



HÆRVA



Utgiver: Høylandet kommune

Utgivelses uke 27

Neste: uke 33

Manusfrist: 09. August 2019

Ansvarlig: Servicekontoret Telefon: 74 32 48 00

E-post: postmottak@hoylandet.kommune.no

Nr. 12/2019

KUNNGJØRINGER

Møte:

Formannskapsmøte 27/8

Teknisk vakt: 907 78 182

Høylandet kommune 74 32 48 00

Legekontoret 74 32 49 00

Legevakt 116 117

Tannklinikk: Høylandet 74 17 48 55

Tannlege Grong 74 17 41 11

Miljøtorget

Miljøtorget er nå åpent hver tirsdag i fra kl.14.00 – 18.00

Ledige stillinger i Høylandet kommune

Lærer 80 % fast stilling, søknadsfrist 14.07.2019

Økonomisjef, søknadsfrist 21.07.2019

Sykepleiere, søknadsfrist 15.08.2019

Utlysningstekst og elektronisk søknadsskjema finner du på kommunens hjemmeside

www.hoylandet.kommune.no

Sommertid på

servicekontoret/sentralbord

Fra uke 26 (24/6) – uke 33 (16/8) er åpningstiden 09:00 – 15:00 på servicekontoret/sentralbord.

Hytterrenovasjonscontainer og glasscontainer som sto ved Skysstasjon blir flyttet til miljøtorget ved Namas.
Teknisk sjef



VALG

Mandag 9. september er det kommune- og fylkestingsvalg

Forhåndsstemming

Du kan forhåndsstemme fra mandag 12.august ved Servicekontoret på administrasjonsbygget fra kl. 09.00 – til kl. 15.00

I tillegg har vi forhåndsstemming torsdag 29.august kl.18.00 – 20.00, samt lørdag 31.august kl. 10.00 – 14.00.

Tidligstemmegivning

Velgere som ikke kan avgi stemme i perioden for ordinær forhåndsstemmegivning, eller på valgtinget, kan henvende seg til kommunen og avgi stemme fra 1. juli og frem til forhåndsstemmegivningen starter 10. august i valgåret.

Alle velgere kan kontakte kommunen fra 1. juli og be om å få stemme.

Vi ber deg derfor om å ta kontakt med vårt servicekontor pr. tlf 74 32 48 00 eller via postmottak@hoylandet.kommune.no for å avtale tid for mottak av tidligstemme hvis du ønsker det.

Valgstyret

Åpningstider NAV Høylandet

Mandag, onsdag og fredag kl 09:00 – 15:00

Tirsdag og torsdag: stengt

Det kan avtales møter alle dager.

Dersom det er behov for bistad utenom de dagene det er åpent.

Ta kontakt på tlf: 55 55 33 33.

Info om ny legevaktordning fra 1. juli 2019

Høylandet kommunestyre har fattet vedtak om å gå ut av dagens legevaktordning i Indre Namdal, og det er inngått tilsvarende avtale om legevakt med Midtre Namdal samkommune / nye Namsos kommune.

En konsekvens av denne endringen er at legevakten vil ha base på Sykehuset Namsos, ikke på legekantoret i Høylandet eller Grong som i dag. Legevaktslokalene er de samme som for LiNa. D.v.s. i tilknytning til lokalene for akuttmottaket ved Sykehuset Namsos.

Legevakten kontaktes (hele døgnet) som før på tlf.nr. 116117.

Ved behov for øyeblikkelig hjelp benyttes tlf.nr. 113.

Ny legevaksordning trer i kraft fra 1. juli 2019.

**Mvh: Bernt Harald Opdal
Kommunalsjef helse og omsorg**

Oppstart nytt barnehageår 2019/2020:

Nytt barnehageår starter 12.august. Det er planleggingsdager 12. og 13.august. Barnas første dag blir 14. august for de som har dag.

God sommer til dere alle☺

Tove Vang
Styrer Høylandet barnehage

Skolestart skoleåret 2019/2020

Første skoledag ved Høylandet barne- og ungdomsskole er torsdag 15. august. 1. klasse møter kl. 10.00. De andre klassene møter kl. 09.00.

SFO starter også opp torsdag.

Skolerute for skoleåret er finnes på kommunens hjemmesider.

Inger Seem
Rektor

Transporttjenesten i Trøndelag (TT-ordningen)

TT-ordningen er et transporttilbud fra dør til dør for innbyggere som ikke kan, eller har vesentlige vansker med å bruke vanlige kollektive transportmidler.

Ordningen gjelder ikke for funksjonshemming med varighet mindre enn 2 år

Ingen søkere har automatisk rett til, eller krav på funksjonstilbudet.

Søknad om TT-kort sendes til bostedskommunen.

Det må søkes på standardisert skjema, samt at det må vedlegges erklæring fra lege.

Søknadsskjema og skjema for legeerklæring fås ved henvendelse til saksbehandler helse- og omsorg eller på hjemmesiden til Trøndelag Fylkeskommune.

Godkjenning av brukere er delegert til kommunen ved tildelingsråd.

Det kan takes opp nye brukere 6 ganger pr år.

Søknadsfrist:	Tildeling:
15.juli	1.september
15.september	1.november

Ønsker du nærmere informasjon, ring tlf: 46 88 14 66

Søknad sendes til:

Høylandet sykeheim ved saksbehandler Wenche Aasbø Hammer
Vargeia 25
7877 Høylandet

SOMMERINFO FRA BIBLIOTEKET

Biblioteket er stengt uke 29, 30 og 31.

Åpningstider på biblioteket forøvrig er;

Tirsdag:	12:00 – 15:30
Onsdag	14:00 – 19:00
Torsdag	08:00 – 12:00
Fredag	10:00 – 15:00

Sommerles for barn mellom 6 – 13 år.

Opplysninger om kodeord til kapitlene finner du på Høylandet folkebibliotek og Høylandet kommunes side på facebook.

**Johanne Fossland
Biblioteksjef**

Lokal forskrift om tilsyn i brannobjekt Høylandet

Kommunestyret vedtok i møte 18.06.2019 sak 29/19:

Forslag til lokal forskrift om tilsyn i brannobjekt legges ut til offentlig ettersyn fram til 1. august 2019 og sluttbehandles i kommunestyret i etterkant.

Høringsuttalelser sendes Høylandet kommune, Vargeia 1, 7877 Høylandet eller på epost:

postmottak@hoylandet.kommune.no

Evt spørsmål rettes til brannsjef Tommy Tørring tlf 900 10 160

Forskrift om tilsyn i brannobjekt Høylandet kommune finner du på kommunens hjemmeside.

BEDRE ØKONOMI ØNSKES - SKRIV GJERNE DUGNADSTIMER PÅ HUSET

Høylandet Samfunnshus har dessverre over flere år hatt lavere inntekt enn utgift og vi ser oss derfor nødt til å rope høyt for å få litt ekstra inn.

U.L Framhug donerer alle sine dugnadstimer til huset (hurra og takk!) og vi oppfordrer herved alle til å bidra med noen timer til U.L Framhug under revyfestivalen, slik at vi fortsatt kan invitere til 17. mai, teaterforestillinger, julemesser, Namdalsting og andre store begivenheter.

På forhånd takk!

-Høylandet Samfunnshus v/styret -

Arbeidsplassen.no

Arbeidsplassen.no er et nytt møtested for arbeidgivere og jobbsøkere. For deg som arbeidsgiver blir det enklere å få oversikt over så mange relevante kandidater som mulig. På ett og samme sted.

Tjenestene eies av NAV og det koster ingenting å bruke dem.



JULIRIBBE!

I festivalgalskapens ånd, åpner "Huset i våre hjerter" dørene for et 5-timers "julebord".

På menyen: Ribbebuffé

Øl (inntekten går til revyfestivalen)

Aquavit

Fredag 12. juli fra kl. 14.00 - 19.00.

Du kan bestille bord hvis du vil: Tlf. 900 91 426 (ring mellom 08 -15, eller send sms)

Hjertelig velkommen!

Arr: Tore Kjølglum og Høylandet Samfunnshus

Skadelige plantearter.

Det pågår bekjempelse av fremmede skadelige plantearter i Høylandet kommune.

Artene som bekjempes er svartelistet og forbudt å plante ut da de utgjør en fare for det naturlige plantelivet.

Vi har fokus på lupin, kjempebjørnekjeks, skogskjegg, kjempespringfrø & parkslirekne. Vi oppfordrer alle til selv å bekjempe artene på sin eiendom. Ta kontakt hvis du ønsker bistand.

Lene Mevassvik 90255397

Karl Brøndbo 95942980

Sommerfest

Fagforbundets sekskjon seniorer vil luften om det er interesse for en sammenkomst i sommer. Det kan være et hageselskap eller lignende med god mat. Synes du dette er en god ide kontakt Reidun på tlf: 913 54 963. svarfrist 20/7-19.



Skilting og merking av Hållingtoppene i Høylandet kommune.

Høylandet kommune har i samarbeid med I.L. Hållingen startet arbeidet med skilting og merking av 9 Hållingtopper.

Det er en omfattende og krevende jobb som skal gjøres.

De nye skiltene og merkingen av alle Hållingtoppene er forventet ferdigstilt i løpet av sommeren/høsten 2019.

Inntil da kan du som tidligere gå stiene som før, kjøpe kort på Circle K eller YX Høylandet. (se for øvrig egen informasjon fra idrettslaget lengre bak i Hærva).



Inger Sofie Aune Johannessen
Konsulent Høylandet kommune



DEN NORSKE KIRKE
Velkommen til gudstjeneste
Velkommen til kirka!

7.juli Øyrkollen kl. 12.00
Friluftsgudstjeneste med dåp

4.august Elgsjøen kl. 12.00
Friluftsgudstjeneste

1.september Høylandet kirke kl. 11.00
Gudstjeneste med konfirmantjubiläum og presentasjon av årets konfirmanter.

Andakt på sykeheimen

7. august kl. 17.00, friluftsgudstjeneste

4.september

Organisten spiller fra kl. 16.30

Ved melding om dåp eller andre spørsmål, ta gjerne kontakt med kirkekontoret.

Åpningstid tirsdager og torsdager kl. 08.00 – 15.30. Tlf. 976 43 925/469 20 142

Randi Skarland

Kirkeverge Høylandet menighet



Møte mellom mennesker

Aktivitetsplan for juli 2019

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Åpent	08-14	08-14	08-14	10-14	08-14
27	1 Strikkekaffe 10.30	2 Stavgang og Yatzy kl.11:00	3 Skotthyll kasting kl.10-12	4 Mental helse og psykososialt team.	5
28	8 Stengt	9 Stengt	10 Stengt	11 Stengt	12 Stengt
29	15 Stengt	16 Stengt	17 Stengt	18 Stengt	19 Stengt
30	22	23 Stavgang og Yatzy kl. 11:00	24 Skotthyll kasting kl.10-12	25 Mental helse og psykososialt team.	26
31	29	30 Stavgang og Yatzy kl.11:00	31 Skotthyll kasting kl.10-12		
10-14	10-14				

Loppébua i 2. etg. er åpen når sentralen er åpen

Frivilligsentralen er åpen alle dager fra kl. 08:00 til kl. 14:00



Møte mellom mennesker

Aktivitetsplan for august 2019

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Åpent	08-14	08-14	08-14	10-14	08-14
31				1	2
10-14				Mental helse og psykososialt team.	stengt
32	5	6	7	8	9
10-14	10-14	Stavgang og Yatzy kl. 11:00	Skotthyll kasting kl.10-12	Mental helse og psykososialt team.	Stengt
33	12	13	14	15	16
10-14	10-14	Stavgang og Yatzy kl. 11:00	Skotthyll kasting kl.10-12	Mental helse og psykososialt team.	Stengt
34	19	20	21	22	23
	Strikkekaffe 10.30	Stavgang og Yatzy kl. 11:00	Skotthyll kasting kl.10-12	Mental helse og psykososialt team.	
35	26	27	28	29	30
	Strikkekaffe 10.30	Stavgang og Yatzy kl.11:00	Skotthyll kasting kl.10-12	Mental helse og psykososialt team.	

Loppébua i 2. etg. er åpen når sentralen er åpen
Frivilligsentralen er åpen alle dager fra kl. 08:00 til kl. 14:00

Aktivitetskalender



– litt sprekere
Nr 12/19

(info om aktiviteter sendes til postmottak@hovlandet.kommune.no)

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppa:	Krav:	Øvrig info:
Skyting	Loddengen	Torsdager kl.18.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
Tur-gruppe	Frivilligsentralen	TIRSDAGER FRA 5/2 kl 11:00 – 13:00	Alle		Marianne, Åse og Reidun
Badminton	Gymsalen	man19:30 – 21:00			Are Bakkan
Skotthyll	Frivilligsentral	Onsdager kl 11.00-13.00			Olav Viken/ Oddbjørn Bråteng
Høylandet sångkor	Musikkrommet	Mandager fra 20/8-18 kl 19:30 – 22:00			Marit Hodde Vikan
Sommertrim		1.juni – 31.august	Alle		U.L. Framtidsvon

Ber om at ansvarlige i oversikten gir beskjed om evt. endringer.

Takk for kaffen!



Så var den her, verdens største bålkaffekjele, og Høylandet har fått en ny turistattraksjon som symboliserer det både bygda og Norsk Revyfestival står for: galskap og gjestfrihet.

Tusen takk til alle som bidro med alt fra kaker til gravemaskin og til alle som kom på kickoff 25. juni. Det ble en strålende sommerkveld. Nå er vi klare for festival!

En enda større takk til alle som har vært med på å lage bålkjelen. Høylandet og Norsk Revyfestival er heldige som har folk som ser lyst på umulige oppgaver. En stor applaus til dere!

Har du meldt deg som frivillig?

Det er fortsatt ledige dugnadsvakter i flere gjenger. Vil du være med å lage Norsk Revyfestival 2019, da må du melde deg til tjeneste på Arkon. Du finner link til påmeldingsskjema på norskrevyfestival.no. Trenger du hjelp kan du komme innom Norsk Revyfaglig Senter eller ringe Sigmund på tlf. 918 17 968.

Teknisk overføring er på jakt etter to **kamerafolk**. Du får opplæring og trenger ikke ha erfaring fra før. Du må være over 17 år.

Er du interessert eller vet om noen som kan være det? Ta kontakt med fagansvarlig Ole Christian Øen.

NORSK ★
REVFESTIVAL

Flere verdensrekorder på Høylandet?

Revyfestivalen er full av liv og røre, masse aktivitet og latter. At en god latter forlenger livet, er noe vi alle vet, men blir det for mye som skjer, er sjansen stor for at vi blir stresset. Og det er, som vi alle vet, ikke godt for hjertet.

Derfor vil det i år bli satt ut ei **strikkebu** i sentrum. Her kan alle som vil, sette seg og slappe av med et strikketøy. Kanskje ender vi opp med verdens lengste revyskjerf?

Men da trenger vi hjelp fra alle strikkeglade hållinger. Vi trenger **garn!** Og **møbler** (se nedenfor). Har du noen nøster å avse, kan du putte dem i pappeska vår på Koopen. Vi tar imot alle bidrag med takk. Gjerne morsomme farger!

I tillegg vil vi gi et rekreasjonstilbud til dem som ikke liker å strikke, eller som synes det blir litt langt å gå helt til strikkebua. Vi vil gjerne kunne sette ut gamle sofaer og lenestoler, bord og stålampere forskjellige steder i sentrum. **Kan du hjelpe oss med dette?**

Ring **Randi (976 43 925)** så kommer vi og henter tingene på søndag den 7. juli.



Hilsen oss på pynt

NORSK ★
REVFESTIVAL

Norsk Revyfestival, Gartlandsvegen 12, 7877 Høylandet | Tlf. 74 32 10 50 | Org. nr. 971 388 676 | www.revy.no



Trønder-fluisa



Bli med på opptog!



Selvsagt blir det opptog under årets revyfestival, og igjen skal det bli den største, beste og morsomste opptoget gjennom tidene.

Jurymedlem Simon Andersen har sørget for at selveste Wenche Foss tar seg en tur ned fra himmelen for å være med, og vår revytrubadur vandrer med gitar og freidig mot. Sjuendeklasserevyen skal være med, og de skal også opptre etter opptoget. Bli med du også!

Om du så er en del av et korps, kor, familieteater, en bedrift, et lag eller forening, så mobiliser medlemmene dine, eller kom selv og ta med naboen. Tema for årets festival er **humor og helse**, og du må gjerne la det vises. En god latter forlenger jo livet. Du kan komme som deg selv, du kan kle deg ut, du kan hinke, gå på hendene eller føttene, og hvem vet – kanskje dukker det opp en og annen kjendis.

Oppmøte på idrettsbanen klokken 18.00 onsdag 10. juli.

Program etter opptoget:

18.30: Kaffe fra verdens største bålkjele

19.00: Presentasjon av årets festivalprogram

20.00: Trubadur i teltet

21.00: Wenches bingo – vinn tur til Gran Canaria!

Billetter kjøpes i døra. Alle inntekter går til sykehusklovnene.

23.00: Schlagerdisco med Ole Christian Øen

NORSK ★
REVYFESTIVAL



NORSK ★ REVFESTIVAL

10.-14. JULI • HØYLANDET

NM i revy • Bryggeri- og matmarked • Charlie Rackstead & the Sticklebergen Ramblers • Marianne Meløy • Canadian Suits • Høylandet Starband • Revy og reker • Farspræll • E du arti? • Wenches Bingo

For informasjon om overnatting, transport og billetter, gå inn på: **revy.no**

ONSDAG 10. JULI



- 18.00: Oppdag (Oppmøte på idrettsbanen)
- 18.30: Bakkaffe fra verdens største bakkaffejøl (Festivalområdet)
- 19.00: Presentasjon av program (Solsiden, gratis)
- 20.00: Trubadur i teltet (Solsiden, gratis)
- 21.00: Wenches Bingo (Solsiden)

Yn en tår til Gjen Censoral
Veiledningsbilting med Wenche Foss, spilt av Simon Andersen,
som dirigering.
Innlektene går til Sykehuskomitee.

Billetter kjøpes i døra.

- 23.00: Schlagertdisco med Olle Christian Ben (Solsiden, gratis)

Bryggeri- og matmarked



Årets store nyhet er et eget marked med flere lokale matleverandører og bryggerier.

Li-verten, Mintage Sushi & Asian Dining, Gjerets Gourmet, Sukanda Thaimassage, Speketotto, Festivalbus, Høgha Brygg, Eldhuset, Nandalisbryggeriet, Bryggeriet Frøya, Indergjøya Gårdsbryggeri og Stolt Bryggeriet.

**BLISS FRA
NANSOS, ROIRVIK
OG GRONG,
FREDAG OG LØRDAG**

TORSDAG 11. JULI



- 10.00: Glimt i øyet (Høylandet seminarhus)
Ny konferanse om folkehelse og folkehømt.
Med blant annet Stenar Krokstad fra HUNT for skolegjester.
Festlege Jørgen Stevland og komiker Tore Pettersen.
Konferansier: Kåre Wiseth.

- 13.00: 1. semifinale og offisiell åpning av NM i revy 2019 (NTE-teltet)
- 16.00: Boldard med Egil Askak Hagerup og Ole Anders Olsen (Solsiden, gratis)
- 17.00: Farspræll med Ole Bergesen (Solsiden, gratis)

Gjensyn med gamle og nye revyklassikere.
Ledes av ferdigkjøpt, fotballdommer og Ertarbu, Ole Bergesen

- 19.00: 2. semifinale NM i revy (SMN-teltet)
- 22.00: E du artig? (Solsiden, gratis)

Åpen scene-konkurranse.
Ledes av stand-up-komiker Torger Brage Ødegården.

- 22.00: Høylandet starband spiller til dans (NTE-teltet)
- 23.00: Trubadur i teltet (Solsiden, gratis)

Velkommen til Norges morsomste mesterskap!



Høylandet kommune

SpareBank

7B

Trønder-Avisa

NTE

LØRDAG 13. JULI



- 10.00: Frokostprat med Guri Idsa Viken og Shabana Rehman (Skysstasjonen, gratis)
- 12.00: Bakkaffe fra verdens største bakkaffejøl (Festivalområdet)
- 12.00: 5. semifinale NM i revy (NTE-teltet)
- 13.00: Nandalisbullen (Festivalområdet)
- 14.00: Kjøring av festvalens beste brygg (Skysstasjonen)
- 14.00: Grizzlys superhelkurs for barn (Festivalområdet)
- 15.30: Andelap (Festivalområdet)
- 15.30: Revybad med årets festivalartist Marianne Meløy (Solsiden, gratis)
- 17.00: 1. finale NM i revy (SMN-teltet)

Døt beste fra NM i revy 2019. Konferansier: Adam og Jørn.

- 18.00: Stand-up med Bård Holstad (Solsiden, gratis)
- 20.30: Knullaften med Knall vers (Solsiden, gratis)
- 21.00: Revy og reker (Skysstasjonen)

Rekeften på Skysstasjonen med en hyggelig forestilling til Dag Frøland.
Av og med Yngve Kristensen.

- 21.00: 2. finale NM i revy nr./prinsutdeling (SMN-teltet)
- 22.00: Fest med Canadian Suits (NTE-teltet)

Adversel: Høperede Allsang fra første rekeften med Ole Viken og hans band Canadian Suits.

- 22.00: Farspræll med Ole Bergesen (Solsiden, gratis)

Gjensyn med gamle og nye revyklassikere.
Ledes av ferdigkjøpt, fotballdommer og Ertarbu, Ole Bergesen.

- 22.00: Charlie Rackstead & TSR (NTE-teltet)



Humorduoen Adam og Tore
leder finalene i NM i revy



GLIMT I ØYET

FOLKEHELSE OG FOLKEHUMOR

KONFERANSE HØYLANDET 11.07.19

Konferansier: Marvin Wiseth

- 10:00 – 10:05** **Åpning**
Hege Nordheim-Viken, ordfører Høylandet kommune
- 10:05 – 10:15** **Kavliprosjektet, ung psykisk helse og humor**
Hanne Vilja Sagmo, daglig leder Norsk Revy
- 10:15 – 10:30** **Presentasjon av Namdal rehabilitering IKS**
- 10:30 – 11:45** **«Frisk nok for livet»**
Jørgen Skavlan, fastlege, forfatter og foredragsholder
- 11:45 – 12:05** **Pause**
- 12:05 – 12:35** **«Er humor et seriøst virkemiddel i helse- og omsorgssektoren?»**
Odd Håpnes, daglig leder Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg
- 12:35 – 13:20** **Lunsj**
- 13:20 – 13:55** **«Forlenger en god latter livet – egentlig? Folkehelse på Høylandet og i Trøndelag»**
Steinar Krokstad, daglig leder HUNT forskningssenter
- 13:55 – 14:15** **Pause**
- 14:15 – 14:35** **«Frigjørende humor! Et forskningseksempel»**
Hilde Guddingsmo, PhD-stipendiat i sosialt arbeid, Fakultet for sykepleie og helsevitenskap, Nord Universitet
- 14:35 – 15:00** **«Humor mot tumor»**
Erik Wist, onkolog og revyaktør
- 15:00 – 15:15** **Pause**
- 15:15 – 16:00** **«Det er en gave å være annerledes»**
Tore Petterson, komiker og artist
- 17:00** **Middag**
- 19:00** **Revyforestilling i SMN – teltet**
Norsk Revyfestival



Marvin Wiseth



Hanne V. Sagmo



Steinar Krokstad



Jørgen Skavlan



Hilde Guddingsmo



Erik Wist



Tore Petterson

SIKRE DEG Plass!

PÅMELDING: post@namdalrehab.no

Kun konferanse: 950,-

Konferanse, middag og forestilling: 1550,-

Arrangerer:



Namdals Rehabilitering
Høylandet



NORSK ★ REVY

Sponsor:



Trøndelag
fylkeskommune

SpareBank
SMN 1

FESTIVALTILBUD FRA NAMDAL REHABILITERING:

TILBUD SOM GJELDER HELE FESTIVALEN:

FESTIVAL-TRENINGSAVTALE:

Festival liv tar på! Ved å benytte deg av vår festival-treningsavtale kan du holde formen vedlike også i løpet av festivalen.

Festival-treningsavtale inneholder: Fri bruk av treningssalen med moderne treningsapparater og varmebasseng hver dag onsdag—lørdag kl 08:00—21.00, samt søndag kl 08:00—13:00.

Om du ønsker treningsveiledning, vil våre fysioterapeuter / treningsterapeuter være tilstede i treningssalen onsdag—fredag kl 10:00—14:00.

Festival-treningsavtale bestilles på e-post: post@namdalrehab.no og betales via iZettle i vår resepsjon.

Kun kr 499 for hele festivalperioden!

DROP-IN TRENINGSSAL OG BASSENG:

Om du vil trene bare noen ganger i løpet av festivalen, tilbyr vi DROP-IN timer.

Drop-in tilbudet inneholder: Bruk av treningssal og varmebasseng.

Om du ønsker treningsveiledning, vil våre fysioterapeuter / treningsterapeuter være tilstede i treningssalen onsdag—fredag kl 10:00—14:00.

Tilbudet er åpent onsdag—lørdag kl 08:00—21:00, samt søndag kl 08:00—13:00.

Pris pr drop in kr 150.

RENGJØRINGSPAKKE FOR CAMPERE:

Bor du på campingplass og ønsker tilgang til toalett og dusj? Gjør avtale om vår «rengjøringspakke for campere» og ha tilgang til toalett og dusj hver dag.

Pris kr 299 for hele festivalen

REHAB-STI:

Namdal Rehabilitering har sin egen form for natursti; nemlig Rehab-stien. Følg løypa rundt Børstadrunden (se kart) og test samtidig dine kunnskaper. Det er gratis å delta og til slutt vanker det uttrekkspremie blant innleverte svar.



FESTIVALTILBUD FRA NAMDAL REHABILITERING:

Festivalzumba:	Onsdag 10. juli kl 14:00	
	Lørdag 13. juli kl 16:00	<u>Pris kr 99 pr gang</u>
Wake-up basseng:	Torsdag 11. juli kl 08:00	
	Fredag 12. juli kl 08:00 (billettsalg fra kl 07:40)	<u>Pris kr 149 pr gang</u>
Skarlandsfjellet:	Topptur med guide fredag 12. juli kl 10:00	
	Bli med på fjelltur og se revyfestivalen fra ny retning!	<u>Kr 99</u>
Bålmat-tur	i lett terreng. Rehabwok til lunsj er inkludert	
		<u>Kr 199</u>
Yoga	fredag 12. juli kl 11:00 i Bakgården	<u>Kr 99</u>
Bassengdisco	for deg som er 9—13 år fredag kl 13:00	<u>Kr 49</u>
Mindfullnes	gapahuken ved Søråa	
	søndag 14. juli kl 10:00	<u>Kr 99</u>
Uten mat og drikke....	Torsdag—søndag:	
	Drop-in frokost kl 08:00—10:00	<u>Kr 100</u>
	Onsdag—lørdag:	
	Drop-in kveldsmat kl 18:00—21:00	<u>Kr 100</u>

Billetter til alle tilbud kjøpes i resepsjonen ved Namdal Rehabilitering eller ved å sende bestilling til post@namdalrehab.no. All betaling skjer via iZettle.





Annonsesidene

uke 13, 2019

Kjøp, salg og informasjon fra Næringslivet på Høylandet.
Sidene skrives av servicekontoret. Annonser ønskes levert elektronisk pr. mail til postmottak@hoylandet.kommune.no

Pris for annonsering: 1/1 side – kr 600,- ½ side – kr 300,- og ¼ side kr 150,-

JORDBÆR FRA HAMMER GÅRD: Forventet sesongstart. 15.juli



Bestilling mellom kl.10:00 – 12:00
Henting mellom kl.15:00 – 17:00
For bestilling ring: 970 89 489.



Har feriestengt uke 29, 30, 31 og 32 (f.o.m 15. juli t.o.m 13. august)

Treningsavtaler: Vi holder åpent for dere med treningsavtaler til søndag 14. juli kl. 13.00. Dere kan benytte sal og basseng også på dagtid under revyfestivalen. Se eget program om våre tilbud!

Med ønske om en riktig god sommer!
