



# HÆRVA



**Utgiver: Høylandet kommune**

**Utgivelses uke 37**

**Neste: uke 39**

**Manusfrist: 23. september**

**Ansvarlig: Servicekontoret**

**E-post: [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no)**

**Nr. 14**

**Telefon: 74 32 48 00**

## KUNNGJØRINGER

**Teknisk vakt: 907 78 182**

**Høylandet kommune 74 32 48 00**

**Legekantoret 74 32 49 00**

**Legevakt 74 32 49 07**

**Nasjonalt legevakt nr: 116 117**

### Møter:

Kommunestyremøte 22. september kl 19:00

### Eldres dag

markeres torsdag  
28. september kl. 16.00 på dagligstua på sykeheimen.

Kåseri av Claes B. Mørch

Musikk: Asbjørg Sellæg

Loddsalg

Kaffe og kaker.

Alle er velkommen!

Eldrerådet

### Åpningstider miljøtorg

Sommerhalvåret (april – september) åpent hver  
tirsdag kl 15:00 - 18:00.

### Bygdebok for Høylandet

Fås kjøpt på servicekontoret.

Pakkepris

(5 bind) til kr 1000,-. Pr bok kr 300,-.

### Dialektordboka

Dialektordboka for Høylandet har kommi i nytt  
opplag med tilleggsheftet. Er å få kjøpt på  
Frivilligsentralen for kr. 250.

Høylandet historielag.

### Husk å melde flytting

Vi minner stadig om viktigheten av å melde  
flytting. Enten du har flyttet til kommunen eller  
innad i kommunen. Skjema finner du på  
[skatteetaten.no](http://skatteetaten.no).

### Ledig hus/leilighet

Vi mottar stadig forespørsler om ledige  
hus/leiligheter. Er det noen som har noe ledig  
ønsker vi gjerne å vite. Send oss en mail til

[postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no)

Eller ring teknisk v/Ståle Mulstad.

Tlf 74 32 48 30/902 92 000.

**Teknisk drift**

### Tusen takk

Høylandet Pistolklubb

Høylandet Skytterlag

Høylandet Jeger og Fisk

Stallsporten Hilde Kyllø

Høylandet Paintbalklubb

Jogeir Saur

Coop Høylandet

Marita Olsen Valmo

Kay Haug

Jo Arne Kjølglum

Sverre Lilleberre

Unni Tyldum

Ole-Petter Formo

For at dere gjorde det mulig at over 50  
ungdommer fikk teste MOTet sitt på  
Aktivitetsdagen vår 3. september.

**MOT**Høylandet



## Appen Drikkevett av RUStelefonen

**-Hvor mye tåler jeg å drikke? Hva har jeg i promille? Hvordan kan jeg unngå å bli for full?**  
Dette er spørsmål mange stiller seg i forbindelse med alkoholinntak. Vi i RUStelefonen får årlig flere tusen henvendelser vedrørende alkohol, fra folk som ønsker råd om hvordan man kan moderer seg. Appen Drikkevett skal gjøre det enklere å kontrollere alkoholinntaket. Den hjelper deg å planlegge kveldens alkoholinntak, og beregner promille underveis mens du drikker. Du kan sette deg en makspromille som du ønsker å holde deg under mens du drikker. I løpet av festen registrerer du hver enhet du inntar på appen, promillen kalkuleres og oppdateres i løpet av hele kvelden. Slik kan man få hint om når det kan være på tide å stoppe å drikke. Dagen derpå får du en oversikt over kveldens inntak, den høyeste promillen i løpet av kvelden og din nåværende promille.  
Drikkevett kan også være til hjelp dersom man ønsker å redusere alkoholinntaket over tid, og har en egen funksjon for «Langsiktige mål». I appen kan man også registrere snittpris på alkoholenheter, og få en oversikt over totale kostnader du har brukt på fest.

Appen er ment for deg som ønsker å ha bedre kontroll på alkoholbruken din, ofte opplever å bli for full, eller deg som ønsker en lett tilgjengelig promillekalkulator. Appen er ikke egnet som behandling for alkoholavhengighet. Appen tilbyr:

- Planlegg kvelden-funksjon
- Promillekalkulator
- Langsiktige mål
- Dagen derpå
- Historikk

### Om RUStelefonen

RUStelefonen er en landsdekkende råd-, veiledning- og informasjonstjeneste om rusmiddelproblematikk. RUStelefonen finansieres av Helsedirektoratet og driftes av Velferdsetaten i Oslo kommune. Våre veiledere gir råd og kvalitetssikret informasjon om rusmidler, rusbruk og rett hjelpetiltak i din landsdel. Enten du er bruker, pårørende eller bare har spørsmål om rus, er du velkommen til å ta kontakt med oss. Og alle som tar kontakt med tjenesten er helt anonyme.

**RUStelefonen 08588**

## Audiograf til Høylandet

Audiograf Sigrid Fløan Solum fra Hørselsklinikken Namdal i Namsos kommer til sykeheimen torsdag 29.september. Hun er der fra klokken 10:00-14:00 (lengre ved behov).

Dette er et tilbud til alle som bor i kommunen.

- Hørselstest
- Høreapparatservice og reparasjoner på alle typer høreapparat
- Avtrykk til høreapparatskall og -propper
- Avtrykk til jaktpropper, støypropper, in-earmonitoring, mobil/iPhone-propper
- Salg av batteri, filter og andre tilbehør

(Betaling: kort, kontant eller faktura).  
For spørsmål: tlf. 742 72 940 eller epost [sigrid@horselnamdal.no](mailto:sigrid@horselnamdal.no).

Velkommen!

## BASAR



HØYLANDET SAMFUNNSHUS

LØRDAG 24. SEPTEMBER

KLOKKA 10.00 – 14.00

GAVEBORD

TOMBOLA

KAKEBORD

ÅRESALG

TREKKING KLOKKA 14.00

SKOLEKORPSET SPILLER KL.12.00

Arr. Høylandet skolekorps

### Høylandet SP innkaller til medlemsmøte

20.september kl 1900 i kommunestyresalen i forbindelse med nominasjonen til stortingsvalget 2017.

Enkel servering.

Hilsen styret ved leder

### Høylandet SP vil avholde årsmøte

15.november kl 1900 i kommunestyresalen.

Nærmere informasjon vil komme senere.

Hilsen styret ved leder



**Fotpleie på Øye**, 5. 6. og 7. oktober 2016.  
Påmelding til Tove Arnhild på tlf. 95038716.  
Ta med håndkle.

**Basardato blir i høst 30.10.** På Øye,  
mere om denne i ei seinar hærva.  
Øyvattnet saintetsforening.

**HLF Overhalla, Grong og Høylandet**  
har medlemsmøte/hyggekveld på Høylandet  
Frivilligsentral torsdag 22.sept. kl 18.00. Vi har  
underholdning av Torleif Grong og Arnljot  
Hansen. De starter kl.19.00 og holder oss i godt  
hummør med musikk og gode historier. Kaffen  
serveres før underholdningen. Det blir også litt  
om hørsel, og vi har åressalg og batterisalg.  
Møtet er åpent for ALLE. Ingen inngang.  
GRATIS servering. Møt opp til en trivelig  
kveld.

Hilsen HLF Overhalla Grong og Høylandet.



## Velkommen til åpen dag på brannstasjonen

I Brannvernuka kan du besøke en  
brannstasjon og se hvordan brannfolkene  
har det på jobb! Du får lære mer om brann  
og brannvern, delta i konkurranser,  
prøvesitte brannbilene og mye annet. Dette  
blir spennende for alle!

Brannvesenet i Høylandet har åpen dag den  
24.09.2016 fra kl. 13:00 til 16:00.

Besøksadresse er brannstasjonen.

NAMDAL  
BRANN- OG REDNINGSVESEN

## Strikkekaffe

På Frivilligsentralen mandag 19. september kl  
10:30. Alle velkommen

## Høylandet Pensjonistlag

Har møte på Fellesstua tirsdag 4. oktober kl  
10:30.

Vanlige møtesaker.

Kristin kommer og snakker om hjelpemidler.

Musikk og allsang.

Kaffe og loddsalg

Gamle og nye medlemmer er velkommen.

Styret



## DEN NORSKE KIRKE

### Velkommen til gudstjenester

2.oktober kl. 11.00  
Familiegudstjeneste i Høylandet kirke  
Høsttakkefest og utdeling av bok til 4-åring.  
Barnedåp.  
Kirkekaffe etter gudstjenesten.

6.november kl. 11.00  
Gudstjeneste ved sokneprest Claes B. Mørch  
Allehelgensdag

### Andakt på Høylandet sykeheim

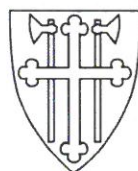
5.oktober kl. 17.30

### Kirkeskyss

Vi minner om at det er mulig å bestille kirkeskyss til våre gudstjenester. Ta kontakt med Eva Børstad (45420902), Inger Mjøsund(47358993) eller Petra Røtting (97509792). Det er også mulig å ringe direkte til Taxi. Egenandel kr. 50.-.

---

## UTLYSING - LEDIG STILLING



## Den Norske Kirke

HØYLANDET KIRKELIGE  
FELLESRÅD

### Kirketjener i Høylandet menighet, 50% fast stilling.

Stillingen omfatter

- Klargjøring og tilstedeværelse ved kirkelige handlinger
- Rengjøring og tilsyn av tre kirkebygg
- Enkelt vedlikehold av inventar og utstyr
- Tilrettelegging for og gjennomføring av gravferd og urnenedsettelse
- Vedlikehold av fire kirkegårder
- Drift og vedlikehold/repasasjon av teknisk anlegg og utstyr
- Nært samarbeid med administrasjonen

Ønskede kvalifikasjoner

- Vi vil særlig vektlegge personlig egnethet og samarbeidsevne
- Søkere må beherske norsk skriftlig og muntlig og ha førerkort
- Søkere må være medlem av Den norske kirke
- Søkere må ha noe erfaring fra/ innsikt i håndverksfag
- Søkere må være fortrolig med data, ha god orden og evne til å jobbe selvstendig

Ansettelse skjer etter gjeldende lover, reglement og tariffavtaler, herunder 6 måneders prøvetid.

Nærmere opplysninger om stillingen fås ved å henvende seg til kirkevergen mob. 976 43 925

Søknad vedlagt CV, vitnemål, attester og referanser sendes:

Høylandet kirkelige fellesråd, kirkekontoret,  
7977 Høylandet

Søknadsfrist: 1.oktober 2016.

---



# Aktivitetskalender



Nr 14/16

(info om aktiviteter sendes til [postmottak@hovlandet.kommune.no](mailto:postmottak@hovlandet.kommune.no))

litt spøkete

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppa:	Krav:	Øvrig info:
Skotthyll	Frivilligsentralen	Onsdager kl 10:30	Alle		Toril Kjøglum /Olav Viken
Skyting	Skolen	Torsdager kl.17.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
Mudo	Gymsalen	Mandager 17:00 - 20:00			Geir Ove Brøndbo
Fotball	Gymsalen	Tors 20:00 – 21:30	Ungdom og oppover		John Ove Bråteng
Stavgang/tur-gruppe	Frivilligsentralen	Tirsdag kl 13:00	Alle		Åse og Reidun
Pensjonistlagene Varmbadning	Rehaben	Mandag 14:00 – 15:00	Alle		Arnold Brøndbo
Pensjonistlagene Apparatøvelser	Rehaben	Onsdag 11:15 – 12:15	Alle		Arnold Brøndbo
Seniordans	Samfunnshuset	Tirs 20. sept kl 14:00 – 16:00			Asbjørg Sellæg

## Trening for damer

Torsdag 22. september klokken 20.30-21.30 starter vi opp med balltrening for damer i gymsalen. Vi pusser støvet av håndballskoene først. Håper du har lyst til å bli med på en uhyøytidelig treningsstund. Alle jenter/damer fra 10.klasse og oppover er hjertelig velkommen.

Maria

## Høylandet Fysikalske

Oppstart trening i varmebasseng tirsdag 06.09 kl. 14.45.  
Ønsker gamle og nye deltagere velkommen.

Ring Salamon på telefon 74322107/95215451 for påmelding.

## Grendacup dag lørdag 17. september 2016

Sett av dagen til artig fotball og bli med.  
Det blir kaffesalg og kyllingwok

Håper det blir mange lag som melder seg på fra Vassbotna til Kongsmoen.

Mere info kommer, følg med på Facebook.

**Fotballgruppa og G16 som arr.**



– litt sprekere



Treningsgruppe starter opp i løpet  
av September.

Spørsmål og påmelding til Frisklivssentralen

Margaret 74324924 / 97961088

Kristin 74324923 / 93218640

---

## Informasjon fra Høylandet Pensjonistlag

### Varmbading:

Vi starter høstens bassengtrim mandag den 26. september kl. 14.00 - 15.00. Vi er også denne sesong så heldig å ha fysioterapeut Kristin som leder for bassengtrimmen. Vil også nevne at vi ønsker deltakere fra hele kommunen. Både medlemmer og ikke medlemmer er velkommen. Det koster kr. 40,00 hver gang som kreves inn ved sesongens slutt.

### Apparattrim:

Vi starter høstens apparatrim onsdag den 21. september. Den starter kl. 11.15 og varer til 12.15. Den ledes av fysioterapeutene Aud og Salamon som også lager øvingsprogram for hver enkelt, og er med og følger opp treninga. Det samme gjelder for dette tilbudet som for varmbadinga, at den er åpen for alle fra hele kommunen, medlemmer og ikke medlemmer. Dette koster kr. 40,00 hver gang som kreves inn ved sesongens slutt.

Høylandet Pensjonistlag v/Arnold Brøndbo (tlf. 96227395)

---





# Annonsesidene

uke 26

**Kjøp, salg og informasjon fra Næringslivet på Høylandet.**  
Sidene skrives av servicekontoret. Annonser ønskes levert elektronisk  
pr. mail til [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no)

Pris for annonsering: 1/1 side – kr 600,- ½ side – kr 300,- og ¼ side kr 150,-



**Fredag 23. September kl 10-14 arrangeres det kundedag på  
Høylandet Innkjøpslag.**

Sverre Homstad tar imot bestilling på gjødsel.

FK Maskin stiller med representant.

Det blir servering av kaffe og kake

**VELKOMMEN!**

---

## **Kurs i ølbrygging, - brygg ditt eget juleøl**

Klar for nytt kurs i ølbrygging. Fire deltakere pr kurs. Kan ha kurs både på dagtid og kveldstid.  
Kursholderen har gått kurs hos bryggenestoren i Nord – Trøndelag, Steinar Kvam, Inderøy gårdsbryggeri  
Ta kontakt for nærmere informasjon på tlf. **480 00 263**

*Arne Håkon Fredly*

---