



# HÆRVA

**Utgiver: Høylandet kommune**

**Nr. 7/2023 utgivelses uke 38**

**Neste: uke 42**

**Manusfrist: 13. oktober**

**Ansvarlig: Servicekontoret      Telefon: 74 32 48 00**

**E-post: [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no)**

## Hilsen fra Ordfører

For 12 år siden var det med skrekkblandet fryd at jeg gikk fra å være kommunestyrerepresentant til å overta ordførervervet etter Lars Otto Okstad, som hadde vært en utrolig dyktig ordfører i til sammen 18 år. Men jeg «hoppet» i det, og har ikke angret! Det har vært både meningsfylt og givende å inneha et så viktig verv.

Når man takker ja til vervet som folkevalgt, er det med et oppriktig ønske om å bidra til en god utvikling av det lokalsamfunnet en tilhører. Som de fleste andre som kommer inn i politikken, fant jeg fort ut at de økonomiske rammene tillater ikke at man kan få til alt på en gang. Det har vi felles med veldig mange kommuner. Men samtidig handler det også om å utnytte de tilgjengelige midlene på en best mulig måte. Det mener jeg vi har klart godt i Høylandet. Vi har fått til mye på tross av stramme budsjett. Det handler også om å være tålmodig, og jobbe målrettet for å få til det man ønsker.

Jeg syns vi opp gjennom årene har klart å få til et godt samarbeid også på tvers av politiske partier. Jeg vil berømme og takke alle politikere som har sittet i kommunestyret den tiden jeg har vært ordfører, for god samarbeidsvilje, et respektfullt og konstruktivt ordskifte, og et engasjement og iver for å få til ting. Og jeg vil takke for alle gode innspill, samtaler og møter med innbyggere, organisasjoner og næringsliv som har gitt nyttige innspill til både meg og til andre politikere. Denne dialogen gjør oss til bedre politikere.

Høylandet har mye å være stolte av, og det engasjementet som både næringsliv, frivillig sektor og innbyggere har, er utrolig viktig for å nå målene. Det så vi da kommunen bygde flerbrukshall, og det ble mobilisert stort både fra næringsliv, lag og foreninger og enkeltpersoner for å gi hallen innhold og aktivitet.

Vi ser det i forbindelse med revyfestivalen. Et annet godt eksempel på at samarbeid gir gevinst er måten det ble samarbeidet for å få til en ny skolegård. Den nylige oppjusterte skolegården er et resultat av at elevene sammen med lærerne definerer behov, og ansatte, politikere, næringsliv og frivillige bidrar på ulikt vis og skaper et flott resultat – sammen. Det var utrolig givende å få følge en slik prosess, og gjøre nødvendige vedtak sammen med et samstemt kommunestyre. Den flotte sansehagen utenfor sykeheimen er et annet strålende eksempel på hva en får til gjennom initiativ og samarbeid.

Kommunen har gjennom arbeidet med kommuneplanens samfunnsdel vedtatt en ny visjon; Bygd i lag. Jeg tror det å bygge i lag, og å være ei bygd i lag er viktig for å få til den beste utviklingen av Høylandet. Jeg mener det er lagt et godt grunnlag for videre utvikling gjennom den satsingen vi har gjort f.eks på flerbrukshall, næringsbygg, hus, bredbånd, deltakelse i distriktssatsing med mere. Det legger et godt grunnlag når kommunen må jobbe videre med å få til flere arbeidsplasser og flere innbyggere.



Den 5. oktober konstitueres det nye kommunestyret i Høylandet, med mange nye folkevalgte som skal være ombudsmenn og fatte beslutninger. Det blir også en ny ordfører som får den store æren av å være heltidspolitiker, lede de kommende kommunestyrene og representere og tale Høylandets sak i ulike sammenhenger. Jeg ønsker dere masse lykke til, og skal prøve å bidra så godt jeg kan som innbygger i Høylandet.

Tusen takk for tilliten gjennom mange år, tusen takk for samarbeidet til alle jeg har samarbeidet med, og lykke til i det videre arbeidet med å skape den beste utgaven av Høylandet kommune!

Hege Nordheim-Viken

---



## Kommunestyrevalget 2023

Valgstyret har godkjent valgresultatet på Høylandet. Der Senterpartiet fikk 354 stemmer, Arbeiderpartiet 287 stemmer og Venstre 54 stemmer.

Dette gir en stemmefordeling i nytt kommunestyre 8 – Sp, 6 – Ap og 1 – Venstre

### Senterpartiet

Ole Joar Flaot  
Bård Håvard Viken  
Ola Bjørnar Skarland  
Iver Tyldum  
Ivar Asbjørn Lervåg  
Kjersti Lian  
Inger Hilde Solstad  
Stian Kjøglum

### Arbeiderpartiet

Rune Kristian Grongstad  
Tommy Tørring  
Marita Valmo Olsen  
Haldis Birgitte Dahl  
Arnt Sigurd Kjøglum  
John Arne Grongstad

### Venstre

Espen Laugen Pettersen

### Møter:

Kommunestyre 5. oktober – konstituerende møte og skal behandle:

- Godkjenning av valget
  - Valg av formannskap
  - Valg av ordfører og varaordfører
  - Valg av kontrollutvalg
  - Valg av valgkomite
-

## Frisklivsgruppe

Kommunen starter opp igjen med frisklivsgruppe!  
Dette er et lavterskeltilbud der fokus er kondisjonstrening.  
Oppstart var fredag 15.09. 2023 kl. 08.00.  
Gratis tilbud med plass til max 10 deltakere.  
Påmelding til Salamon Østerås tlf. **90665183**.  
Ønsker nye og tidligere deltakere velkommen!

## Bassenggruppe

Høylandet Fysikalske starter opp med bassenggrupper onsdag 20.09 kl. 10.20 og torsdag 21.09 kl. 14.00.  
Påmelding til Salmon Østerås på tlf. 90665183.  
Ønsker nye og gamle deltagere velkommen

Salamon Østerås  
Fysioterapeut

---

## Anbefalinger vedrørende ny oppfriskningsdose med koronavaksine

Folkehelseinstituttet anbefaler nå oppfriskningsdose i løpet av høsten -23.

### Målgrupper for ny oppfriskningsdose før høst-/vintersesongen 23/24

1. Aldersgruppen 65 år og eldre, og sykehjemsbeboere
2. Aldersgruppen 18-64 år som inngår i en risikogruppe
3. Aldersgruppen 12-17 år med alvorlig grunnsykdom
4. Aldersgruppen 5-11 år med alvorlig grunnsykdom etter individuell vurdering
5. Gravide i 2. og 3. trimester

### Mer om risikogrupper:

[Informasjon om koronavaksine - FHI](#)

Som våren -23 vil det være Apotek 1 Overhalla som utfører vaksineringsen. Man kan som tidligere benytte seg av drop-in vaksinerings, vedlagt link for drop-in bestilling finnes lenger ned i saken. For innbyggere i Høylandet kommune som ikke er i stand til å reise til Overhalla for vaksinerings, bes det om at de tar kontakt med Høylandet Legekantor for å avtale tidspunkt for vaksinerings.

Vaksinerings av sykehjemsbeboere og brukere tilknyttet hjemmesykepleien vil organiseres av kommunen.

Vaksinene ventes levert ila. uke 40-41.

Bruk følgende link for timer til vaksinerings: <https://www.helseboka.app/booking/staff/3930788/treatment>

### Hva sier anbefalingene i forhold til gjennomført sykdom?

Anbefalingen om ny oppfriskningsdose for nevnte målgrupper gjelder uavhengig av om man nylig har gjennomgått infeksjon. Tidsintervall fra tilfriskning etter gjennomgått infeksjon til ny oppfriskningsdose bør være minimum 3 uker.

Kommunelege Maren Gartland

---

22. OKTOBER 2023



**Redd Barna**

---

## TV-AKSJONEN NRK

TV-aksjonen NRK 2023 går til Redd barnas arbeid for å hjelpe barn som er rammet av krig og konflikt. Sammen kan vi gi over 100 000 barn mulighet til å leke, lære og leve i fred. I år går TV-aksjonen av stabelen 22.oktober.

I år, som tidligere år, har kommunen behov for bøssebærere. Så har du lyst til å være bøssebærer, og er over 18 år, ta gjerne kontakt med servicekontoret på tlf 74 32 48 00 eller [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no) - en tur innom er også et alternativ.

### Årets TV-aksjon - arrangement ved Høylandet barne- og ungdomsskole

Ønsker alle velkommen til skolen fredag 20.oktober 2023.

Åpent klokken 10:00 - 13:30.

Inntekta går som nevnt til Redd barnas arbeid for å hjelpe barn som er rammet av krig og konflikt.

Det vil komme mer info om arrangementet i neste utgave av Hærva.

Tom Stian Fossdal

Ass.rektor Høylandet barne- og ungdomsskole

---

### Flyttemelding - adresseendring

Har du flyttet til Høylandet eller til en annen bolig i Høylandet må det leveres flyttemelding.

Flyttemelding kan sendes tidligst 31 dager før eller senest 8 dager etter du har flyttet.

Det må sendes flyttemelding/adresseendring både til folkeregisteret og til posten.

Dette kan gjøres elektronisk på [www.skatteetaten.no](http://www.skatteetaten.no) eller på papirskjema som finnes på skatteetatens sider. Trenger du hjelp, ta kontakt med servicekontoret.

---

### Leilighet i 6-mannsbolig Vargeia

Ledig leilighet med 2 soverom + bod. Pris kr 6.000,- pr mnd.

Ved interesse ta kontakt med Høylandet boligstiftelse v/Mathis Bratland. Tlf 918 26 039

---

## Frivillig innsats for ny sansehage ved Høylandet sykeheim

Lokalt engasjement og giverglede har resultert i en flott sansehage ved Høylandet sykeheim.

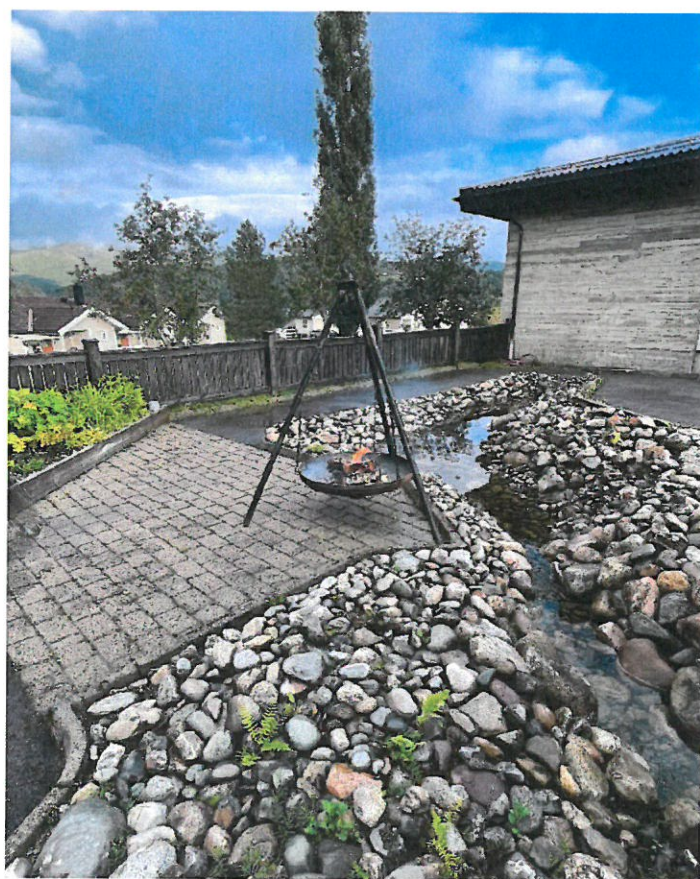
En av de ansatte ved Høylandet sykeheim, Johan Mo Romstad syntes uteområdet ved Høylandet sykeheim trengte en oppjustering. Han satte derfor i gang en spleis på sosiale media, og fikk god respons på initiativet.

Til sammen 16 000 kroner ble samlet inn til formålet. I tillegg har de fått gaver i form av blomstertårn, planter og busker. Det er også flyttet inn to kaniner i sansehagen, Lakris og Karamell.

Med stor innsats av både ansatte og frivillige har den nye sansehagen tatt form, og den 5. september var det høytidelig åpning med snorklipping og taler. Etterpå ble det omvisning, kaffe og kake. Bjarne Myrvang sørget for musikalske innslag med sitt trekkspill.

Sansehagen er et kjærkommet tilbud til sykehjemmets beboere, men kan også benyttes av andre innbyggere, enten det er pårørende som besøker sine kjære, eller det er barn og unge som ønsker å se på kaninene. Et slikt møtested gir en unik mulighet for tilstelninger og initiativ også gjør det mulig for sykehjemmets beboere å delta, og skaper trivsel både for beboere, ansatte og besøkende.

«En stor takk til alle som har bidratt til oppgraderingen av sansehagen ved sykeheimen. Denne hagen vet jeg vil bli brukt av beboere, ansatte og pårørende i årene som kommer» sier kommunalsjef helse og omsorg, Frode Grevskott.





«Sier du HEI, sier du mer enn du tror»

**Hvordan er det å starte helt fra null i et fremmed land? Hvordan legge fra seg alt som var opparbeidet gjennom livet og ha tro på at alt skal gå greit til slutt? I dag snakker vi litt mindre om krig, mer om livet**

**«Det er min beste rolle. Endelig fant jeg den», - profesjonell skuespiller fra Ukraina jobber når for tiden i barnehage, og trives svært godt her på Høylandet.**



*Mykola, bildet på Høylandet*

Mykola (37 år) med kona Krystyna (36) og 2 barn bor i sentrum. De kom fra Drohobych – en by i vest-Ukraina. De har vært her over 1 år og trives godt på Høylandet. Krystyna jobber på skolen som assistent, Mykola fikk jobb i barnehagen. Han jobber på Gaupa hvor vi har barn fra Ukraina.

- Hva drev du med i Ukraina?

Jeg jobbet som skuespiller på Lviv akademiske teater. Teateret var mitt andre hjem. Vi krysset Ukraina på kryss og tvers med forestillinger. Ved siden av hadde jeg biarbeid som toastmaster på ulike arrangementer. Også jobbet jeg på radio, som programleder. Veldig tungt å snakke om det nå ... Det er mange prosjekter som er lagt ned på grunn av krigen. Krigen dreper ikke bare mennesker, men også kultur. Det skaper evige sår.

- Kan du beskrive første dagen av krigen? Det som jeg husker, er at jeg skulle ha et bryllupsarrangement med 300 deltaker den 24. februar. Bryllup i Ukraina – det er stor fest med pynt, underholdning og mat. Ja, selvfølgelig, fest

som ble avlyst – det er ikke det verste som kan skje. Men kan du bare tenke deg alt som allerede var på stell, mennesker var i ferd med å stryke klær for fest osv. I stedet for måtte de pakke koffertene for å flykte.

Den dagen var forferdelig, vi hørte alarmer hele tiden, køer i butikker og bensinstasjoner, totalt kaos. Jeg hadde aldri opplevd noe slikt før.

- Hvordan bestemte dere å flykte?

Vi jobbet og prøvde å ta alt med ro. Mora mi hadde helseutfordringer, og jeg ønsket ikke å forlate henne. Men barna våre var hovedårsaken til at vi begynte å snakke om å flykte. I vår blokk hadde vi ikke tilfluktsrom eller kjeller. Det vil si at vi ikke hadde noen steder å gjemme oss når det var missilangrepsalarm. Noen av våre naboer bare løp utenfor. Men det var ingen vits i å gjøre det. Da vi hørte alarmer, satte vi oss ved barnesengene og hadde ikke peiling hvor skulle vi gå. Det var bare håp om at raketten ikke kom hit, så kona mi bestemte seg for å flykte med barna. Hun kom på Høylandet i juli, jeg kom med mora mi en måned etter.

- Fortell om din vei med mora di.

Mora mi var blitt nektet å bli innlagt på sykehus i Ukraina fordi sårede soldater var førsteprioritet. Vi tenkte at vi kan få hjelp i Norge. Jeg kan ikke fortelle om alle sykdommer som Halyna (mora mi) hadde, men hun var syk. Det var alvorlig. Vi forlot Ukraina og kom på Høylandet sammen.

Mora mi var musiker, hun var en veldig kreativ person. Her på Høylandet tegnet hun mye. Også gikk hun på norskurs, ble kjent med Oda (læreren vår), hun likte virkelig å snakke med henne. Det var en hyggelig tid på Høylandet. Men plutselig så skjedde det noe som var veldig rart for oss. Hun kjøpt billetter for å reise til Ukraina. Halyna informerte oss om det 3 dager før avreise. Hun fortalte at hun ville dø i hjemlandet. Det var underlig å høre ... Vi ba henne om å ikke tenke sånn, og være her. Men hun reiste tilbake til Ukraina. Vi var på

norsk kurs en dag da fikk vi telefonen. Hun døde på sykehuset. Hun følte at det ville skje. Ikke alt i livet kan forklares, noe bare føles.

- Kan du si noe om dine prestasjoner her.

Jeg deltok i koret da jeg først kom hit. Det første halvåret forsto jeg bare litt av språket, men det var tydelig for meg når og hvordan jeg skulle synge. Det var fantastisk å skjønne hva jeg måtte gjøre uten å kunne språket. Det var sånn fordi menneskene her er veldig snille. Det er viktig å si at nivået på kulturtilbudet er høyt. Høylandet er ikke så stor kommune, men det er kor, familie teater og orkester. Det er flott.

- Du var toastmaster på Ukrainsk aften husker du? Det var et vellykket arrangement.

Ja, ja... det var hyggelig. Vi ønsket å forberede alt på norsk. Da leste jeg fra kort på norsk uten anelse hva det egentlig betydde, men jeg merke at folk var lydhøre. Mennesker lyttet oppmerksomt. De forsto oss. Det var vendepunktet for at jeg ble forelsket i stedet og det lokale folket. De har et høyt nivå av forståelse. Jeg mener ikke språk nå... jeg mener menneskelighet. Det var fantastisk stemning denne kvelden.

Jeg organiserte også en forestilling, hvor alle inntekter ble sendt for å hjelpe Ukraina.

Nå jobber jeg for å organisere «Vertep». Det er en ukrainsk forestilling, som ligner på norsk julebukk. Vi ønsker å vise ukrainsk tradisjon, hva vi gjør på julaften. Den består av sanger og skuespill. Jeg tror vi er klare til å vise det på slutten av året.

- Fortell litt om din erfaring av å lære språket.

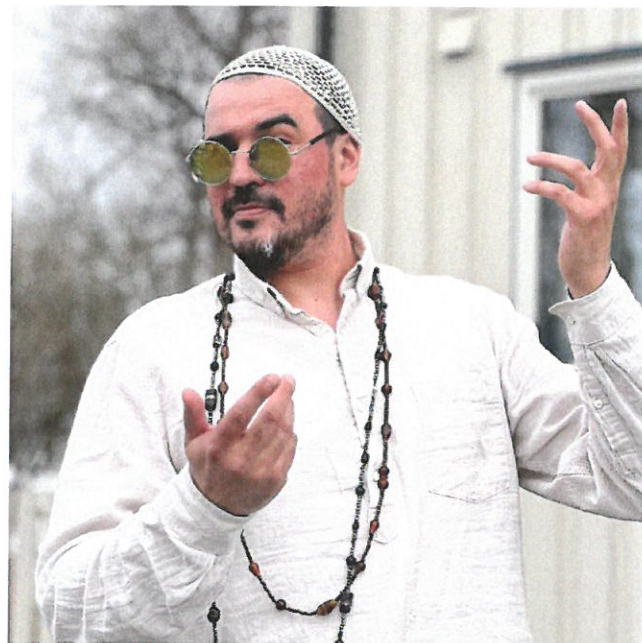
Selv om språket ikke virker vanskelig, krever det mye innsats. Jeg elsker å kommunisere med mennesker. Språkbarrieren i begynnelsen var vanskelig. Da Oda lærte oss grunnleggende spørsmål, brukte jeg dem så mye så mulig. Nå husker jeg det med et smil. Jeg spurte hver ny person jeg møtte: hvor gammel er du? Hvor bor du? Er du gift? Alle spørsmål var like. Det var morsomt, men nyttig. Jeg stilte dem, og var glad for å få kontakt med mennesker, å få til det første nivået av kommunikasjon.

- Hva kan du si om jobben din nå?

Det var en overraskelse. Jeg hadde praksis på skole, men fikk jobb i barnehagen. Jobben gleder meg så utrolig mye. Kollegaene jeg jobber med – fantastiske. Alle er snille og kreative. Jeg føler meg på riktig plass. Min erfaring som tobarnsfar hjelper meg nå, også min pedagogisk

utdannelse. Jeg tror at jeg har funnet min perfekte rolle.

I tillegg ønsker jeg å nevne Gudmund. Lærer i barnehagen som bruker mye tid på å lære meg nye ting. Jeg er så takknemlig for det.



100 året av Høylandet kor

- Kan du gi noen tips til mennesker som skal starte et nytt liv her?

Det er veldig viktig å tro på folk som er her. De kan utvikle oss mye. Det er en ny kultur, et nytt land. Jeg er skikkelig overrasket av tillitsnivået som finnes mellom mennesker. Åpent hus, gratis ting for de som har behov og mye støtte. Jeg vil peke på at vi bør gi gjensidig tillit, slik at det lokale folket aldri blir skuffet over de nye fjesa på Høylandet.

For meg er Norge et forunderlig land, men det handler ikke bare om fantastisk natur og velferd. Menneskene er gullverdige. Det er det som binder mitt hjerte og min sjel til Norge, og ikke minst Høylandet. Vi er veldig takknemlige for alt.



Ukrainsk aften, Krystyna og Mykola



## Basar på ØIE ungdomshus

**Søndag 24. september kl. 12.00 -15.00.**

Masse flotte gevinster på bordet og snora.

Tombola og åresalg blir det også.

Salg av rømmegrøt med saltpinni. Kaffe og skoffkake.

**Lodd kr 10, og "runde" kr 50 (husk å merke "runde" når du vippser) kjøpes via vipps 127711**

**Velkommen!**

arr. UL Liv og Øivatn Sanitetsforening



## STRIKKEKAFFE

**mandag 2. oktober kl. 19.00**

**på Øie Ungdomshus.**

Du vil få muligheten til å lære å strikke duker. Tips: Ta med bambuspinner 2,5 og rundpinner. Bomullsgarn 12/4 og heklenål.

Enkel servering og loddsalg.

Velkommen

arr: Øivatn Sanitetsforening



## HUSBASAR

**Lørdag 14. oktober kl. 10:00 -15:00**

inviterer Høylandet Samfunnshus til sin årlige husbasar.

Det blir tradisjonell basar med mange fine premier, tombolasalg og kakelotteri.

Hovedpremier er:

- El-sykkel
- Partybox høyttaler
- 2 stk billetter til Julegalla i Hållinghallen (9. desember)

I kiosken blir det salg av kaffe/soft, vafler og kaker.

Trekking av premier kl 14:00

Vi kommer til å ha forhåndssalg på Coopen, i tillegg til at vi går fra dør til dør.

Ønsker du å gi en gave til Huset, kan den leveres på samfunnshuset fredag 13/10 fra kl 18:00.

Vi håper på en trivelig dag med mange besøkende!

Velkommen! 😊🍪🍩

Hilsen Styret for Høylandet Samfunnshus





## DEN NORSKE KIRKE

### Velkommen til aktiviteter i Høylandet menighet.

Oversikt over gudstjenester i Høylandet menighet finnes på hjemmesiden [kirken.namdal.no](http://kirken.namdal.no) og på facebook Kirkene i Høylandet.

### Velkommen til gudstjenester!

1.oktober Høylandet kirke kl. 11.00

- presentasjon av årets nye konfirmanter

5.november Høylandet kirke kl. 11.00

- Allehelgenssøndag

3.desember Høylandet kirke kl. 19.30

- Lysmesse med konfirmantene

### Andakt på sykeheimen

4.oktober kl. 17.00

1.november kl. 17.00

6.desember kl. 17.00

### Sokneprest Claes har fått ny jobb og flyttet fra Høylandet 18.september

På gudstjenesten i Høylandet kirke 17.september ble det markert at soknepresten vår Claes, avslutter sin prestegjerning på Høylandet etter 9 år. Claes fikk dessverre ikke til å møte opp selv. Men prest Mark Akali leste opp et brev til menigheten fra Claes. Claes skriver i brevet til Høylandet menighet at han er takknemlig for fine, innholdsrike år på Høylandet. Han har trivdes meget godt i bygda og sier at han har blitt møtt av en raus, åpen og kreativ befolkning som har møtt ham på en meget positiv måte. Han skriver videre at han ønsker å takke både ansatte, menighetsrådet og bygda for gode år på Høylandet.

Vi ønsker Claes lykke til som sokneprest i Stranda menighet.

---

## Nytt menighetsråd på Høylandet

Kirkevalget 2023 ble gjennomført med god oppslutning. 348 hållinger har stemt inn det nye menighetsrådet, så dermed har de folket med seg når de skal starte opp i sitt nye verv. Takk til alle som brukte stemmeretten sin!

Faste medlemmer i det nye rådet ble etter optellingen:

1. Else Pedersen
2. Hege Nordheim-Viken
3. Borgny Olivia Kjølstad
4. Ingun Helen Lysberg
5. Stine Isabel Almo
6. Per Egil Rømme

Varamedlemmer:

1. Ingvar Lunde
2. Nina Grongstad Saur
3. Karstein Olav Øie
4. Johan Moe Romstad

## Ønsker vi å bevare Menighetsblad for Høylandet og Overhalla menigheter?

Menighetsbladet blir skrevet av frivillige på Høylandet og i Overhalla. Bladet har en redaktør som har ansvar for oppsett og lay out. I tillegg kommer trykkeutgiftene. Det viser seg at gaveinntektene til bladet, som er hovedinntektskilden er svært dalende. Menighetsrådet lurer derfor på om det ikke er interesse for Menighetsbladet lenger. **Dersom du mener at bladet har livets rett kan du gi en gave på Vipps til 132519 eller konto 4202 13 68134.** Dersom vi får inn nok gaver vil det bli utgitt et nytt nr. like før jul. Takk for gaven 😊 (Dersom det ikke kommer inn nok gaver vil pengene gå til menighetens arbeid på Høylandet og i Overhalla. )

Ved spørsmål rundt aktiviteter i Høylandet menighet, ring 976 43 925.

---