



# HÆRVA



*Utgiver: Høylandet kommune*

*Utgivelses uke 7*

*Neste: uke 9*

*Manusfrist: 23. februar*

*Ansvarlig: Servicekontoret*

*E-post: [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no)*

*Nr. 3/2018*

*Telefon: 74 32 48 00*

## KUNNGJØRINGER

**Teknisk vakt: 907 78 182**

**Høylandet kommune 74 32 48 00**

**Legekontoret 74 32 49 00**

**Legevakt 74 32 49 07**

**Nasjonalt legevakt nr: 116 117**

### Møter;

Formannskapsmøte 8. mars kl 09:00

Kommunestyremøte torsdag 22. mars kl 19:00

### Barnehageopptaket 2018/2019

Søknadsfrist for barnehagetilbudet 2018/2019 er **15.mars 2018**.

Søknadskjema finnes på kommunens hjemmeside: [www.hoylandet.kommune.no](http://www.hoylandet.kommune.no).

For mer informasjon om barnehageopptaket ta kontakt med styrer Tove Vang tlf 74 32 48 50.

### Ferievikarer – helse og omsorg – sommeren 2018

Vårt personell innenfor helse og omsorg i Høylandet kommune skal avvikle sommer ferie i perioden 26 – 33 og vi trenger derfor vikarer i hjemmetjenesten, miljøarbeidertjenesten, sykeheimen, legekontoret og kjøkken.

Mer info og elektronisk søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside [www.hoylandet.kommune.no](http://www.hoylandet.kommune.no)

### Ledige stillinger ved miljøarbeidertjenesten.

Vikariat for vernepleier 75 % stilling fra

23.03.2018 – 27.01.19. og

30 % stilling fra 07.05.18 – 27.01.19.

Mer info om stillingene og elektronisk søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside [www.hoylandet.kommune.no](http://www.hoylandet.kommune.no)

### Offentlig bading

Vi fortsetter 22. februar kl 18.00 – 19.00 med bading for barn under 10 år, de må ha med en voksen. Er de ikke svømmedyktig må den voksne være i bassenget sammen med barna.

Bading kl. 19.30-20.30 for alle.

Billetter; Barn (til og med 15 år) kr 30 pr. økt  
Voksne (fra 16 år) kr 60 pr. økt.

Badekvelder fremover;

torsdag 22. februar

torsdag 1. mars

torsdag 8. mars

torsdag 15. mars

torsdag 22. mars

Velkommen til bading!

Kommunalsjef Kristin Almaas

## Åpningstider Høylandet Miljøtorg

KUN åpent tirsdager i

partallsuker. Ny åpningstid;

kl 14:00-18:00.

Dette vil gjelde ut mars 2018.



### INFORMASJON FRA LEGEKONTORET:

28. februar slutter Lasse Hånningsvåg som turnuslege ved vår kontor, vi takker for et godt samarbeid og ønsker han lykke til videre.

1.mars begynner Trine Utne Brede som turnuslege og hun skal jobbe her frem til 31. august. Vi ønsker henne velkommen til Høylandet.

LEGEKONTORET

### Direkte tilgang til fysioterapi

Stortinget vedtok i fjor at kravet om henvisning fra lege for å få stønad til behandling hos fysioterapeut som har driftsavtale med kommune skulle oppheves.

Denne endringen trede i kraft **01.01.2018** og betyr at pasienter nå kan ta direkte kontakt med fysioterapeut for oppstart av behandling.

Det er ingen endring på stønad og frikortordning for fysioterapi.

De som ønsker fysioterapi kan derfor ta direkte kontakt med Aud (90664745/99046713) og Salamon (90665183/95215451) for bestilling av time. Det er også fortsatt mulig å bli henvist til fysioterapi gjennom lege. Er det spørsmål rundt dette så ta gjerne kontakt.

**Aud og Salamon**

### KOMMUNALE KULTURMIDLER

Søknadsfristen for å søke på årets kulturmidler er satt til **27. april 2018**

Her kan lag og foreninger søke om tilskudd til:

+ drift av lag

+ drift av kulturbygg

+ drift av anlegg

Søknaden SKAL sendes via elektroniske søknadsskjema på kommunens hjemmeside.

Ditt lag kan søke når som helst, innen fristen.

Kontakt kulturkontoret om du har spørsmål

eller trenger hjelp ang. de ulike

tilskuddsordningene.

Inger Sofie Aune Johannessen

Utviklingskoordinator i Høylandet kommune

Kontortlf.: 74324809

Mobil: 41641229

## EARLY BIRDS - morgentrim for alle!



### Fredag 2. mars fortsetter

vi med «Early Birds» på Høylandet. Oppmøte blir ved inngangen til kommunehuset, og vi er klar til å ta fatt på trimturen kl. **06.30 presis.**

Vi går/jogger i vårt tempo (men samme løype) i 15 minutter, før vi snur og går/jogger tilbake til startstedet.

Servering av kaffe/te (på kommunehuset) til alle deltakere i etterkant av trimturen, hver enkelt tar med sin frokost. Buffer deles ut til alle deltakere. Dette blir en **GOD start** på dagen, hvor vi møter hverandre med et smil, trimmer og drikker kaffe/te i lag. Vi gleder oss til å møte **AKKURAT** deg. Alle, uansett form, er hjertelig velkommen til å delta.

### Lurer du på hva Early Birds er?

Trondheim søker om å bli arrangør av VM 2023. Et viktig mål med VM-prosjektet er å stimulere til bedre folkehelse og mer aktivitet i befolkningen. Early Birds er et morgentrimtilbud åpent for alle. Den første fredagen i hver måned samles vi kl. 06:30 for en 30 minutter lang gå- eller joggetur. Alle starter sammen og går eller jogger i sitt tempo. Etter 15 minutter snur man og alle kommer dermed samlet tilbake til startstedet

Dette er en unik mulighet for å kombinere frisk luft, fysisk aktivitet og sosial hygiene.

Vær en morgenfugl du å - Velkommen!

Hilsen Ordfører og Kommunalsjef oppvekst og kultur.

### Bonkafè

Børstad Gård

Første mandag i hver mnd vinteren 2018

kl 10:00

Høylandet Bondelag

Arnstein Røli

### Årsmøte i Mental Helse, Høylandet

Mandag 5. mars kl 14:30 på Frivilligsentralen.

Vanlige årsmøtesaker.

Alle velkommen.

Mental Helse

## IL Hållingens Adventskalender

### Vinnere av premiene ble;

Kristin Kjølstad, John Martin Moen, Håkon Finnbakk, Ragnhild Raaum, Tone Dahl, Salamon/Linda Brøndbo, Lars Mathis Brøndbo, Sigbjørn Grongstad, Ingrid Kjølglum, Liv Flått, Fam. Sverre Tyldum, Grethe Aasbø Flått, Iver Tyldum, Anne Johanne Skarland, Åshild Nymo, Selma Kjølglum, Håkon Mediaas, Hillbjørn Dahl, Håvard Fiskum.

### Samtidig vil vi få si ;

**TUSEN TAKK til alle Gave-givere ☺**

**TUSEN TAKK til alle Selgere ☺**

**Og TUSEN TAKK til alle dere som kjøper vår adventskalender og dermed støtter opp om skigruppas arbeid ☺**

**Skigruppa**

---

## Info fra Høylandet frivilligsentral.

Frivilligsentralen holder stengt 23.02.18 pga utleie av sentralen.

Strikkekaffe mandag,19/2-18 fra kl. 10.30.

Dersom noen ønsker å leie lokaler på Frivilligsentralen til møter, gebursdager, minnesamvær mm er utleieprisene slik:

Kjøkken og oppholdsrom».	Kr.2000.0
«Oppholdsrom» til møter mm.	Kr. 500.00

Ta kontakt med Frivilligsentralen på mob.95019748 dersom det er spørsmål eller kom innom for en prat.  
**Toril Juul Kjølglum daglig leder.**

---

## Årsmøte Øverbygda og Kongsmoen

pensjonistlag på Øie  
tirsdag 20 februar 2018 kl 11.00.

Sakliste:

Årsmelding 2017

Regnskap 2017

Budsjett 2018

Valg

Valg av utsending til Fylkesårsmøte på Steinkjer 12 mars 2018.

Andre saker.

Kaffe åresalg m.v.

Alle velkommen

Styret.

## Vassbotn sanitetsforening

har fotpleie hos

Solvor Rustad Rian mandag 19.

mars fra kl 13. Påmelding til Borghild Viken

Tlf.74321937.

---

## ÅRSMØTE Vassbotn Sanintetsforening

hos Bjørg Viken

tirsdag 27.2.18 kl 19.00.

Vanlige årsmøtesaker.

Vel møtt gamle og nye medlemmer.

Styret.

---

## Øyvatne sanitetsforening

avholder sitt

årsmøte, 15.02.2018 kl.19.00 på Øy ungdomshus

Vanlige årsmøtesaker :

Årsmelding

Regnskap

Bevilgninger

Valg

Tanker rundt videre i 2018

Eventuelt med orientering rundt emne Trøndelag ett fylkeslag? Kom du å enten du er medlem eller ikke

Og diskutere hva vi mener om dette.

Kaffeservering og loddsalg

Velkommen til alle som har ein tanke og ideer om vår framtid for NKS. Styre

---

## Bygdakino

**Søndag 4. mars 2018**

**Kl 18:00 Petter Kanin**

**Kl 20:00 Norske byggeklosser**

---



## DEN NORSKE KIRKE

Velkommen til gudstjenester!

4.mars kl. 11.00, Høylandet kirke  
Familegudstjeneste med barnedåp  
Utdeling av kirkebok til 1.klassinger  
**Menighetens årsmøte**

25.mars kl. 11.00, Kongsmoen kirke  
Gudstjeneste med utdeling av kirkebok til 4-  
åringer og 1.klassinger

### **Neste møte i Høylandet menighetsråd:**

27.02.2018

Innkallingspapirer legges ut på adm.bygget,  
biblioteket og Coop Høylandet og Kongsmoen.

### **Kirkeskyss**

Det er mulig å bestille Taxi til våre  
gudstjenester. Egenandel kr. 50.-.

Åpningstider kirkekontoret:

Tirsdag og torsdag kl. 08.00 – 15.30.

Telefon: 97 64 39 25/ 74 32 48 90

Tlf liste Høylandet menighet:

Sokneprest Claes B. Mørch	95 49 49 38
Kirkeverge Randi Skarland	97 64 39 25
Organist Asbjørg Sellæg	91 10 16 87
Kirketjener Terje Grønnesby	97 04 77 90
Lornts A. Mørkved-Romstad	90 08 21 28

---



## Info fra servicekontoret i Høylandet kommune

### Bedre kollektivtransport

Det har blitt bedre tilbud på kollektivtransport fra Grong til Steinkjer og retur. Fra Grong går det nå 7 avganger med tog/buss hver dag som man får tilbringertransport til fra Høylandet. Retur fra Steinkjer til Grong er det 6-7 avganger som man kan bestille tilbringer til og komme seg hjem til Høylandet. Vi oppfordrer innbyggerne til å benytte disse tilbudene. Skal vi klare å beholde disse må vi bruke de. Etter hvert skal ordningen legges inn under den nye fylkeskommunen og busselskapet ATB, men rutetidene skal bestå. Husk å bestille transporten til/fra Høylandet minimum 6 timer før avreise.

### Rutetider mellom Grong og Steinkjer

	Tog	Buss	Buss	Tog	Buss	Tog	Buss
	D	DX67	DX67	D	DX67	D	D
Fra Grong st.	04:26	06:30	08:30	11:49	14:05	19:07	20:00
Fra Snåsa	**04:54	*06:45	*08:45	12:14	*14:20	19:34	*20:15
Vegset		06:55	08:55		14:29		20:25
Til Steinkjer	05:40	07:45	09:45	12:52	15:20	20:16	21:15

	Buss	Tog	Buss	Buss	Tog	Buss	Tog
	DX67	D	15/234	DX67	DX 6	D	D
Fra Steinkjer	08:25	09:47	12:30/14:00	16:00	18:01	21:25	01:29
Vegset	09:12		13:25/14:44	16:47		22:05	
Til Snåsa	*09:15	10:26	*13:30/*15:00	*16:50	18:40	*22:10	**02:07
Til Grong	09:40	10:55	14:00/15:10	17:15	19:09	22:25	02:40

**Tegnforklaring:** D:Daglig, X:Untatt, 1:Mandag, 2:Tirsdag, 3:Onsdag, 4:Torsdag, 5:Fredag, 6: Lørdag, 7: Søndag \*\*: Stopper ved behov

\*Tilbringer-/bestillingstransport, må bestilles på telefon 07417.

Bestillingstransport til alle avganger/ankomster hvor det ikke går ordinær rutetransport.

Ring 07417 for informasjon og bestilling.

Les mer om tilbudet under «Min kommune» på nettsiden 07417.no.

# HØYLANDET SAMFUNNSHUS

1. MARS KL. 19:00 – 20:15

## ROTSEKK

GI FØLELSENE EN OMGANG!

- En monolog om å gråte hver gang fotballaget du er supporter for spiller kamp.
- Om å bli opplært i politikk og verdier av en fotballtrener på TV.
- Om å savne sin avdøde far, ikke for ferieturer eller koselige middager, men for samtalene om fotballaget de var supporter av.
- Om lidenskap, kjærlighet livet som bare fyker forbi mens du driver og ser fotball.

Hei!

Elsker du fotball eller kjenner du noen som gjør det?

Hater du fotball og skjønner ikke hvorfor folk elsker det? Har du en lidenskap i livet som ikke andre forstår?

Liker du å le, gråte eller måpe?

Da passer denne teaterforestillingen av og med  
**Ole Christian Gullvåg** perfekt for deg!

Se video under:

<https://vimeo.com/252151547>

For billetter: [www.turneteatret.no/forestillinger/rotsekk](http://www.turneteatret.no/forestillinger/rotsekk)

Følg Rotsekk på facebook: <https://www.facebook.com/Rotsekk/>

På scenen: Ole Christian Gullvåg



*"Ole Christian Gullvåg med elegante finter når han setter Rotsekk stang inn."*

*-Ellen Marie Støland  
- Trønder-Avisa-*

Rotsekk er laget av Ole Christian Gullvåg og regissør Aslak Moe.

Gullvåg er kjent fra Trøndelag Teater og som Kongen i Slaget på Testiklestad.

*"Ole Christian Gullvåg gir oss med ein sjølvironisk, humoristisk og nådeløst ærleg monolog innblikk i langt meir enn berre fascinasjonen for Rosenborg og fotball. Men medan vi let oss underhalde, humrar og ler som om vi er og ser ein relativt god standupkomikar, og garden er nede, slår Gullvåg med eitt ganske hardt attende og treff så det kjennest."*

*-Amund Grimstad-*

# Aktivitetskalender



Nr 3/18

litt sprekere

(info om aktiviteter sendes til [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no))

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppe:	Krav:	Øvrig info:
<b>Skyting</b>	Skolen	Torsdager kl.18.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
<b>Tur-gruppe</b>	Frivilligsentralen	Torsdag kl 11:00 – 14:00	Alle		Marianne, Åse og Reidun
<b>Badminton</b>	Gymsalen	man 19:30 – 21:00			Are Bakkan
<b>Seniorfotball</b>	Gymsalen	Fre 18:00 – 19:30			John O.Bråteng
<b>Gutter 14/16 årsklasse 2000 – 2004</b>	Gymsalen	Søn 18:30			John O. Bråteng
<b>Bassengtrim</b>	Rehaben	mandag			
<b>Pilkasting</b>	Frivilligsentral	Onsdager kl 10.00-12.00			Olav Viken/ Oddbjørn Bråteng
<b>Høylandet sångkor</b>	Musikkrommet	Mandager 19:30 – 22:00	Fra 8. klasse og oppover		Anne Judith Skarland
<b>Varmbadning</b>	Rehaben	Mandag 14:00 – 15:00			Arnold Brøndbo
<b>Apparattrim</b>	Rehaben	Onsdag 11:15 – 12:15			Arnold Brøndbo
<b>Seniordans</b>	Møterom helsesenter	Onsdag 18:00 – 20:00			Asbjørg Sellæg

Ber om at ansvarlige i oversikten gir beskjed om evt. endringer.

## Trenger du hjelp til å komme i gang med trening?

Ett spark bak for å komme i gang? Frisklivssentralen tilbyr intervalltrening med individuell tilpasning. Høylandet Fysikalske v/ Aud og Salamon leder treningen. Vi leier treningslokaler på Namdal Rehab.senter, hver fredag fra kl. 08:00 - 09:00. Vi har oppstart i uke 9, totalt antall ganger 10. Tilbudet er gratis, med du må melde din interesse innen 14. februar til: Kristin tlf. 932 18 649 eller Margaret tlf: 979 61 088 Arr: Høylandet Frisklivsentral



## INFO FRA SKIGRUPPA

– litt sprekere

### Lysløyperenn 2018

28.feb: klassisk

7.mars: teamstafett (tomannstafett fristil)

Salg av kaffe (20,-) og vafler (20,-). Gratis saft.  
Betal med kort (vi har iZettle) eller kontanter.

Startkontingent:

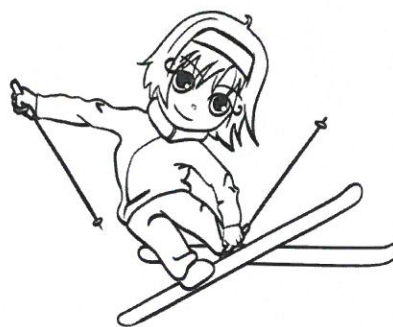
Enkeltrenn : Barn : 20,-

Voksne : 30,-

Alle renn : Barn : 100,-

Voksne : 150,-

Familie : 350,-



www.jedimfrazzle.com

Premieutdeling på siste renn.

### NY starttid

1745: Påmelding

1815: «Pip» for de som er 10 år og yngre. Ikke tidtaking.

1900: Start på tid

Vi gir ut startnummer til både store og små, for å ufarliggjøre det å gå med startnummer.

De som starter på tid kan velge hvilken distanse man går uavhengig av årsklasse, en som er 12 år kan velge å gå 3 km eller 1 km (man kan ikke velge distanse som er lengre enn det klassen over går). Resultatliste vil da settes opp etter distanse og ikke klasser. Vi håper dette kan føre til at det blir mindre “skummelt” å gå på tid.

Ta med hele familien, naboen eller venner opp i lysløypa.  
Velkommen på lysløyperenn!

### Skigruppa

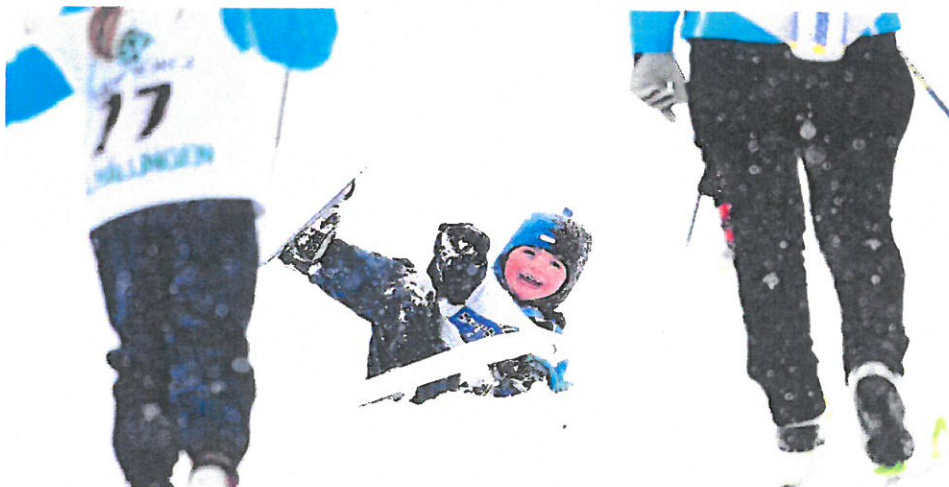




# 03.03.2018

## HØYLANDSRENNET

Årets familie opplevelse med ski på beina.



### Familie/Barn

#### 3 alternativer:

3 km(Lissgrønningen)

9 km(Furubrehsen)

15 km(Ravahaugen)

- Buss fra skolen 09.15 & 10.15

- Poster underveis i regi av Høylandet JFF og 4H

- Målgang på skolen.

### Tur og Trim

#### Start Rosåsen:

10.00 Start Trim.

12.00 Start Tur og trim med tid.

- Buss fra skolen 10.15.

### Aktiviteter&

#### Underholdning

10.30 Kantina på skolen åpner. Salg av mat og drikke.

13.45 Familieshow med Klovn Maik i gymsal.

14.00 Afterski åpner.

14.15 Premieutdeling.

15.00 Ferdig på skolen

18.00 Afterski avsluttes

21.00 Festen åpner

01.00 Festen avsluttes

### **PÅMELDING & RENNKONTOR**

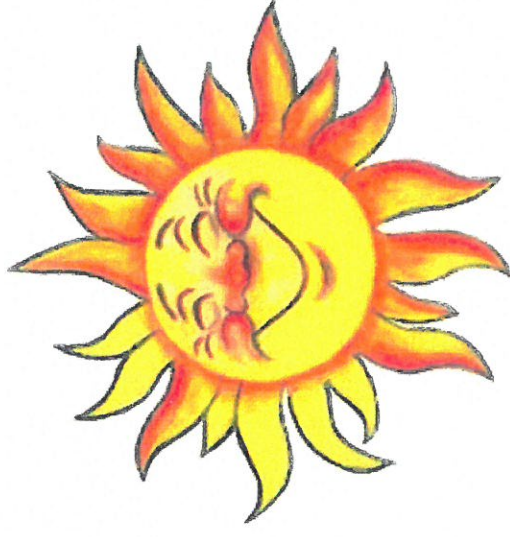
Fredag: 17.00 – 19.00

Lørdag: 08.30 – 15.00

Sted: Biblioteket på skolen.

*NB! Anmoder om at så mange som mulig henter ut startnummer fredag kveld.*

# Toillprat



Høylandet næringsforening i samarbeid med kommunen, inviterer næringsaktører og andre til toillprat-treff!

## Utsatt!

**Tid&Sted: kafeen på Høylandet skysstasjon, mandag 19.mars kl. 1900**

Toillprat kan få fram ville ideer – og ville ideer kan fort føre til utvikling!

Denne gangen tenker vi temaet kan være plastavfallsproblematikken – men vi forventer ikke at det blir sagt et fornuftig ord, kun toillprat og ville ideer. Ville ideer forutsetter vi blir skrevet på duken, eller på servietten dersom man absolutt vil det – og de vilste ideene kan man risikere at det bli jobbet videre med.!

Det blir mulig å få kjøpt Toill-roser, kaffe og vafler, øl og peanøtter.

Lornets Mørkved kommer for å holde en innledning, Arne Flaas kommer, Hege Nordheim-Viken kommer.

**Kom du også!**

