



# HÆRVA



**Utgiver: Høylandet kommune**

**Utgivelses uke 5**

**Neste: uke 7**

**Manusfrist: 9. februar**

**Ansvarlig: Servicekontoret**

**E-post: [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no)**

**Nr. 2/2018**

**Telefon: 74 32 48 00**

## KUNNGJØRINGER

**Teknisk vakt: 907 78 182**

**Høylandet kommune 74 32 48 00**

**Legekontoret 74 32 49 00**

**Legevakt 74 32 49 07**

**Nasjonalt legevakt nr: 116 117**

### Møter;

Kommunestyremøte torsdag 8. februar kl 19:00

### Offentlig bading

Vi har startet med badingen, og så bra at det er mange som benytter seg av tilbudet.

Vi fortsetter 8. februar kl 18.00 – 19.00 med bading for barn under 10 år, de må ha med en voksen. Er de ikke svømmedyktig må den voksne være i bassenget sammen med barna.

Bading kl. 19.30-20.30 for alle.

Billetter; Barn (til og med 15 år) kr 30 pr. økt  
Voksne (fra 16 år) kr 60 pr. økt.

Badekvelder fremover;  
torsdag 8. februar  
mandag 12. februar  
torsdag 22. februar  
Velkommen til bading!

Kommunalsjef Kristin Almaas

### Åpningstider Høylandet Miljøorg



KUN åpent tirsdager i  
partallsuker. Ny åpningstid;  
kl 14:00-18:00.

Dette vil gjelde ut mars 2018.

### Barnehageopptaket 2018/2019

Søknadsfrist for barnehage tilbudet 2018/2019 er  
**15.mars 2018.**

Søknadskjema finnes på kommunens  
hjemmeside: [www.hoylandet.kommune.no](http://www.hoylandet.kommune.no).

For mer informasjon om barnehageopptaket ta  
kontakt med styrer Tove Vang tlf 74 32 48 50.

### Til Næringslivet i Høylandet og omegn

Adventskalender Livsgledehemmet 2017

Tusen takk til dere alle som bidro med flotte  
gaver slik at vi fikk laget adventskalender for  
våre pasienter.

Hilsen

Høylandet Livsgledehem

## EARLY BIRDS - morgentrim for alle!



**Fredag 2. februar**

**starter vi opp med «Early Birds» på Høylandet.** Oppmøte blir ved inngangen til kommunehuset, og vi er klar til å ta fatt på trimturen kl. **06.30 presis.**

Vi går/jogger i vårt tempo (men samme løype) i 15 minutter, før vi snur og går/jogger tilbake til startstedet.

Servering av kaffe/te (på kommunehuset) til alle deltakere i etterkant av trimturen, hver enkelt tar med sin frokost. Buffer deles ut til alle deltakere.

Dette blir en **GOD start** på dagen, hvor vi møter hverandre med et smil, trimmer og drikker kaffe/te i lag. Vi gleder oss til å møte **AKKURAT** deg. Alle, uansett form, er hjertelig velkommen til å delta.

### Lurer du på hva Early Birds er?

Trondheim søker om å bli arrangør av VM 2023. Et viktig mål med VM-prosjektet er å stimulere til bedre folkehelse og mer aktivitet i befolkningen. Early Birds er et morgentrimtilbud åpent for alle. Den første fredagen i hver måned samles vi kl. 06:30 for en 30 minutter lang gå- eller joggetur. Alle starter sammen og går eller jogger i sitt tempo. Etter 15 minutter snur man og alle kommer dermed samlet tilbake til startstedet

Dette er en unik mulighet for å kombinere frisk luft, fysisk aktivitet og sosial hygge.

Vær en morgenfugl du å - Velkommen!

Hilsen Ordfører og Kommunalsjef oppvekst og kultur.

---

## KOMMUNALE KULTURMIDLER

Søknadsfristen for å søke på årets kulturmidler er satt til **27. april 2018**

Her kan lag og foreninger søke om tilskudd til:

- + drift av lag
- + drift av kulturbygg
- + drift av anlegg

Søknaden SKAL sendes via elektroniske søknadsskjema på kommunens hjemmeside. Ditt lag kan søke når som helst, innen fristen.

Kontakt kulturkontoret om du har spørsmål eller trenger hjelp ang. de ulike tilskuddsordningene.

**Inger Sofie Aune Johannessen**

Utviklingskoordinator i Høylandet kommune

Kontortlf.: 74324809

Mobil: 41641229

---

## Bonkafè

Børstad Gård

Første mandag i hver mnd vinteren 2018

kl 10:00

Høylandet Bondelag

Arnstein Røli

---

## Info fra Høylandet frivilligsentral.

Dersom noen ønsker å lei lokaler på Frivilligsentralen til møter, gebursdager, minnesamvær mm er utleieprisene slik:

Kjøkken

og»oppholdsrom».

Kr.2000.0

«Oppholdsrom» til møter mm.

Kr. 500.00

Ta kontakt med Frivilligsentralen på mob.95019748 dersom det er spørsmål eller kom innom for en prat.

## MEDDAGSSALG PÅ FRIVILLIGSENTRALEN.

Feittirsdagmat med saltkjøtt og kålstappe blir servert på Frivilligsentralen onsdag 7. februar 2018 fra kl 12:00 – 17:00.

Velkommen

Toril Juul Kjøgum daglig leder.

---



## ÅRSMØTE

Høylandet pensjonistlag kaller inn til årsmøte på fellesstua den 6. februar kl 10.30.

Valg:

Vanlige møtesaker.

Musikk og allsang

Kaffe og loddsalg.

Gamle og nye medlemmer ønskes velkommen

Styret.

---

## Årsmøte Øverbygda og Kongsmoen

pensjonistlag på Øie

tirsdag 20 februar 2018 kl 11.00.

Sakliste:

Årsmelding 2017

Regnskap 2017

Budsjett 2018

Valg

Valg av utsending til Fylkesårsmøte på Steinkjer 12 mars 2018.

Andre saker.

Kaffe åresalg m.v.

Alle velkommen

Styret.

---

## “MEDDAG MIDT I VOKKO”

UL Liv og Øyvattnet Sanitetsforening serverer på nytt “meddag midt i vokko”.

Tirsdag 13. februar mellom kl. 16 – 18.

Denne gangen byr vi på saltkjøtt og kålstappa.

Vi tilbereder ca 100 porsjoner så her er det om å være først til mølla.

Pris: Voksne kr. 150,

Barn (tom 10. klasse) kr. 100

Velkommen!!

---

## Vassbotn sanitetsforening har fotpleie

hos Solvor Rustad Rian mandag 19.

mars fra kl 13. Påmelding til Borghild Viken

Tlf.74321937.

## ÅRSMØTE Vassbotn Sanintetsforening

hos Bjørg Viken

tirsdag 27.2.18 kl 19.00.

Vanlige årsmøtesaker.

Vel møtt gamle og nye medlemmer.

Styret.

## Hålonna sanitetsforening

Salg av fastelavensris på Coop Høylandet

fredag 09.02 og lørdag 10.02.2018.



Årsmøte i Hålonna sanitetsforening holdes

onsdag 21.02 kl 19.30 på Frivillighetsentralen.

Saker som ønskes behandla må være styret i

hende innen 10.02.2018.

*For styret,*

*Åshild Nymo, leder*

---

## INFO FRA ØYVATNE SANITETSFORENING



Torsdag, 8. februar kl. 16.00 tar Øyvattne sanitetsforening turen til Sykeheimen med fastelavnssjokolade og sjokolade.

Det vil bli loddsalg og kanskje det også kan bli noen overraskelser.

Hjertelig velkommen til ein trivelig ettermiddag.

## Øyvattne sanitetsforening avholder sitt

årsmøte, 15.02.2018 kl.19.00 på Øy ungdomshus

Vanlige årsmøtesaker :

Årsmelding

Regnskap

Bevilgninger

Valg

Tanker rundt videre i 2018

Eventuelt med orientering rundt emne Trøndelag ett fylkeslag? Kom du å enten du er medlem eller ikke

Og diskutere hva vi mener om dette.

Kaffeservering og loddsalg

Velkommen til alle som har ein tanke og ideer om vår framtid for NKS. Styre

---

## Bygdakino

Høylandet samfunnshus 04.02.2018

Kl 18:00 (aldersgrense 6 år)

Coco 2D

Kl 20:00 (aldersgrense 6 år)

The Greatest Showman

---

# ÅRSMØTE HØYLANDET ARBEIDERPARTI 2018

Norsk Revyfaglig Senter  
15. februar kl 19.00

## Sakliste

- 1) Godkjenning av sakliste og innkalling
- 2) Valg av møteleder og sekretær
- 3) Årsmelding fra styret 2017
- 4) Årsmelding fra  
kommunestyregruppa 2017
- 5) Regnskap 2017
- 6) Aktiviteter 2018 m/budsjett
- 7) Valg av nytt styre
- 8) Eventuelt

Enkel servering  
Velkommen

Hilsen Mona Hellesø – styreleder

---



## DEN NORSKE KIRKE

Velkommen til gudstjenester!

4. februar kl. 11.00 Høylandet kirke  
Gudstjeneste.

4.mars kl. 11.00, Høylandet kirke  
Familegudstjeneste med barnedåp  
Utdeling av kirkebok til 1.klassinger  
**Menighetens årsmøte**

25.mars kl. 11.00, Kongsmoen kirke  
Gudstjeneste med utdeling av kirkebok til 4-  
åringer og 1.klassinger

**Neste møte i Høylandet menighetsråd:**  
27.02.2018  
Innkallingspapirer legges ut på adm.bygget,  
biblioteket og Coop Høylandet og Kongsmoen.

### Kirkeskyss

Det er mulig å bestille Taxi til våre  
gudstjenester. Egenandel kr. 50.-.

Åpningstider kirkekontoret:

Tirsdag og torsdag kl. 08.00 – 15.30.  
Telefon: 97 64 39 25/ 74 32 48 90

Tlf liste Høylandet menighet:

Sokneprest Claes B. Mørch	95 49 49 38
Kirkeverge Randi Skarland	97 64 39 25
Organist Asbjørg Sellæg	91 10 16 87
Kirketjener Terje Grønnesby	97 04 77 90
Lornts A. Mørkved-Romstad	90 08 21 28

---



# Aktivitetskalender



Nr 2/18

*litt spøkete*

(info om aktiviteter sendes til [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no))

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppa:	Krav:	Øvrig info:
<b>Skyting</b>	Skolen	Torsdager kl.18.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
<b>Tur-gruppe</b>	Frivilligsentralen	Torsdag kl 11:00 – 14:00	Alle		Marianne, Åse og Reidun
<b>Badminton</b>	Gymsalen	man19:30 – 21:00			Are Bakkan
<b>Seniorfotball</b>	Gymsalen	Fre 18:00 – 19:30			John O.Bråteng
<b>Gutter 14/16 årsklasse 2000 – 2004</b>	Gymsalen	Søn 18:30			John O. Bråteng
<b>Bassengtrim</b>	Rehaben	mandag			
<b>Pilkasting</b>	Skysstasjon	Onsdager kl 10.00-12.00			Torild Kjøglum
<b>Høylandet sångkor</b>	Musikkrommet	Mandager 19:30 – 22:00	Fra 8. klasse og oppover		Anne Judith Skarland
<b>Varmbadning</b>	Rehaben	Mandag 14:00 – 15:00			Arnold Brøndbo
<b>Apparattrim</b>	Rehaben	Onsdag 11:15 – 12:15			Arnold Brøndbo
<b>Seniordans</b>	Møterom helsesenter	Onsdag 18:00 – 20:00			Asbjørg Sellæg

Ber om at ansvarlige i oversikten gir beskjed om evt. endringer.

## Trenger du hjelp til å komme i gang med trening?

Ett spark bak for å komme i gang? Frisklivssentralen tilbyr intervalltrening med individuell tilpasning. Høylandet Fysikalske v/ Aud og Salomon leder treningen. Vi leier treningslokaler på Namdal Rehab.senter, hver fredag fra kl. 08:00 - 09:00. Vi har oppstart i uke 9, totalt antall ganger 10. Tilbudet er gratis, med du må melde din interesse innen 14. februar til: Kristin tlf. 932 18 649 eller Margaret tlf: 979 61 088 Arr: Høylandet Frisklivsentr



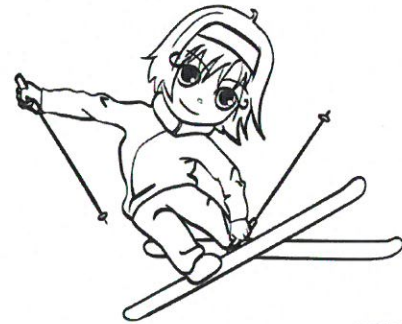
## INFO FRA SKIGRUPPA

– litt sprekere

### Lysløyperenn 2018

- 7.feb: skibytte
- 14.feb: skicross (fristil)
- 28.feb: klassisk
- 7.mars: teamstafett (tomannstafett fristil)

Salg av kaffe (20,-) og vafler (20,-). Gratis saft.  
Betal med kort (vi har iZettle) eller kontanter.



#### Startkontingent:

Enkeltrenn : Barn : 20,-	Voksne : 30,-
Alle renn : Barn : 100,-	Voksne : 150,-
Familie : 350,-	

Premieutdeling på siste renn.

#### NY starttid

- 1745: Påmelding
- 1815: «Pip» for de som er 10 år og yngre. Ikke tidtaking.
- 1900: Start på tid

Vi gir ut startnummer til både store og små, for å ufarliggjøre det å gå med startnummer.

De som starter på tid kan velge hvilken distanse man går uavhengig av årsklasse, en som er 12 år kan velge å gå 3 km eller 1 km (man kan ikke velge distanse som er lengre enn det klassen over går). Resultatliste vil da settes opp etter distanse og ikke klasser. Vi håper dette kan føre til at det blir mindre “skummelt” å gå på tid.

Ta med hele familien, naboen eller venner opp i lysløypa.  
Velkommen på lysløyperenn!

### Skigruppa





## Informasjon fra Høylandet Pensjonistlag

### **Varmbadning:** – litt spreker

Vi starter vårens bassengtrim mandag den 8. januar kl. 14.00 - 15.00. Vi er også denne sesong så heldig å ha fysioterapeut Kristin og assistent som leder for bassengtrimmen. Vil også nevne at vi ønsker deltakere fra hele kommunen. Både medlemmer og ikke medlemmer er velkommen. Det koster kr. 50,00 hver gang som kreves inn ved sesongens slutt.

### **Apparattrim:**

Vi starter vårens apparatrim onsdag den 10. januar. Den starter kl. 11.15 og varer til 12.15. Den ledes av fysioterapeutene Aud og Salamon som også lager øvingsprogram for hver enkelt, og er med og følger opp treninga. Det samme gjelder for dette tilbudet som for varmbadinga, at den er åpen for alle fra hele kommunen, medlemmer og ikke medlemmer. Dette koster kr. 40,00 hver gang som kreves inn ved sesongens slutt.

Høylandet Pensjonistlag v/Arnold Brøndbo (tlf. 96227395)

# Toillprat- arena



Høylandet næringsforening i samarbeid med kommunen, inviterer næringsaktører og andre til toillprat-treff!

**Tid&Sted: kafeen på Høylandet skysstasjon, onsdag 7. februar klokka 1900.**

Toillprat kan få fram ville ideer – og ville ideer kan fort føre til utvikling!

Denne gangen tenker vi et av temaene det toillprates rundt kan være plastavfallsproblematikken – men vi forventer ikke at det blir sagt et fornuftig ord, kun toillprat og ville ideer. De ville ideene forutsetter vi blir skrevet på duken, eller på servietten dersom man absolutt vil det – og de ville ideene blir det jobbet videre med.

Det blir mulig å få kjøpt Toill-roser, kaffe og vafler, øl og peanøtter.

Lornts Mørkved innleder, Arne Flaot kommer, Hege Nordheim-Viken kommer.

**Kom du også!**

