



HÆRVA

Utgiver: Høylandet kommune

Nr. 1/2023 utgivelses uke 3

Neste: uke 7

Manusfrist: 10. februar 2023

Ansvarlig: Servicekontoret Telefon: 74 32 48 00

E-post: postmottak@hoylandet.kommune.no

Møter:

Kommunestyret 26. januar kl 09:00 – 15:30 Hållinghallen

Ledige stillinger i Høylandet kommune

Miljøarbeidertjenesten, med søknadsfrist 28. januar 2023

Fra og med 30.01.23

2 x 100 % faste stillinger, fortrinnsvis verne/sykepleier

60 % fast stilling som helsefagarbeider

Fra og med 01.04.23

100 % fast stilling som fortrinnsvis verne/sykepleier

50 % fast stilling som helsefagarbeider

Fra og med 01.08.23

20 % stilling - rekrutteringsstilling

Høylandet barne- og ungdomsskole, med søknadsfrist 5. februar 2023

100 % fast stilling som assisterende rektor.

Fullstendig utlysningstekst finner du på kommunens hjemmeside www.hoylandet.kommune.no under ledige stillinger.

Barnehageopptaket 2023/2024

Søknadsfrist for barnehage tilbudet 2023/2024 er **15.mars 2023**.

Søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside: www.hoylandet.kommune.no

Søknadsskjemaet skal brukes når en søker ny plass, endrer plass, si opp plass, takker ja til plass og søke om redusert foreldrebetaling.

For mer informasjon om barnehageopptaket ta kontakt med styrer Tove Vang, tlf 47300479.

Om fôrings- og åtestasjoner for vilt

Kommunen er informert om at det drives en del fôring av vilt, åtejakt og bruk av åte for trening av hund, og vil minne om lovverket som regulerer dette.

Åteforskriften som kom i 2020: <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2019-12-17-1878>

Forskrift om tiltak for å begrense spredning av CWD: <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2016-07-11-913>

Vi ønsker å presisere:

- Utlegging av åte krever grunneiers tillatelse.
- Den som fôrer vilt eller legger ut åte skal sørge for at det ikke medfører fare for unødig skade på dyr, deriblant husdyr. Bruk av åte for å lokke rovvilt i aktive beiteområder er dermed ikke tillatt, også utenfor beitesesongen.
- Til jerv er det kun tillatt å legge ut åte i forbindelse med lisensfelling, fram til 15. februar. Etter denne dato skal åtestasjonen være ryddet. Det er ikke tillatt å bruke åte i forbindelse med trening av hunder.
- Det er siden 2016 forbudt med slikkestein og fôr til ville hjortedyr i hht. forskrift om tiltak for å begrense spredning av CWD.

Lene Elise Mevassvik
Jordbrukssjef



Listeforslag til kommunevalget 2023 – orientering.

Fristen for innlevering av listeforslag er 31. mars kl 12.00 i valgåret.

Listeforslaget anses for innlevert når det er kommet inn til kommunen. Samme parti eller gruppe kan bare stille én liste i hvert valgdistrikt.

Listeforslaget må oppfylle følgende vilkår:

Det må angi hvilket valg det gjelder.

Det må ha en overskrift som angir det parti eller den gruppe som har fremsatt forslaget.

Det må angi hvilke kandidater som stiller til valg på listen. Kandidatene må ikke være felles med kandidater på andre listeforslag som gjelder samme valg i samme valgdistrikt.

Antallet kandidater skal oppfylle kravene i § 6-2. Kandidatene skal være oppført med fornavn, etternavn og fødselsår.

Listeforslaget må være underskrevet av et visst antall personer, jf § 6-3.

Det må inneholde navn på en tillitsvalgt og en vararepresentant blant dem som har skrevet under på listeforslaget.

Er det spørsmål om krav til listeforslaget til kommunevalget – sjekk valgloven kapittel 6 Krav om behandling av listeforslag eller ta kontakt med oss på servicekontoret.

Servicekontoret v/Marit Grannes eller Ingrid Moen

Kort fra **MOT**Høylandet:

Vi planlegger å arrangere noen MOT-kvelder, med ulike tema, fram mot sommeren. Målgruppe: elevene på ungdomsskolen. Første kveld er 18.januar og har tema klatring. Hvis noen har ideer eller har lyst til å bidra med noe innenfor et eller annet aktuelt tema, så er det bare å ta kontakt med Lovise, Vidar eller Eva Kristin, hjelp oss gjerne!

Det er artig for ungdommene å få prøve nye ting og det er artig å samles rundt ulike tema/aktiviteter.

MOTHøylandet

Frisklivsgruppe

Kommunen starter opp igjen med frisklivsgruppe! Dette er et lavterskeltilbud der fokus er kondisjonstrening. Oppstart fredag 20.01.2023 kl. 08.00. Gratis tilbud med plass til max 10 deltakere. Treningsgruppen kjøres 10 ganger.

Påmelding til Salamon Østerås tlf. **906 65 183**. Ønsker nye og tidligere deltakere velkommen!

Salamon Østerås
-fysioterapeut-

Behandling av korona hos de med høy risiko for å bli alvorlig syke

Medisinen Paxlovid (tabletter) er nå tilgjengelig på norske apotek. Medisinen reduserer risikoen for alvorlig sykdom hos de med høy risiko for å bli alvorlig syke.

Det er viktig å starte behandlingen tidlig

Paxlovid hemmer koronaviruset fra å kopiere seg selv og spre seg i kroppen. Medisinen er derfor mest effektiv om du starter behandlingen tidlig. Helsedirektoratet anbefaler at personer som har høy risiko for å utvikle alvorlig sykdom tester seg selv hver dag i inntil fire dager hvis de får luftveissykdommer. Ved positivt resultat eller forverring av sykdommer, bør man oppsøke lege raskt.

Paxlovid erstatter ikke vaksine. Den beste beskyttelsen mot korona får du ved å ta vaksine.

Du kan lese mer om Paxlovid på Helsenorge sine

hjemmesider; <https://www.helsenorge.no/koronavirus/covid-19/#behandling-av-covid19>

Hvem er medisinen aktuell for?

Det er særlig tre grupper som vil ha nytte av behandling:

Du som har alvorlig immunsvikt

Dette kan for eksempel være du som har beinmargskreft eller lymfekreft og får medisiner som slår ut immunforsvaret.

De som er over 65 år, ikke har fått vaksine de siste 6 månedene og har en alvorlig sykdom

Alder er viktigst. Det er særlig du som er over 65 år, som vil ha nytte av medisinen.

Det er også viktig hvor lenge det er siden du fikk vaksine. Hvis det er mer enn et halvt år siden du fikk siste vaksine, er det økt risiko for alvorlig sykdom. Hvis du er over 50 år og aldri har tatt koronavaksine, har du også økt risiko for å bli alvorlig syk.

I tillegg har alvorlige kroniske sykdommer betydning.

Blant de viktigste kroniske sykdommene i denne sammenhengen er:

- Aktiv kreftsykdom eller pågående/nylig behandling mot denne
- Alvorlig hjerte- eller lungesykdom
- Dårlig regulert diabetes
- Alvorlig overvekt – kroppsmasseindeks høyere enn 35
- Kronisk nevrologisk sykdom med betydelig nedsatt funksjon
- Alvorlig psykisk sykdom, spesielt alvorlig schizofreni
- Alvorlig demens
- Downs syndrom

Alle som er over 80 år

Er du over 80 år vil du ha nytte av medisinen.

Hva skal du gjøre hvis du får luftveissymptomer?

Luftveissymptomer er først og fremst tett nese, hoste og sår hals. Ofte har du også feber eller vondt i hodet.

Hvis du har høy risiko for å bli alvorlig syk av korona og får luftveissymptomer, bør du ta en selvtest hver dag - i inntil fire dager.

Hvis selvtesten viser at du har korona, bør du kontakte fastlegen din eller legevakt.

Hvis testen ikke viser at du har korona, kan du vente med å kontakte fastlegen.

Hvis symptomene blir verre, bør du kontakte lege, selv om selvtesten ikke viser at du har korona.

Hvem har høy risiko for å bli alvorlig syk?

Du har høy risiko for å bli alvorlig syk av korona hvis:

- Du har alvorlig immunsvikt. For eksempel fordi du har beinmargskreft eller lymfekreft og får medisiner som slår ut immunforsvaret.
- Du er over 65 år, du har en alvorlig kronisk sykdom, og du har ikke fått vaksine de siste seks månedene.
- Du er over 80 år.
- Du er over 50 år og har aldri tatt koronavaksine.

Mer informasjon om hvem som har høy risiko og hva du skal gjøre hvis du blir syk finner du på Helsenorge; <https://www.helsenorge.no/koronavirus/covid-19/>

Hvor kan jeg hente hurtigtest?

Høylandet Frivillighetssentral, Gartlandsvegen 8

Mandag-fredag kl. 09.00-13.00

Leilighet i 6 manns-bolig Vargeia.

Ledig Leilighet fra 1. Februar

2 soverom +bod.

Pris pr mnd 5000kr

Ved interesse kontakt Høylandet boligstiftelse v/ Mathis Bratland Tlf: 91826039

Medlemsmøte/Nominasjonsmøte Høylandet Ap

Valgkomiteen i Høylandet Ap har forlag til liste til kommunevalget 2023. Denne blir lagt fram for medlemmer på medlemsmøte/nominasjonsmøte tirsdag 31.01 klokka 19.00. Møtet blir på møterommet i Hållinghallen. Velkommen.

Styret Høylandet Ap



Årsmøte i Hålonna sanitetsforening holdes

Torsdag 23.02.23 kl. 19.00 i fjøstu

hos Åshild Nymo i Storenget.

Saker som ønskes behandla må være styret i hende innen 16.02.2023

Trekning julelotteri 2022

Gevinst

1 Julesammenplanting	Håvard Kjølglum m/ fam
2 Trykk av Øistein Dolmen:	
« Stand – in»	Ola Bjørnar Skarland
«Bygge et digert piano»	Dagrun Gunnarson
3 Maleri av Linda Skaret	Olav Viken
4 Handstøvsuger	Kjerstin Tyldum
5 Strikka genser	
« Rød barnegenser»	Marit Flasnes
« Rød barnegenser»	Bodil Viken
« Rød genser voksen»	Gunnhill Grongstad
« Blå genser voksen»	Heidi Hammer
6 Juledekorasjon	Astrid Tyldum
7 Nisse	Margit Tørring
8 Jerngryte	Anne Børstad

Hålonna sanitetsforening



DEN NORSKE KIRKE

Velkommen til gudstjenester!

5.februar

Høylandet kirke kl. 11.00

MENIGHETENS ÅRSMØTE like etter gudstjenesten.

Dersom du ønsker å komme med saker til årsmøtet:

Send til randi.skarland@kirken.namdal.no innen 25.01.2023

5.mars

Drageid kirke kl. 11.00

Gudstjeneste for alle i forbindelse med Lys Våken - helg for 6.klassinger.

2.april, Palmesøndag

Kongsmoen kirke kl. 11.00

Andakt på sykeheimen hver 1.onsdag i måneden kl. 17.00

onsdag 1.februar kl. 17.00

onsdag 1.mars kl. 17.00

Informasjon om kirkens aktiviteter finnes på facebook: Kirkene i Høylandet og på hjemmesiden kirken.namdal.no.

Kirkekontoret er betjente mandager og torsdager kl. 08.00 - 15.30. Ved spørsmål og begravelse eller dåp ta gjerne kontakt på 976 43 925.

Velkommen til trening på Stallsporten!

Her disponerer du sal for styrketrening med mye utstyr, spinningssykler, tredemøller, roergomter og stakeergomter.

Priser:

3 mnd 1500,- (500,- pr mnd)

6 mnd 2200,- (367,- pr mnd)

12 mnd 3800,- (317,- pr mnd)

Send melding via Messenger-funksjonen på Stallsportens Facebook-side dersom du ønsker medlemskap! Eller ta kontakt med Jo Arne på 90206999, e-post jokjoglum@gmail.com dersom du har spørsmål. Vegadresse er Sørsidvegen 152

Ny sykkelgruppe over 8 uker!

Oppstart onsdag 25. januar. Onsdager og søndager kl 1830, pluss noen Fridaynight-spinn i ny og ne. Eva Kristin og Ole-Petter er engasjerte instruktører.

Knall trening! Effektiv trening! Passer for alle, du tar det i en intensitet som passer for deg.

Pris 1000,- Faktureres pr e-post.

Påmelding: Send melding via Messenger-funksjonen på Stallsportens Facebook-side for å melde deg på. Skriv e-postadr. Først til mølla! 12 plasser.

Drop-in på ledige plasser! Info og påmelding via egen messenger-gruppe. Ta kontakt for være med. De med gyldig treningsavtale betaler ikke noe ekstra for sykkel-drop-in.

Flyktnings situasjonen på Høylandet

Ønsker å gi en oppdatering på bosettingssituasjonen i Høylandet kommune vedrørende ukrainske flyktninger.

Like før jul kom en flyktning som returnerte til Ukraina tidlig i høst, tilbake til Høylandet. Det brakte tallet på bosatte ukrainske flyktninger opp til 43.

I forkant av jul fikk vi mange henvendelser fra privatpersoner som ønsket å hjelpe de ukrainske flyktningene inn mot juletiden! I lys av det ble det satt opp innsamlinger slik at de som ønsket det kunne donere julegaver gjennom Høylandet gjenbruksentral. I tillegg satte Høylandet Hagelag opp en kasse på Coop Prix for å samle inn matvarer. Resultatet av innsamlingene var rett og slett overveldende, og alle sammen var så veldig takknemlige for den hjelpen og kjærligheten de fikk fra lokalsamfunnet. På vegne av de ukrainske flyktningene på Høylandet ønsker jeg å gi en stor takk til alle som har bidratt og donert gaver og mat! Det kom virkelig godt med.

For mange av dem ble det en dobbel jul da de i starten av januar fikk en fridag den 6. Januar for å feire jul på de dagene de pleier den 6. og 7. Januar. De er ortodokse kristne, og følger den julianske kalender som ligger 13 dager bak vår kalender.

Vi har i det siste jobbet med oppstart av en gruppe på 19 deltagere som begynte på introduksjonsprogram og norskopplæring den 4. Januar. Til tross for individuelle forskjeller og et stort aldersspenn så har gruppen kommer veldig godt i gang og lært masse bare på to uker! Igjen vil jeg oppfordre alle sammen til å si hei og slå av en prat. Det blir de så glade for. Snakker du sakte bokmål er sjansen langt større for at de skjønner deg, enn om du setter i vei på kav Hålling!

Utlendingsdirektoratet har regnet på flere scenarier når det gjelder flyktningsstrømmen fra Ukraina og inn til Norge. Det moderate anslaget, som også er det UDI vektlegger, er at det vil komme 40 000 nye flyktninger fra Ukraina i løpet av 2023. De skisserer også et scenario med høyt anslag, hvor det kan komme mellom 80 000 og 120 000 flyktninger i 2023. Det er allerede innført forenklinger i regelverket for å imøtekomme dagens flyktningsstrøm, men Arbeids- og inkluderingsdepartementet informerer om at det kan bli nødvendig å innføre enda større forenklinger om antall ankomster skulle bli på høyt nivå. Før jul mottok kommunen en anmodning fra Integrerings- og mangfoldsdirektoratet om å bosette 50 flyktninger i 2023, basert på anslaget om 40 000 ankomster.

Nå i slutten av januar vil kommunen bestemme seg for hvor mange flyktninger som skal tas i mot i dette året. Avgjørelsen vil tas på bakgrunn av mange faktorer som er med på å avgjøre hvilken kapasitet kommunen har. Det dreier seg om ressurser i integreringstjenesten, voksenopplæringen, skole og barnehage. Men også i helsevesenet som opplever høy pågang, som påvirket deres kapasitet. I tillegg er tilgangen på boliger helt avgjørende for hvor mange man kan bosette. Det er viktig at man er realistiske og lander på et nivå som gjør at flyktningene blir tatt godt i mot og får den støtten de trenger, samtidig som man opprettholder tjenestetilbudet ovenfor lokalbefolkningen.

Iver Jørum Almås
Integreringstjenesten



FAGFORBUNDET

Fagforbundet informerer

ÅRSMØTE

Fagforbundet Høylandet avholder
årsmøte onsdag 25.januar -23 kl.18.30

På Kommunestyresalen.

Vanlige årsmøtesaker.

VELKOMMEN

Hilsen Fagforbundet Høylandet avd. 698

Velkommen som medlem: Send sms med Fagforbundet medlem til 1980

www.fagforbundet.no





Forestillingen 40 min.
startet kl. 18.00

Skuespiller Mykola Kozak
Regissert av Mykola Kozak
og Volodymyr Hyduk
Reklame Lesia Livchak
Frivillig Khristina Kozak

*«Notes of
a Madman»*

1. februar
arrangeres
en veldedighetsforestilling

basert på M. Gogols roman, i salen til Høylandett kulturskole.
Enmannsforestilling (1 skuespiller) beregnet for voksne.
Sjanger- psykologisk drama, mystikk. Forestillingen
vil være på ukrainsk.



IL Hållingen ønsker velkommen til

Hållingen-rennet

NA-karusell, søndag 5. FEBRUAR, 2023.

Arena og rennkantor: Lissfossmyra Skistadion
Premieutdeling: På stadion/Skistu
Stilart: SPRINT-Fristil
Jo Magne Tyldum og Maria Haldorsen,
Rennleder: Tlf 90678893, e-post: jotyldum@frisurf.no

Første start kl 12.00.

Alle går prolog og 1 heat.

3 ulike distanser: 8-10 år: korteste løypa
11-14 år: mellomste løypa
15 år-sen: lengste løypa

Klassene settes opp slik:

J 8-10 år, G 8-10 år, J 11-14 år, G 11-14 år, J/K 15 år-senior, G/M 15 år-senior.

Jevne heat blir satt opp blant de som går samme distanse dvs en 11 åring kan gå heat sammen med en 14 åring hvis de har jevn tid i prolog.

Resultatlista vil ha samme inndeling som klasseinndelingen.

Startkontingent og brikkeleie ihht Skiforbundet satser.
Alle klubber faktureres i etterkant.
Ved for sen påmelding faktureres dobbel startkontigent.

Online påmelding: www.minidrett.no, eller e-post: kai.rune.lande@gmail.com

Påmeldingsfrist: Torsdag 2/2. kl 23.59.

Åpen klasse: Påmelding online, på renndag før kl 11, eller på e-post.

Kaffesalg med noe godt i Skistu.

Vi håper mange hållinger stiller til start på hjemmebane.

*Hvis du ikke stiller til start- kom og hei på alle flinke
unger/ungdommer og voksne og bli med på skifesten 😊*



Vil du se revy?



På Høylandet samfunnshus tirsdag 14. februar kl 18.00 

Det er en egenprodusert REVY 

Vi har arbeidet hardt og vil vise dere hva vi har laget 

Det blir ARTIG!!   

PRIS

Voksne 200,-

Barn 50,-

(t.o.m. u.skole)

Vi tar BARE kort (Ikke vipps)

Vi selger forfriskninger før forestillingen, så ikke vær mett når dere kommer! 



Vi gleder oss 



Velkommen til vår revy



Hilsen 7.klasse