historiekalender

Bilder som kan være aktuelle i kalenderen for 2019 både gamle og nye leveres til Tove på Frivilligsentralen eller til Marit på Servicekontoret.

KLART FOR ÅRETS BASAR PÅ ØIE.

Startskuddet går kl 13.00 den 11.11.18

Tombola, Åresalg, Fritt valg

Og sjølsagt salg på gevinster på bordet.

Det blir og salg av rømmegrøt og risengrynsgrot med mulighet for en kaffekopp etterpå med FARSDAGSKAKE til.

DRILLTAUSIN kjem kl.14.00 og vil vise oss det de holder på med.

Gaver mottas med takk.

TREKKING kl.16.00

Hjertelig velkommen til basaren vår!!!

ØIVATNE sanitetsforening og ULLIV

STIPENDORDNING FOR SYKEPLEIERSTUDENTER FRA HØYLANDET KOMMUNE I TRØNDELAG - STUDIEÅRET 2018/2019

På grunnlag av testamentet fra avdøde Gudmund Tyldum, Høylandet, er det opprettet en egen stiftelse benevnt "Gudmund Tyldums stiftelse". Stiftelsens formål er å gi stipend til ubemidlede studenter fra Høylandet kommune som studerer ved landets sykepleierhøgskoler/universitet. Med "ubemidlet" menes at vedkommende ikke er ført opp i likningen med formue på kr. 100.000,- eller mer. Ihht. nevnte testamente forvaltes stipendordningen av et eget styre ved Nord universitet.

Hvert stipend kan ikke overstige kr. 10.000,-. Endelig stipendstørrelse og antall stipend vil bli fastsatt når søknadene er kjent.

Aktuelle studenter bes om å sende skriftlig søknad som inneholder navn, fødselsnummer, adresse, telefonnr, e-postadresse og ligningsattest fra siste år. I tillegg til søknaden må det legges ved en bekreftelse på at vedkommende er student på sykepleierutdanningen ved Deres institusjon. Det bes også opplyst hvilket studieår man er inne i, og når studiene forventes avsluttet. Samtidig ber vi om en dokumentasjon på tilknytning til Høylandet kommune.

Nærmere opplysninger kan gis ved henvendelse til styremedlem Tømm Sandmoe, telefon 74112025, e-post tomm.sandmoe@nord.no

Søknad for studieåret 2017/2018 sendes Nord universitet v/Stig André Mikalsen, Postboks 1490, 8049 Bodø, eventuelt via postmottak@nord.no innen 30. november 2018.

Mandag 29 oktober starter HUNT4 på Høylandet!

Høylandet næringsforening synes Høylandet skal bli best av kommunene som er med i HUNT-undersøkelsen, og oppfordrer alle bedrifter på Høylandet å legge til rette for at alle ansatte kan ha mulighet til å delta i undersøkelsen. Og ikke bare legge til rette for, men oppfordre sine ansatte til å delta. Ikke minst oppfordrer vi alle innen jordbruket til å delta i undersøkelsen!

Høylandet næringsforening vil derfor premiere bedrifter som kan vise til 100% oppmøte, og dette gjelder ALLE typer bedrifter på Høylandet

- Enkeltmannsforetak utenfor jordbruket får 100% deltakelse hvis man har møtt opp sjøl.
- Bønder får 100% deltakelse dersom de har møtt opp sjøl og hatt med seg resten av husstanden over 20 år. Det vil si at Kårkjerringer og kårkailla er innbefattet.

Premiering:

Har du 100 % deltakelse i HUNT-undersøkelsen er du med på trekningen av

1.premie: En treningstime med Hilde og en fruktkurv, der man kan velge om man vil se på Hilde trene, eller trene sjøl.



2. premie: En treningstime med Hilde, der man **må** trene sjøl.



3. premie: en time hos naprapat Håvard Kjølglum, (for å løse opp stive muskler.)
(Ideelt burde 2. og 3. premie vært koblet.)



Og ikke minst – en spesiell bondepremie:

Bondepremie: Næringsforeninga betaler avløysar for en kveld, en flaske vin + stearinlys.



Hvordan dokumenteres deltakelsen, slik at man kan være med i trekningen?

For å delta i næringsforeningens konkurranse, må du sende melding med bilde og navn på deltakere (valgfritt kan også vekt oppgis) på Høylandet næringsforenings facebookside, eller på mail hoylandet.nf@gmail.com.

Eller du kan legge ut på instagram at du har vært der, med emneknagg #hunthøylandet #eigeeinhunter!

Alle som sender inn bilder og bekrefter sin deltakelse vil bli behørig oppskrytt på sosiale media!

Kom igjen – herre bli både artig og nyttig!

Hilsen styret i Høylandet næringsforening,

Hilde, Ellen, Unni, Håvard og Lasse.

Høylandet næringsforening





Høylandet kommune
Høylandet Livsgledeheim

Livsglede
for Eldre

Har du tips eller ideer på aktiviteter som kan være med å skape livsglede på Høylandet Livsgledeheim?



Har du lyst til å bli en livsgledevenn eller en frivillig aktivitør som er villig til å bidra litt på Livsgledeheimen vår?

Vi tar gjerne imot tips og råd og du an kontakte:

Avd. leder Rolf Sturla Velde, tlf: 974 10 920

e-post: rolf.velde@hoylandet.kommune.no

eller

Livsgledekonsulent Inger Sofie Aune Johannessen, tlf: 416 41 229

e-post: inger.sofie.johannessen@hoylandet.kommune.no

Postadresse: Sentralbord: 74 32 48 00
Høylandet kommune Telefaks:
7977 Høylandet Saksbehandler tlf: 416 41 229
E-post: postmottak@hoylandet.kommune.no
www.hoylandet.kommune.no

Bankgiro: 4466 10 00187
Bankgiro for skatt: 7855 0517433
Org. nr: NO 959 220 476

Høylandet skysstasjon

Det er Høylandet kommune som eier og driver Skysstasjonen. Vi leier ut rom til overnatting og møter, i samarbeid med Namdal Rehabilitering.

Adressen er: Gartlandsvegen 8, 7977 Høylandet.



Kontaktinformasjon og priser:

Overnatting og møterom i 2. etasje:

Høylandet kommune, tlf. 74 32 48 00 mellom 08.00 og 15.30 -

postmottak@hoylandet.kommune.no. Du kan også søke opp Høylandet Skysstasjon på Facebook.

Leie av enkelt overnattingsrom m/frokost pr. døgn	765,-
Leie av dobbelt overnattingsrom m/frokost pr. døgn	920,-
(Det gis rabatt på kr 100,- pr døgn dersom leieperioden går utover 5 døgn)	
Møterom i 2. etasje	1120,-
Møterom i buret	715,-
Kaffekanner til møter, pr. kanne	70,-

Det er sju overnattingsrom i 1. etasje på Skysstasjonen. Det er doble senger på alle rom, bad og TV. Man kan leie enkeltrom eller dobbeltrom. Selvbetjent frokost er i kafeen i første etasje.

Møterom i 2. etasje har plass til ca 35 deltakere med bord. Rommet er utstyrt med videokanon og lerret.

I «Buret» er det to rom med doble senger. Ett bad på deling. I Buret kan man også leie 2. etasje med minikjøkken, spisebord og sofagruppe.

Høylandet Frivilligsentral holder til i 1. etasje og kan leies til selskaper og møter for inntil 85 personer. Fullt utstyrt kjøkken leies også ut av Frivilligsentralen.

Tlf. 95019748 – torfrivi@frisurf.no

Leie hele Frivilligsentralen	2.000,-
Tillegg for vasking samt vask av duker	500,-
Kun kjøkken	300,-
Møte for inntil 15 personer	500,-

Aktivitetsplan for november 2018

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Åpningsti der 44	08-14	08-14	08-14	10-14	08-14
				1	2
				Mental helse og psyk. teamet. Pubquis kl. 20.00 arr. Høylandet kommune	
45	5	6	7	8	9
		Pensjonistmøte 10.30-13	Pilkasting 10-12	Mental helse og psyk. teamet.	
46	12	13	14	15	16
	Strikkekaffe 10.30		Pilkasting 10-12	Mental helse og psyk. teamet.	
47	19	20	21	22	23
			Pilkasting 10-12	Mental helse og psyk. teamet. Ribbemiddag 13-18	
48	26	27	28	29	30
	Strikkekaffe 10.30		Pilkasting 10-12	Mental helse og psyk. teamet.	

Loppebua i 2.etg. er åpen når sentralen er åpen

HUNT4 på Høylandet



47 000 nordtrøndere har så langt deltatt i HUNT4. I høst og vint oss inn mot Namdalen

Alle innbyggere vil få en invitasjon i posten med oppmøtetidspunkt ca 14 dager før "sin time"

Det er også mulig å møte på drop-in i åpningstiden til feltstasjonen

Undersøkelsen tar ca en time, evt. tilleggsundersøkelser kommer i tillegg

Du får opplysninger om egen helse, helt gratis

Følg oss på: www.hunt4.no

29.10.-06.12.
Samfunnshuset
Sentrum 43
7977 Høylandet

Åpningstider (d

Mandag: 09:00-

Tirsdag: 09:00-

Onsdag: 11:00-

Torsdag 09:00-

Søndag 18.11. kl 12:00

Delta i HUNT4:

- Du gir bidrag til viktig forskning på helse og sykdom
- Du får mer kunnskap om egen helse





DEN NORSKE KIRKE

Velkommen til gudstjeneste

Kirkeskyss

Det er mulig å bestille Taxi til våre gudstjenester. Egenandel kr. 50.-.

4.november kl. 11.00 Høylandet kirke
Alle helgens dag.

Andakter på sykeheimen

Onsdag 7.november kl. 17.00

Onsdag 5.desember kl. 17.00

Nytt tlf nr til kirkekontoret: 469 20 142



KOM OG SJÅ
HARRASGUJENGEN

EN LATTERLIG
HELAFTE

OLAVSHALLEN

23.-24. NOVEMBER

BILLETTER: OLAVSHALLEN.NO

NORSK ★ REVYFESTIVAL

Aktivitetsskalender



– litt sprekerer
Nr 13/18

(info om aktiviteter sendes til postmottak@hoylandet.kommune.no)

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppa:	Krav:	Øvrig info:
Skyting	Skolen	Torsdager kl.18.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
Tur-gruppe	Frivilligsentralen	Torsdag kl 11:00 – 14:00	Alle		Marianne, Åse og Reidun
Badminton	Gymsalen	man19:30 – 21:00			Are Bakkan
Pilkasting	Frivilligsentral	Onsdager kl 10.00-12.00			Olav Viken/ Oddbjørn Bråteng
Varmbadning	Rehaben	Fra mandag 17. sept kl 14:00			Trond Helge Aarmo
Apparattrim	Rehaben	Fra onsdag 19. sept kl 11:15			Trond Helge Aarmo
Høylandet sångkor	Musikkrommet	Mandager fra 20/8-18 kl 19:30 – 22:00			Anne Judith Skarland
Seniordans	Møterom helsesenter	Onsdag 18:00 – 20:00 på følgende datoer: 3/10, 17/10, 7/11, 21/11, 5/12			

Ber om at ansvarlige i oversikten gir beskjed om evt. endringer.



**Trenere blir
Sigmund
Widerberg & Mona
Eid**

**Prøveordning fram
til jul deretter
påmelding og
halvårsavgift.**

**Blir vi mange nok
kan det hende vi
flytteraktiviteten
til samfunnshuset.**

**Vi trenger
engasjerte
foreldre som kan
ta kurs og bidra i
årene som
kommer.**

IL HÅLLINGEN

OPPSTART BARNETURN

**Fast hver fredag blir det barneturn på Høylandet
med oppstart fredag 02.11.2018.**

Sted: Gymsalen på skolen

Klokken:

15.00 – 16.30 Barneturn 1-4 klasse.

1630 – 1730: Turn for 10 – 14 åringer.

1730 – 1800: Håndbak

**BARNA SOM STARTER 1500 MØTER RETT I GYMSALEN
ETTER SKOLEN OG FÅR FRUKT Å SPISE DER FØR TRENING.**

DATOER BARNETURN:

Fredag 02.11.2018

Fredag 09.11.2018

Fredag 16.11.2018

Fredag 23.11.2018

Fredag 30.11.2018

Fredag 07.12.2018

Fredag 14.12.2018



Vil du gi din støtte til IL HÅLLINGEN?

Grasrotandelen gir deg som spiller mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller kan du velge å støtte det laget eller foreningen du mener fortjener det mest. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i IL HÅLLINGEN.

Vårt organisasjonsnummer er 993644846.

For å være grasrotgiver må du være kunde hos Norsk Tipping.

Ved spill hos Norsk Tipping vil inntil 7 prosent* av spillinnsatsen gå direkte til din grasrotmottaker, og best av alt, hverken innsats, premie eller vinner sjansje reduseres.

Grasrotandelen gjelder for alle Norsk Tippings spill, bortsett fra fysiske Flax-lodd og Belago.

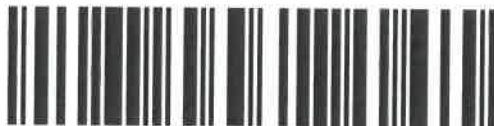
Gjennom å være grasrotgiver er du med på å oppfylle små og store drømmer for din grasrotmottaker.

Du kan bli grasrotgiver på en av følgende måter:

- Hos kommisjonæren
- Mobilspill
- Norsk Tipping sine nettsider
- SMS, send **Grasrotandelen 993644846** til **60000**

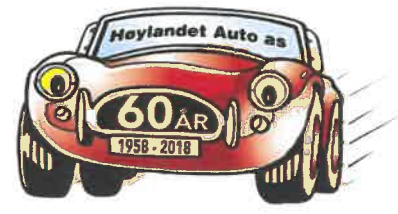
For mer informasjon se www.norsk-tipping.no

*For Multix, Oddsen og Instaspill gjelder annen beregning.



32774993644846

Høylandet Auto as



Åpningstider YX

mandag - fredag 7.30 - 21.00
lørdag 9.00 - 21.00
søndag 10.00 - 21.00

Tlf 74 32 20 00



Motorsagtilbud

Husqvarna 445

"Best i test"

Nå kr. 3.990,-

+ ekstra kjede og filsett "attpå"



BEDRE FOR DEG, MASKINEN OG MILJØET



Ryddesagtilbud

Husqvarna 500 serie ryddesag

XP Power 2 Ferdigblandet alkylatbensin



NT 22/1 AP TE
Våt- og tørrsuger

- ✓ Luftmengde 71 l/s
- ✓ Vakuum 255 bar
- ✓ Beholder 22 l
- ✓ Effekt 1350 W (maks)

1.990,-



HDS 10/20 -4M
Varmtvannsvasker

- ✓ 500-1000 l/t, 1300 maks
- ✓ 3 - / 230 V / 400 V / 50 Hz
- ✓ 30-200 bar, 240 maks
- ✓ 10/20 m slange
- ✓ Maks 155° C

29.900,-



KÄRCHER
makes a difference

Service og reparasjoner av bil

Oppretting og lakking
Tectylbehandling
Frontruteskader.
Dekk hotell



Salg- og utleie av hengere.

