



# HÆRVA



**Utgiver: Høylandet kommune**

**Utgivelses uke 39**

**Neste: uke 41**

**Manusfrist: 6. oktober**

**Ansvarlig: Servicekontoret**

**E-post: [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no)**

**Nr. 15/2017**

**Telefon: 74 32 48 00**

## KUNNGJØRINGER

**Teknisk vakt: 907 78 182**

**Høylandet kommune 74 32 48 00**

**Legekontoret 74 32 49 00**

**Legevakt 74 32 49 07**

**Nasjonalt legevakt nr: 116 117**

### Eldres dag

Markeres 3. oktober kl 16:00 på sykeheimen.

Musikk v/Bjarne Myrvang

Allsang v/Asbjørg Sellæg

Loddsalg.

Servering av kaffe og kaker

Trenger du skyss - ta kontakt med servicekontoret tlf 74 32 48 00.

**Eldrerådet**

Fristen for å søke **spillemidler for 2017** er satt til **16. oktober**.

Dette gjelder både nye søknader, fornyede søknader og friluftsmidler, samt søknad om tilskudd til nærmiljøanlegg.

**Inger Sofie Aune Johannessen**

Utviklingskoordinator i Høylandet kommune

Kontortlf.: 74324809

### Telefontider legekontoret

Mandag – fredag kl 09:00 – 11:00 og kl 13:00 – 15:00.

**Slamtømming starter i uke 40.**



**HVERT BARN ER EN MULIGHET**

22. oktober 2017 arrangeres årets TV-aksjon. Årets aksjon går til UNICEFs arbeid for å gi utdanning til barn rammet av krig og konflikt.

Har du lyst til å være bøssebærer kan du registrere deg på [www.blimed.no](http://www.blimed.no) eller ta kontakt med servicekontoret tlf 74 32 48 00 eller epost: [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no).

### Skolen støtter TV-aksjonen 2017

**Torsdag 19. oktober** fører alle veier til Høylandet skole.

Vi har åpent for besøkende fra kl 10.00 – 14.00

- 4. klasse har butikk i gymsalen med masse spennende varer.
- Kulturtime på musikkrommet kl 10.00 og kl 12.30
- Natursti på skoleområdet
- Div loddsalg
- Salg av kaffe og kaker i kantina

Ønsker alle velkommen til skolen!

Merk skifte av dag!!

**Dagrun Fjerdings**

Undervisningsinspektør

### Åpningstider Høylandet Miljøtorget

Fra 1. oktober er miljøtorget KUN åpent tirsdager i partallsuker. Tidspunktet vil være som før, mellom kl 15:00-18:00.

Dette vil gjelde ut mars 2018.

NAMAS  Vekst AS

## Kronprinsparets besøk på Høylandet ble en stor suksess!

Den 20. september hadde vi storfint besøk på Høylandet. Mange fikk nyte skuet av da Kongeskipet Norge kom inn fjorden, og til Kongsmoen. Like før Kronprinsparet ankom, brøt sola gjennom skyene, og viste fram vakre Kongsmoen på beste måte! Kristoffer Lona og Martin Vilhelmsen spilte vakkert trompet da sjaluppen med de kongelige rundet Øyrkollen. Nøyaktig kl. 10:00 kom vårt flotte Kronprinspar i land. Blomsterbarna Jakob og Karoline overrakte blomster, og fikk en god prat med de kongelige. Så ble Kronprinsparet geleidet bort til sitteplassene, akkompagnert av Høylandet skole som sang Hållåinjsola. Vakkert! Etter ordførers tale sang Livsgledebarnehagen og 1. klasse ved Høylandet skole sin egen sang «Livsgledebarnehagen» og med resten av skolen i ryggen var det både vakkert å høre på, og vakkert å se. Deretter var det Høylandet familieteater sin tur. Med flotte kostymer og flott fremføring av Sirkel av liv, rørte dere mange! Etter at kronprinsparet hadde snakket litt med publikum, gikk ferden videre mot Høylandet. Kronprinsparet tok en overraskende lang stopp ved sykeheimen for å hilse på de frammøtte, noe som ble satt stor pris på!

Jeg opplevde at Kronprinsparet følte seg veldig velkommen på Høylandet, og de andre kommunene de besøkte.

Det er alltid stas med besøk fra vårt flotte kongehus. Men gjennom besøket blir en også enda mer klar over hvor mye en har å være stolt av i denne kommunen, både mennesker, innsats, imøtekommenhet, og natur.

Tusen, tusen takk til alle som har bidratt til at Kronprinsparets besøk i Høylandet kommune ble en suksess fra ende til annen, og til alle dere som tok dem varmt imot gjennom hele kommunen!

**Hege Nordheim-Viken**  
Ordfører



## Bygdebøker for Høylandet

Selges på servicekontoret. Pakkepris (5 bind)  
kr 1000,-. Pr bok kr 300,-.

---

**Vassbotn sanitetsforening** har fotpleie til Solvor Rustad Rian mandag 16. oktober fra kl 13 og/eller mandag 23. oktober fra kl 13. Interesserte medlemmer og pensjonister kontakter Borghild for påmelding tlf.74 32 19 37

Hilsen Vassbotn sanitetsforening.

---

## «MEDDAG MIDT I VOKKO»

UL-LIV og Øyvatnet Sanitetsforening serverer på nytt "meddag midt i vokko"

Tirsdag 3.oktober mellom klokka 1630-1900. Denne gangen byr vi på elgsodd. Vi tilbereder ca 100 porsjoner så her er det om å være først til mølla.

VOKSNE: 150 kr

BARN( tom 10.klasse): 100 kr.

Velkommen!!

---

## Fotpleie

**03.10, 04.10 og 05.10** ved foterapeut Jorid Åstrand.

Sted: Namdal Rehabilitering Høylandet

---

**Påmelding direkte til Jorid Åstrand**  
mob. tlf. 99 27 67 20

---

## FOTPLEIE.

Det blir fotpleie i ungdomshuset på Øy, 4. 5. og 6.oktober 2017. Kvar dag fra kl 10.00.

Påmelding til Tove A. Fjerdingen

mob.95038716 innen 02.10.17.

Ta med håndduk.

Øyvatne sanitetsforening.

---

## Årsmøte i Øvre Høylandet og Kongsmoen Bondelag

18. oktober kl 19.00 på Øie ungdomshus.

Vi starter med orientering fra Nord-Trøndelag Bondelag, deretter årsmøtet.

Servering av rømmegraut og spekemat.

Velmøtt

---

## Basarhelg på Øy

Søndag 5. november 2017.

Tombola, åresalg samt loddsalg på bordet. Mere om basaren kjem i neste HÆRVA.

Øyvatne sanitet og UL Liv.

---

## Info fra Høylandet historielag.

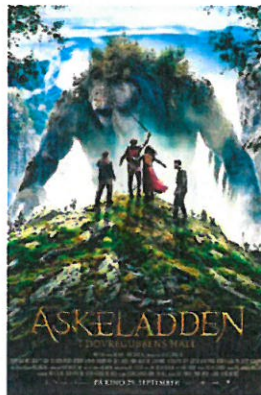
Høylandet historielag arr. busstur til Overhalla, 28.oktober 2017. Skikkelig oversikt over turen kjem i neste HÆRVA.

Har noen bilder som kan passe og ta med i årets kalender ønsker vi at vi får se på det på styremøte vårt 2.oktober.

Ta kontakt med Tove Fjerdingen i løpet av 1. evt 2. oktober på tlf 95038716.

---

## Bygdakinoen



**Søndag 15.10.**  
**Høylandet**  
**samfunnshus**

Kl 18:00 Askeladden i  
Dovregubbens hall

Aldersgrense: 9 år

---



kl 20:00, Snømannen –  
**Norgespremiere**

---



## DEN NORSKE KIRKE

### Velkommen til kirka!

1.oktober kl. 11.00 Høylandet kirke  
Høsttakkefest  
Utdeling av kirkebok til 4-åring

**Andakt på Høylandet sykeheim**  
4. oktober kl 17:00

### **Kirkeskyss**

Vi minner om at det er mulig å bestille kirkeskyss til våre gudstjenester. Ta kontakt med Eva Børstad (45420902), Inger Mjøsund(47358993) eller Petra Røtting (97509792). Det er også mulig å ringe direkte til Taxi. Egenandel kr. 50.-.

Åpningstid kirkekontoret: tirsdag og torsdag kl.  
08.00 – 15.30.

### Tlf liste:

Sokneprest Claes B. Mørch, mob. 95 49 49 38  
Kirkeverge Randi Skarland, mob. 97 64 39 25  
Organist Asbjørg Sellæg, mob. 91 10 16 87  
Kirketjener Terje Grønnesby, mob. 97 04 77 90  
Kirketjener Lornts A. Mørkved – Romstad,  
mob 90 08 21 28.

---

# Aktivitetskalender



Nr 15/17

litt spøkereg

(info om aktiviteter sendes til [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no))

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppe:	Krav:	Øvrig info:
<b>Skyting</b>	Loddoenget	Torsdager kl.18.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
<b>Tur-gruppe</b>	Frivilligsentralen	Torsdag kl 11:00 – 14:00	Alle		Marianne, Åse og Reidun
<b>Badminton</b>	Gymsalen	Tirs 19:30 – 21:00			Johan Grongstad
<b>Seniorfotball</b>	Gymsalen	Fre 18:00 – 19:30			John O.Bråteng
<b>Gutter 14/16 årsklasse 2000 – 2004</b>	Gymsalen	Søn 18:30			John O. Bråteng
<b>Skotthyll</b>	Frivilligsentral	Onsdager 10:00 – 12:00	Alle		Torill Kjøgum/Olav Viken
<b>Skytetrening</b>	Loddoenget	Mandager kl 18:00 -	Storviltprøve /skadefelling lag		
<b>Gågruppe</b>	Yx	Mandager 18:00			Olav Viken/Margaret Heiland
<b>Bassengtrim</b>	Rehaben	mandag			
<b>Høylandet sångkor</b>	Musikkrommet	Mandager 19:30 – 22:00	Fra 8. klasse og oppover		Anne Judith Skarland
<b>Varmebading</b>	Rehaben	Mandag 14:00 – 15:00			Arnold Brøndbo
<b>Apparatrim</b>	Rehaben	Onsdag 11:15 – 12:15			Arnold Brøndbo
<b>Seniordans</b>	Møterom helsesenter	Onsdag 18:00 – 20:00			Asbjørg Sellæg

Ber om at ansvarlige i oversikten gir beskjed om evt. endringer.

## Informasjon fra Høylandet pensjonistlag

### Apparatrim/varmebading

Vi starter høstens apparatrim onsdag 20. september kl 11:15 – 12:15 og bassengtrimmen mandag 25. september kl 14:00 – 15:00. Vi er også denne sesong så heldige å ha fysioterapeut Kristin som leder bassengtrimmen og fysioterapeutene Salamon/Aud som leder apparatrimmen.


Det har kommet en presisjon av forskrift om dokumentasjon vedr. alle sorter lavterskeltilbud ledet av helsepersonell. Der står det bl.a. at lederne skal ha en samtale med deltakerne for å kartlegge spesielle behov eller hensyn som må tas.

For apparatrimmen vil denne samtalen gjennomføres første gang man er på trening. For bassengtrimmen vil det avtales eget tidspunkt for gruppa.



For de som begynner etter 25. september må ta praten med lederne etter at deres 1. trening er ferdig.  
Kristin, Salamon, Aud, Arnold




# ***FESTMØTE***




***TIRSDAG 17. OKTOBER ARRANGERER HØYLANDET  
PENSJONISTLAG OG FRIVILLIGSENTRALEN  
FESTMØTE PÅ FRIVILLIGSENTRALEN.***



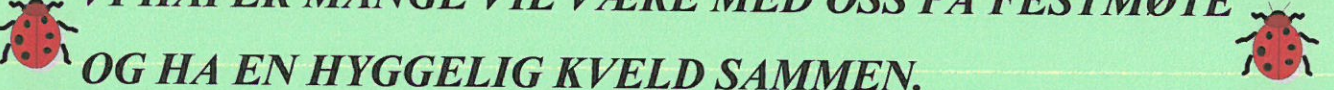
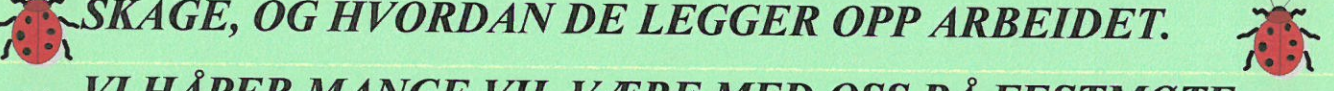
***DET BETYR INGEN MØTEAKTIVITET BARE MORRO!  
DET VIL BLI ALLSANG, MUSIKK, LODDSALG, QUIZ,  
OG GRATIS SERVERING.***



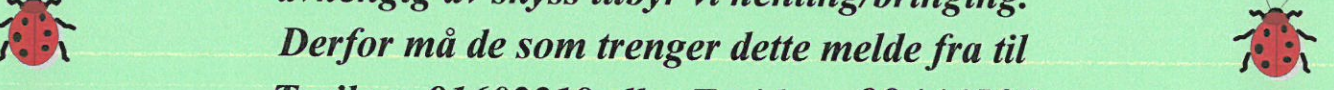
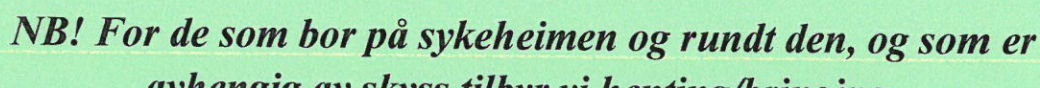
***KNUT FLÅTTEN FRA SKAGE FRIVILLIGSENTRAL VIL  
KOMME Å FORTELLE OM AKTIVITETER DE HAR PÅ  
SKAGE, OG HVORDAN DE LEGGER OPP ARBEIDET.***



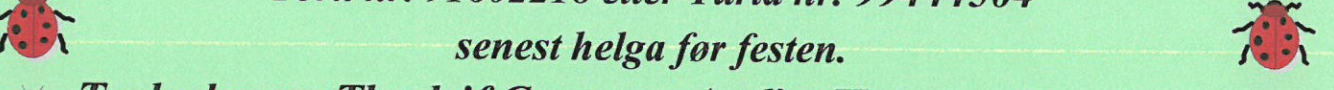
***VI HÅPER MANGE VIL VÆRE MED OSS PÅ FESTMØTE  
OG HA EN HYGGELIG KVELD SAMMEN.***



***NB! For de som bor på sykeheimen og rundt den, og som er  
avhengig av skyss tilbyr vi henting/bringing.  
Derfor må de som trenger dette melde fra til  
Toril nr. 91602218 eller Turid nr. 99444504  
senest helga før festen.***



***Trubadurene Thorleif Grong og Arnljot Hansen vil  
underholde oss med sang og musikk, og sikkert noen gode  
historier.***



***ALLE ER VELKOMMEN MEDLEM ELLER IKKE!!!  
VI STARTER KL. 17.00 OG AVSLUTTER CA. KL. 20.00.***



***Hilsen Høylandet Pensjonistlag og Frivilligsentralen***



## Høylandet kirke 2. oktober 2017 kl 19:30



I mer enn 20 år har Thomas Brøndbo brukt sin kritikerroste stemme til å underholde. I 2008 smeltet låta Amalie folks hjerter. Før den tid var det deltakelse i NRKs Lyden av lørdag og utnevnelsen som kongen av Norsktoppen ("Du sa æ va en drøm") som bemerket unge Brøndbo. Etter deltakelse i Grand Prix-finalen 2009 var det også mye oppmerksomhet rundt Thomas, men etter at Grand Prix-dressen var hengt i skapet trådte han ut av rampelyset for å sysle med andre musikalske aktiviteter.

I det siste har han vært del av en artistgruppe som har besøkt kirkerom rundt i fylket med "Trøndergospel".

I forbindelse med dette gav Thomas i fjor ut en Norsk versjon av Ted Gärdestads klassiker, "For kjærlekens skuld", produsert av Trond Bersu (fra bl.a. Highasakite). Thomas sin

versjon, "For kjærlighetens skyld" fikk god omtale og ble spilt mye på radio.

Tidligere har Thomas spilt mange konserter i forskjellige kirker rundt omkring i Nord-Trøndelag, solo og med band.

Nå skal Thomas besøke utvalgte kirker i Namdalen og vil her servere sine sanger samt utvalgte sanger han selv har et nært forhold til, blant annet "Skin sola" - Åge Aleksandersen, "Din tanke er fri" - Alf Cranner, "He aint heavy" - The Hollies, "Heile livet" - Terje Tysland og mange flere.



---

VERDENSDAGEN  
FOR PSYKISK HELSE

Den internasjonale Verdensdagen for psykisk helse arrangeres den 10. oktober, i den forbindelse har vi to arrangement som er åpne for alle.

### **Tirsdag 10.10 Quiz og grilling**

Kl. 11-13: Quiz og pøsegrilling ved gapahuken på Hovdin.

Har du behov for skyss, møt opp på Frivilligsentralen kl 10.30.

### **Torsdag 12.10 Frivilligsentralen**

Kl. 10 -14: Lunsj

Kl. 12: Foredrag ved Linda Aune som er veileder og sertifisør i livsglede for eldre

Kl. 13: Trekking av Verdensdagslotteriet

### **Velkommen**

Arrangør:

Mental helse

Frivilligsentralen

Psykososialt Team



A central white speech bubble with a black outline contains the text "ALLE HAR EN PSYKISK HELSE". The bubble is surrounded by various cartoon illustrations of people of different ages and ethnicities, some with speech bubbles containing symbols like a musical note, a heart, and a smiley face. There are also butterflies and flowers scattered around the characters.

# ALLE HAR EN PSYKISK HELSE

- Verdensdagen for psykisk helse markeres i over 150 land den 10. oktober
- Norges største opplysningskampanje for psykisk helse
- Lokale arrangementer over hele landet
- Øker kunnskap, skaper åpenhet og bryter ned tabuer om psykisk helse

 [Facebook.com/verdensdagen](https://www.facebook.com/verdensdagen)  [verdensdagen](https://www.instagram.com/verdensdagen)

[#verdensdagen](https://twitter.com/verdensdagen) [#psykiskhelse](https://twitter.com/verdensdagen)

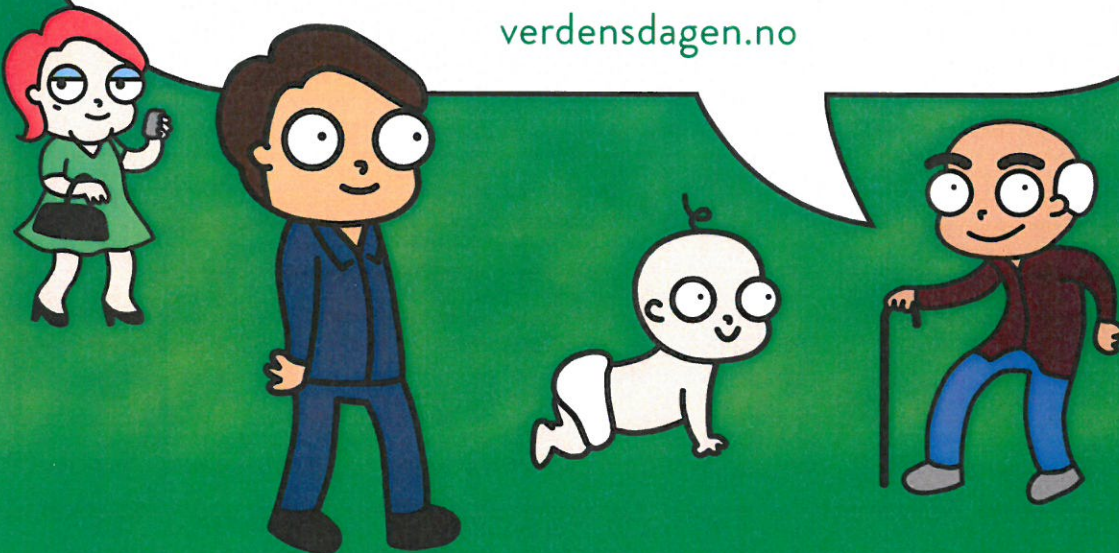


VERDENSDAGEN  
FOR PSYKISK HELSE

# Psykevettreglene

1. Bær ikke på tunge tanker alene
2. Søk hjelp i tide, det er ingen skam å be om hjelp
3. Spar på fine opplevelser, de er gode å ha med seg i «ryggsekken»
4. Vær rustet mot tunge perioder, snakk om det før det blir for vanskelig
5. Tenk på det du får til i stedet for det du ikke får gjort
6. Vær aktiv, regelmessig fysisk aktivitet er bra for din psykiske helse
7. Forsøk å gjør noe hyggelig hver dag, enten for deg selv eller for andre

[verdensdagen.no](http://verdensdagen.no)



VERDENSDAGEN  
FOR PSYKISK HELSE

**NYHET !!!**

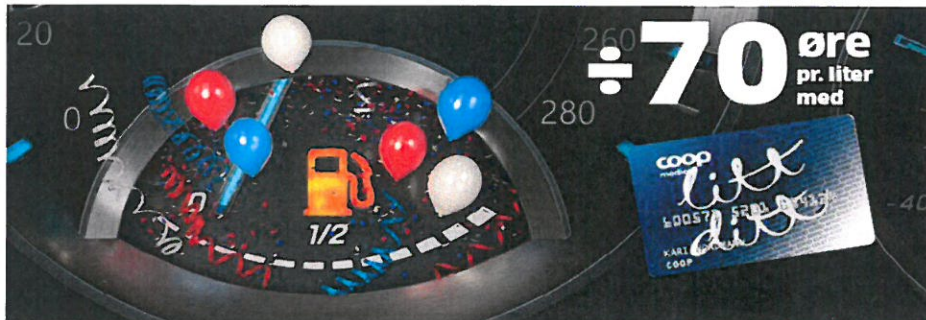
Har du COOP-medlemskort?  
Nå får du 70 øre i rabatt på  
bensin-og diesel på YX

**Vi ses !**



ETABLERT 1958

**Høylandet Auto as**



**Åpningstider YX**

mandag - fredag 7.30 - 21.00  
lørdag 9.00 - 21.00  
søndag 10.00 - 21.00

**Tlf 74 32 20 00**

## Skadet frontrute ?

Vi reparer eller skifter  
Ingen egenadel ved reparasjon av skade

Skadet / slitte lykter (plast)?  
Slipes og lakkeres. Blir som nye !



VÅRKLAR I HØST.  
INSTALLER NÅ.

**Automover 440,**  
Klipper opp til 4000m2,  
Veil kr 29.990,- + begrensingskabel  
**NÅ - kr. 6.000,-**

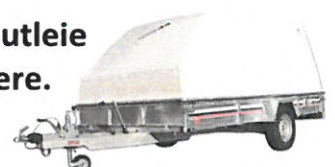


## Service og reparasjoner av bil

Oppretting og  
lakkering  
Tectylbehandling  
Frontruteskader.  
Landbruk- og småmaskinverksted.



Salg- og utleie  
av hengere.



**Jonsered tilbud**

**Alle sager/ryddesager -20%**

**Klær - 15%**

Gjelder varer på lager



**Kärcher rengjøringsmaskiner**

Høytrykksvaskere, støvsugere, tepperens, damprens  
og mye, mye mere

