



HÆRVA



Utgiver: Høylandet kommune

Utgivelses uke 44

Neste: uke 46

Manusfrist: 8. november

Ansvarlig: Servicekontoret Telefon: 74 32 48 00

E-post: postmottak@hoylandet.kommune.

Nr. 18/2019

KUNNGJØRINGER

Møter:

Kommunestyret: 31. oktober kl 19:00

Sak 55/19 Referat

Sak 56/19 Prosjekt omstilling og innovasjon – helse og omsorgstjenesten

Sak 57/19 Valg av rep til NTE, KS og Interkommunalt politisk råd Namdal

Sak 58/19 Økonomisk tertialrapport 2-2019

Sak 59/19 Fordeling av årslønnsvekst fra ansvar 1905 – etter sentralt og lokalt lønnsoppgjør.

Sak 60/19 Utbygging kommunal vannledning Vassbotna

Sak 61/19 Kjøp av leilighet i midtre Høylandet borettslag

62/19 Utredning landbruk og naturforvaltning – runde 2.

63/19 Namdal Rehabilitering IKS, eierskap, organisering og betalingsmodell

Tv-aksjon 2019 – opptelling.



Bidrag Høylandet kommune	kr 5.000,-
Høylandet b/u skole	kr 24.089,-
Høylandet kirke	kr 1.716,-
Bøsser	kr 33.586,-
Utdanningsforbundet	kr 3.000,-
Sum	kr 67.391,-

Foreløpige tall, da vi ikke har fått info om Vipps beløp enda.

Tusen takk til alle bøssebærere og alle givere for et flott resultat fra Høylandet.

Aksjonskomiteen v/ordfører

Influensavaksinering 2019

Anbefales spesielt for følgende grupper:

Alle fra fylte 65

Beboere i omsorgsboliger og sykehjem

Gravide etter 12.svangerskapsuke

Barn og voksne med:

Diabetes 1 og 2

Kronisk hjerte- og lungesykdom, leversvikt eller nyresvikt

Kronisk nevrologisk sykdom eller skade

Nedsatt immunforsvar

Alvorlig fedme (KMI > 40)

Helsepersonell med pasientkontakt

Svinerøktere som er i kontakt med levende gris

Pris:

Influensavaksine: kr. 150,-

Konsultasjon kr 100,-

Vaksinering gis ved:

Legekontoret - alle dager

Hjemmebasert omsorg vaksinerer sine brukere om ønskelig.

Spørsmål om vaksinering kan ellers rettes til Helsestasjonen eller Legekontoret.

Helsesykepleier

Lurer du på hva **MOT** er og hvordan vi arbeider?

Høylandet er et Lokalsamfunn med MOT. Det betyr at våre politikere har valgt MOT sitt forebyggende livsmestringsprogram og MOT sine verktøy i arbeidet med å skape et varmere og tryggere oppvekstmiljø for barn og unge på Høylandet.

MOT arbeider for å styrke ungdoms robusthet og mot. Målet er at hver enkelt ungdom skal bli så robust som hun/han kan bli, for å kunne ta sine egne valg og takle livets opp- og nedturer. Vi vet at robuste mennesker tåler mer og lettere inkluderer andre, slik at ingen faller utenfor. Det er viktig at alle har minst en venn. Programmet består av 12 faste økter i løpet av ungdomsskolen + en del tilleggsaktiviteter i løpet av året. Unge MOTivatorer skolerer i 9.klasse og fra i år har de ansvar for 2 økter i 6.klasse og 3 økter i 7.klasse.

MOT har tre grunnverdier:

MOT til å leve:

- Være seg selv
- Lede seg selv – ta egne valg
- Ha lidenskap og interesser
- Akseptere ikke alltid å være bra

MOT til å bry seg:

- Skape godfølelsen hos andre
- Vise respekt
- Vise kjærlighet
- Vise omsorg for de som er utenfor

MOT til å si nei:

- Prioritere
- Stå for egne verdier
- Våge å si ifra
- Praktisere tøff kjærlighet

MOT Høylandet



Audiograf fra Hørselsklinikken Namdal kommer til Høylandet.

Sted: Høylandet Sykeheim

Tid: Onsdag 13.november, kl.09-15.

Tilbyr: Hørselstest, høreapparatkontroller (service, justeringer, reparasjoner m.m.), avtrykk til nye propper og skall til høreapparat, samt støy- og jaktpropper.

Salg av høreapparatrekvisitter (batteri, filter m.m)

- Gjerne bestill time
- Drop-in hele dagen.

• Timebestilling:

Tlf/SMS: 406 77 998

Epost: cecilie@horselnamdal.no

Velkommen!

Åpningstider NAV Høylandet

Mandag, onsdag og fredag kl 09:00 – 15:00

Tirsdag og torsdag: stengt

Det kan avtales møter alle dager.

Dersom det er behov for bistad utenom de dagene det er åpent.

Ta kontakt på tlf: 55 55 33 33.

Høstfest Hållingen 4H



Søndag 3.nov kl 18:00 på Høylandet samfunnshus.

- *Utstilling 4H prosjekt
- *Underholdning
- *Utdeling 4H merker
- *Servering
- *Loddsalg

Velkommen på høstfest.

Styret.

Årsmøte

Årsmøte i Høylandet skytterlag onsdag 6. nov kl 19.30 på kommunen.

Vanlige årsmøtesaker og diskusjon om den nye innendørsbanen i nyhallen.

Velkommen

Høylandet skytterlag

Høylandet pensjonistlag har møte på Høylandet frivilligsentral

Den 5. november fra kl. 10:30 - 13:00.

Vanlige møtesaker.

Tove Fjerdings, vil fortelle til oss om historielaget.

Hildbjørn Dahl kommer og spiller for oss og tar allsang med oss.

Kaffe og åresalg

Velkommen til

Gamle og nye medlemmer

Styret.

Høylandet frivilligsentral infomere:

Når lokalet nedenunder på Høylandet skysstasjon leies ut skal det skrives at det foregår på Høylandet frivilligsentral.

Frivilligsentralen trenger flere frivillige.

Har du / dere lyst til og vere med på dette kan dere komme på sentralen og melde fra.

Høylandet frivilligsentral v/ Tove A. Fjerdings

Premieutdeling for skotthyllkasting 2019

Onsdag 13.11.19 kl 12:00 på Frivilligsentralen.

Møt opp!

Servering av kaffe og blautkak.

Olav og Oddbjørn

Øverbygda og Kongsmoen pensjonistlag har

medlemsmøte 7. november Øie Ungdomshus kl.11:00.

Saker:

Vi får besøk av Anne Lise Tangen fra Pensjonistforbundet Trøndelag.

Forslag på kandidater til styreverv (fast eller vara) til styreverv i Pensjonistforbundet Trøndelag

Invitasjon halvårlig møte med lag og foreninger Høylandet kommune.

Felles julebord Vassbotn 28. november 2019.

Kaffe åresalg m.v.

Styret.

Medlemsmøte Historielaget

På frivilligsentralen 19.november kl 19.00

Vi viser

- Gamle filmer med Tonny Okstad og Normann Brøndbo
- Høylandet i gamle dager
- Gamle bilder

Er det noen som har gamle historier å fortelle så vil vi gjerne høre dem☺

Quiz

Servering av «kjinnmilli»

Velkommen!

Styret

«Det er håp i hengan snøre!»



Høylandet Bygdekvinneforbund ble stiftet 25.11.1948, og er et tradisjonelt lag i Høylandet som har hatt stor betydning for bygdas kvinner etter 2. verdenskrig og fram til i dag.

Et bygdekvinneforbund er et treffsted for bygdas kvinner i alle aldre og fra alle yrkesgrupper. For å få til dette er det en forutsetning at bygdekvinneforbundet føler de eier Bygdekvinneforbundet, og gjør det til sitt, og velger hva de ser som sine viktigste oppgaver å arbeide med for sin bygd og fellesskapet.

Et Bygdekvinneforbund kan drive med alt fra mat- og vinlaging, kultur, strikking, turgruppe og alle kvinners sosiale møteplass.

Bygdekvinneforbundet sentralt, står for vedtekter, tema for ting lokallaget kan satse på i den aktuelle perioden, når årsmøter bør være ferdig, forslag til kurs, og landsmøter.

Fylkeslaget gjennomfører temakurs som de lokale kvinnene kan delta på, holder styrekurs for nye styremedlemmer, regionsamlinger, inspirasjonsseminar og Fylkesårsmøter.

Høylandet Bygdekvinneforbund har pr. i dag 5 medlemmer.

Vi er i en prosess der vi har avholdt Årsmøte nr. 1, etter Vedtektene §16, for å eventuelt avvikle laget i november 2020 der årsmøte nr.2 skal gjennomføres.

Et lokallag har denne beskyttelsen, slik at det ikke kan legges ned uten disse to årsmøtene.



DEN NORSKE KIRKE
Velkommen til gudstjeneste
Velkommen til kirka!

3.november Høylandet kirke kl. 11.00
Allehelgensdag. Vi minnes de som har gått bort
det siste året.

1.desember Høylandet kirke kl. 19.30
Lysmesse med soknepresten og konfirquantene.

Vi synger julen inn 8.desember kl. 19.00,
Drageid kirke.

Andakt på sykeheimen

6.november

4.desember

Organisten spiller fra kl. 16.30

Ved melding om dåp, begravelse eller andre
spørsmål, ta gjerne kontakt med kirkevergen tlf.
976 43 925.

Åpent kirkekontor tirsdager og torsdager kl.
08.00 – 15.30.

Vi fem som står igjen som medlemmer ønsker,
og håper at noen nye kan overta Høylandet
Bygdekvinnelag og gjøre det til sitt, og føre
tradisjonen videre. Om noen vil være med på å
redde dette tradisjonelle laget som har betydd
så mye for så mange kvinner, så blir
nedleggingsprosessen avbrutt!

«Det er håp i hengen snøre!»

For Høylandet Bygdekvinnelag

Turid Selnes Grongstad Mob. 416 42 025
Randi Kristine Skarland Mob. 976 43 924
Sølvi Fiskum Kjølstad Mob. 994 30 715
Kjellrun Grongstad Mob. 416 48 423
Jorunn Almaas Helgesen Mob. 414 44 741
Du som kan tenke deg å være medlem send en
av oss en SMS! Det er gratis medlemskap ut
året!

Åpent medlemsmøte i Høylandet
Bygdekvinnelag mandag 18.11.
kl. 18:00 på skolekjøkkenet

Tema: Baking av tradisjonelle julekaker.

Vi lager deiger, baker sammen og deler
resultatet.

Har du lyst til å bake sammen med oss, ring
eller send SMS til Turid på Mob. 41642025

Fotobok til jul?

Dersom interessen er stor nok, tar jeg sikte på å
arrangere kurset **Lage fotobok** i november.

Med fire kursdager med tre undervisningstimer
pr kveld er det god tid til å få bøkene ferdig
levert før jul.

Aktuelle kursdager: Onsdagene 6. – 13. - 20.
og 27. november. Kurssted: Fjøsstua i

Storenget. Kursavgift: 1.000 kr.

Ta kontakt på tlf. 48 000 263 eller på e-post:

ar-h-f@online.no

Arne Håkon Fredly

Aktivitetsskalender



– litt sprekere
UKE 44

(info om aktiviteter sendes til postmottak@hoylandet.kommune.no)

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppa:	Krav:	Øvrig info:
Skyting	Skolen	Torsdager kl.18.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
Tur-gruppe	Frivilligsentralen	kl 11:00 – 13:00	Alle		Marianne, Åse og Reidun
Badminton	Gymsalen	Man 20:00 – 21:30			Christian Okstad
Pilkasting	Frivilligsentral	Onsdager kl 10.00-12.00			Olav Viken/ Oddbjørn Bråteng
Høylandet sångkor	Musikkrommet	Mandager kl 19:30 – 22:00			Marit Hodde Vikan
Gågruppe	Oppmøte YX	Torsdag kl 18:00			Frisklivssentral og LHL
Bassengtrim	Rehaben	Mandager fra 16/9 kl 14:00			Trond Helge Aarmo
Apparattrim	Rehaben	Onsdager fra 18/9 kl 11:15			Trond Helge Aarmo
Seniorsirkel	Møterom helsesenter	Torsdag fra 26/9 kl 11:00 – 12:00			Kommunefysioterape ut Kristin J.Østerås
Seniordans	Møterom helsesenter	Onsdager 18:00– 20:00 fra 2/10			Asbjørg Sellæg

Ber om at ansvarlige i oversikten gir beskjed om evt. endringer.

TRENINGSGRUPPE

Frisklivssentralen vil i samarbeid med Kommunens fysioterapeuter ved Namdal Rehabiliteringssenter starte treningsgruppe.

Treningen vil passe uansett hvilken form du er i.

Nye og «gamle» deltagere er velkommen

Oppstart 18/10 kl 0800

Ved evt. spørsmål ta kontakt

Påmelding Margaret mob 97961088



Skibyttedag 9.nov

Skigruppa IL Hållingen arrangerer skibyttedag lørdag 9.november mellom kl 10:00 -14:00 på Coop Prix Høylandet.

Innlevering av utstyr fredag 8.november mellom kl 18:00-19:00 samt fra 10:00-11:00 den 9.november.

Med vennlig hilsen Skikomiteen IL Hållingen



Møte mellom mennesker

Aktivitetsplan for november 2019

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Åpent	08-14	08-14	08-14	10-14	08-14
44					1
	Strikkekaffe 10.30	Stavgang og Yatzy kl. 11:00	Pilkasting kl.10-12	Mental helse og psykososialt team.	
45	4	5	6	7	8
	Strikkekaffe 10.30	Stavgang og Yatzy kl. 11:00	Pilkasting kl.10-12	Mental helse og psykososialt team.	
46	11	12	13	14	15
	Strikkekaffe 10.30	Stavgang og Yatzy kl. 11:00	Pilkasting kl.10-12	Mental helse og psykososialt team.	
47	18	19	20	21	22
	Strikkekaffe 10.30	Stavgang og Yatzy kl. 11:00	Pilkasting kl.10-12	Mental helse og psykososialt team.	
48	25	26	27	28	29
	Strikkekaffe 10.30	Stavgang og Yatzy kl.11:00	Pilkasting kl.10-12	Mental helse og psykososialt team.	

Loppebua i 2.etg. er åpen når sentralen er åpen
Frivilligsentralen er åpen alle dager fra kl. 08:00 til kl. 14:00



FØRJULSHELG PÅ HØYLANDET

Lørdag 16.november

- Forestillinger med Høylandet familieteater

Søndag 17.november

- Julemesse klokka 11-16 - med kafe og salg av risengrynsgrøt

- Åpen dag med brannvesenet

- Åpent basseng, miniatyrskyting

- Guida omvisning på nye bygg i sentrum

- Tenning av julegrana - med fyrverkeri!

- Forestilling med Høylandet familieteater

VELKOMMEN!

Elveparken

4 NYE LEILIGHETER PÅ HØYLANDET



LEILIGHETER I 4-MANNS BOLIG MED CARPORT

Innskudd: 1.200.000,- Fellesgjeld: 1.200.000,- Felleskostnader pr. mnd: 6884,-

(Felleskostnader dekker: Renter på fellesgjeld, kommunale avgifter, eiendomsskatt, kabel TV/internett, forsikring, brøyting/strøing, avsetning til drift og vedlikehold, regnskap administrasjon.)

Nå har du muligheten til å sikre deg en enkel og praktisk måte å bo på, like ved elvebredden i sentrum av Høylandet. LEILIGHETER: BRA: 69 kvm. INNHOLD: Gang/entré, badерom, stue/kjøkken, 2 soverom, bod/teknisk rom. UTVENDIG: Carport med sportsbod.

Lyse og sentrumsnære næring/kontorlokaler



Er du interessert i å leie næringslokaler eller kontorlokaler på Høylandet eller kjøpe leilighet ved Elveparken?

Ta kontakt med kommunen ved Næringssjef Inger Hilde Solstad, telefon 913 71 339, e-post inger.hilde.solstad@hoylandet.kommune.no

eller rådmann Liv Elden Djokoto, telefon 450 96 975, e-post liv.elden.djokoto@hoylandet.kommune.no

eller du kan ringe teknisk sjef Johan Andre Grongstad tlf. 416 60 483, e-post Johan.Grongstad@hoylandet.kommune.no



Grønne perler i Namdalen

BÆREKRAFTIG TILLEGGSNÆRING PÅ GÅRDSBRUK

Bli med på temasamling

«Hvordan bli mer synlig i markedet»

Tid: 5. november kl. 10.00 - 15.00 Sted: Fru Opdal, Overhalla

Program:

10.00 Bernard O'Sullivan: Min historie.

Tundra Tours – opp og nedturer – og hva skjer nå
Inspirasjonsforedrag, med bruk av bilder og videoer til inspirasjon

10.30 Rina Skjæran

- Hva tilbyr jeg til hvem – og hva er de lønnsomme segmentene?
- Arbeid med egen virksomhet – hvem er jeg/mitt produkt/mine kunder
Ta med egne produkter, brosjyrer o.l. som viser ditt produkt

12.00 Lunsj

Ellen presenterer [Fru Opdal gårdshotell](#)

13.00 Bernard O'Sullivan Hvordan formidle et tydelig budskap i ulike kanaler

- Hvordan gjør jeg det – bruk av bilder/video mm
- Arbeid med egen virksomhet
Hvordan få fram mitt budskap – i hvilke kanaler

15.00 Vel hjem

Hvis du har egne produkter, kan det være lurt å ta med litt ekstra i tilfelle andre deltakere er interessert i å kjøpe.

Påmelding før 1. november til Lene E. Mevassvik, lene.mevassvik@hoylandet.kommune.no

Deltakeravgift kr. 250 faktureres i etterkant.

Velkommen!



FAGFORBUNDET

14.november.2019

kl.18.00 til 21.00

Inviterer fagforbundet i Grong alle medlemmene i Grong, Snåsa, Høylandet, Lierne, Namsskogan og Røyrvik til kurset

<<Folkeskikk og uskikk på jobben>>

Kursholder Øyvind Tingstad fra fagakademiet

Her skal vi lære de grunnleggende kommunikasjonsreglene:

- 1. Jeg har rett til å vise følelser
- 2. Jeg snakker for meg selv
- 3. Jeg snakker med – ikke om
- 4. Jeg sjekker ut tolkninger, og tror på svaret
- 5. Jeg har rett til å si nei
- 6. Jeg unngår formuleringen "jeg føler at..."
- 7. Jeg ansvar for meg selv
- 8. Jeg praktiserer diskresjon
- 9. Jeg er her og nå
- 10. Jeg sier det jeg mener, og gjentar ikke argumenter
- 11. Jeg forteller hva jeg trenger, i stedet for å kritisere
- 12. Jeg unngår å bruke anonyme "ytre kilder"
- 13. Jeg har rett til å spørre, men har ikke krav på svar
- 14. Jeg holder meg utenfor andres konflikter
- 15. Jeg har rett til å feile

Kurset skal være i sakkelen på Grong kommunehus, med inngang på baksiden.

Enkel servering.

Inngang 50.-

Fagforbundet Høylandet betaler inngang.

Påmelding til : Berit Høy tlf. 92096088 innen 6. nov.



ØIVATNET OG HÅLONNA SANITET

Vi gjentar suksessen fra i fjor:

Damenes aften

på Frivilligsentralen

fredag 8 november kl. 19:30.

Konsert ved Vegard Brøndbo.

Vi har en overraskelse på lur.

Ostebord - salg av vin og brus.

Gratis buss fra Vassbotna

(start kl. 18:45) via Grongstad.

Buss fra Kongsmoen kl. 18:45.

Vi avslutter ca kl. 23:00

Gratis inngang.

Velkommen

BASAR PÅ ØIE

SØNDAG 3 NOVEMBER KL 12.30

TREKKING 15.30

SALG AV GRØT, PØLSE MED BRØD, KAFFE OG KAKER.

FLOTTE PREMIER:

JULEDUKA, GENSERA, VOTTA, LUGGA, TRILLEVOGN MED GRØNNSAKER, LEGO FRIENDS OG LEGO TECHNIC, JBL EXTREME 2.

TOMBOLA, SNORA OG ÅRESALG



ARR: ØYVATNET SANITETSFORENING OG UNGDOMSLAGET LIV

Førjulsshow



På Høylandet samfunnshus

Lørdag 16. nov kl. 13.00

Lørdag 16. nov kl. 17.00

Søndag 17. nov kl. 17.00

Inngang

Voksne: 200 kr

Barn: 100 kr (barn t.o.m 10.klasse)

Forhåndsbestilling billetter starter 4/11
på tlf 458 99 751. Send sms, eller ring
oss mellom klokka 18 og 20.



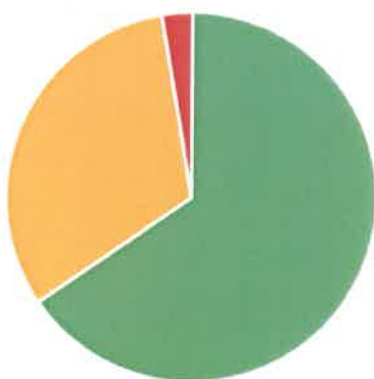
Takk for innsatsen!

Evalueringen av Norsk Revyfestival 2019 er ferdig og én ting er klart: folk har kost seg på festival.

Norsk Revy ønsker å takke alle som bidro til å lage årets høydepunkt på Høylandet. Uten innsatsen fra over fem hundre frivillige hadde det ikke vært mulig å arrangere årets festival.

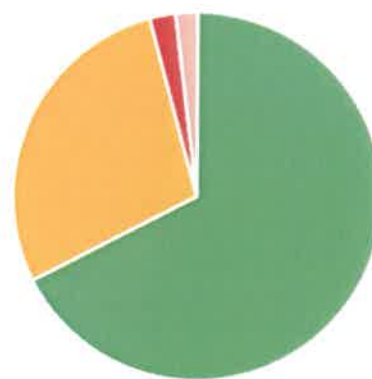
Publikumsundersøkelsen viser tydelig at de besøkende har blitt tatt godt vare på. Dugnadsfolk i alle ledd får skryt for å være blide, positive og hjelpsomme, og er for mange en viktig grunn til at de kommer igjen år etter år. Tusen takk!

Jeg følte meg velkommen



■ Svært enig ■ Enig ■ Vet ikke

Jeg kommer gjerne tilbake



■ Svært enig ■ Enig ■ Vet ikke ■ Uenig

Fortsatt litt igjen av festivalåret

Festivalåret er ikke ferdig før siste forestilling i Olavshallen er spilt, derfor kan vi ennå ikke si noe konkret om det økonomiske resultatet, men økt støtte fra kommunen, flere sponsormidler og større innsparinger har bidratt til å dekke opp for det manglende salget.

Likevel, festivalen er avhengig av å selge billetter til forestillingene i Trondheim for å få et akseptabelt sluttresultat. Tips derfor alle kjente om å ta turen når Det beste fra Norsk Revyfestival spilles 22.-23. november.

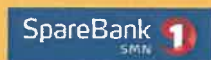
Det er gjort noen endringer i finaleforestillingen, men alle vinnerne er med. Om du tar turen til Trondheim får du et gjensyn med sikre latterleverandører som Lånkerevyen og Skatvalsrevyen, og ikke minst, revy talentet som rørte oss alle, 11 år gamle Ingebjørg Stenbakken.

I tillegg kommer Sang-Lir-A, som fikk publikum til å juble så høyt at de gikk rett inn på festivalens lydmålingstopp, på en delt førsteplass med Sveinung Kveli. Lydnivået kan sammenlignes med det å stå 150 meter fra rullebanen når en F-16 tar av med fullt motorpådrag.

Vi flires i Olavshallen 22. og 23. november!

NORSK ★ REVYFESTIVAL

Norsk Revyfestival, Gartlandsvegen 12, 7877 Høylandet | Tlf. 74 32 10 50 | Org. nr. 971 388 676 | www.revy.no



DET BESTE FRA NORSK ★ REVYFESTIVAL

OLAVSHALLEN 22.-23. NOVEMBER



22. NOVEMBER KL. 18.00
22. NOVEMBER KL. 21.00
23. NOVEMBER KL. 17.00
23. NOVEMBER KL. 20.00

KJØP BILLETT PÅ
OLAVSHALLEN.NO

Hotellpakke med billett
på Comfort Hotel Park
SE TILBUD PÅ REVY.NO



COMFORT HOTEL
PARK
BY ARRISLO DRIVE



MED BLANT ANDRE: SANG-LIR-A ALTAREVVYEN RINGSAKER TEATER ASYLREVVYEN
ISBJØRNMAFIAN SANDERREVVYEN RUTH KRISTIN T. TRÅ TJONGSFJORDREVVYEN

CIRCLE K

Velkommen til Circle K Høylandet

KAFFEKOPPEN 2020 er her!!!!



**Gratis påfyll
med varm drikke
hele året**



**Kom og smak på Norges
beste burger,
med rent og saftig
storfekjøtt** 😊 😊



Husk å bestille ost og bacon!

**Vi har også fiskeburger, kyllingburger, og
velsmakende vegetarburger** 😊

*Vi har varer for å hjelpe deg med å
holde varmen i kalde høstdager*



**Alltid gode fordeler for medlemmer i
Extraclub. Kom innom og bli medlem
av Norges beste kundeklubb**

**Sørsia Service AS
7877 Høylandet**

Ring/ bestill på **74321000**

Åpningstider:

Man – Fre : 8:00 – 22:00

Lør – Søn : 9:00 – 22:00