



HÆRVA



Utgiver: Høylandet kommune

Utgivelses uke 2

Neste: uke 4

Manusfrist: 22. januar

Ansvarlig: Servicekontoret

E-post: postmottak@hoylandet.kommune.no

Nr. 1

Telefon: 74 32 48 00

KUNNGJØRINGER

Teknisk vakt: 907 78 182

Høylandet kommune 74 32 48 00

Legekontoret 74 32 49 00

Legevakt 74 32 49 07

Nasjonalt legevakt nr: 116 117

Møter

Kommunestyret 18. januar kl 09:30 på kommunestyresalen

Sakliste vil bli lagt ut på kommunens hjemmeside

www.hoylandet.kommune.no

FOLKEMØTE – KOMMUNEREFORM

10. februar kl. 19:30.

- Status kommunereform og andre reformer.
- Nytt inntektssystem – konsekvenser for Høylandet
- Gruppearbeid og individuelle oppgaver

Mer detaljer kommer i neste Hærva!

Nå har du muligheten til å bidra med dine synspunkter!

VELKOMMEN!

Ordfører

Babysvømming

Det er ønsket om å komme i gang med babysvømming. Er du/dere interessert i å være med, ta kontakt med helsesøster Lena Almås på tlf 74 32 49 20, eller send en epost til:

lena.almaas@hoylandet.kommune.no.

Bosetting

11 nye Hållinger er nå godt plassert i sine boliger på Høylandet. Et ungt par bor i Selmastu i Ulvebyen. To jenter bor i Bakkenleiligheten, tre gutter i Furustu og to gutter ved Skarlandstunet. Gjennom julen har noen av de vært på ferie, mens andre har vært på Høylandet. Nå er alle tilbake og gleder seg til å komme i gang med Introduksjonsprogram og norskopplæring. Vi håper å være i gang med i slutten av januar. Norskopplæringen vil i første omgang foregå på Bergsmo i Grong. Der vil de være fire dager i uka. Den femte dagen vil de ha programfag med flyktningkonsulent Gerd Reidun Roaldsvik Urstad.

Introduksjonsprogram innebærer at de er i aktivitet i 37.5 timer i uka i 47 uker pr. år. Det betyr at de ikke har ferie når skole har ferie, men at de da er i annen aktivitet. Det kan være språkpraksis, arbeidspraksis eller annen aktivitet alt etter hvor langt i programmet de har kommet. Introduksjonsprogram varer i inntil 2 år.

En viktig bit nå er å bli kjent i bygda og med bygdafolket. Det planlegges et bli kjenttreff, men dette vil det komme nærmere informasjon om i neste utgave av Hærva.

Gerd Reidun Roaldsvik Urstad

Flyktningekonsulent

Tlf 74 32 48 04 – 917 19 945

Kommunale avgifter månedlig?

Ønsker du å få kommunale avgifter månedlig, kan du ta kontakt med Midtre Namdal Samkommune, regnskap

v/ Liv Anne Ristad tlf 74 27 71 35

eller Steffen Haukø tlf 46 95 36 36.

Det er et krav om avtalegiro.

Gudmund Tyldums stiftelse

Stipendordning for sykepleiestudenter fra Høylandet kommune. På grunnlag av testamente fra avdøde Gudmund Tyldum, Høylandet, er det opprettet en egen stiftelse benevnt som "Gudmund Tyldums stiftelse".

Stiftelsens formål er å gi stipend til ubemidlede studenter fra Høylandet kommune, som studerer ved landets sykepleierhøgskoler. Stipendstørrelse og antall stipend vil bli fastsatt når søknadene er kjent, men hvert stipend kan ikke overstige kr 10.000,-.

Søknader om stipend må inneholde navn, fødselsnr., studentadresse, hjemmeadresse, evt. telefonnr. og e-postadresse. I tillegg må det legges ved en erklæring fra vedkommendes utdanningsinstitusjon om at søkeren er sykepleierstudent i studieåret 2015/2016. Det må også opplyses hvilket studieår man er inne i, og når studiene forventes avsluttet.

Søknad sendes innen 1. mars 2016 til.:

Høgskolen i Nord-Trøndelag

v/kontorsjef Jan Sorli

serviceboks 2501

7729 Steinkjer

Nærmere opplysninger ved henvendelse til undertegnede (stipendstyrets sekretær) på telefon 74 11 21 44/920 17 830, eller på e-post: jan.sorli@hint.no.

Lag og foreninger

Øyvatne sanitetsforening takker så masse for pengene som kom inn på vår felles basar med UL.Liv før jul. Brutto kr.70817.00 eit kjemperesultat. Dette er penger som kjem godt med både til ungdomslaget og som saniteten gir bort til gode formål.

Årsmøte i Øyvatne sanitetsforening blir i Øye ungdomshus, 18.02.16. Nærmere om det i neste nr av HÆRVA.

Nyttårsgalla

Høylandet Storband m/ Stein Ingebrigtsen

Vi feirer 40-års jubileum 6. februar kl 19:30 på Høylandet samfunnshus.

Vi inviterer tidligere storbandmedlemmer til nyttårsgallaen. Har du lyst til å bli med kan du melde deg på til:

Andreas Aavatsmark tlf. 915 75 215 e.kl 19:00.

Frist for påmelding 29. januar.

Høylandet Storband

Øverbygda og Kongsmoen

pensjonistlag

har medlemsmøte Øie ungdomshus 21.januar 2016 kl.14.00.

En del orinteringer.

Valg av utsending til Fylkesårsmøte 1. mars 2016.

Flyktningekonsulent Gerd Reidun Roaldsvik Urstad kommer og orienterer om flyktninger.

Kaffe, åresalg.

Velkommen.

Strikkekaffe på Frivilligsentralen

Vi er i gang igjen! Annenhver mandag – partallsuker – er det strikkekaffe på Frivilligsentralen kl 10:30.

Kaffe og vafler m.m. til en rimelig penge.

Enkelte ganger serveres suppe.

Møt opp til en trivelig stund sammen med oss.

Alle er velkommen med eller uten strikketøy.

Behov for skyss? –

ring tlf 74 32 16 30/ 916 02 218

Toril

Årsfest i gammeldansen 30. januar 2016

Fest på Samfunnshuset kl 19:30.

Musikk: P.A. Røstad

Påmelding til Aina Sagvik tlf 970 72 220 eller Sturla Kjølglum tlf 992 48 091 innen 25.01.16.

Saker til årsmøtet meldes til Sturla innen 25/1-16.

Inngang: kr 300 + 100 i kontingent.

Ikke medlemmer: kr 400,-

Vel møtt til en hyggelig kveld med masse god stemning og musikk!

Styret

Vinnere av sanitetens julelotteri:

Julenisse: Jorun Tenfjord

Kortreist mat: Kjersti Gartland

Skinke m/flatbrød: Else Pedersen

Juledekorasjon: Brit Grongstad

Stort julelys: Grete Aasbø Flått

Ostekurv fra Gangstad: Johanne Fosslund

Trykk Siri Bjerke: Brit Grongstad

Trykk Petite Werenskiold Skagugen: Laila

Söofe Toven

Juleduk: Kjellrun Grongstad

Stor takk til alle som var med og støttet oss. Vi fikk inn kr 17.500

Hålonna sanitetsforening.

Årsmøte

Høylandet pensjonistlag har årsmøte på fellesstua den 2. februar kl 10:30.

Vanlige møtesaker. Valg.

Saker som ønskes tatt opp på årsmøte må sendes styret v/Petra Røtting senest den 25. januar.

Musikk og allsang. Kaffe og loddsalg.

Gamle og nye medlemmer ønskes velkommen. Styret



FAGFORBUNDET

Årsmøte

Tirsdag 26. januar kl 19:00 på adm.bygg.

Seksjonene avholder sine årsmøter samme sted kl 18:00 – 19:00.

Enkel servering.

Styret



DEN NORSKE KIRKE

Velkommen til gudstjenester på Høylandet.

Gudstjeneste i Høylandet kirke

7.februar kl. 11.00

- barsedåp

Åpningstid på kirkekontoret

Tirsdager og torsdager kl. 08.00 – 15.30

kirkekontoret@hoylandet.kommune.no

Kirkevergen: 743 24 890 / 976 43 925

Claes B. Mørch: 95 49 49 38

Kirketjeneren: 97 04 77 90

BYGDAKINOEN –



Søndag 07.02.2016



Kl 18:00, Gråtass - gøy på landet!

Gustav er på sommerferie på landet med familien sin. Der blir han kjent med de morsomme bøndene på nabogården; Goggen, Grynet og Gamlefar. Men den aller beste naboen er den lille traktoren Gråtass, som blir hans nye bestevenn!



Kl 20:00, Mannen fra Snåsa

Aldersgrense: Alle

Margreth Olin har filmet 22 mennesker i møte med Joralf Gjerstad. I løpet av de siste 65 år har 50 000 mennesker reist til Snåsa i håp om å få hjelp. Når en barndom blir ødelagt av mobbing, når det går galt under en operasjon, når man en dag blir akutt dødelig syk, når man får selvforakt i gave fra sine foreldre, når man lever med angst og livet endrer seg i løpet av et møte. Hva er det da som skjer? Kan vi som samfunn lære noe av et menneske sin omsorgsevne? Kan denne filmen si oss noe om vår egen evne til å bære oss selv gjennom sykdom? Når Margreth sitter i sluttklipp av filmen rammes en av hennes nærmeste av alvorlig sykdom. Hvordan skaper vi oss selv på nytt? MANNEN FRA SNÅSA er en film om betydningen av håp i menneskelivet.

Nye åpningstider

Høylandet Miljøtorg

fra 1. jan. 2016

VINTER (oktober - mars)	TIRSDAGER I PARTALLSUKER KL 15.00-18.00
-------------------------	---

SOMMER (april - sept.)	TIRSDAGER KL 15.00 - 18.00
------------------------	----------------------------

I januar vil det være en overgangsordning der vi har åpent både ihht gammel og ny åpningstid. I februar og mars er det kun åpent tirsdag i partallsuker.

Januar: åpent 5., 12. og 26. januar

Februar: åpent 9. og 23. februar

Mars: åpent 8. og 22. mars





KOMMUNEREFORMEN OG ANDRE REFORMER

Vi er så vidt uti det nye året. Likevel er arbeidet med ulike reformer godt i gang. Fylkesmannens nyttårskonferanse er en årlig konferanse der kommunene i Nord-Trøndelag blir innbedt til en to-dagers samling med aktuelle tema. I tillegg til at flyktninger var et stort og viktig tema med gode innlegg, ble det også diskutert politireform, kommunereform og spørsmålet om Nord- og Sør Trøndelag skal slås sammen eller ikke. Konferansen ble streamet, så det skal være mulighet å se foredragene på fylkesmannens sider. Derfor knyttes det noen kommentarer til flere av reformene.

Det som er helt klart om reformer, er at det er mye som fremdeles er uklart. For politireformen sin del, så er ny politimester tilsatt, og har sitt kontorsted i Trondheim. Hvordan framtidig organisering av det nye politidistriktet er ennå uklart. Politimesteren holder likevel på at dette skal være en nærpoltireform, der tjenestene skal oppleves bedre for innbyggere. Kommunene i Namdalen har bedt om et møte med politimesteren, og det ser ut til at dette møtet vil finne sted uti februar. Det vil være viktig for kommunene i Namdalen å få formidle behov og forventninger til politiet i framtida. Vi håper på at møtet i februar vil være starten på en god dialog med den nye politimesteren.

Regionreformen har også fått rimelig god dekning i media den siste tiden. Fylkesrådets ambisjon er at en eventuell ny region skal være etablert innen 1.1.2018. Fylkesrådets innstilling om en eventuell sammenslåing behandles av Fylkestinget i april 2016. Som det har fremgått i media den siste tiden, er det politisk uenighet om prosessen, tidsperspektivet, kvalitet på utredningen, hvordan innbyggerne skal høres, og om konsekvenser av en slik sammenslåing for andre fylkesinndelte organisasjoner. Fram til 5. februar 2016 kan alle som vil gi sine innspill om fylkessammenslåing eller ikke til fylkeskommunen. Trøndelagsutredninga ligger på Fylkeskommunen sine hjemmesider. Namdalen har denne perioden også mange fylkestingsrepresentanter med ulike partifarger, se oversikt over fylkestingsrepresentanter på fylkeskommunens hjemmesider. Møter du noen av oss, så still gjerne spørsmål eller gi kommentarer om regionreformen. Kanskje nettopp ditt innspill kan være nyttig i debatten i fylkestinget i april.

En annen sak som er knyttet opp mot diskusjonen rundt en eventuell fylkessammenslåing, er eierskap til NTE. NTE er i dag eid av Nord-Trøndelag fylkeskommune. Hvis det ikke blir fylkessammenslåing, blir eierskapet som i dag. Dersom trøndelagsfylkene slås sammen, vil eierskapet til NTE overføres til kommunene i Nord-Trøndelag. Det er stor uenighet om hvordan denne fordelingen skal bli. Store folkerike kommuner mener at folketall skal ligge til grunn. I Namdalen har ønsket vært at det skal fordeles en del flatt for alle kommuner, noe etter folketall og at de kraftproduserende kommunene skal bli tilgodesett. NTE er et godt drevet selskap med store verdier, og har gitt fylkeskommunen store inntekter som har kommet hele Nord-Trøndelag til gode. Det er dermed ikke rart at denne saken engasjerer. NTE –saken skulle egentlig behandles av fylkestinget i mars 2016, men dette er nå forskjøvet til april 2016. Det er egentlig satt en frist til 15. januar for å gi innspill til denne saken. Imidlertid vil NTE gi en presentasjon til kommunestyret den 18. januar, så kommunestyret har mulighet til å gi innspill i etterkant av møtet.

Så til kommunereformen.

Pr. nå har Høylandet vedtak på tre ulike alternativ:

- 1) Å stå videre som egen kommune,
- 2) Indre Namdal,
- 3) Grong, Overhalla, Høylandet som en kommune.

Alternativet med å fortsette som egen kommune står sterkt på Høylandet. I vurdering av alternativer til å stå som egen kommune, viser signaler både gjennom innbyggerdialog som har vært til nå og politiske signaler at det er størst interesse for alternativet Overhalla, Høylandet og Grong. Faktorer som bidrar til dette er relativt korte avstander mellom eksisterende kommunesentre, at disse kommunene former en naturlig bo- og arbeidsmarkedsregion, sterke fagmiljøer mht. landbruk og næring, samt positiv utviklingskraft. Høylandet har en relativt stor andel innbyggere som daglig pendler til Overhalla (særlig Skogmo- miljøet) – og deretter til Grong. Det er imidlertid ikke gitt at dette alternativet til slutt vurderes som det beste alternativet til å stå alene i de andre kommunene. Som avisinnleggene den siste tiden viser, er det engasjement i Overhalla rundt alternativene til å fortsette som egen kommune. Grong kan også komme til å foretrekke å gå videre med en intensjonsavtale med de kommunene i Indre Namdal som ønsker dette (Lierne har signalisert at de ikke er med på videre arbeid med intensjonsavtale for Indre Namdals alternativet). Ut fra diskusjon i arbeidsgruppe og kommunestyre, er det sannsynlig at Høylandet kommunestyre den 18. januar vedtar å ikke gå videre i arbeidet med en intensjonsavtale med Grong, Namsskogan evt Røyrvik.

Alternativet med å bestå som egen kommune står sterkt på Høylandet. Imidlertid knytter det seg stor usikkerhet til de framtidige inntektene til kommunen, siden det skal vedtas et nytt inntektssystem i 2016. Regjeringen har lagt ut et forslag på høring. Signaler går på at frivillige små kommuner ikke skal tjene på å være frivillig små. Hvordan forslag til inntektssystem totalt sett slår ut for Høylandet er ikke klart ennå, men forhåpentlig er dette mer klart før utredningen av Høylandet som egen kommune er ferdigstilt i månedsskifte januar/februar.

De reelle alternativene til å bestå som egen kommune kan dermed bli noe annet det som har vært utredet til nå. For Høylandet sin del vil vi da være tilbake til et retningsvalg igjen. Dersom det ikke ligger til rette for å stå som egen kommune, er vi da likevel best tjent med å slå oss sammen med Grong – Namsskogan evt Røyrvik, eller bør vi gå mot Midtre Namdal?

Den 10. februar vil det bli arrangert et nytt folkemøte, der utredninger om framtidig kommunestruktur (alene eller sammenslått med andre kommuner) og regionreform blir presentert. Der håper vi på å få innbyggernes synspunkter både på kommunereform og regionreform. Det er nå du har sjansen til å påvirke! Og som sist, vil vi nok også utfordre hver enkelt på å svare på noen spørsmål, og ellers gi kommentarer til kommunereform og andre reformer. Vi gjentar også tilbudet om å orientere i lag og foreninger om status kommunereform dersom det skulle være ønskelig.

Innspill er viktig for videre prosess! Så sett av datoen 10. februar allerede nå, og kom på folkemøte! Nærmere informasjon om møtet kommer i neste utgave av hærva.

Hege Nordheim-Viken
Ordfører

Saksnr.	Arkivkode	Sted	Dato
16/266 -3	026		14.01.2016



LHL

VI ER I GANG

Nå er byggingen av LHLs nye sykehus i gang. Du kan følge med på hvordan bygget reiser seg dag for dag via webkameraet som sender bilder fra byggeplassen.

Se www.hent.no/webkamera/1273.php

1. februar i 2018 overtar vi det nye sykehusbygget på Gardermoen. Da flytter vi inn med alle våre spesialister fra LHL-klinikkene på Glittre og Feiring til det som blir LHL-klinikkene Gardermoen. Vi gleder oss – vi skal lage et fantastisk tilbud til hjerte- og lungesyke ved vårt nye sykehus. Du kan lese mer om sykehuset på baksiden av dette brevet.

I 2016 vil vi åpne en ny byklinikk i Bergen med gode tilbud til hjerte- og lungesyke, men også noen nye pasientgrupper. LHL-klinikkene Bergen får 15 pasientrom, i tillegg til en betydelig poliklinikk. Det blir også store treningsarealer med blant annet et unikt treningssenter tilpasset pasienter med helseutfordringer. Treningssenteret kan benyttes av alle, uansett alder eller sykdom, også av dem som ikke har vært på rehabilitering. På klinikken er det ansatt spesialister innen hjerte, lunge og nevrologi, livsstil og overvekt. Slike byklinikker skal blir det flere av. Det lover jeg.

På slutten av 2015 etablerte vi to nye datterorganisasjoner for å jobbe med

nye viktige områder for LHL. LHL Astma og allergi skal særlig jobbe for barn og unge som er rammet av astma og allergi. Vi har også etablert LHL Hjerneslag som skal jobbe for interessene til de som er rammet av hjerneslag og deres pårørende. Vi vet at mange av dere som allerede er medlem i LHL også er rammet av astma, allergi eller hjerneslag. Det er mulig for LHL-medlemmer å bli medlem i LHL Hjerneslag eller LHL Astma og allergi. Som medlem i disse organisasjonene vil du fortsatt være fullverdig medlem i LHL. Det koster ikke noe ekstra.

Dersom du ønsker å overføre ditt LHL-medlemskap til LHL Hjerneslag eller LHL Astma og allergi, ring tlf **22 79 90 00** eller send epost til **medlem@lhl.no**

LHLs kontingent har vært uendret siden 2008. Vi har nå prisjustert kontingenten, som ga et påslag på 50 kroner.

Jeg er takknemlig for at dere støtter LHL. Det gir oss styrke og selvtillit å ha mange medlemmer i ryggen. Jeg håper derfor at du blir med oss videre i 2016.

Med vennlig hilsen

Frode Jahren
generalsekretær

Bli medlem i LHL Hjelpeutvalget

lhl.no

Landsforeningen for hjerte- og lungesyke



LHL

LHL bygger fremtidens sykehus på Gardermoen



Byline: Nordic — Office of Architecture

LHL vil gi pasientene et bedre tilbud og behandling til enda flere. Derfor samlokaliseres LHL-klinikkene Feiring og Glittre, og det etableres nye tilbud i et nytt, moderne sykehus på Gardermoen fra 2018.

20 prosent av kolspasientene ved LHL-klinikkene Glittre har hjertesykdom, og 85,8 prosent av pasientene ved LHL-klinikkene Feiring har én eller flere biddiagnoser. Blant hjerte- og lungesyke er det mange som har diabetes, høyt blodtrykk, vektproblemer eller andre livsstilsrelaterte plager. Et samlet behandlingstilbud vil gi hjerte- og lungesyke et mer helhetlig tilbud, og flere grupper vil få nytte godt av LHL-klinikkens faglige kompetanse og pasientomsorg.

LHL vil legge vekt på god behandlingskvalitet, effektive prosesser og gode pasientopplevelser på det nye sykehuset.

LHL-klinikken Gardermoen skal bli et forbildeprosjekt for universell utforming, miljø, energi og inneklima.

Det nye sykehuset skal bygges i området Jessheim Nord på Gardermoen. I gåavstand ligger Nordbytjern landskapsvernområde. Rundt det vakre tjernet er det turstier. Her blir det god mulighet for rehabiliteringsaktiviteter. Byggingen på tomte ved Gardermoen er nå godt i gang, og det nye sykehuset skal stå ferdig i 2018. Sykehuset er et godt eksempel på hvordan LHL er en sterk pådriver for et bedre tjenestetilbud til hjerte-, kar- og lungesyke.



Byline: Nordic — Office of Architecture

lhl.no

Landsforeningen for hjerte- og lungesyke

★ KULTURSMIA PRESENTERER ★

Lyden av Namdalen

2016

KONSERT

I HØYLANDET SAMFUNNSHUS

FREDAG 15 JANUAR 2016

KL. 20.00 ★

DØRENE ÅPNES KL. 19.00

SALG AV KAFFE/DRIKKE M/NOGGO ATTÅT.

SALG AV VIN OG ØL.

★★★★★★★★ BILLETTTILSALP
★★★★★★★★ VOKSEN KR. 250,-
★★★★★★★★ BARN UNDER 16 ÅR KR. 150,-

KONSERT & PUBKVELD I LIERNE SAMFUNNSHUS

LØRDAG 16 JANUAR 2016

KL. 20.00 ★

DØRENE ÅPNES KL. 19.00

SALG AV KAFFE/DRIKKE M/NOGGO ATTÅT.

ALLE RETTIGHETER

VI KARER SPILLER OPP TIL DANS ETTER KONSERTEN

DØRENE STENGES KL. 20.00

★★★★★★★★ BILLETTTILSALP

KONSERT OG PUBKVELD
MED DANS TIL VI KARER **KR. 400,-**
BARN UNDER 16 ÅR (KUN KONSERT) KR. 150,-

COUNTRY- & WESTERNKVELD
MED SANGERE OG MUSIKERE FRA
OVERHALLA, HØYLANDET, GRONG
NAMSOS, NAMSSKOGAN OG LIERNE

★★★★★★★★

SANGERE & MUSIKERE:

EDEL HOLAND, THERESE BYGSETH
HILDE MYRVOLD, ELIN BJERKEN
MARIANNE ØYESVOLL, GURO HAUGDAL
KØREILL, GEIR OVE BRØNDBO
STIAN CHRISTENSEN, PETER FJERDINGEN
KNUT AUNE, BJØRNARS, IVER OLERUD



KONFERANSIER & REGISSØR:

KJELL KVETANGEN

★★★★★★★★

FORHÅNDSSALG AV BILLETTER:

TLF. 970 88018 | IVER
TLF. 995 03298 | SIGRUN PERNILLE

★★★★★★★★

HØVEDSAMARBEIDSPARTNER:



HARRAN
GJESTEHUS



GRONG KJØPESENTER



Aktivitetskalender



Nr 1/16

(info om aktiviteter sendes til postmottak@hoylandet.kommune.no *litt spøkere*)

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppa:	Krav:	Øvrig info:
Pilkasting	Frivilligsentralen	Onsdager kl 10:30	Alle		Toril Kjøgum /Olav Viken
Skyting	Skolen	Torsdager kl.17.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
Mudo	Gymsalen	Mandager 17:00 - 20:00			Geir Ove Brøndbo
Fotball	Gymsalen	Tors 20:00 – 21:30	Ungdom og oppover		John Ove Bråteng
Stavgang/tur-gruppe	Frivilligsentralen	Tirsdag kl 13:00	Alle		Åse og Reidun
Pensjonistlagene Varmbading	Rehaben	Mandager 14.00-15.00	Alle		Arnold Brøndbo
Pensjonistlagene Apparatøvelser	Rehaben	Onsdager 11.15-12.15	Alle		Arnold Brøndbo
Seniordans	Møterommet sykeheimen	Onsdager 18:00 – 20:00			Asbjørg Sellæg

Informasjon fra Høylandet Pensjonistlag

Varmbading:

Vi starter vinter/vårens bassengtrim mandag den 11. januar kl. 14.00 - 15.00. Vi er også denne sesong så heldig å ha fysioterapeut Kristin som leder for bassengtrimmen. Vil også nevne at vi ønsker deltakere fra hele kommunen. Både medlemmer og ikke medlemmer er velkommen. Det koster kr. 40,00 hver gang som kreves inn ved sesongens slutt.

Apparatrim:

Vi starter vinter/vårens apparatrim onsdag den 6. januar. Den starter kl. 11.15 og varer til 12.15. Den ledes av fysioterapeutene Aud og Salomon som også lager øvingsprogram for hver enkelt, og er med og følger opp treninga. Det samme gjelder for dette tilbudet som for varmbadinga, at den er åpen for alle fra hele kommunen, medlemmer og ikke medlemmer. Dette koster kr. 40,00 hver gang som kreves inn ved sesongens slutt.

Høylandet Pensjonistlag v/Arnold Brøndbo (tlf. 96227395)

Skigruppas Julekalender

HUSK! Å sjekke julekalenderne deres.
Det er fortsatt mange uavhentede gevinster.

Siste frist for henting av gevinster er satt til 29.01.16.

Skigruppa
v/ Jorunn Eide

Annonsesidene uke 2

Kjøp, salg og informasjon fra Næringslivet på Høylandet.
Sidene skrives av servicekontoret. Annonser ønskes levert elektronisk
pr. mail til postmottak@hoylandet.kommune.no

Pris for annonsering: 1/1 side – kr 600,- ½ side – kr 300,- og ¼ side kr 150,-



Namdal Rehabilitering
Høylandet

Søker medarbeider

Pleiemedarbeider, 17,6 % vikariat
i perioden 01.02-31.12.16 med mulighet for forlengelse.

Kvalifikasjoner: Utdannelse som helsefagarbeider, hjelpepleier, omsorgsarbeider eller minimum 2.års fullført utdanning innen vernepleie eller sykepleie.

Arbeid hver 3. helg i fast turnus.

Stillingen kan ikke deles.

Personlig egenskaper vektlegges.

Tiltredelse: Februar 2016

Søknadsfrist: 20.01.16

Send søknad med oppdatert CV til post@namdalrehab.no

eller Namdal Rehabilitering 7977 Høylandet

Spørsmål rettes pr telefon til Åsmund Elstad: 743 22 106 eller

Daglig leder Claes Gøran Sellæg: 908 36 700

Godt nytt år!

Vi går det nye året i møte med 3% medlemsbonus.

**Pengemarkedet i Norge har endret seg i 2015, så vi er nødt til å sette ned
innskuddsrenta fra 1. mars 2016**

0- 200 000 = 1 %

Over 200 000 = 1,5 %

Hilsen alle på Coop Marked Høylandet SA

The logo for Coop Marked, featuring the word "coop" in a large, white, rounded font above the word "marked" in a smaller, white, sans-serif font, both set against a solid red rectangular background.

**coop
marked**