



HÆRVA



Utgiver: Høylandet kommune

Utgivelses uke 37

Neste: uke 39

Manusfrist: 21. september

Ansvarlig: Servicekontoret

E-post: postmottak@hoylandet.kommune.no

Nr. 14/2018

Telefon: 74 32 48 00

KUNNGJØRINGER

Møter:

Kommunestyre: 17. september

Formannskap 18. oktober

Teknisk vakt: 907 78 182

Høylandet kommune 74 32 48 00

Legekantoret 74 32 49 00

Legevakt 116 117

Høylandet tannklinikk er betjent kun på torsdager, hvis behov for hjelp, bestilling eller flytting av time kan Grong tannklinikk være behjelpelig.

Telefonnummer Grong tannklinikk: 741 75 477

Med vennlig hilsen

Anne Grethe Larsen Aasland

100% stilling som sykepleier

Det utlyses 100 % stilling for sykepleier ved avdeling for pleie og omsorg i Høylandet kommune. Arbeidssted vil være Høylandet Sykeheim, men det må påregnes endring av arbeidssted ved behov.

Det må forevises politiattest før tiltredelse. Lønn etter tariff.

Søknadsfrist: 23. september 2018.

Rolf S. Velde

Avdlingsleder pleie og omsorg

Ildsjelpris 2018

Har du kandidater for årets Ildsjelpris?

Ildsjelprisen kan deles ut til en person/organisasjon som fylt med iver og begeistring, har gjort eller gjør en innsats til beste for lokalsamfunnet.

Ildsjelprisen kan også deles ut til noen som har vært drivkraft i en viktig sak for lokalsamfunnet. Ildsjelprisen kan å gå til en person/organisasjon som har skapt positivt omdømme for Høylandet kommune.

Ildsjelprisen kan tildeles for å skape eller iverksette aktivitet/tiltak til beste for en enkelt sak, for en forening, for grenda eller hele kommunen.

Tildeling av ildsjelpris vedtas av formannskapet.

Forslag sendes Høylandet komune, og merkes «Ildsjelpris 2018» Frist 30.09.2018 sendes

postmottak@hoylandet.kommune.no

Ordfører

Eldres dag mandag 1. oktober

Markeres ved Høylandet sykeheim mandag 1. oktober kl 16.00

Underholdning og allsang

Loddsalg

Kaffe og kaker

Er det noen som trenger skyss – ta kontakt med Servicekontoret på tlf. 74 32 48 00 og vi formidler skyss.

Eldrerådet/Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne



**MINDRE
ALENE
SAMMEN**

TV-aksjonen NRK 2018 går til Kirkens Bymisjon. Søndag 21.oktober.

- Kirkens Bymisjon startet sitt arbeid i 1855 og driver i dag men enn 200 tiltak i rundt 40 byer og tettsteder over hele landet.
- Kirkens Bymisjon jobber for at alle mennesker skal erfare respekt, rettferdighet og omsorg uansett religiøs og kulturell bakgrunn, seksuell legning, livssituasjon eller livssyn.
- Kirkens Bymisjon jobber for å påpeke og motvirke årsaker til at urett oppstår, avdekke krenkelser, gi hjelp og hindre nød.

[Les mer om Kirkens Bymisjons arbeid](#)

Bli bøssebærer!

Målet er at alle husstunder på Høylandet skal få besøk den 21. oktober.

- Er du under 18 år, må du gå i følge med en som er voksen
- Meld deg som bøssebærer innen 1. oktober til Servicekontoret
tlf. 74 32 48 00 eller til postmottak@hoylandet.kommune.no eller registrer deg på; www.blimed.no evt ringe 02025

Tv-aksjonskomiteen Høylandet
v/Hege Nordheim-Viken

Spillemidler for 2018 – med tildeling 2019

Fristen for å søke om spillemidler for 2018 settes til 15. oktober 2018.
Dette gjelder nye søknader, fornyede søknader og friluftsmidler, samt søknad om tilskudd til nærmiljøanlegg.
Trenger du hjelp, ta kontakt med kulturkontoret.
Inger Sofie Aune Johannessen tlf 416 41 229

Åpningstider Høylandet

Miljøtorg

tirsdager kl 14:00-18:00.



Slutt på bygdekinoen

Avtalen med Bygdakino er sagt opp.
Besøktstallene har vært svært lave den siste tiden.

Kristin Lonmo Almaas
Oppvekstsjef

Hålonna sanitetsforening

Fotpleie

25.09, 26.09 og 27.09 ved foterapeut Jorid Åstrand.

Sted: Namdal Rehabilitering
Høylandet



**Påmelding direkte til Jorid
Åstrand
mob. tlf. 99 27 67 20**

Klubb og dupp serveres på Øy

Fredag 21. september kl 16:30 – 18:30.
Voksne kr 150,-
Barn tom 10. klasse kr 100,-
Familie: kr 450,-

Ungdomslaget Liv og Øyvatten sanitetsforening inviterer til nok en trivelig middagsstund for hele bygda. Vel møtt!



FEST I HØYLANDET GAMMELDANSKLUBB.

Det blir fest på samfunnshus **LØRDAG 13.okt. kl. 20:30.**

Musikk: Jan Arilds orkester. Super dansemusikk!!
Møt opp til en trivelig høstfest!
Festkomiteen/styret

FOTOBOKKURS.

Namdal seniorforum arrangerer fotobokkurs på Høylandet.

Kurset går over 4 kvelder à 3 timer.

Kursstart: Onsdag 17.okt.

Lærer: Arne Håkon Fredly

Kurssted: Storenget (hjemme hos Arne Håkon)

Kursavgift: 870 kr.

Påmelding til: Egil Ulvin tlf. 90578975,

e-post: egil.ulvi@gmail.com

Påmeldingsfrist: 7.okt.

Namdal seniorforum, kurskomiteen

Leie av Høylandet samfunnshus

NB! Vi har fått nytt telefonnummer for leie av huset: 90 09 14 26 Ola Bjørnar Skarland
Tilgjengelig mandag - fredag 08.00 - 15.00

Batteri og filter til høreapparat

Selges på frivilligsentralen.

SWINGKURS.

Dans gir deg energi!

Dans er god fysisk aktivitet!

Dans er sosialt og skaper vennskap!

Her kommer et kurstilbud som passer for deg som har danset en del fra før, og for deg som er nybegynner. Kurset går over 3 kvelder fra kl 19.00 – kl 21.00.

Målgruppe: 1.videregående – 100 år.

Kursstart: Onsdag 3.okt.

Instruktør: Cathrine Larsen (fra Lierne)

Kurssted: Øie ungdomshus.

Kursavgift: Skoleungdom/student: 150 kr
Andre: 250 kr

Påmelding til:Rita Romstad,

e-post: rita.romstad@skole.iktin.no

Egil Ulvin, e-post: egil.ulvi@gmail.com

Tlf: 90578975

Påmeldingsfrist: 23.sept.

Det tas forbehold om nok påmeldte.

Snakk med venner, naboer og arbeidskollega – dette blir vi med på!

Arr. Høylandet gammeldansklubb.



DEN NORSKE KIRKE

Velkommen til gudstjeneste

Kirkeskyss

Det er mulig å bestille Taxi til våre gudstjenester.
Egenandel kr. 50.-.

Velkommen til gudstjenester

2.september kl. 11.00 Høylandet kirke

- Konfirmantjubileum

- Presentasjon av årets konfirmanter

7.oktober kl. 11.00 Høylandet kirke

Familiegudstjeneste med utdeling av 4-årsbok

4.november kl. 11.00 Høylandet kirke

Allehelgensdag

Andakter på sykeheimen

Onsdag 3.oktober kl. 17:00

Onsdag 7. november kl 17:00

Nytt tlf nr til kirkekontoret: 469 20 142

Tlf liste Høylandet menighet:

Sokneprest Claes B. Mørch 95 49 49 38

Kirkeverge Randi Skarland 97 64 39 25

Organist Asbjørg Sellæg 91 10 16 87

Kirketjener Terje Grønnesby 97 04 77 90

Lornts A. Mørkved-Romstad 90 08 21 28

E-post:

hoylandet.kirkekontor@hoylandet.kommune.no



VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE

Verdensdagen for psykisk helse er en årlig markering som holdes over hele verden den 10. oktober. I Norge markeres dagen i perioden medio september til medio oktober, og det er Norges største opplysningskampanje for psykisk helse.

Mental Helse har siden 2003 koordinert arbeidet med Verdensdagen i Norge på oppdrag fra [Helsedirektoratet](#). Dagen skal øke kunnskap og åpenhet om psykisk helse, og fremme gode levevaner. Målet er å gjøre det like lett å snakke om vår psykiske helse som vår fysiske.

Alle har en psykisk helse

Hver enkelt av oss har en psykisk helse, og den må vi være bevisste på å ivareta. Noen psykiske lidelser er arvelige, mens mange psykiske problemer skyldes spesielle hendelser eller påvirkninger i hverdagen fra miljø - andre igjen kan skyldes en kombinasjon av disse.

Å ikke ivareta sin psykiske helse kan gi vansker med å finne en trygg forankring i livet. Verdensdagen har som mål å bevisstgjøre viktigheten av å styrke den psykiske helsen så man er bedre rustet til å møte livets utfordringer.

Psykiske problemer er vanlige

Tall fra Folkehelseinstituttet viser at omtrent halvparten av oss vil oppleve alvorlige psykiske problemer i løpet av livet. Det å ha noen å snakke med kan være avgjørende for håndteringen av problemene, og om man søker hjelp.

Tema 2018: Vær raus

I 2018 ønsker vi derfor å vektlegge en viktig egenskap vi mennesker er født med, nemlig raushet. Raushet kan bety mye, og i årets kampanje har vi fokus på hvordan raushet kan gi bedre psykisk helse. Som kampanjetema har vi valgt et ord som vekker positive assosiasjoner og som oppfordrer til en aktiv handling: «Vær raus».

Hva er raushet

Raushet handler om å gi noe uten å forvente å få noe tilbake. Det dreier seg om å akseptere at vi er ulike, at vi ikke er perfekte, og gi rom for egne og andres ulikheter. Begrepet knyttes til blant annet altruisme, nestekjærlighet, sjenerøsitet og uselviskhet.

Kathrine Aspaas, forfatter av boken Rausheten tid, skriver dette om raushet:

“Raushet er å unne andre suksess.

Raushet er å våge åpenhet.

Raushet er å lytte til andre.

Raushet er å våge å feile.

Raushet er å tillate andre å feile.

Raushet er å hjelpe andre.

Raushet er å ta et skritt tilbake før vi dømmer andre.

Raushet er å tilgi oss selv – og andre.

Raushet er å konfrontere med vennlighet.

Raushet er å sette grenser med vennlighet.

Raushet er å takke vennlig nei til det som ikke gir oss glede.”



Verdensdagen for Psykisk Helse - Høylandet Kommune



Onsdag 3. oktober

Høylandet Skole gjennomføre et pedagogisk opplegg for alle trinn som

Organisasjonen [Voksne for Barn](#) har laget for skolene med temaet «Værraus»

Målet er å bevisstgjøre barn og ungdom på hvordan de kan være rause mot seg selv og andre – og derigjennom styrke både sin egen og andres psykiske helse.

Ungdomsskolen vil også denne dagen få høre på et undervisningsprogrammet som Mental helse tilbyr som heter **Venn1 – grunnkurs i psykisk helse**.

I tillegg vil skolehelsetjenesten være på skolen denne dagen på Verdensdags stand med div info om psykisk helse. Mental Helse Høylandet serverer bagetter til ungdomsskolen.

Skolens arrangement er bare for skolen men resten av bygda vil få info gjennom Verdensdags stand på **Namdal Rehabilitering** og **Coop**. Og på kvelden kl. 19.00 er det **KINO** ved Namdal Rehabilitering, 50 kr pr. pers. Filmen som vises er Røverdatter. **Åpent for alle**

Torsdag 4. oktober

Stand, middag og verdensdagslotteri på **Frivilligsentralen**.

Sentralen er åpen fra 10-17 denne dagen.

Gryterett med tilbehør serveres kl. 12-17.

Trekking verdensdagslotteriet kl. 16.

Alle er velkommen til å være sammen med oss denne dagen og ta gjerne middagen på sentralen denne dagen. Kr 100 pr. pers.

VELKOMMEN



MENTAL HELSE Høylandet



Høylandet

Kommune



Namdal Rehabilitering
Høylandet



Vi deltar!

NORSK ★ REVYFESTIVAL



HUNT4

Ambassadørbedrift

Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag

Starter 29 oktober og varer til 6 desember- på Høylandet samfunnshus

HUNT4

HELSEUNDERSØKELSEN I NORD-TRØNDELAG



Høylandet
kommune

HUNT4

HELSEUNDERSØKELSEN I NORD-TRØNDELAG



HUNT4 i Høylandet kommune

starter 29. oktober og varer til 6. desember 2018

Feltstasjonen er i Høylandet samfunnshus

Alle innbyggere over 20 år som er folkeregisteret i Høylandet kommune får invitasjon i posten ca 3 uker før oppmøtetidspunkt. Hvis dette ikke passer, kan en komme på drop-in-time.

De som er over 70 år kan få hjemmebesøk ved ambulerende 70+-team dersom de ikke kan komme seg på feltstasjonen selv.

HUNT4 for ungdom mellom 13 og 19 år foregår i skoletiden på ungdomsskolen for 7.-10.trinn, og på den videregående skolen ungdommen går på, uavhengig av bostedskommune. **Ung-HUNT er i Høylandet 17. oktober, 1 dag (med forbehold om endringer i reiserute).**

HUNT4 samler inn data for forskning for bedre medisinsk behandling, forebygging av sykdommer og lidelser og bedre folkehelse. Deltakerne får også mer kunnskap om egen helse.

Vi kommer med mer informasjon når tidspunktet for oppstart i Høylandet nærmer seg.

Hilsen oss i

HUNT4



HELSEUNDERSØKELSEN I NORD-TRØNDELAG



fra september 2017 til februar 2019
Sammen for en friskere framtid!



BASAR

HØYLANDET SAMFUNNSHUS

LØRDAG 22. SEPTEMBER

KLOKKA 10.00 - 14.00

GAVEBORD

TOMBOLA

KAKEBORD

ÅRESALG

TREKKING KLOKKA 14.00

Arr. Høylandet skolekorps

HYGGEKVELD

Tirsdag 2.okt. arrangerer Høylandet pensjonistlag og Frivilligsentralen hyggekveld på Frivilligsentralen.

Det vil bli allsang, musikk, loddsalg, quiz og servering.

Fra Sparebank 1 kommer Linda Linmo og Berit Viken Kjøglum for å fortelle om nytt innen banktjenester.

Sang og musikk ved Vegard Fosslund Brøndbo.

De som bor på sykeheimen og rundt den, og som er avhengig av skyss, tilbyr vi henting og bringing. Meld fra til Toril 91602218 eller Turid 99444504.

**Alle er velkommen, og vi håper på fullt hus.
Det starter kl. 1700 og avslutter ca kl.2000.**



Aktivitetskalender



– litt sprekere

Nr 10/18

(info om aktiviteter sendes til postmottak@hoylandet.kommune.no)

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppe:	Krav:	Øvrig info:
Skyting	Skolen	Torsdager kl.18.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
Tur-gruppe	Frivilligsentralen	Torsdag kl 11:00 – 14:00	Alle		Marianne, Åse og Reidun
Badminton	Gymsalen	man 19:30 – 21:00			Are Bakkan
Skotthyll	Frivilligsentral	Onsdager kl 10.00-12.00			Olav Viken/ Oddbjørn Bråteng
Gå-gruppa	Oppmøte YX	Mandager kl 18:00			Margaret og Olav
Varmbadning	Rehaben	Fra mandag 17. sept kl 14:00			Trond Helge Aarmo
Apparattrim	Rehaben	Fra onsdag 19. sept kl 11:15			Trond Helge Aarmo
Høylandet sångkor	Musikkrommet	Mandager fra 20/8-18 kl 19:30 – 22:00			Anne Judith Skarland

Ber om at ansvarlige i oversikten gir beskjed om evt. endringer.

Høylandet Fysikalske

Trening i varmebasseng starter opp tirsdag 11.09. Tidspunkt for gruppene er 14.45-15.45 og 15.45-16.45 hver tirsdag. Ta kontakt med Salamon for spørsmål/påmelding(90665183). Ønsker nye og tidligere deltagere velkommen.

Salamon Østerås
-fysioterapeut-

TRENINGSGRUPPE

Frisklivssentralen vil i samarbeid med Kommunens fysioterapeuter ved Namdal Rehabiliteringssenter starte treningsgruppe.



Treningen vil passe uansett hvilken form du er i.

Nye og «gamle» deltagere er velkommen

Oppstart i løpet av Oktober.

Ved evt. spørsmål ta kontakt

Påmelding til Kristin mob 93218649 el
Margaret mob 97961088,

innen 25/09-18

Kristin og Margaret



Annonsesidene

uke 37

Kjøp, salg og informasjon fra Næringslivet på Høylandet.

Sidene skrives av servicekontoret. Annonser ønskes levert elektronisk pr. mail til postmottak@hoylandet.kommune.no

Pris for annonsering: 1/1 side – kr 600,- ½ side – kr 300,- og ¼ side kr 150,-



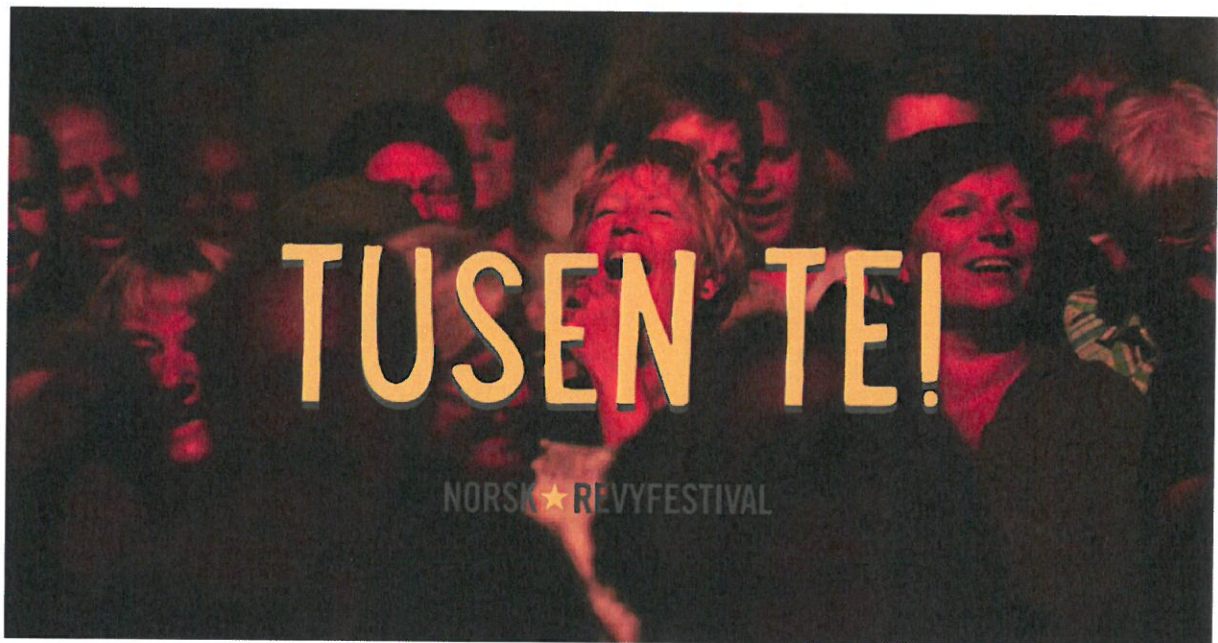
Fredag 21. September kl 10-14 arrangeres det kundedag på Høylandet Innkjøpslag.

Sverre Homstad tar imot bestilling på gjødsel.

FK Maskin stiller med representant.

Det blir servering av kaffe og kake

VELKOMMEN!



Hold av mandag 15. oktober

Idémøte for Norsk Revyfestival 2019

Åpent for alle hållinger. Mer informasjon kommer.