



HÆRVA



Utgiver: Høylandet kommune

Utgivelses uke 50

Neste: uke 3

Manusfrist: 11. januar 2019

Ansvarlig: Servicekontoret

E-post: postmottak@hoylandet.kommune.no

Nr. 20/2018

Telefon: 74 32 48 00

KUNNGJØRINGER

Møter:

Kommunestyre 18. desember kl 09:00

Teknisk vakt: 907 78 182

Høylandet kommune 74 32 48 00

Legekontoret 74 32 49 00

Legevakt 116 117

Tannklinikk: Høylandet 74 17 48 55

Grong 74 17 41 10

Åpningstider adm.bygget:

Julaften og nyttårsaften har servicekontoret
08:00 – 12:00

I mellomjula åpent 27. og 28. desember fra
kl.10.00 til 14.00.

Åpningstider legekantor

Julaften og nyttårsaften 09:00 – 12:00.

Mellomjula 27. og 28. desember 10.00 – 14:00.
Telefontid mellom 10:00 – 13:00.

7877 Høylandet

I disse julekort og pakketider og du har adresse
Høylandet/Kongsmoen, så husk å fortelle dine
venner og familie at postnummeret er endere fra
7977 til 7877 og 7976 til 7876 for Kongsmoen.

Julegavetips

Bygdebøker selges på servicekontoret.
Pakkepris(5 bind) kr.1000.- pr.bok 300.-

Miljøtorget

Fra November til april er miljøtorget åpent
tirsdager i partallsuker fra kl.14.00 – 18.00

HUNT4

HELSEUNDERSØKELSEN I NORD-TRØNDELAG



Tusen takk til alle på Høylandet som deltok på
helseundersøkelsen HUNT4.

Dere som ikke rakk lokal feltstasjon kan delta i
Namsos man-torsdag fram til 20. Des, og fra
7.januar - 13.februar 2019.

Grong er også en mulighet fra 14.januar til
21.februar

Høylandet kommune endte med 67% deltakelse i
HUNT4!

To vinnere av
EL-syklene ble
trukket på
avslutningsdagen
10. desember.
Gratulerer til
Grethe Solem
Årsandøy og
Solbjørg Kjølstad
som vant hver sin
El-sykkel.



Kulturskolen

Kulturskolen har som mål å utvide tilbudet for å treffe flere interesser hos barn og unge.

V

i planlegger å starte opp visuel kunst, maling, der Lene Aagard er lærer. Meld deg på via kommunens hjemmeside før 10. januar så ser vi om det blir nok til å sette i gang i løpet av februar.

Mvh Kristin Olea



Tusen takk for en fin konsertopplevelse på samfunnshuset onsdag 12. desember

Det gror godt i bygda ☺

Vi takker Petit Agentur, Grongstad transport, Sagvik sal og scene, MA sceneteknikk og Karl Brønbo for god hjelp og støtte med arrangementet.

God Jul!

Kulturskolen vil ønske alle elever, foreldre og samarbeidspartnere ei riktig god jul med mye sang og musikk! Vi ser frem til nye opplevelser i 2019.

Hilsen Hillbjørn og Kristin

Julefest i Vassbotn forsamlingshus

4. juledag (28. desember) kl. 13.00. Det blir gang rundt juletre og nissen kommer.



Julefest Midtre- Høylandet

I år er det vi i 5. klasse som arrangerer julefest.

3. juledag (torsdag) 27. desember kl. 14.30 - 16.30

på samfunnshuset.

Oppfordrer alle til å se dagforestillingen til UL Framhug som starter kl. 13.00.

Julefesten starter like etter forestillingen.

Det blir juleregang, underholdning, servering Kanskje kommer nissen!??

Inngang: Barn 0,- Voksne 50,-

Velkommen!



Julefest Kongsmoen

Tradisjonel julefest 4. juledag kl. 13.00 på Kongsmoen Grendehus.

Nissen kommer ☺ kommer du?

Det blir gang rundt juletre og utlodning.

Velkommen til dere alle!

Komiteen, UL-Framtidsvon

5. dan på Øie 2018:

UL-LIV inviterer til tradisjonell 5. juledag på Øie med:

BLÅS I BARTEN –

JULETFEST - JULEFEST

Dagforestilling kl 13:00 med julefest etterpå:

Voksne: 200 kr

Barn (tom 10.klasse): 100 kr

Familie (2voksne +barn): 500 kr

Kun julefest start ca kl 14:30:

Voksne (fra 18 år): 100 kr

Kveldsforestilling med påfølgende julefest kl 19:30:

Axel Molberg Band spiller til dans

Inngang 300 kr

Forhåndssalg av billetter til revyen ved Høylandet Klippotek fom 16. desember.

Følg med på facebook «Blås i barten 5. dan» for mer info!

VELKOMMEN TIL JULENS BESTE TRADISJON ☺



UL LIV



FAGFORBUNDET

Fagforbundet Høylandet holder sitt årsmøte 30. januar 2019 kl. 19.00 på kommunestyresalen.

Fagforbundet Høylandet.

ÅRSFEST I HØYLANDET GAMMELDANSKLUBB.

Vi ønsker velkommen til årsfest i Høylandet gammeldansklubb **lørdag 12.januar kl.19.30 på samfunnshuset.**

Etter årsmøtet serveres middag.

Det er anledning til å invitere med danseglade venner.

Frist for påmelding og innmelding av saker til årsmøtet: **6.januar.**

Påmelding til:

Rta Romstad, tlf 48216706, eller e-post:

rita.romstad@skole.iktin.no

Haldis Dahl, tlf 90598937, eller e-post:

haldisda@gmail.com

Styret v/Egil Ulvin,leder

Legat

Vi har et legat på Høylandet: «Hilma og Fridvald E. Rians legat».

Legatet består av 2 deler, et Utdanningsstipend og et Kulturstipend.

Hvert år fordeles rentemidlene likt mellom disse 2 stipendordningene.

Skoleungdom som er hjemmehørende i Høylandet kommune, og som går på **videregående**, kan søke på utdanningsstipendet når de har starta på 3. året. Søkerne må ha fullført 2/3 av studiet, og studiet må være på nivå med videregående.

Kulturstipendet tildeles et lag eller forening som er tilhørende på Høylandet, stipendet kan også tildeles privatpersoner med begrunnelse fra lag eller forening.

Kjenner du en «Hålling» som har fortjent et kulturstipend så send inn anbefaling!

Søknad sendes til Servicekontoret innen 31.12.18 til postmottak@hoylandet.kommune.no

Legat

«Gudrun/Bernhof Flaas og John Øie» er et legat som deler ut rentemidler til støtte og tiltak til de som har hjelpebehov/ funksjonshemmet i området Mjøsundet – Rosendalen.

Send søknaden til Servicekontoret innen

31.12.17 postmottak@hoylandet.kommune.no

Foredragskveld på Høylandet samfunnshus, Torsdag 10. januar 2019 kl. 18-20.

Gunnar Hoem Er invitert til Høylandet for å holde foredrag om «skogbruk, flytting, skogbruk og trelastens historie i Namdalen».

Arrangementet er åpent for alle og vi håper at flest mulig møter opp og får med seg dette engasjerende foredraget om trelastens historie i Namdalen, men som også er en del av Høylandets egen historie.

Kulturelt innslag av Høylandet musikkskole.

Servering av kaffe og kaker.

Frivilligsentralen:

PS! Angående åpningen fredag 28.12 så har frivilligsentralen også åpent torsdag 27.12 kl.10-14.

Frivillighetsentralen åpner igjen 2. januar 2019 fra kl.0800 – 1400.

Høylandet Boligstiftelse har ledig leilighet på Vargeia.

Ring 900 82 108.

Høylandet Pensjonistlag

Nyttårsball på Namsskogan hotell, lørdag 12. januar 2019 kl 17:00.

Servering, underholdning, loddsalg musikk og dans til kr 345 pr pers.

Musikk av Odd Magne Lund

Påmelding innen 31.12.2018 til Elnora tlf 934 84168 eller Tove 971 71705

Er det interesse for transport til Trones for oss på Høylandet, meld fra til Turid Boldermo 994 44504 eller Trond Aarmo 482 44134.

Se fullstendig annonse på hærva /facebook.



DEN NORSKE KIRKE

Velkommen til gudstjeneste

14. desember **Kirkekonsert i Høylandet kirke,**

23. desember **Høylandet sykeheim kl. 17.00**
Julegudstjeneste

24. desember **Kongsmoen kirke kl. 14.00**
Julegudstjeneste

24. desember **Høylandet kirke kl. 16.00**
Julegudstjeneste

26. desember **Drageid kirke kl. 19.30**
Julegudstjeneste

Ved melding om dåp eller andre spørsmål, ta gjerne kontakt med kirkekontoret.

Åpningstid tirsdager og torsdager kl. 08.00 – 15.30.

Tlf: 46 92 01 42 eller 97 64 39 25

Kirkeskyss

Det er mulig å bestille taxi til våre gudstjenester. Egenandel kr.50.-

Tlf liste Høylandet menighet:

Sokneprest Claes B. Mørch	95 49 49 38
Kirkeverge Randi Skarland	97 64 39 25
Organist Asbjørg Sellæg	91 10 16 87
Kirketjener Terje Grønnesby	97 04 77 90
Lornts A. Mørkved-Romstad	90 08 21 28



**Namdal Rehabilitering
Høylandet**

Har julestengt f.o.m 20.12.18 t.o.m. 03.01.19
For de med treningsavtaler vil siste mulighet for trening og basseng bli 19. desember.

Med ønske om en riktig god jul og et godt nytt år!



Vi ønsker alle våre innbyggere en riktig god jul og et godt nytt år!



Julehilsen 2018



Så er det igjen desember og adventstid. Vi kan også i år se tilbake på et innholdsrikt år både i Høylandet kommune, og i Trøndelag.

Fra 1.1.2018 var Nord-Trøndelag fylke historie, og både nord- og sør-trøndere tilhørte nå Trøndelag fylke. Selv om det var gjort godt arbeid i forkant, var det likevel både spennende og krevende start på året. Negative nyhetsoppslag om kutt i kollektivtransporttilbudet i Namdalen gjorde at starten ble mer krevende enn en skulle ønske. Men både politikere og administrasjonen har måttet mobilisert for å få til et godt samspill mellom folk og kultur i tidligere nord- og sørdelen, og vi er på vei. I 2018 ble det utarbeidet en rekke planer som danner grunnlag for utviklingen av hele Trøndelag. Her er det også målsettinger om utvikling av hele fylket. Men det som er sikkert, er at prioriteringer spesielt i distriktene i framtida ikke kommer av seg selv. Det er derfor viktig at Namdalen samarbeider godt, har politikere på fylkesting også i fremtiden, og fremstår som en konstruktiv og samstemt region.

Det siste har vi lyktes ganske godt med i 2018. Namdal Regionråd hadde sin formelle oppstart 1.1.2018. Samtidig ble også et rådmannsforum for alle rådmennene i Namdalen etablert. God samhandling både på politisk og administrativt nivå blir viktig for å utvikle best mulig tjenester, og for å bli hørt i resten av fylket, og også nasjonalt. Vi har gjennom år bygd opp tillit til hverandre i Namdalen, og det nyter vi godt av nå. Etter Namdalstinget i april, som består av alle formannskapene i Namdalen, er det utarbeidet en Namdalsstrategi, som er tenkt å være styrende for både det politiske arbeidet, men også være et verktøy for både næringsliv og frivillig sektor i utviklingsarbeid. På Namdal regionråd sin hjemmeside kan en se nærmere på denne planen.

Ordføreren har også vært involvert i prosessen med å utarbeide en bioøkonomistrategi for Namdalen. Siden utnyttning av naturressurser er blitt et sterkt fokus både på nasjonalt og fylkesplan, har det vært et ønske om å legge tilrette for både videre utvikling av primærnæringene, og samtidig se etter nye måter å bruke naturressursene våre på. Ved å vise til en Namdalsk strategi, tror vi at både offentlige og private aktører står sterkere i å søke ut virkemidler til utvikling.

Vi syns det har vært arbeidet konstruktivt i Regionrådet i år, og det lover godt. Men vi har også noen prøvesteinen framfor oss, som når kommunene i Namdalen skal finne en egnet modell for kostnadsdeling og eierskap i Namdal Rehabilitering. Her knytter det seg spesielt interesse for hvordan våre nye store kommuner nye Namsos og Nærøysund kommuner forholder seg til regionale samarbeidsløsninger som ligger utenfor deres nye kommuner.

I 2018 har det også vært mye fokus på revyfestivalen. Styret for Revyfestivalen pekte i sin strategiprosess på tre ulike alternativer for framtidige revyfestivaler: fortsette som før på Høylandet, la festivalen gå på omgang rundt omkring i landet, eller flytte arrangementet til Grong/Namsos/andre steder i fylket med mer egnet infrastruktur. Kommunen ble også utfordret på et større økonomisk bidrag. Med deltakelse av stiftere og næringsliv ble det en god prosess om hva som kreves fremover – og som konkluderte med at Revyfestivalen 2019 skal arrangeres på Høylandet.

Kommunen og norsk revyfaglig senter gikk også sammen om en arrangementskoordinatorstilling, som både skal lede den lokale arrangementskomiteen, men også utføre arbeid for kommunen innen omdømmebygging og arbeid opp mot frivillig sektor. Det blir et spennende år fram til revyfestivalen, og det er viktig å lykkes med festivalen i 2019, slik at vi legger et godt grunnlag for framtidige festivaler. Revyfestivalen har mye å si for det gode omdømmet Høylandet har rundt omkring i landet. Dette tror vi både privat næringsliv nyter godt av, og når vi som kommune ønsker flere innbyggere til kommunen.

I 2018 har det blitt jobbet med mange større prosjekt. Siden vi gikk til det skritt å innføre eiendomsskatt, har vi hatt muligheter for å planlegge for litt større satsinger enn tidligere. En flerbrukshall har lenge vært ønsket på Høylandet, og både administrasjonen, og arbeidsgruppen bestående av både politikere, administrasjonen IL Hållingen, Skytterlaget og Norsk Revy, har gjort en god jobb for å finne et alternativ med gode flerbruksfunksjoner og gode tilskuddsordninger. Etter at både Fosnes og Røyrvik kommuner realiserte sine hallprosjekter, er Høylandet en av få kommuner i Namdalen, og Trøndelag, som ikke har idrettshall. I andre kommuner har et slikt anlegg betydd mye både for idrettsaktiviteter, men også andre brukergrupper har stor nytte av slike lokaler. Når det nå ligger an til et positivt vedtak om hall, er det både for å ha muligheter for innendørs idrett, for å ha en møteplass, og for å ha lokaler til større arrangement som gir ringvirkninger for lokalt næringsliv. Med investeringsvillige kommuner rundt oss, må også Høylandet ta grep for å være en attraktiv bokommune for våre ungdommer, som forhåpentligvis skal komme hjem for å jobbe både på skole, på sykeheim og i næringslivet.

Satsing på husbygging har også vært et tema de siste årene, og endelig er byggingen av leilighetene nedenfor Coop igang. Det legges opp til markedsføring og salg av fire leiligheter innen kort tid. Det beklages at dette kommer noe sent i gang. Basert på interesse i markedet er det lagt til rette for videre bygging av seks leiligheter. Lurer du på noe rundt leilighetene, ta kontakt med rådmann/kommunalsjef for Utvikling.

Beredskap er viktig i en kommune. Som følge av politireformen har lensmannen blitt erstattet med en politikontakt. For Høylandet kommune er det Tor Flasnes som er vår politikontakt. Men ofte når det skjer ulykker langs veiene og ellers, er det vårt brannvesen som kommer først til stedet. Grong kommune er vertskommune for Namdal brann og redningstjeneste, som omfatter kommunene Grong, Overhalla og Høylandet. Det er kommunene selv som står for utstyr, og for brannstasjon. Høylandet har i det siste gått til innkjøp av redningsbil og ny mannskapsbil/brannbil (leveres på nyåret) til brannvesenet. Dagens brannstasjon har hatt tilsyn, og tilfredsstillende ikke dagens krav. Derfor er det blitt sett på ulike alternativer for ny brannstasjon, enten i eksisterende bygninger, eller et nybygg. Beslutning om løsning blir gjort i 2019.

Høylandet kommune har en bygningsmasse som begynner å dra på årene. Det er meldt om behov for utbedringer både på sykeheim, skole, administrasjonsbygg og boliger. Det er tatt en bygningsteknisk gjennomgang av helse og omsorgsbygget, inkl. sykeheimen, og det blir satt av midler til en del renoveringsarbeid. Det er viktig at de rette grep tas, og det vil settes ned en gruppe over nyttår skal ta fatt på en mer detaljert planlegging for hva som skal gjøres.

Utbygging av barnehagen er igang, som vil omfatte en ny småbarnsavdeling og utbedra fellesareal. Dette vil møte de merknader vi har hatt på tilsyn på en god måte. Det skal også ses på uteområdene rundt barnehagen.

Vi mener at vi har gode tjenester i barnehage, og med en oppjustering av lokalene, vil vi også framover ha et godt tilbud til ungene, og en god arbeidsplass for ansatte.

På skolen har en i 2018 fått bygget et nytt klasserom, som ble veldig bra. SFO lokalene har også fått en sårt tiltrengt oppussing, og utvidelse av areal. En har også gitt IKT i skole et løft, som vi tror blir bra.

Den digitale utviklinga skjer med raskt tempo og gir muligheter innen mange områder. Velferdsteknologi er en viktig satsing for fremtida, spesielt innen helse og omsorgstjenesten. Med Høylandet som vertskommune, blir det for tiden tatt en viktig felles satsing blant Namdalskommunene innen dette området.

Det har over år blitt jobbet og mobilisert for utbygging av gang- og sykkelvei på strekningen Hjorten – Lille Tyldum. En har endelig lyktes med at gang- og sykkelveg på denne strekninga er prioritert og finansiert i Fylkeskommunens handlingsplan for 2019. Endelig behandling av planen skjer i Fylkestinget medio desember. Det blir svært bra at denne strekninga blir trafikk sikker for gående og syklende.

Kaia på Kongsmoen ble ferdigstilt i 2018 og det jobbes med å få opp aktivitet rundt denne. Det er også gledelig å se god drift av mange bedrifter og næringsaktører i kommunene.

Mye endringer er på gang i samfunnet, med nytt fylke, nye kommuner rundt oss, og stadig endringer i rammene for å drive kommune. Den digitale utviklingen går fort, og gir både utfordringer og muligheter. Mye skjer på Høylandet, men vi har også flere punkter vi kan bli bedre på. Det vil vi jobbe med i 2019 og i årene fremover. Det er viktig å ha en langsiktig plan å jobbe etter. Det er kommuneplanens samfunnsdel som beskriver hvilke utfordringer og muligheter vi står overfor, og hva vi trenger å gjøre for å nå ønsket utvikling.

Høylandet kommuneplans samfunnsdel ble vedtatt i 2011. Vi har sett nødvendigheten av å ta «en fot i bakken» for å revidere denne. Det vil derfor bli en prosess første halvdel av 2019, der både innbyggere, næringsliv, og frivillige lag og organisasjoner blir invitert til å bidra. Vi håper det blir god oppslutning på denne prosessen når vi kommer igang. Målet er at det sittende kommunestyret i juni 2019 skal kunne vedta et høringsutkast, og at det neste kommunestyret etter valget i 2019 skal vedta etter høringen.

I september 2019 er det kommunevalg. Aktiv deltakelse av innbyggerne som bidrar til et godt lokaldemokrati er viktig for utviklinga på Høylandet. Vi håper på et aktivt engasjement frem mot kommunevalget.

Til slutt, i høst ble HUNT4 undersøkelsen gjennomført på Høylandet – en undersøkelse som er stor og viktig. Totalt ble det 67% deltakelse på Høylandet. Det er et flott resultat og stor takk til alle som deltok!

Vi ønsker dere alle en riktig god jul og godt nytt år!

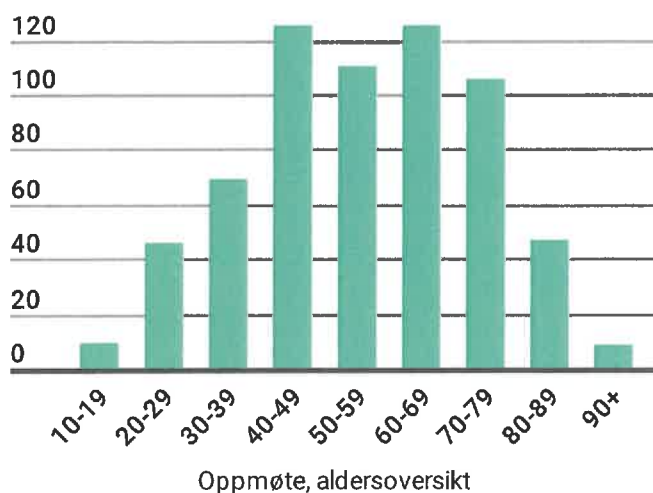
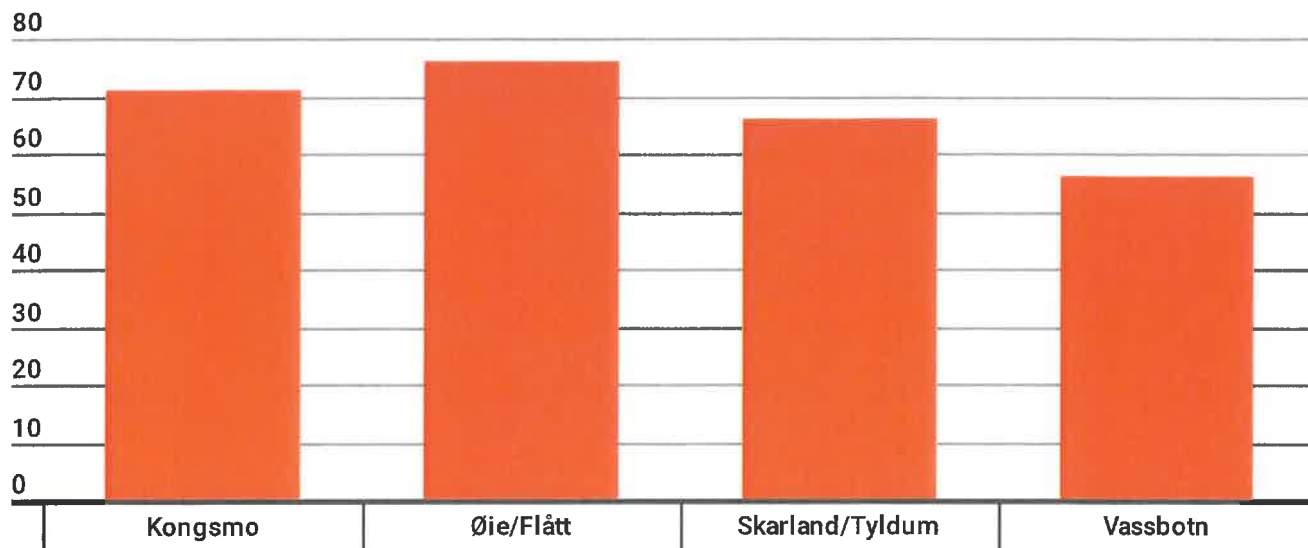
Hege Nordheim-Viken
Ordfører

Liv Elden Djokoto
Rådmann

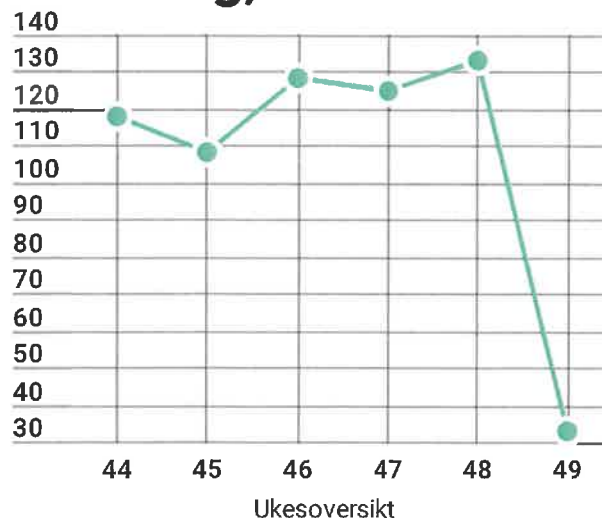


Høylandet (67%)

645 deltakere



Utvikling, uke til uke



315 Menn



330 Damer

UngHUNT (13-19):
95% oppmøte

70+(amb): 15 deltatt

HUNT4

HELSEUNDERSØKELSEN I NORD-TRØNDELAG



Denne fine gjengen vil minne oss på at jula er ei tid for å bry seg om andre. Kjenner du noen som sitter alene og som ikke har et så stort nettverk rundt seg, så er det akkurat dem du skal huske på. Ha litt ekstra fokus på å si hei, gi et smil, tilby ei hjelpende hånd og kanskje en klem til noen som trenger det. Det kan kreve litt ekstra mot, men det smitter og gir varme og trygghet (...og er helt gratis!!).

Vi ønsker dere alle ei finfin jul og et godt 2019!



Julehilsen fra **MOT**Høylandet

2018 Lyden av Namdal'n

COUNTRY OG WESTERNLØRDAG

i Grong, lørdag 13. januar 2018 -19.00
på Kulturhuset Kuben



En forestilling med et profesjonelt grensesnitt og country som tema,
med sangere fra fem kommuner i Namdalen, og linedancegruppe fra Hadeland.



ARTISTER

Venche Bygseth // Therese Bygseth // André Kristiansen // Vegard Brøndbo
giriJam (Marianne Øvesvoll, Bente Evensen, Grete Holmen Berre)
Geir Ove Brøndbo Hammer // Iver Olerud // HadeLineDancers (linedance)

HUSBAND

Stian Christensen, piano // Roar Øyen, steel // Frode Hansen, gitar
Roger Svartvatn, trommer // Knut Aune, bass // Bjørn Tore Hals, piano

Kuben Kafé serverer kaffe, kaker og drikkevarer fra baren, fra klokken 18.00, i pausen
- og holder åpent til de sene natte timer.

25 minutter pause - konsertslutt ca. 21.15.

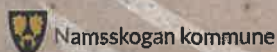
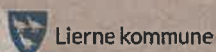
Billettpris kr. 310,-

HER ER DET FULL ANLEDNING TIL Å SYNGE MED PÅ KJENTE COUNTRYLÅTER! TA GJERNE PÅ DEG
COWBOYHATT ELLER ANNET COUNTRYINSPIRERT ANTREKK!

Billettsalg

www.kulturhusetkuben.no/program.
Grong bibliotek (under åpningstiden)
eller ved inngang

sponsorar:



HARRAN GJESTEHUS

HARRAN KRO

GRONG BILSERVICE AS



Besøk oss på facebook: www.facebook.com/Lyden-av-Namdalen-688484845467295/

SpareBank 1 SMN

Konsert i Høylandet kirke



Freitag 14. desember 2018 kl. 19.00

*inviterer Øvre Høylandet musikklag, i samarbeid
med Høylandet sangkor og Vokalensemblet med flere,*

til førjulskonsert.

Pris:: voksne kr. 150,-

barn gratis

HØYLANDET HISTORIELAG

Bli medlem i Historielaget du også.

Da får du meldingsbladet to ganger i året.

Kontingenten er på kr 100 pr år og betales inn til
kontonr. 4466 48 80099.

Skriv på navn og adresse.

Vi bruker kontingentinnbetalingen som medlemsregister.

Betal gjerne inn for både 2018 og 2019.

Kvittering

Innbetalt til konto

Beløp

Betalerens kontonummer

Blankettnummer

6554676848

Betalingsinformasjon

GIRO

Betalings-
frist

Underskrift ved girering

Medlemskontingent 2018

Betalt av

Betalt til

Høylandet Historielag

v/Snorre Kjølstad

7877 Høylandet

Belast
konto

Kvittering
tilbake

Kundeidentifikasjon (KID)

Kroner

Øre

Til konto

Blankettnummer

< > 4466 48 80099 <6554676848>

Aktivitetsskalender



- litt sprekere
Nr 20/18

(info om aktiviteter sendes til postmottak@hoylandet.kommune.no)

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppa:	Krav:	Øvrig info:
Skyting	Skolen	Torsdager kl.18.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
Tur-gruppe	Frivilligsentralen	Torsdag kl 11:00 – 14:00	Alle		Marianne, Åse og Reidun
Badminton	Gymsalen	man 19:30 – 21:00			Are Bakkan
Pilkasting	Frivilligsentral	Onsdager kl 10.00-12.00			Olav Viken/ Oddbjørn Bråteng
Varmbadning	Rehaben	Fra mandag 07. Jan.-19 kl 14:00			Trond Helge Aarmo
Apparattrim	Rehaben	Fra onsdag 09. Jan.-19 kl 11:15			Trond Helge Aarmo
Høylandet sångkor	Musikkrommet	Mandager fra 20/8-18 kl 19:30 – 22:00			Anne Judith Skarland
Seniordans	Møterom helsesenter	Onsdag 18:00 – 20:00 på følgende datoer: 3/10, 17/10, 7/11, 21/11, 5/12			

Ber om at ansvarlige i oversikten gir beskjed om evt. endringer.

IL Hållingen:

Onsdag 12. desember arrangeres det åpent Hållingmesterskap i HøylandsSumo i gymsalen på Høylandet Barne- og Ungdomsskole i tidsrommet 21:00 til 22:00. Turneringen går etter husets regler, arrangementet er gratis, påmeldinger mottas fram til 20:59 onsdag 12. desember, og hovedtrener Sigmund Widerberg administrerer det hele. Nedre aldersgrense er 11 år (født før 31. desember 2007), og det konkurreres i åpen klasse for både gutter/menn og jenter/kvinner i alderskategoriene U12, U18, og Senior. Så da er det bare å stille opp! For vi skal finne ut hvem som er best, og hvem vet, kanskje det er deg?

Mvh,
Sigmund Widerberg,
Hovedtrener bryting,
IL Hållingen.



– litt spøkete

Høylandet Friskliv

Trenger du hjelp til å komme i gang med trening
Ta kontakt, så hjelper Fysioterapeut Kristin deg i gang.
Hun lager øvelsesprogram og vi følger deg
opp så lenge du synes det er nødvendig.



Margaret Saur Heiland
Frisklivskordinator/Diabetessykepleier
Høylandet kommune
Mob 97961088

Trekning for 2018

Kongsmoen: Janne Lona
Rosedal/Bjørli: Marianne N.Nilsen
Øie/Kjølstad: Solbjørg Kjølstad
Flått/Hognes: Svein Flaatt
Sentrum: Hanne Moe
Gaphauken: Jan O. Lindsetmo
Grongstad: Mirja Grøttum
Vassbotna: Hild Sissel Viken

Ekstra: Grethe Kjølstad
Pokalen: Inger Lindsetmo

Etterlyst Resultat for 2017:

Astrid L. Aune, Leif Olav Rosendal, Solbjørg Kjølstad, Ingunn Mediås, Hanne Moe, Eilif Østby, Kjellrunn Grongstad, Hild Sissel Viken, Anna Maria Eid og Jarle Kjølstad.

NB! Oppfordring til alle som bruker trimkassene:

Har du abisjoner og ønsker om å bli med på trekningen så noter sjølv heiletia, fortløpende ditt antall og gjennomførte turer v/navnet.

Vandrepokal går ut 2019, det er usikkert om ny blir oppsatt.
Kassene 40: tallet ønskes, utspill om til plasseringer no og evt. nye plasser.

J.L. Hållingen

INFO FRA SKIGRUPPA

Lysløyperenn 2019

- 9. jan: klassisk
- 16.jan: fristil
- 23.jan: klassisk fellesstart
- 30.jan: fristil intervallstart
- 6.feb: skibytte
- 13.feb: skicross/fristil fellesstart
- 27.feb: klassisk intervallstart
- 6.mars: team-sprint (voksen + barn)



Salg av kaffe (20,-) og vafler (20,-). Gratis saft.
Betal med kort eller kontanter.

Startkontingent:

Enkeltrenn: Barn: 20,-	Voksne: 30,-
Alle renn: Barn: 100,-	Voksne: 150,-
Familie: 350,-	

Premieutdeling på siste renn.

1745: Påmelding

1815: «Pip» for de som er 10 år og yngre. Ikke tidtaking.

1900: Start på tid

Startnummer deles ut til alle.

De som starter på tid kan velge hvilken distanse man går uavhengig av årsklasse, en som er 12 år kan velge å gå 3 km eller 1 km (man kan ikke velge distanse som er lengre enn det klassen over går). Resultatliste vil da settes opp etter distanse og ikke klasser. Vi håper dette kan føre til at det blir mindre “skummelt” å gå på tid.

Ta med hele familien, naboen eller venner opp i lysløypa.
Velkommen på lysløyperenn!

Skigruppa



Høylandet
næringsforening



Høylandet
næringsforening ønsker
sine medlemmer en riktig
god jul og et godt nytt år!



Nytt fra utviklingsavdelingen;

Mange som har ringt Høylandet kommune i den siste tiden har møtt en hyggelig herre på sentralbordet; Det er Rune Kristiansen, som har startet i engasjement på servicekontoret og utviklingskontoret.

Runes arbeidsoppgaver er å bistå oss med sekretærfunksjoner, så han kan hjelpe deg når du lurer på åpningstider på miljøtorget, om du trenger kart eller skjema eller andre ting som du måtte trenge. Han tar seg også av bookinga på skystasjonen.

Ellers har Rune også en liten stilling i miljøarbeidertjenesten.

Rune er en trivelig kar som vi er glade for å ha på engasjement i Høylandet kommune!



Velkommen til Circle K Høylandet

Mandag til Fredag: 08.00-22.00

Lørdag til Søndag: 09.00-22.00



Vi ønsker alle våre kunder en riktig god jul og ett godt nytt år!



Endelig har vi fått på plass AdBlue-anlegg!

Hva er AdBlue?

AdBlue brukes til å redusere NOx-utslipp i kjøretøy med SCR-teknologi.

Kan fylles på: Storbil, Personbil og traktor.



Sørsia Service a/s
7977 Høylandet
743 21 000

Åpningstider i Jula:

24. Des	09.00-14.00
25. Des	STENGT
26.-30. Des	09.00-21.00
31. Des	09.00-17.00
01. Jan	10.00-22.00



*Vi takker våre forbindelser for året som er gått og ønsker alle en **God Jul og Godt Nyttår***

God Jul

Høylandet Auto as

YX Butikk åpningstider i jula

24. juleaften	9.00-13.00
25. 1.juledag	stengt
26.-30.des	10.00-19.00
31. nyttårsaften	9.00-14.00
1. nyttårsdag	12.00-21.00



Kaker til jul ?
Bestill hos oss fra
Hamstad Bakeri.



Mitsubishi Outlander PHEV

PEUGEOT



SUZUKI



Nye Nissan Leaf
Norges mest solgte elbil 2018

KJØP MOTORSAG OG TILBEHØR FRA HUSQVARNA



BK-hengeren - Husqvarna - Kärcher



Namsos Brønnøysund Rørvik



Informasjon
fra
BLOMSTERBUTIKKEN.

Søndagsåpent 16. og 23. desember fra kl 12:00-15:00.

Åpningstider i uke 51 er 10:00-18:00.

Telefon: 74321365 eller 9702220 melding.

Mail: asagvik@buso.no

NB! Blomster som skal bestilles utenbygds må være hos oss før den 19. desember.

Navn, adresse og telefon på mottaker må **VÆRE** med.

Butikken bugner av mange fine gavetips som blomster, Selbuvotter, nisser i flere varianter, tresløyd, keramikk, mm.

Harald selger fuglenek og barnisser på søndagsåpent.

Kom innom for en trivelig julehandel.