



HÆRVA



Utgiver: Høylandet kommune

Utgivelses uke 7

Neste: uke 9

Manusfrist: 24. februar

Ansvarlig: Servicekontoret

E-post: postmottak@hoylandet.kommune.no

Nr. 3

Telefon: 74 32 48 00

KUNNGJØRINGER

Teknisk vakt: 907 78 182

Høylandet kommune 74 32 48 00

Legekontoret 74 32 49 00

Legevakt 74 32 49 07

Nasjonalt legevakt nr: 116 117

Kommunestyremøte 16.03..2017 kl. 19.00

Formannskap 09.03.2017

Minneskrift Brynjar Hammer /bygdabøker

Fås kjøpt på servicekontoret for kr 150,-

Vi selger også bygdabøkene

Pakkepris

(5 bind) til kr 1000,-. Pr bok kr 300,-.

Dialektordboka

Dialektordboka for Høylandet har kommi i nytt

opplag med tilleggsheftet. Er å få kjøpt på

Frivilligsentralen for kr. 250.

Høylandet historielag.

Husk å melde flytting

Vi fortsetter å minne om viktigheten av å melde flytting.

Enten du har flyttet til kommunen, innad i kommunen eller man flytter på

«kåret»/generasjonsbolig.

Skjema finner du på skatteetaten.no.



Ungdommens Kulturmonstring

torsdag 2.mars klokken 18:00 på Høylandet Samfunnshus(dørene åpnes 17:30)

Inngang: Barn og ungdom under 18 år: Gratis!

Voksne over 18 år: 100,-.

Velkommen.

Barnehageopptaket 2017/2018

Søknadsfrist for barnehage tilbudet 2017/2018 er **15.mars 2017.**

Søknadskjema finnes på kommunens

hjemmeside: www.hoylandet.kommune.no

For mer informasjon om barnehageopptaket ta kontakt med styrer Tove Vang tlf 74 32 48 50.

INFORMASJON FRA HØYLANDET LEGEKONTOR

28. Februar slutter våre turnusleger, Lars Dyrop og Johan Greiff ved vårt kontor. Vi takker for et godt samarbeid og ønsker de lykke til videre.

1.mars begynner 2 nye turnusleger, Solveig Glasø Medalen og

Hallvard Fredriksen.

Vi ønsker de velkommen ☺

Høylandet Legekontor.

FERIEVIKARER - HELSE OG OMSORG – sommeren 2017

Vårt personell innenfor helse og omsorg i Høylandet kommune skal avvikle sommerferie i perioden uke 26 – 33 og vi trenger derfor vikarer.

Nærmere opplysninger om stillingene finner du på vår hjemmeside www.hoylandet.kommune.no

Vi imøteser din elektroniske søknad innen 19. februar 2017.

Ønske om arbeidsted og eventuelt behov for arbeidsfrie perioder må komme klart frem i søknaden. Søkere som kan jobbe i hele perioden vil bli prioritert. Søkere må være fylt 18 år. Søkere til hjemmetjenesten og miljøarbeidertjenesten må ha førerkort klasse B. Nytt av året er at alle søkere må levere godkjent politiattest. Dette kan ordnes når tilsetning er gjort.

Vi viser til hjemmesida der det er utlyst flere ledige stillinger i helse og omsorg.

Forestillingen på Høylandet samfunnshus mandag 27. februar kl 19:00.



Marie-Louise, eller Mayliss som hun kalles, er enke etter en suksessfull forretningsmann.

Til tross for at hun har blitt en godt voksen kvinne, kjenner hun stadig på en indre lyst etter lidenskap og nærhet. Livet er på ingen måte ferdig. Og når en ung mann dukker opp med blomster, så koker det innvendig his Mayliss. Men burde hun slippe seg helt løs? Hva vil verden tenke?

Skam deg, Mayliss! er en spennende, smertefull og humoristisk forestilling om livet, sett gjennom øynene til en enke som ønsker å leve mer. Mye mer!

Les mer: www.nordtrondelagteater.no

MOT

vis MOT - ta egne valg!

MOT – universalverktøy 24/7

– for ledere i lokalsamfunnet, fritidsarenaen (ledere og trenere), foreldre, kommende foreldre og barnehageansatte.

Dato : 15.03.2017

Tid : Kl. 19.00-21.00

Sted : Høylandet samfunnshus

Velkommen til et lærerikt foredrag om hvordan du kan bruke MOTs verktøy for å bidra til et varmere og tryggere samfunn.

Som voksen kan du være med å forsterke positive beskyttelsesfaktorer for barn og unge. MOT brenner for å forsterke sitt arbeid ved å forsterke voksnes felles forståelse for viktigheten av å skape en kultur der alle er inkludert. I kveld vil vi sette fokus på disse tre faktorene i møte med barn og unge:

1. Bakgrunnsforståelse
2. Skape godfølelsen
3. Tøff kjærighet

Foredragsholder er Bjørg-Elin Moen: Bjørg-Elin har doktorgrad i psykologi fra NTNU og har sammen med professor Edvard Befring skrevet boka "Ungdom, læring og forebygging", som ble utgitt av Cappelen Akademiske i 2011. Hun har vært ansatt i MOT siden 2007 og er kjent som en inspirerende og modig foredragsholder. Hun vil blande forskning, historier og erfaringer slik at du etter denne kvelden vet mer om hva du kan gjøre for å bidra til et varmere og tryggere samfunn.



Målet er at vi sammen skaper et trygt og godt oppvekstmiljø på Høylandet - la oss fylle samfunnshuset onsdag 15. mars!!

Velkommen !

Eva Kristin Grønnesby, MOT koordinator og Kristin Lonmo Almaas, kommunalsjef oppvekst og kultur.

Årsmøte i UL Liv

Tirsdag 7. mars kl 19:30. Vanlige årsmøtesaker.
Kveldsmat.
Velkommen.
Styret

Årsmøte i Hållonna sanitetsforening

På Frivilligsentralen torsdag 23. februar kl 19:00.
Vanlige årsmøtesaker. Valg.
Velkommen.
Styret



ÅRSMØTE

Vassbotn sanitetsforening har årsmøte TORS DAG 23. februar kl 19.00 hos Gunvor Ahlin.
Vanlig årsmøtesaker. Vel møtt til gamle og nye medlemmer.
Styret



Årsmøte i Hjff

Torsdag 23. feb kl. 19.00
Sted: Kantina på skolen
Årsmøtesaker +
Leder vil informere litt om hva som foregår sentralt i NJFF.
Meld fra om det er saker dere ønsker å ta opp innen 9. feb
Leder: Inga Saur

Info fra Øyvadne sanitetsforening:

Foredragskvelden om Flykningekrisen i Middelhavet på Øye, tirsdag 21.02.17 kl. 19.00.

Årsmøte på Øye, tirsdag, 28.02.17 kl 19.00.
Velkommen til alle enten du er medlem eller ikke.

Så blir det fotpleie på Øye, 8.-9. og 10.03.17.
Påmelding til Tove på tlf. 95038716 innen 6.mars.17.

Årsmøte i Mental Helse, Høylandet

torsdag 2. mars 2017 kl 15:00 på Frivilligsentralen. Gamle og nye medlemmer velkommen.
Styret

IL Hållingens Adventskalender

Vinnere av premiene ble;

Hild Sissel Viken, Rune Storli, Ola Kjølstad, Ola Tyldum Ulvin, Kristin Kjølglum, Nils A. Okstad, Peder Bakkan, Torstein Saur, Runa Aarmo, Marie Garnvik, Marte Flaata, Reidun B. Lona, Birger Aune, Maja Rømme, Håvard Fiskum, Eldbjørg Grongstad, Trine Johanne Brøndbo, Aina Flaata, Snorre Kjølstad.

Samtidig vil vi få si ;

TUSEN TAKK til alle Gave-givere ☺

TUSEN TAKK til alle Selgere ☺

Og TUSEN TAKK til alle dere som kjøper vår adventskalender og dermed støtter opp om skigruppas arbeid ☺

Skigruppa
Jorunn Eide



DEN NORSKE KIRKE

Velkommen til kirka!

5.mars kl. 11.00

Familiegudstjeneste i Høylandet kirke

Utdeling av bok til 1. klassinger.

Høylandet barnegospel deltar.

Menighetens årsmøte etter gudstjenesten.

Andakt på Sykeheimen

1.mars kl. 17.00

Kirkeskyss

Vi minner om at det er mulig å bestille kirkeskyss til våre gudstjenester. Ta kontakt med Eva Børstad (45420902), Inger Mjøsund(47358993) eller Petra Røtting (97509792). Det er også mulig å ringe direkte til Taxi. Egenandel kr. 50.-.

Tlf liste:

Sokneprest Claes B. Mørch, mob. 95 49 49 38
Kirkeverge Randi Skarland, mob. 97 64 39 25
Organist Asbjørg Sellæg, mob. 91 10 16 87
Kirketjener Terje Grønnesby, mob. 97 04 77 90
Kirketjener Lornnts A. Mørkved – Romstad, mob 90 08 21 28

Bygdakinoen



5. mars 2017 –
Høylandet samfunnshus



Kl 18:00, Vaiana 2D
(norske stemmer...
Aldersgrense: 6 år
Vaiana handler om en eventyrlysten tenåring ved samme navn, som ved hjelp av halvguden Maui, seiler ut på et dristig oppdrag for å bli en ekte sjøfarer og redde sitt folk.



Kl 20:00, xXx:
Return of Xander
Cage
Aldersgrense: 12 år
Vin Diesel er endelig tilbake som trippel-x-agent Xander Cage i denne actionfylte oppfølgeren. Cage omkom tilsynelatende under et oppdrag for noen år siden, men

trer fram fra skyggene igjen når verden står overfor en ny trussel i form av alfakrigheren Xiang og det ustoppelig våpenet Pandora's Box. Cage må sette sammen et nytt team av vågale agenter og gi seg i kast med en konspirasjon som strekker seg helt helt til topps i verdens maktsirkler.



NÆRINGSINFO uke 7:

Vertskap – kunsten å få mennesker til å føle seg velkomne!

5. og 6.april blir det kurs i vertskapsrollen her på Høylandet! Kurset holdes av Trøndelag reiseliv, i regi av Innovasjon Norge, og varer fra lunsj den 5. til lunsj den 6. april. Siden kurset inneholder gruppearbeid og praktiske øvelser vi bør ha 20 deltakere for at det skal bli et bra kurs! Kurset tilpasses deltakerne i stor grad, og det å bli god i vertskapsrollen passer alle som driver en virksomhet der man ønsker at kunden skal komme tilbake!

Målet med kurset er å få innsikt i og forståelse for vertskapet som betydning for din virksomhets lønnsomhet, og det at folk ønsker å komme til din virksomhet. Spesielt oppfordrer vi de med noen form for vertskaps-rolle i festivalen til å være med på kurs - og selvfølgelig alle andre som driver noen form for kundebehandling – og det er åpent for deltakere fra hele regionen.

Kurset koster kr. 1500 i egenandel, men er man bosatt i Høylandet kommune, eller driver virksomhet her, kan man søke om å få denne egenandelen dekket av det kommunale næringsfondet.

Vi håper på kjempegod oppslutning rundt dette! Den 25.februar går tilbudet ut til resten av Namdalen, så hvis dere på Høylandet vil være sikret plass, så må dere nesten ha meldt dere på før den tid. Endelig frist for påmelding er 28.mars. Påmelding til inger.solstad@hoylandet.kommune.no

Landbruksdaga (27.) 28 og 29. april.

Siste helga i april arrangerer vi landbruksdaga! Vi har bestilt godt vær, og har en prosjektgruppe bestående av kreative representanter for ulike lag og foreninger, så her bobler det av ideer for å få et artig og interessant arrangement.

Vi tyvstarter landbruksdagene med Kreativt kokkekurs den 27. april, i samarbeid med Matnavet på Mære. Jan Kåre Johansen, kokk ved matnavet, og tidligere leder i Nord-trøndersk kokkelaug, kommer til Høylandet for å holde kreativt kokkekurs for næringsdrivende, med fokus på lokale råvarer. Kurset koster kr. 500 i egenandel.

Fredag 28. april åpner landbruksdagene med utstilling av utstyr. Produsentlaget inviterer til fjøs-safari i framtidsgrenda Vassbotna, der tre nye fjøs står og venter på interesserte publikummere. Oppstart på skysstasjonen, og guida tur derfra!

Lørdag blir det familiedag på utstillingsområdet, med masse artige aktiviteter som støvvelkasting, gevirutstilling, kofteutstilling, olabilløp, rømmegrøt- og vaffelsalg – bare for å nevne noe!

Har du et gevir du ønsker å stille ut; ta kontakt med Høylandet jeger og fisk.

Har du ei kjempetin kofte som kan stilles ut? Ta kontakt med Randi Skarland, Mia Daler eller Turid Grongstad i bygdekvinnelaget.

OG: på lørdag blir det Olabil-løp fra sykeheimen og ned til plassen ved NAV. Leit opp gamle barnevognhjul, trillebårhjul, sykkelhjul eller hva dere måtte finne som egner seg, og sett i gang med bilbygging!

Økt verdiskaping gjennom vertskap?

Tror du at kvaliteten i tjenestene vi tilbyr er avhengig av menneskene som leverer dem?

Tror du på økt lønnsomhet gjennom å fokusere på vertskap?

Ønsker du en samarbeidskultur preget av vertskap?

KURSET GODT VERTSKAP - Å SKAPE EN VERTSKAPSKULTUR

Et kompetanseprogram med fokus på å skape vinnende vertskapskultur. Et lunsj-lunsj kurs med en oppfølgingssamling. Målgruppe er i hovedsak ledere og mellomledere i reiselivsnæringen og offentlige virksomheter.

MÅL MED KURSET

At deltakerne ha fått forståelse for, og innsikt i, vertskapets videre betydning for økt attraksjonskraft og lønnsomhet. I tillegg er kurset en start på arbeidet med å definere den vertskapskultur man ønsker i bedriften. Deltakerne skal også ha en større innsikt i destinasjonens vertskap og hvordan de kan bidra til et felles løft for destinasjonen.



KURSFORLØP

- Boken - Det gode Vertskapet
- **Kursmodul 1 «Godt Vertskap»**
- Test og trening i egen bedrift
- **Kursmodul 2 - «Å skape en vertskapskultur»**

KURSMODUL 1: «Godt Vertskap»

Introduksjon til det utvidede begrepet av vertskap som holdning. Kurset blander inspirasjonsforelesning med dialoger, refleksjoner og praktiske øvelser på ulike perspektiver av hva som skal til for å skape en vertskapskultur for økt lønnsomhet.

Introduksjon til «**10 nøkler for en sterk vertskapskultur**». Avsluttes med start på egen handlingsplan for å videreutvikle vertskapet i egen bedrift. Deltakerne får en **hjemmeoppgave** å arbeide med til neste kurstillfelle.

KURSMODUL 2: Oppfølgingsdag «Å skape en vertskapskultur»

Dagens viktigste formål er å fange opp erfaringer og utfordringer deltakerne har opplevet i perioden mellom samlingene.

Fordypelse i «**10 nøkler for en sterk vertskapskultur**» og vertskapets ledelse. Etter kursdagen skal deltakerne ha et klarere bilde av hvordan de ønsker å fortsette arbeidet med vertskap i egen virksomhet og for destinasjonen. Kursdeltaker får etter gjennomført kursforløp et **kursbevis**.

Kurset kan tilpasses oppdragsgivers forskjellige behov, etter dialog med VERTSKAPET. Kurset er utviklet og i samarbeid med **Innovasjon Norge** for norsk reiseliv.



Marit Torkelson

er en anerkjent og engasjert inspirator og foredragsholder. Hun er en humoristisk og levende forteller, som ikke er redd for å gi eksempler på episoder fra eget liv. Marit tar deltakerne med på en reise som handler om menneskelige relasjoner og vertskap fra alle bransjer.

I dag driver hun VERTSKAPET UTVIKLING AS og er en av stifterne av den svenske virksomheten VÅRDSKAPET i 2003. Marit har holdt mere enn 700 forelesninger/kurs.

**Vertskap
- en holdning,
ikke en stilling**



VERTSKAPET UTVIKLING AS

Tlf. 95 11 26 05

marit@vertskapet.no

www.vertskapet.no

facebook: Vertskapet

www.vertskapet.no

NYKTER

– *Om avhengighet og recovery*

Roger Karlsen

HOLDER ET PERSONLIG OG ENGASJERENDE

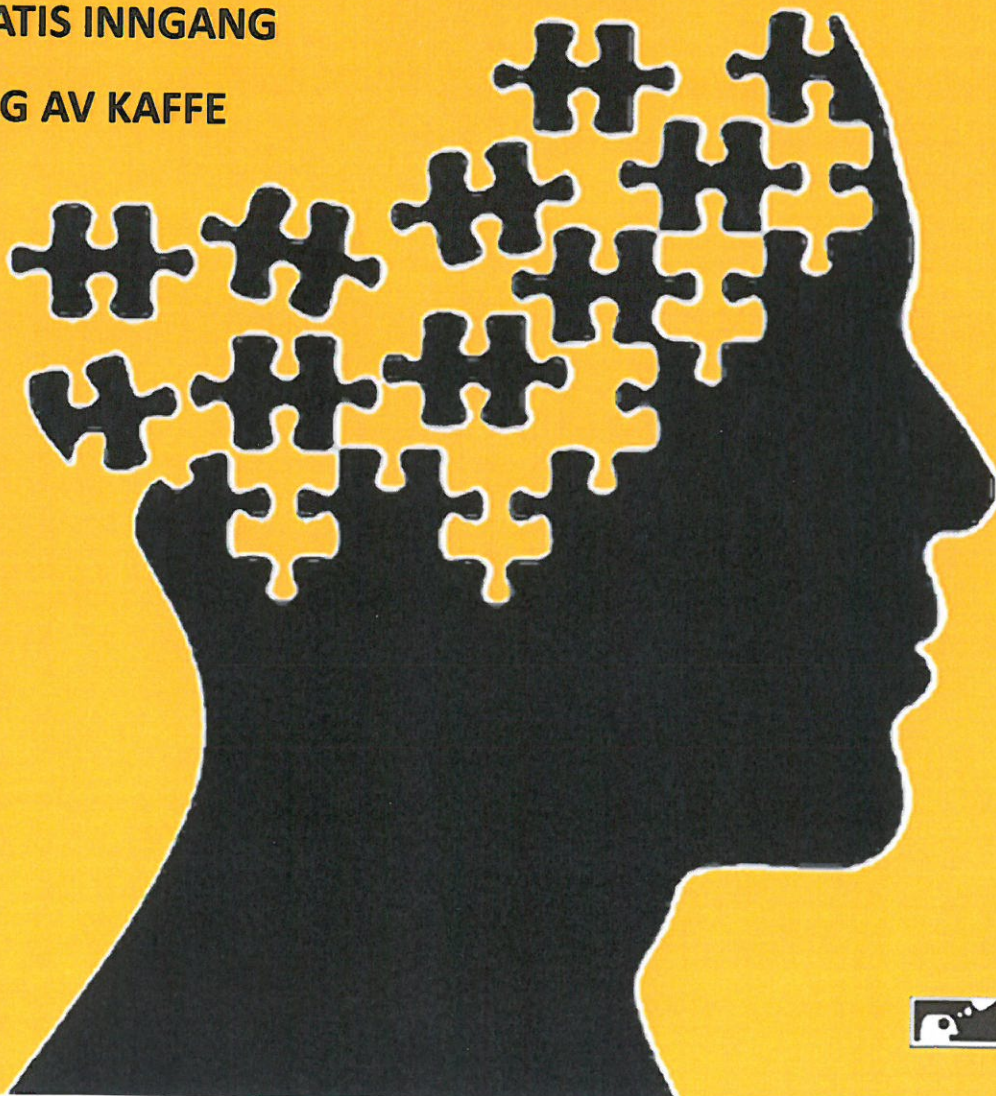
FOREDRAG OM AVHENGIGHET

PÅ NAMSSKOGAN FRIVILLIGSENTRAL , på Brekkvasselv

TORSDAG 2.MARS 2017 KL. 19.00

GRATIS INNGANG

SALG AV KAFFE



NYKTER

– Om avhengighet og recovery

Roger Karlsen

Nykter er en 12-trinnsbasert fagbok.

Alle som ønsker å tilfriskne fra avhengighetslidelser må vite hva problemet består av, for man kan ikke løse et problem man ikke har. Derfor går boka Nykter i dybden på hva avhengighet er, både som et biologisk, psykologisk og sosialt problem.

Som tittelen understreker viser forfatteren til hvordan det går an å bli varig nykter. Det å bli rusfri eller slutte med utagering er sjelden noe stort problem for den avhengige, for en tid. Det og ikke begynne å bruke igjen er det som er det store problemet, og er dermed kjernen i hvorfor mange ikke lykkes i varig rehabilitering av avhengighetslidelser. Forfatteren viser til innsikt, løsninger og metoder på dette som er selvopplevd, og boken er en populærvitenskapelig og erfaringsbasert fremstilling omkring hva recovery-prosessen dreier seg omkring.

Hvis du selv sliter med avhengighetslidelser, er pårørende, jobber innenfor rusfeltet eller simpelthen ønsker å vite mer om hva avhengighet er og hvordan det kan behandles, er *Nykter* en bok du bør og må lese.

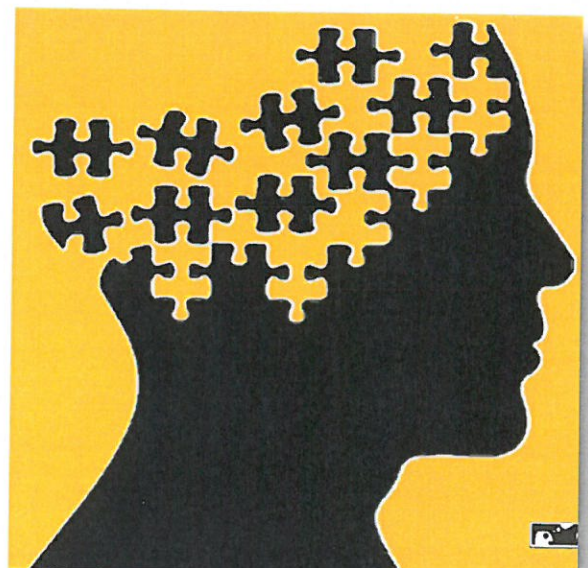
Forfatteren har flere års erfaring med gruppeterapi og individuell veiledning i forhold til avhengighetsproblematikk. Siden 2007 har han jobbet under den offentlige spesialisthelsetjenesten innenfor rusbehandling, og i private og ideelle tiltak.

Forfatterens arbeidsfelt er hovedsakelig som veileder og terapeut, men han holder også foredrag innenfor en rekke forskjellige temaer knyttet til avhengighetsproblematikk. Han holder

jevnlige foredrag for offentlige Helseforetak, høyskoler, private og frivillige organisasjoner, forskjellig bedrifter og politikere, samt for klienter og ansatte ved de institusjonene han har jobbet ved tidligere.

Forfatteren har selv gjennomlevd det de fleste i dag hevder er umulig. Han har kommet seg ut av et aktivt misbruk, han har tatt utdannelse og er en aktiv bidragsyter i samfunnet på mange forskjellige måter.

DETTE FOREDRAGET MÅ DU IKKE GÅ GLIPP AV!



NO.

Date

BUSSTIDER HØYLANDET

Kl.	Fra	Til	Buss	Når	
06.40	Hjorten	Namsos	SkoleB	Skoledager	
07.10	Kongsmoen	E-verket	"	"	
07.45	E-verket	Grong	"	"	Buss
08.10	Kongsmoen	Skolen	"	"	08.30 Grong - Steinkjer
09.45	Revyniket / Skystasjonen	Grong	Torghatten	Man - fredag	
"	"	Namsos	TrønderBilene	"	
09.55	"	Grong	Torghatten	Lørdag + søndag	
11.25	"	Rørvik/Br.sund	"	"	
"	Coop	"	"	Man - fredag	
12.50	"	Rørvik	TrønderBilene	"	
14.35	Skolen	Kongsmoen	SkoleB	Skoledager	
15.30	Namsos	Coop	"	"	Coop ca. kl. 16.30
16.00	E-verket	Kongsmoen	"	Tirs + ons + torsdag	
17.20	Revyniket	Namsos	TrønderBilene	÷ Lørdag	
"	"	Grong	Torghatten	÷ "	
19.30	"	Rørvik/Br.sund	"	÷ "	

Service-turer (taxi)

Tirsdag - til sentrum kl. 10⁰⁰ - fra sentrum kl. 11⁰⁰ el. 13³⁰

Fredag - " " kl. 10⁰⁰ - " " - " " - 13⁰⁰

NB! Må bestilles kvelden før, innen kl. 20⁰⁰, tlf nr. 07417



Nå har billettsalget startet! Forhåpentligvis legger mange turen til Høylandet i sommer for å være med på Norges morsomste festival. For å få den bursdagsfeiringen jubelanten fortjener håper vi alle hållinger bidrar til å spre det glade budskap. Framsnakk, del arrangementet på Facebook eller send postkort. Det finnes flere postkort på Coop, dersom man går tom. Billettene kjøper du via www.revy.no

DUGNADSJOPP UNDER FESTIVALEN

Vår gjester skryter uhemmet av blide og gjestfrie Hållenga, og vi håper på like stort dugnadsengasjement også i år. Før hver festival må alle dugnadsarbeidere registrere seg på www.revyweb.no. Vi trenger nye, friske lister hvert år, da vet vi at de som står der har mulighet og lyst. Registreringen tar bare noen minutter. Fra nå av trenger du bare å registrere navn og kontaktinfo, du skal ikke ha brukernavn og passord. Nytt av året er at du kan registrere deg på det området du ønsker å bidra på. Vil du jobbe kun på restaurant, så velger du det. Du kan også gjøre deg tilgjengelig for alle gjengsejfer dersom du vil jobbe litt over alt.

Vi hjelper deg gjerne med registreringen!

**NORSK ★
REVFESTIVAL**

Norsk Revyfestival, Bygdaturnet, 7977 Høylandet | Tlf. 74 32 10 50 | Org. nr. 971 388 676 | www.revy.no



Klapp på skuldra

Vi fortsetter vår klapp på skuldra-stafett for de frivillige lederne, og denne gangen er det GS/NK i gjengene «Pæng og bång» og «Dagtelt»



Pæng og bång - gjengen som holder styr på vekslpenger, kassalapper og bonger. **Ole Anders Olsen**, banksjef SpareBank1 SMN og **Emil Økstad**, Siviløkonom, sitter bortgjemt og teller penger når de ikke stresser rundt til alle som MÅ ha vekslpenger NÅ! De gjør selvfølgelig ikke jobben alene, men har med seg en dedikert gjeng som holder styr på økonomien.

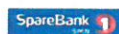
Sven-Terje Solum, Overingeniør/Driftsleder Høyspenning for NTNU og **Oddvar Elstad**, NTE, er GS og NK i dagforestillingsteltet. De holder styr på at alt går som det skal med revynummer, aktører, tidspunkt, lys, lyd og you name it! Dagforestillingene driftes av en gjeng med Harrasbyggji – Hurra ferr «Harran beste karran»!



Tusen takk til denne gjengen, og til alle som bidrar på sitt vis til festivalen!

NORSK ★
REVFESTIVAL

Norsk Revyfestival, Bygdatunet, 7977 Høylandet | Tlf. 74 32 10 50 | Org. nr. 971 388 676 | www.revy.no



Aktivitetskalender



Nr 3/17

(info om aktiviteter sendes til postmottak@hoylandet.kommune.no *litt sprekere*)

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppa:	Krav:	Øvrig info:
Pilkasting	Frivilligsentralen	Onsdager kl 10:00 – 12:00	Alle		Toril Kjølum /Olav Viken
Skyting	Skolen	Torsdager kl.18.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
Mudo	Gymsalen	Mandager 18:30 - 20:30			Geir Ove B.Hammer
Stavgang/tur- gruppe	Frivilligsentralen	Tirsdag kl 13:00	Alle		Åse og Reidun
Pensjonistlagene Varmbadning	Rehaben	Mandag 14:00 – 15:00	Alle		Arnold Brøndbo
Pensjonistlagene Apparatøvelser	Rehaben	Onsdag 11:15 – 12:15	Alle		Arnold Brøndbo
Seniordans	Rehaben	Onsdager kl 18:00 – 20:00			Asbjørg Sellæg
Trening for damer	Gymsalen, ball trening	Tors 20:30 – 21:30			Maria Haldorsen
Badminton	Gymsalen	Tirs 19:30 – 21:00			Johan Grongstad
Seniorfotball	Gymsalen	Fre 18:00 – 19:30			John O.Bråteng
Gutter 14/16 årsklasse 2000 – 2004	Gymsalen	Søn 18:30			John O. Bråteng

Ber om at ansvarlige i oversikten gir beskjed om evt. endringer.

NYE HØYLANDSRENNET 2017 - LØRDAG 4. MARS

- **START FURUBREHAUSEN/RAVAHAUGAN**
- **TRANSPORT FRA SKOLEN 09.30**
- **POSTER MED AKTIVITETER UNDERVEIS**
 - **HØYLANDET JFF OG 4H ORGANISERER**
- **MÅLGANG PÅ SKOLEN**

Kantine/gymsal åpen fra 10.30 – 14.30
- Salg av saltløtt/barnemeny
- Aktiviteter i gymsal - Hoppeslott
* For de minste og etter målgang ved skolen
- 13.45 Gratis trylleshov for hele familien.

- **TUR/RETUR - KONKURRANSE START 09.00**
 - **LISSFOSSMYRA STADION**
 - **STILART PURSUIT (KLASSISK/SKØYTING)**
- **START ROSÅSEN**
- **TRANSPORT FRA SKOLEN 10.15**
- **TRIM START 10.00-12.00**
- **TURKLASSER START 12.00**
- **MÅLGANG PÅ SKOLEN**

PÅMELDING PÅ SKOLEN FRA 09.00

Afterski – Bodegaen åpner 14.00
Fest på samfunnshuset kl 21.00
Musikk: Janne Saft