



# HÆRVA



**Utgiver: Høylandet kommune**

**Utgivelses uke 46**

**Neste: uke 48**

**Manusfrist: 24. november**

**Ansvarlig: Servicekontoret**

**E-post: [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no)**

**Nr. 18/2017**

**Telefon: 74 32 48 00**

## KUNNGJØRINGER

**Teknisk vakt: 907 78 182**

**Høylandet kommune 74 32 48 00**

**Legekontoret 74 32 49 00**

**Legevakt 74 32 49 07**

**Nasjonalt legevakt nr: 116 117**

### Kommunale møter:

Kommunestyret 16. november kl 19:00

Formannskap 27. november.

Formannskap 7. desember

Kommunestyre 12. desember - dagmøte

### Bygdebøker for Høylandet

Selges på servicekontoret. Pakkepris (5 bind) kr 1000,-. Pr bok kr 300,-.

### Telefontider legekontoret

Mandag – fredag kl 09:00 – 11:00 og kl 13:00 – 15:00.

Høylandet Legekontor.

### Nye fylkes- og kommunenummer – Trøndelag Fylke

Stortinget har vedtatt sammenslåing av Nord-Trøndelag Fylke og Sør-Trøndelag Fylke til Trøndelag Fylke fra 01.01.2018.

Sammenslåingen av fylker gjør det nødvendig å endre kommunenummer i det nye fylket.

**Høylandet kommune har fått tildelt kommunenummer 5046 som er gjeldende fra 01.01.2018.**



**Namdal brann- og redningsvesen**  
Grong – Høylandet - Overhalla

Åpen dag på brannstasjonen

Lørdag 18.11 kl. 1200-1500 avholdes åpen dag for barna på brannstasjonen

- Prøvekjøring
- Rebusløype
- Demonstrasjoner
- Servering

Namdal brann og redning har behov for øvingsobjekt for brannøvelser. Hvis noen går med rivningsplaner for et hus eller bygning, ta kontakt med brannsjef Tommy Tørring tlf: 90010160.

### ÅPNINGSFEST.

Høylandet frivilligsentral har åpningsfest fredag, 01.12.17. fra kl.11.00- 15.00.

Det blir servering av kaffe og kaker.

Sammen med oss vil naprapat Håvard Kjølglum og Namdal Rehabilitering delta.

Naprapat Kjølglum vil gi tilbud på div.behandlinger. Droppinn eller kontakt på forhånd på mob.90080128.

Kanskje blir det noen overraskelser underveis. Alle velkommen.

**Høylandet frivilligsentral.**



## Bonkafè

Børstad Gård  
Første mandag i hver mnd vinteren 2017/18  
kl 10:00  
Høylandet Bondelag  
Arnstein Røli

---

## ÅRSMØTE SP

Overhalla SP og Høylandet SP inviterer til årsmøte tirsdag **21.november kl 19:00** hos Jo Arne Kjøglum.  
Årsmøter for henholdsvis Overhalla SP og Høylandet SP vil holdes adskilte, før man samles kl 19:30 under temaet «Namdalen i nye Trøndelag». Tidligere Fylkesmann for Nord-Trøndelag og nå prosjektleder for nye Namsos, Inge Ryan, vil innlede med sine betraktninger omkring dette temaet.  
SP-medlemmer inviteres til årsmøte og diskusjon ifm temaet «Namdalen i nye Trøndelag»

Med hilsen  
Styrene i Overhalla SP og Høylandet SP

---

## Øverbygda og

**Kongsmoen pensjonistlag** har medlemsmøte 22.november 2017 kl.11.00 Øie Ungdomshus.

Orienteringer: Medlemskontigenter fra 2019.  
Sammenslåing av Pensjonistlaga Nord og Sør Trøndelag.  
Andre orienteringer.

Kaffe, åresalg m.v  
Velkommen.  
Styret.

---

## Åpningstider Høylandet Miljøtorget

Fra 1. oktober er miljøtorget KUN åpent tirsdager i partallsuker. Tidspunktet vil være som før, mellom kl 15:00-18:00.  
Dette vil gjelde ut mars 2018.

NAMAS  Vekst AS

## BASAR

i Vassbotna forsamlingshus med tombola, årer og loddsalg søndag 19. november kl 13-16. Gratis kaffeservering! Gaver mottas med takk, og kan leveres lørdagen før i huset kl 14-16.  
Velkommen!

Basarkomiteen i UL Lidarende

---

TUSEN TAKK alle dere som bidro til at basaren på Øie nok en gang ble en suksess. Det kom inn 85000 kr, noe som er rekordresultat!  
Takknemligheten er stor og det gleder oss at så mange kom til Øie denne søndagen.  
UL-Liv og Øyvatnet Sanitetsforening.

---

## SKOGKVELD

onsdag 29. november kl 19.30-22.00 på Børstad gård for skogeiere på Høylandet og Grong.

Programmet er spesielt retta mot de som har tatt over skogeiendom de siste åra eller andre uerfarne skogeiere, men også erfarne skogeiere ønskes hjertelig velkommen !

Hovedtema:

- Hvem gjør hva i skogbruket
- Hogstklasser- tiltak
- Hva er skogfond /regler og utnytting av skattefordelen
- Kurstilbud, med hovedvekt på skogeieren som forvalter (beslutningstaker) (Innføring i skogbruk, smart bruk av skogfond, ungsogopleie m.m.)
- Virkemidler i skogbruket (tilskuddsordninger m.m.)
- Miljøhensyn i skogbruket (ivaretagelse gjennom lovverk, sertifiseringsordninger m.m.)
- Kommunens oppgaver som forvaltningsorgan

Servering !

Velkommen !

Arr:

Skogprosjektet i Namdal i samarbeid med Høylandet og Grong kommune, Høylandet og Grong/Harran skogeierlag

---

## Basar i grendehuset på Kongsmoen

Søndag 3. desember kl 13 er  
det basar i grendehuset på  
Kongsmoen.



Vi har som vanlig et stort kakebord og kaffe  
som er gratis.

Det vil bli tenning av julegrana kl 16.  
Strompedalsnissen regner vi med ikke svikter  
oss i år heller ☺

Gaver mottas med takk, og kan leveres i  
grendehuset torsdag 30. november  
ved 18 tida.

Velkommen til ei trivelig stund sammen med  
oss på Kongsmoen!

**Kongsmoen sanitetsforening**

---

## Basar Høylandet samfunnshus

Tusen takk til alle giverer av gaver, alle som  
har kjøpt lodd og alle som hjalp til. Og til dere  
alle som var innom lørdag slik at vi fikk en  
trivelig basardag på huset.

Vi fikk inn ca kr 81.000, som er et  
kjemperesultat for oss. Igjen tusen takk alle  
sammen.

**Høylandet samfunnshus**

---



## DEN NORSKE KIRKE

### Velkommen til kirka!

2.desember kl. 19.30 Drageid kirke  
Lys Våken gudstjeneste

3.desember kl. 19.30 Høylandet kirke  
Lysmesse

14.desember Høylandet kirke  
Julekonsert

23.desember kl. 17.00 Høylandet sykeheim  
Julegudstjeneste

24.desember kl. 14.00 Kongsmoen kirke  
Julegudstjeneste

24.desember kl. 16.00 Høylandet kirke  
Julegudstjeneste

26.desember kl. 19.30 Drageid kirke  
Julegudstjeneste

## Kirkeskyss

Vi minner om at det er mulig å bestille Taxi til  
våre gudstjenester. Egenandel kr. 50.-.

Åpningstid kirkekontoret: tirsdag og torsdag kl.  
08.00 – 15.30.

Tlf liste:

Sokneprest Claes B. Mørch, mob. 95 49 49 38  
Kirkeverge Randi Skarland, mob. 97 64 39 25  
Organist Asbjørg Sellæg, mob. 91 10 16 87  
Kirketjener Terje Grønnesby, mob. 97 04 77 90  
Kirketjener Lornnts A. Mørkved – Romstad,  
mob 90 08 21 28.

---

Mitt navn er Redie.

Jeg er en 19 år gammel gutt og kommer fra  
Eritrea, men bor på Høylandet. På dagtid studerer  
jeg norsk, så jeg begynner å snakke ganske godt  
norsk.

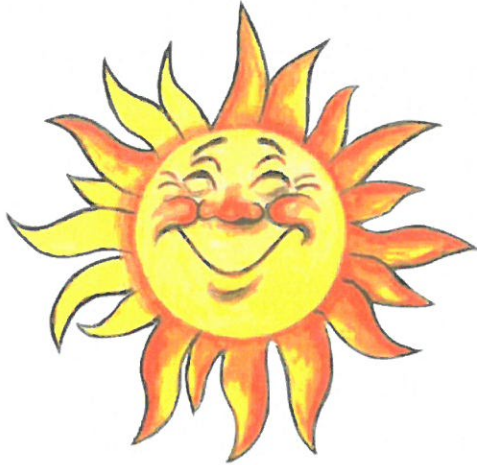
På ettermiddag, kveldstid, og i helger, kunne jeg  
tenkt meg å ha en jobb.

Jeg kan gjerne jobbe med hva som helst.

Ring meg på telefonnummer: 46717629

MVH Redie

---



**Hukommelsesteam Høylandet kommune**

### **Kjenner du noen som....**

- Glemmer nylige hendelser
  - Gjentar hendelser
- Forvirring i forhold til tid og sted
- Problemer med å gjenkjenne folk
  - Glemmer innlærte ferdigheter
- Har fått forsterkede personlighetsstrekk
  - Svekket dømmekraft
- Problemer med å klare seg selv i hverdagen

### **Hvorfor er utredning viktig?**

- Utelukke andre sykdommer som har demenslignende symptomer
- Legge til rett hjemmesituasjon for personer med demens og pårørende
  - Sette i gang tiltak til riktig tid

### **Hukommelsesteamet kan tilby:**

- Samtale med pasient og pårørende i en kartleggings- og utredningssamtale

- Kartlegging av behov for hjelp
- Hjelpemidler som støtter hukommelse, og bidrar til økt sikkerhet
- Oppfølging og veiledning av pasient og pårørende
  - Veiledning til helsepersonell
  - Dagtilbud

## Hvem kan ta kontakt med oss?

- Enkeltpersoner, pårørende og venner kan ta uforpliktet kontakt.
  - Helsepersonell i kommunen
  - Fastleger

Kontaktinformasjon:

Reidun Bach Lona; 95283329 (tirsdag og torsdag). [reidun.bach.lona@hoylandet.kommune.no](mailto:reidun.bach.lona@hoylandet.kommune.no)

Åse Løvmø; 95283329 (tirsdag og torsdag).

Anne Toril Brøndbo; 90096845 (tirsdag). [anne.brondbo@hoylandet.kommune.no](mailto:anne.brondbo@hoylandet.kommune.no)

Hilde Larssen, avdelingsleder pleie – og omsorg: 74324931, 41437872  
[hilde.larssen@hoylandet.kommune.no](mailto:hilde.larssen@hoylandet.kommune.no)

*....Hvis æ blir gammel stiv å sløv,  
Å ikke tar vare på mæ sjøl,  
Hvis hælssa mi svikte og ailt bli tull,  
Æ kjæm mæ itj ut før søpla e full,  
Hvis æ sjer et dyr som ikke finns,  
Rote bort ting å går mæ vill,  
Trængs ei haind, hjelpe du mæ da?*

(tekst: Frode.B. Aarsbog)



**VELKOMMEN TIL JULEBORD  
PÅ  
NYE FRIVILLIGSENTRALEN**

*Torsdag 7. desember kl. 1800*

*Quiz og allsang.*

*Musikk ved Per Solbakk m.gitarist.*



*Egenandel kr 300,-.*

*Bindende påmelding innen fredag  
1. des. til:*

*Ole Flakken; 74 32 15 11/456 17 644*

*Turid Boldermo; 994 44 504*

*Frivilligsentralen; 950 19 748*



*Arrangører: Overbygda og Kongsmoen pensjonistlag  
Høylandet pensjonistlag  
Frivilligsentralen og Mental helse*

# Aktivitetsskalender



Nr 18/17

(info om aktiviteter sendes til [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no))

*litt sprekere*

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppe:	Krav:	Øvrig info:
<b>Skyting</b>	Skolen	Torsdager kl.18.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
<b>Tur-gruppe</b>	Frivilligsentralen	Torsdag kl 11:00 – 14:00	Alle		Marianne, Åse og Reidun
<b>Badminton</b>	Gymsalen	man 19:30 – 21:00			Are Bakkan
<b>Seniorfotball</b>	Gymsalen	Fre 18:00 – 19:30			John O.Bråteng
<b>Gutter 14/16 årsklasse 2000 – 2004</b>	Gymsalen	Søn 18:30			John O. Bråteng
<b>Gågrupper</b>	Yx	Mandager 18:00			Olav Viken/Margaret Heiland
<b>Bassengtrim</b>	Rehaben	mandag			
<b>Høylandet sångkor</b>	Musikkrommet	Mandager 19:30 – 22:00	Fra 8. klasse og oppover		Anne Judith Skarland
<b>Varmbading</b>	Rehaben	Mandag 14:00 – 15:00			Arnold Brøndbo
<b>Apparattrim</b>	Rehaben	Onsdag 11:15 – 12:15			Arnold Brøndbo
<b>Seniordans</b>	Møterom helsesenter	Onsdag 18:00 – 20:00			Asbjørg Sellæg
<b>Dametrening</b>	Gymsal	Søndag 19:30			Lovise Tyldum Saur

Ber om at ansvarlige i oversikten gir beskjed om evt. endringer.

## *IL Hållingen`s Adventskalender!!!*

Nå er det tid for årets adventskalender fra Skigruppa i IL Hållingen

Du får tak i den fra våre selgere som kommer rundt til alle husstander på Høylandet i løpet av UKE 47.

I tillegg blir det lagt ut kalendere for salg på følgende steder:

Coop Kongsmoen, Frivilligsentralen, Tyldum Blomster, Høylandet Auto og Statoil.

**Prisen er kr.50,- pr stk.**

**Ved kjøp av 4 stk – få den femte GRATIS**

**5 stk for kr.200,-**

(kontantsalg og vipps)

Skigruppa v/ Jorunn Eide



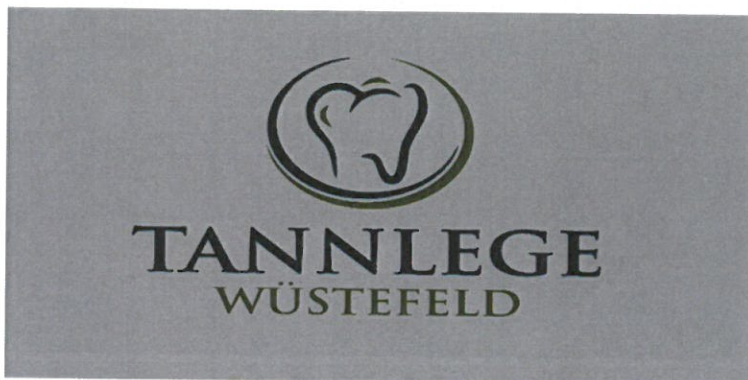
# Annonsesidene

uke 46

**Kjøp, salg og informasjon fra Næringslivet på Høylandet.**

Sidene skrives av servicekontoret. Annonser ønskes levert elektronisk pr. mail til [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no)

Pris for annonsering: 1/1 side – kr 600,- ½ side – kr 300,- og ¼ side kr 150,-



## Tannklinikk på Grong Kjøpesenter

Vi ønsker gamle og nye pasienter hjertelig velkommen!

Vil du bli innkalt til en time, registrer deg gjerne på vår nettside eller ring oss på telefon **404 80 210**.

Mer info under [www.tannlege-grong.no](http://www.tannlege-grong.no)





Kaffeaftalen 2018 **199,-**



ETABLERT 1958

**Høylandet Auto as**



**Kärcher** rengjøringsprodukter  
også for hjemmebruk  
Rengjøring av tak, vegger,  
gulv, vindu og møbler

Vi treffes på  
Julefestivalen lørdag 19/11



Husqvarna  
snøfres



**Åpningstider YX**

mandag - fredag 7.30 - 21.00  
lørdag 9.00 - 21.00  
søndag 10.00 - 21.00

**Tlf 74 32 20 00**

HUSQVARNA 445  
**3.999,-**



**Skadet frontrute ?**

Vi reparer eller skifter  
Ingen egenadel ved reparasjon av skade

Skadet / slitte lykter (plast)?  
Slipes og lakeres. Blir som nye !



**Jonsered tilbud**  
**Motorsager -20%**

**Klær - 15%**

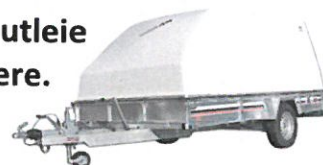
Gjelder varer på lager

**Service og reparasjoner av bil**

Oppretting og  
lakkering  
Tectylbehandling  
Frontruteskader.  
Landbruk- og småmaskinverksted.



Salg- og utleie  
av hengere.



**CIRCLE K**

Velkommen til julepyntet Circle K Høylandet

## 20% rabatt på selvsmurte baguetter/ matpakker, wraps og panini

(fram til 30. november 2017)



Enten du stikker innom når du er på farten, eller du ønsker å bestille til deg og dine venner :

Vi har mat for enhver tid og anledning (møte, kaffekos, uventet middagsbesøk, med mere...)



**CIRCLE K HØYLANDET** Åpningstider:

7977 HØYLANDET

74321000

Man – Fre : 8:00 – 22:00

Lør – Søn : 9:00 – 22:00

**CIRCLE K**

Velkommen til julepyntet Circle K Høylandet



## KOPPEN 2018 ER HER!

Vær først ut med det siste  
Vi har noe som kan friste  
Koppene de er blanke og fine  
Kaffe svart? Eller med melk fra Tine?  
Du bestemmer, valget er ditt  
Kanskje en dag en sjokoladebit?  
Hos oss er koppene, de eneste du trenger  
Nå i hus, du slipper å vente lenger....



*På låven sitter nissen  
og venter på sin julegrøt,  
i mens kan du hils på vår  
nisse,  
så god og søt!!!*



*Hos oss er engler små og søte,  
Og nisser fine, faste og bløte.*

*Hos oss kan du komme tidlig og sent,  
For å se hva vi har til jul og advent!*



**CIRCLE K HØYLANDET** Åpningstider:

7977 HØYLANDET

74321000

Man – Fre : 8:00 – 22:00

Lør – Søn : 9:00 – 22:00

Høylandet næringsforening arrangerer

# Julefestival

i Høylandet sentrum  
Lørdag 18. november

Butikkene i sentrum har pyntet til jul, og det blir julemesse på samfunnshuset klokka 10 – 15, med masse flotte utstillere og kafe.

**Julegrantenning  
med gang rundt  
treet klokka**

**15. 00.**

**Nissen har bekreftet  
at han kommer!**

**Vel møtt til en trivelig dag!**