



# HÆRVA



Utgiver: Høylandet kommune

Utgivelses uke 5

Neste: uke 7

Manusfrist: 10. februar

Ansvarlig: Servicekontoret

E-post: [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no)

Nr. 2

Telefon: 74 32 48 00

## KUNNGJØRINGER

Teknisk vakt: 907 78 182

Høylandet kommune 74 32 48 00

Legekontoret 74 32 49 00

**Legevakt 74 32 49 07**

Nasjonalt legevakt nr: 116 117

Kommunestyremøte 09.02.2017 kl. 19.00

**Minneskrift Brynjar Hammer /bygdabøker**

Fås kjøpt på servicekontoret for kr 150,-

Vi selger også bygdabøkene

Pakkepris

(5 bind) til kr 1000,-. Pr bok kr 300,-.

**Dialektordboka**

Dialektordboka for Høylandet har kommi i nytt

opplag med tilleggshæftet. Er å få kjøpt på

Frivilligsentralen for kr. 250.

Høylandet historielag.

**Husk å melde flytting**

Vi fortsetter å minne om viktigheten av å melde flytting.

Enten du har flyttet til kommunen, innad i kommunen eller man flytter på

«kåret»/generasjonsbolig.

Skjema finner du på [skatteetaten.no](http://skatteetaten.no).



**Høylandet samfunnshus**

Torsdag 2. mars.

For informasjon se [ukm.no](http://ukm.no) eller ring Geir Ove på 482 62 220

**Åpen kafe på skolen  
9. februar**



Valgfaggruppene «Innsats for andre» og «Produksjon for sal og scene» vil underholde og selge kaffe og skuffkake.

Musikkrommet 13.30-14.30.

Inngang: 50 kr

Kaffe + skuffkake: 50 kr

Inntekta skal gå til sykehusklovnene.

*Sykehusklovnene er en gruppe profesjonelle scenekunstnere som har spesialisert seg i arbeid med barn på sykehus. Klovnene bidrar til positive opplevelser og pusterom for barn og unge i en ellers krevende livssituasjon.*

Alle er velkommen!

Hilsen ungdommene (og Marit og Anna ved Høylandet barne- og ungdomsskole.)

## FERIEVIKARER - HELSE OG OMSORG – sommeren 2017

Vårt personell innenfor helse og omsorg i Høylandet kommune skal avvike sommerferie i perioden uke 26 – 33 og vi trenger derfor vikarer i flg. stillinger:

### Hjemmetjeneste, miljøarbeidertjeneste og sykeheim

- Sykepleiere/Vernepleiere
- Hjelpepleiere/Helsefagarbeidere/Omsorgsarbeidere
- Sykepleier-/vernepleierstudenter andre studenter og elever
- Hjemmehjelpere/assistenter

### Legkontoret:

- Sykepleier/legesekretær

### Kjøkken

- Kokk/assistenter

Nærmere opplysninger om stillingene finner du på vår hjemmeside [www.hoylandet.kommune.no](http://www.hoylandet.kommune.no)

Vi imøteser din elektroniske søknad innen 19. februar 2017.

Ønske om arbeidsted og eventuelt behov for arbeidsfrie perioder må komme klart frem i søknaden. Søkere som kan jobbe i hele perioden vil bli prioritert. Søkere må være fylt 18 år. Søkere til hjemmetjenesten og miljøarbeidertjenesten må ha førerkort klasse B. Nytt av året er at alle søkere må levere godkjent politiattest. Dette kan ordnes når tilsetting er gjort.

Vi viser til hjemmesida der det er utlyst flere ledige stillinger i helse og omsorg.

---

## Barnehageopptaket 2017/2018

Søknadsfrist for barnehage tilbudet 2017/2018 er **15.mars 2017**.

Søknadskjema finnes på kommunens hjemmeside: [www.hoylandet.kommune.no](http://www.hoylandet.kommune.no).

For mer informasjon om barnehageopptaket ta kontakt med styrer Tove Vang tlf 74 32 48 50.

---

## INFORMASJON FRA FLYKTNINGTJENESTEN

2016 er nå gått over i historien og det er på tide å komme med en oppdatering i forhold til bosettingen av «nye hållinger» i kommunen.

Kommunestyret hadde et vedtak på å bosette 10 stk. i 2016. Ut fra dette vedtaket ble det bosatt to unge menn før sommerferien og en ung gutt i oktober, alle fra Eritrea. Disse tre bor i Skarlandstu sammen med en annen ung mann.

I desember ble det bosatt to familier. Den ene familie er fra Sudan. Mor med to barn, en gutt på litt over 2 år og en jente på 8 mnd. Den andre familien er fra Syria. Mor, far og to gutter på 3 år og 5 år. Familiene bor i de nybygde boligene i Ålbruenget. Tre av disse barna har nå startet i barnehage og begynt å lære norsk.

Det har også vært en familiegjenforening i desember. En ung gutt på 16 år har kommet til Norge og Høylandet for å bli gjenforent med sin mor og lillebror. De bor nå i det røde huset nedenfor kommunehuset. Gutten har startet med norsk opplæring ved Voksenopplæringen i Grong.

I starten av januar flyttet samboeren til en av damene til Høylandet og kommunen har nå 16 stk. i Introduksjonsprogram. Norskopplæring foregår ved Grong og Namsos voksenopplæring fire dager i uka. Onsdagene er de på Høylandet. Pr. i dag har alle programfag med flyktningkonsulent den dagen men de som har vært her lengst vil etter hvert starte i arbeidspraksis/språkpraksis ved ulike arbeidsplasser i kommunen. De som ikke skal i praksis enda blir å fortsette med programfag hvor hovedfokuset er å bli kjent med det norske samfunnet, lover, regler og kultur. Viktig kunnskap for å leve og bo i Norge på en god måte.

Frivilligsentralen har hatt en viktig rolle i forhold til de bosatte. I sommer var vi flere onsdager på sentralen hvor det ble spilt Skotthyll. Denne aktiviteten har ført til at mange er blitt kjent med hverandre og det er blitt knyttet kontakter. Frivillige organisasjoner og enkeltpersoner har også engasjert seg og dette er noe de setter stor pris på. De opplever at det er trygt og godt å bo på Høylandet men skulle sett at det hadde vært

enda flere aktiviteter å delta på for å kunne bli kjent med enda flere « Hållinger».

Om det er noen som har tips på ting en kan delta på tas dette imot med takk.

**Gerd Roaldsvik Urstad - flyktningekoordinator**

### Å gjøre en forskjell for noen

Har du eller din familie lyst til å være en besøksvenn/hjem? Være med å gjøre en forskjell i hverdagen for noen som er ny både i Norge og i bygda.

Hvis du/dere tenker at dette er noe som virker spennende, ta kontakt på tlf 913 25 215.

**Gerd Reidun Urstad - flyktningekoordinator**

### LIVMORHALSPROGRAMMET

Kvinner mellom 25 og 69 anbefales å ta celleprøve regelmessig !

Slik reduseres risikoen for å utvikle livmorhalskreft.

Dette er en kreftform som også rammer unge kvinner.

<https://www.kreftregisteret.no/screening/livmorhalsprogrammet/>



Masseundersøkelsen mot livmorhalskreft forhindrer rundt 70% av livmorhalskrefttilfellene i Norge. Med en celleprøve er det mulig å avdekke forstadier for kreft, og kreft i et tidlig stadium.

Kvinnehelse er en viktig jordmoroppgave. Helsestasjon kan tilby time til jordmor for celleprøve. Jordmor er også godkjent for spiralinnsetting og annen prevensjon.

Time bestilles på legekantoret tlf 74 32 49 00.

**Jordmor Anne Judith Skarland/Ledende helsesøster  
Lena Almås**

### Ny rektor ved Høylandet barne- og ungdomsskole

Inger Seem er tilsatt som ny rektor ved Høylandet barne- og ungdomsskole.

Hun starter 20. februar 2017.

**Kommunalsjef oppvekt og kultur**

### PSYKOSOSIALT TEAM



**Psykisk helse**

Høylandet kommune har en egen tjeneste som tilbyr hjelp og oppfølging til alle som har utfordringer relatert til sin psykiske helse, eller som sliter med rusproblemer. Utfordringene kan være f.eks. relatert til utfordringer i familien, kriser du opplever, om du kjenner deg ensom, nedstemt eller sliter med angst. Har utfordringer med begynnende dement eller demente i familien.

#### TJENESTEN TILBYR:

Forebyggende psykososialt og rus arbeid

Støttesamtaler

Bistand til pårørende

Trening i sosiale ferdigheter

Fysisk aktivitet

Veiledning

Utredning og dagtilbud for begynnende demente.

Mestring av dagliglivets aktiviteter ADL

Koordinering gjennom ansvarsgrupper og individuell plan (IP)

Samordningskoordinator for Lokale, forebyggende Tiltak mot rus og kriminalitet (SLT)

Samarbeid med 2. linje og 3. linje tjenester i helsevesenet.

#### HENVISNING:

Lavterskel tilbud – den enkelte innbygger kan ta direkte kontakt.

Henvendelse fra øvrige kommunale tjenesteområder

Henvvisning fra fastlege eller Helse Nord – Trøndelag HF

#### TEAMET BESTÅR AV:

**Marianne Amdal Tørring** spesialsykepleier psykisk helse voksne, alle ukedager.

74 32 49 35 / 91 62 02 86

**Reidun Bach Lona** psykiatrisk sykepleier voksne, eldre og demensomsorg, tirs, ons og torsdag. 74 32 49 35 / 95 28 33 29

**Åse Peggy Løvmo** psykiatrisk hjelpepleier voksne, eldre og demensomsorg, tirs og torsdag. 74 32 49 35 / 41 14 84 34

**Rune Grønbeck** vernepleier ruskoordinator, man og tirs. 74 32 49 35 / 91 61 28 94

**Ann Jorun Okstad** fagleder for teamet og spesialsykepleier barn og unge, man, tirs, tors og fredag.

74 32 49 22 / 99 26 10 09

## ÅRSMØTE

Vassbotn sanitetsforening har årsmøte  
TORSDAG 23. februar kl 19.00  
hos Gunvor Ahlin.

Vanlig årsmøtesaker. Vel møtt til gamle og nye  
medlemmer.  
Styret

---

## Øyvatn sanitetsforening -Årsmøte

Avholder sitt årsmøte på Øye, tirsdag 28.  
februar kl. 19.00.

Vanlige årsmøtesaker.

Vi må også tenke hva skjer når vi blir med i eitt  
stort Trøndelag.

Møt opp du også for å si hva du tenker. Har du  
noe du ønsker og ta opp så må det vere hos  
ledern Tove innen 26. februar.

Velkommen.

---

## Jenter -17 ønsker arbeidsoppdrag

J-17 skal for første gang delta på ei større  
fotballturnering så i slutten på juli går ferden til  
Dana-Cup i Danmark. Laget består av jenter  
født 2000-2002, og troppen teller ca 17 spillere.  
For å få ned egenandelen mest mulig er vi  
derfor svært interessert i arbeidsoppdrag som  
kan bidra litt til reisekassen. Dette kan f.eks  
være male-, vaske- eller ryddeoppdrag. Ta  
kontakt med Jo Magne på tlf 9067 8893 eller e-  
post [jotyldum@frisurf.no](mailto:jotyldum@frisurf.no) hvis du har oppdrag  
eller har spørsmål rundt dette.

Hilsen J-17

---

## Årsmøte

Øverbygda og Kongsmoen pensjonistlag har  
årsmøte 10.februar 2017 kl.14.00 Øie  
Ungdomshus.

Saker: Årsmelding,regnskap,valg.

En del andre saker.

Kaffe,åresalg,mv.

Velkommen.

Styret

---

**Høylandet pensjonistlag** har årsmøte på  
fellesstua den 7. februar kl 10:30.

Vanlige møtesaker. Valg.

Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet må  
sendes styret v/Petra Røtting sendes den 25.  
januar.

Musikk og allsang. Kaffe og loddsalg. Gamle  
og nye medlemmer ønskes velkommen.

Styret

## ÅRSMØTE HØYLANDET ARBEIDERPARTI 2017

7. februar kl 19.00



Arbeiderpartiet

### Sakliste

- 1) Godkjenning av sakliste og innkalling
- 2) Valg av møteleder og sekretær
- 3) Årsmelding fra styret 2016
- 4) Årsmelding fra kommunestyregruppa  
2016
- 5) Regnskap 2016
- 6) Aktiviteter 2016 m/budsjett
- 7) Oppdaterte vedtekter
- 8) Valg av nytt styre
- 9) Eventuelt

Fylkesstyreleder Bjørn Engen kommer!  
Møte holdes i kontorlokalene til Norsk  
Revyfaglig Senter.

Velkommen til både nye og gamle medlemmer  
Hilsen Mona Hellesø – styreleder

---

## Overhalla Røde Kors arrangerer åpent foredrag med Lars Monsen i NTE Arena

Namsos 29. april 2017 kl. 16:30.

Billetter er lagt ut for salg på

[www.namsoskino.no](http://www.namsoskino.no) eller i billettluke hos  
Namsos kino alle dager 1700-2100.

Overhalla Røde Kors har engasjert Lars Monsen  
for å holde et lukket motiveringsforedrag som er  
forbeholdt alle aktive medlemmer/frivillige i  
Nord Trøndelag Røde Kors.

Det blir også et åpent foredrag for publikum der  
alle kan kjøpe billetter.

Lars Monsen er en kjent villmarks- og  
ekspedisjonsfarer som også har besøkt  
Namdalske fjell i serien «Lars Monsen på  
villspor.»

Målet vårt er å gi folk en opplevelse som  
motiverer alle til å benytte seg av turstiene og  
naturen som vi har rett utenfor stuedøra vår.

Steinar Lian

Leder Overhalla Røde Kors

---

## Årsmøte i Hjff

Torsdag 23. feb kl. 19.00

Sted: Kantina på skolen

Årsmøtesaker +

Leder vil informere litt om hva som foregår  
sentralt i NJFF.

Meld fra om det er saker dere ønsker å ta opp  
innen 9. feb

Leder: Inga Saur



## DEN NORSKE KIRKE

Velkommen til kirka!

5. februar kl. 11.00

Gudstjeneste i Høylandet kirke

5.mars kl. 11.00

Familiegudstjeneste i Høylandet kirke

Utdeling av bok til 1. klassinger.

Høylandet barnespel deltar.

Menighetens årsmøte etter gudstjenesten.

### Andakt på Sykeheimen

1.mars kl. 17.00

### Kirkeskyss

Vi minner om at det er mulig å bestille kirkeskyss til våre gudstjenester. Ta kontakt med Eva Børstad (45420902), Inger Mjøsund(47358993) eller Petra Røtting (97509792). Det er også mulig å ringe direkte til Taxi. Egenandel kr. 50.-.

Tlf liste:

Sokneprest Claes B. Mørch, mob. 95 49 49 38  
Kirkeverge Randi Skarland, mob. 97 64 39 25  
Organist Asbjørg Sellæg, mob. 91 10 16 87  
Kirketjener Terje Grønnesby, mob. 97 04 77 90  
Kirketjener Lornets A. Mørkved – Romstad,  
mob 90 08 21 28

## Forestillingen på Høylandet samfunnshus mandag 27. februar kl 19:00.

*Skam deg,  
Mayliss!*

med samarbeid med Nord-Trøndelag Teater  
ORONO KAMPANJE TIL FAMILIEGUDSTJENESTER  
OG GUDSTJENESTER  
med støtte fra Høylandet samfunnshus  
med støtte fra Høylandet kirke  
av ELISE JOHANSSON og THARMA LARSEN



Marie-Louise, eller Mayliss som hun kalles, er enke etter en suksessfull

forretningsmann.

Til tross for at hun har blitt en godt voksen kvinne, kjenner hun stadig på en indre lyst etter lidenskap og nærhet. Livet er på ingen måte ferdig. Og når en ung mann dukker opp med

blomster, så koker det innvendig his Mayliss. Men burde hun slippe seg helt løs? Hva vil verden tenke?

Skam deg, Mayliss! er en spennende, smertefull og humoristisk forestilling om livet, sett gjennom øynene til en enke som ønsker å leve mer. Mye mer!

Les mer: [www.nordtrondelagteater.no](http://www.nordtrondelagteater.no)

## Bygdakinoen



5. februar 2017 – Høylandet  
samfunnshus

### Kl 18:00, Marcus & Martinus – Sammen om drømmen

Aldersgrense: Alle



SAMMEN OM DRØMMEN er historien om to tvillingbrødre som er villig til å ofre alt for hverandre og musikken. Det er et nært og usminket portrett av Marcus og Martinus hvor vi får ta del i de avgjørende øyeblikkene i guttenes reise mot stjernene.

### Kl 20:00, En gatekatt ved navn Bob

Aldersgrense: 9 år

Filmen basert på den sanne historien om gatekatten Bob, som har inspirert og gletet lesere siden 2010. Bøkene er solgt i 140.000

eksemplarer bare i Norge.

Uteliggeren James Bowen lever et hardt liv på gatene i London og forsøker å bli kvitt rusavhengigheten. Han tjener til livets opphold som gatesanger og familien har slått hånden av ham. Men en dag møter han en rødspraglete katt, som nekter å forlate hans side. Katten Bob skal vise seg

å bli vennen James trenger for å komme på rett spor igjen. En liten, sjarmerende følgesvenn, hvis urokkelige hengivenhet gir James mot til å gjøre livet bedre for dem begge





Årsmøte i Hållonna sanitetsforening  
på Frivillighetssentralen torsdag 23. februar kl.1900.

VANLIGE ÅRSMØTESAKER.

VALG.

Saker som ønskes tatt opp, meldes til styret innen 10. februar  
til Åshild Nymo.

VELKOMMEN.

Styret.

FELLESKNYTING AV RIS TIL FASTELAVEN

på Frivillighetssentralen onsdag 15.februar kl. 1900.

Vi prøver en annen vri i år, fastelaven er 26. februar.

De arbeidslagene som vil, kan ta med risbunker, så klipper vi  
og knyter ilag, fjæra har vi. De som tar med risbunker gir  
beskjed til Marit Flasnes innen 10.februar.

Styret.

#### Bli sanitetskvinne!



Sanitetskvinnene har gjennom 120 år bidratt til  
å bygge vår velferd. Vi jobber for kvinners helse  
og livsvilkår, fra vugge til grav. Vi er til for andre  
og spør oss selv til enhver tid hvem som trenger  
oss mest.

Hos Sanitetskvinnene er alle velkomne, enten  
som aktive medlemmer eller som en viktig  
støtte til organisasjonens arbeid.



#### Som sanitetskvinne får du:

- Et rikere liv gjennom et kvinnefelleskap  
som sammen gjør samfunnsnyttig arbeid
- Delta frivillig for å sikre barn en god  
oppvekst og eldre en god alderdom
- Bidra innenfor våre satsingsområder som  
i dag er vold mot kvinner, kampen mot  
skjønnhetstyranniet og integrering  
av minoritetskvinner





## NÆRINGSINFO uke 5:

**2017** har startet bra med arrangement i næringsforeninga. Den 17 januar ble det arrangert en åpen temakveld om etablering og utvikling av bedrifter. 49 personer var tilstede, og fikk nyttig informasjon og eksempelhistorier med Einar Kvemo fra Livilt, Thomas Valø fra Buøy gård, og i tillegg Ivar Skjerve fra Innovasjon Norge, Olav Weglo fra Namdalshagen og Kjetil Mørkved på vegne av tidligfasefondet.

I tillegg fikk vi også servert smaksprøver fra våre lokale gårdsmatprodusenter Tyldum gårdsbakeri og Høylandsklenning DA.



### Videre aktiviteter utover våren:

**5. og 6. april** skal vi arrangere vertskapskurs på Høylandet, i regi av Innovasjon Norge. Kurset har fokus på å hjelpe deg til å forstå hvordan du kan bidra til at dine kunder og gjester blir mer fornøyd, slik at de ønsker å komme tilbake. Dette skulle passe for alle som selger noe, enten det er varer eller opplevelser – og ikke minst for de som har ansvar for gjester under festivalen. Info om opplegg og påmelding er vedlagt.

**28. og 29 april** blir det landbruksdager! Vi har satt ned en gruppe som har begynt å jobbe med dette. Mer info kommer!



**Høylandet næringsforenings medlemsmasse presenteres på facebook ukentlig. Siden siste næringsinfo er følgende bedrifter presentert:**

### Byggmester Kjølstad.

Byggmester Kjølstad gir arbeid til ni blide menn, under ledelse av Bjørn Ingvar Kjølstad. Firmaet ble startet i 2006, og har slik 10-års-jubileum i år. Bedriften tar alle typer arbeid innenfor oppføring og vedlikehold av hus, og har sentral godkjenning for å være ansvarlig søker, ansvarlig utførende for tømmerarbeider og har også våtromsgodkjenning. Bedriften tar også inn lærlinger, og er godkjent lærebedrift innen tømmerfaget. Gjengen hos Byggmester Kjølstad tar på seg små og store oppdrag både i og utenfor Høylandet, og jobber nå i vinter



bl.a. med en enebolig i Høylandet sentrum, og med Sandøla panorama i Grong. Ordresituasjonen er god, men de har alltid plass for flere oppdrag. Gjengen tar på seg små og store oppdrag både i og utenfor Høylandet, og jobber nå i vinter bl.a. med en enebolig i Høylandet sentrum, og med Sandøla panorama i Grong. Ordresituasjonen er god, men de har alltid plass for flere oppdrag!

I såfall nås Bjørn Ingvar på tlf. 975 04 511!



### Høylandet rør AS.

Bedriften ble startet i 1983, og gir nå jobb til to stødige herrer, Rolf Økstad og Per Johannes Nylenden Grøttum. Bedriften tar på seg små og store oppdrag innen rørlegging og VVS, og leverer og monterer også varmpumper/vannbåren varme. Bedriften har sentral godkjenning for Prosjektering og utførelse av VVS-anlegg, og våtromsarbeider i tiltaksklasse 1.

De tar i hovedsak på seg oppdrag på Høylandet, men også i Overhalla, Harran, Salsbruket og nordover til Terråk.

Vil du vite mer, eller har oppdrag til de, så ring Rolf på tlf. 995 24 222 eller Pelle på tlf. 918 62 265.

### Namdal rehabilitering

"Rehaben" er en av de største arbeidsplassene på Høylandet, og slik en viktig arbeidsgiver i bygda vår. 55 personer står på lønnslista, men med elever og studenter innen alle typer helsefag, og fysioterapeuter, er det fler enn 60 som er tilknyttet denne arbeidsplassen.

Rehaben har fullt belegg utover våren, med 30-31 pasienter inne hver uke. Sist år var belegget på 95%, noe som er veldig bra!

Rehaben er inne i et spennende år, da de forbereder seg på nye anbudsrunder for kommende fireårsperiode.

Bedriften går godt, med høy

brukertilfredshet, god kvalitet på tjenesten som ytes, og blå tall på bunnlinja. Sjefen sier at årsaken til suksessen er en super gjeng ansatte, som er dyktige, fleksible og løsningsorienterte!

Vi ønsker Namdal rehabilitering, her representert ved Clas Gøran, Arild og Tanja, lykke til med nye anbudsrunder, og er glade for at de er aktive medlemmer i Høylandet næringsforening!





## Ukens bedrift uke 5: Nyetablering! Naprapat Håvard Kjøglum.

Onsdag 1 februar var næringsforeningens formann Ellen og næringskontoret ved Inger Hilde på besøk til Naprapat Håvard Kjøglum, for å heie på en hjemvendt ungdom som har startet egen virksomhet her på Høylandet.

Håvard har etablert seg i Skysstasjonen (første rom til venstre), der han tar imot folk som har plager med muskler og/eller ledd, det være seg vondt i rygg, nakke, armer eller bein, idrettsskader, eller gjentakende hodepine. For å lindre og hjelpe mot disse bruker han manuelle teknikker, som tøying, massasje, pressur, leddmobilisering og –manipulasjon.

Håvard var ferdigutdannet naprapat for to år siden, og har deretter jobbet tilknyttet klinikk i Oslo. Lokalisert på Høylandet har han nedslagsområde i hele Namdalen, og håper på mange kunder fra Rørvik i vest til Rørvik og Lierne i øst. Da vi besøkte han hadde han akkurat behandlet sin første pasient – og Høylandet næringsforening og Høylandet kommune ønsket til lykke med vakre blomster og et års gratis medlemskap i Høylandet næringsforening.



Har du behov for time, så kan du bestille dette på tlf 90080128 eller på mail [hkjoeglum@gmail.com](mailto:hkjoeglum@gmail.com)

Vi ønsker Håvard varmt velkommen heim til Høylandet, og all mulig lykke til med egen klinikk!



Håvard – med bistand fra Ellen, ønsker velkommen til sin egen klinikk, inngang på baksida av skysstasjonen, sida mot Rehaben!

## Vertskap – kunsten å få mennesker til å føle seg velkomne!

**5. og 6.april** blir det kurs i vertskapsrollen her på Høylandet! Kurset holdes av Trøndelag reiseliv, i regi av Innovasjon Norge, og varer fra lunsj den 5. til lunsj den 6. april. Siden kurset inneholder gruppearbeid og praktiske øvelser vi bør ha 20 deltakere for at det skal bli et bra kurs! Kurset tilpasses deltakerne i stor grad, og det å bli god i vertskapsrollen passer alle som driver en virksomhet der man ønsker at kunden skal komme tilbake!

Målet med kurset er å få innsikt i og forståelse for vertskapet som betydning for din virksomhets lønnsomhet, og det at folk ønsker å komme til din virksomhet.

Spesielt oppfordrer vi de med noen form for vertskaps-rolle i festivalen til å være med på kurs - og selvfølgelig alle andre som driver noen form for kundebehandling – og det er åpent for deltakere fra hele regionen.

Kurset koster kr. 1500 i egenandel, men er man bosatt i Høylandet kommune, eller driver virksomhet her, kan man søke om å få denne egenandelen dekket av det kommunale næringsfondet.

Vi håper på kjempegod oppslutning rundt dette – påmelding til [inger.solstad@hoylandet.kommune.no](mailto:inger.solstad@hoylandet.kommune.no) så fort som mulig!

## Økt verdiskaping gjennom vertskap?

*Tror du at kvaliteten i tjenestene vi tilbyr er avhengig av menneskene som leverer dem?*

*Tror du på økt lønnsomhet gjennom å fokusere på vertskap?  
Ønsker du en samarbeidskultur preget av vertskap?*

### KURSET GODT VERTSKAP – Å SKAPE EN VERTSKAPSKULTUR

Et kompetanseprogram med fokus på å skape vinnende vertskapskultur. Et tunsj-tunsj kurs med en oppfølgingsamling. Målgruppe er i hovedsak ledere og mellomledere i reiselivsnæringen og offentlige virksomheter.

#### MÅL MED KURSET

At deltakere ha fått forståelse for, og innsikt i, vertskapets videre betydning for økt attraksjonskraft og lønnsomhet. I tillegg er kurset en start på arbeidet med å definere den vertskapskultur man ønsker i bedriften. Deltakerne skal også ha en større innsikt i destinasjonens vertskap og hvordan de kan bidra til et felles løft for destinasjonen.



#### KURSFORLØP

- Boken - Det gode Vertskapet
- Kursmodul 1 «Godt Vertskap»
- Test og trening i egen bedrift
- Kursmodul 2 - «Å skape en vertskapskultur»

#### KURSMODUL 1: «Godt Vertskap»

Introduksjon til det utvidede begrepet av vertskap som holdning. Kurset blander inspirasjonsforelesning med dialoger, refleksjoner og praktiske øvelser på ulike perspektiver av hva som skal til for å skape en vertskapskultur for økt lønnsomhet.

Introduksjon til «10 nøkler for en sterk vertskapskultur». Avsluttes med start på egen handlingsplan for å videreutvikle vertskapet i egen bedrift. Deltakerne får en hjemmeoppgave å arbeide med til neste kursstifelle.

#### KURSMODUL 2: Oppfølgingsdag «Å skape en vertskapskultur»

Dagens viktigste formål er å fange opp erfaringer og utfordringer deltakerne har opplevet i perioden mellom samlingene.

Fordypelse i «10 nøkler for en sterk vertskapskultur» og vertskapets ledelse. Etter kursdagen skal deltakerne ha et klarere bilde av hvordan de ønsker å fortsette arbeidet med vertskap i egen virksomhet og for destinasjonen. Kursdeltaker får etter gjennomført kursforløp et kursbevis.



Kurset kan tilpasses oppdragsgivers forskjellige behov, etter dialog med VERTSKAPET. Kurset er utviklet og i samarbeid med Innovasjon Norge for norsk reiseliv.



#### Mårit Torkelson

er en anerkjent og engasjert inspirator og foredragsholder. Hun er en humoristisk og levende forteller, som ikke er redd for å gi eksempler på episoder fra eget liv. Mårit tar deltakerne med på en reise som handler om menneskelige relasjoner og vertskap fra alle bransjer.

I dag driver hun VERTSKAPET UTVIKLING AS og er en av stifterne av den svenske virksomheten VÅRDSKAPET i 2003. Mårit har holdt mere enn 700 forelesninger/kurs.

**Vertskap**  
- *en holdning,  
ikke en stilling*



VERTSKAPET UTVIKLING AS

Tlf. 95 11 26 05

marit@vertskapet.no

www.vertskapet.no

facebook: Vertskapet

**www.vertskapet.no**

# FOREDRAG OM FLYKNINGEKRISEN I MIDDELHAVET

«Situasjonen i Middelhavet har de siste årene vært preget av et stort antall flykninger og emigranter fra Afrika, Asia og Midtøsten som har forsøkt å ta seg inn i Europa. I 2015 besluttet den Norske Regjering at Norge skulle bidra i operasjon Triton og operasjon Poseidon. Dette er to av flere Europeiske operasjoner som forsøker å håndtere situasjonen».

Lisbeth Mjøsund har i tre perioder i 2015-2016 bidratt på det norske skipet Siem Pilot. Her har mannskap fra politiet, forsvaret og sivile jobbet tett sammen for å redde barn, kvinner og menn som har lagt ut på den lange sjøveien til Europa.



Tirsdag 21. februar kommer Lisbeth til Øie forsamlingshus for å fortelle om sine opplevelser rundt oppdraget og inntrykkene hun sitter igjen med etter møtene hun hadde med migrantene om bord.

**Sted: Øie forsamlingshus**

**Tid: 21.februar kl 19.00**

**Pris: 100,-**

Kaffe og utlodning på inngangsbilletten.  
Alle velkommen!



Øyvatnet Sanitetsforening



# Annonsesidene

uke 5

**Kjøp, salg og informasjon fra Næringslivet på Høylandet.**  
Sidene skrives av servicekontoret. Annonser ønskes levert elektronisk  
pr. mail til [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no)

Pris for annonsering: 1/1 side – kr 600,- ½ side – kr 300,- og ¼ side kr 150,-

## Naprapat på Høylandet

Etter å ha jobbet i Oslo noen år, har jeg flyttet tilbake til Namdalen og starter egen naprapatvirksomhet.

Klinikken er på Høylandet skystasjon, med oppstart 1. februar.

Naprapati er behandling av plager i muskel, ledd og nervesystem via behandlingsmetoder som leddmanipulasjon/mobilisering, muskel pressur, massasje, tøying, treningsøvelser og tilpassing av aktivitet.

Vanlige plager som en naprapat jobber med er plager fra rygg og nakke, hodepine, seneproblematikk og idrettsskader.

Kontaktes via tlf: 90080128

Hilsen Håvard Kjølglum

---



**Endelig er vi i jubileumsåret!** Før vi vet ordet av det viser kalenderen 15. februar og billettene legges ut for salg. Vi håper alle hållinger hjelper til med å spre det glade budskap, slik at så mange som mulig kommer og feirer jubilaranten – og legger igjen kroner i bygda. Derfor har alle husstander (håper vi) på Høylandet fått et postkort som man kan bruke til å invitere folk på festival. Flere postkort kan hentes på Coop eller på Norsk Revyfaglig Senter.

### **Overnatting**

Hurra! Det har allerede kommet forespørsler fra folk som har lyst til å ta seg en ferieuke på Høylandet, og som gjerne vil leie hus under festivalen. Dersom noen ønsker å åpne hjemmet sitt, garasjen sin eller stabburet sitt, er det bare å ta kontakt med oss. Ettersom revygruppene ikke lenger kommer like mannsterke som før, har vi fått tilbakemelding på at flere synes det er kostbart å bo på Høylandet under festivalen, og noen grupper har dessverre sluttet å komme. Dette er noe man bør ha i bakhodet. Spør oss gjerne dersom dere er usikre på hvilket prisnivå det er rimelig å legge seg på. Det viktigste er at begge parter er fornøyde med ordningen!

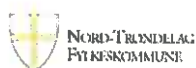
### **Klapp på skuldra**

Vi fortsetter vår klapp på skuldra-stafett for de frivillige lederne, og denne gangen er teltgjengen først ut.



**NORSK  
REVFESTIVAL**

Norsk Revyfestival, Bygdatunet, 7977 Høylandet | Tlf. 74 32 10 50 | Org. nr. 971 388 676 | [www.revy.no](http://www.revy.no)





Denne gjengen sørger for at alle teltene settes opp i forkant av festivalen. Lederne har et stort område å holde øye med, og de har ansvar for mange frivillige. Heldigvis har festivalen **Alfred Olsen** og **Ole Einar Børstad** til å ta seg av den oppgaven, så teltene er i trygge hender. Både Alfred og Ole Einar jobber til daglig på verkstedet til Høylandet Auto.

Mat må man ha! Det er litt å holde styr på når man skal servere tusenvis av festivalfolk – samtidig. Da er det greit å vite at alt fra kjøkkenløsning, dugnadslister og påfyll av varer er i de beste hender. **Gro Trine Hildrum** er gjengsjef og **Bjørn Ingvar Kjølstad** er nestkommanderende. Gro Trine er lærer på Høylandet barne- og ungdomsskole, mens Bjørn Ingvar driver Byggmester Kjølstad AS.



Én ting er sikkert; festivalfolk kan lage liv og røre. Men, de kan også rote litt. Derfor er det så greit å ha en egen gjeng som kan plukke opp søppelet slik at festivalområdet er rent og pent. Man kan heller ikke være på festival uten å gjøre sitt fornødne en gang eller ti, og også her er festivalen prisgitt en hardtarbeidende renovasjonsgjeng. De tømmer toalettene og passer på at de er i grei stand hele festivalen. Her er det **Geir Morten Moen** som er gjengsjef. Til daglig driver han G. Moen Maskin & Transport. **Espen Laugen Pettersen** er nestkommanderende. Han jobber på PH Takstoler.

Tusen takk til denne buketten, og til alle som bidrar på sitt vis til festivalen!

NORSK  
REVVYFESTIVAL

Norsk Revyfestival, Bygdatunet, 7977 Høylandet | Tlf. 74 32 10 50 | Org. nr. 971 388 676 | [www.revy.no](http://www.revy.no)



# Aktivitetskalender



Nr 2/17

(info om aktiviteter sendes til [postmottak@hovlandet.kommune.no](mailto:postmottak@hovlandet.kommune.no))

*litt spøkere*

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppa:	Krav:	Øvrig info:
<b>Filcasting</b>	Frivilligsentralen	Onsdager kl 10:00 – 12:00	Alle		Toril Kjølum /Olav Viken
<b>Skyting</b>	Skolen	Torsdager kl.18.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
<b>Mudo</b>	Gymsalen	Mandager 18:30 - 20:30			Geir Ove B.Hammer
<b>Stavgang/tur-gruppe</b>	Frivilligsentralen	Tirsdag kl 13:00	Alle		Åse og Reidun
<b>Pensjonistlagene Varmbading</b>	Rehaben	Mandag 14:00 – 15:00	Alle		Arnold Brøndbo
<b>Pensjonistlagene Apparatovelsler</b>	Rehaben	Onsdag 11:15 – 12:15	Alle		Arnold Brøndbo
<b>Seniordans</b>	Rehaben	Onsdager kl 18:00 – 20:00			Asbjørg Sellæg
<b>Trening for damer</b>	Gymsalen, ball trening	Tors 20:30 – 21:30			Maria Haldorsen
<b>Badminton</b>	Gymsalen	Tirs 19:30 – 21:00			Johan Grongstad
<b>Seniorfotball</b>	Gymsalen	Fre 18:00 – 19:30			John O.Bråteng
<b>Gutter 14/16 årsklasse 2000 – 2004</b>	Gymsalen	Søn 18:30			John O. Bråteng

Ber om at ansvarlige i oversikten gir beskjed om evt. endringer.

## Informasjon fra Høylandet Pensjonistlag

### Varmbading:

Vi starter vinter/vårens bassengtrim mandag den 9. januar kl. 14.00 - 15.00. Vi er også denne sesong så heldig å ha fysioterapeut Kristin som leder for bassengtrimmen. Vil også nevne at vi ønsker deltakere fra hele kommunen. Både medlemmer og ikke medlemmer er velkommen

### Apparattrim:

Vi starter vinter/vårens apparattrim onsdag den 4. januar. Den starter kl. 11.15 og varer til 12.15. Den ledes av fysioterapeutene Aud og Salamon som også lager øvingsprogram for hver enkelt, og er med og følger opp treninga. Det samme gjelder for dette tilbudet som for varmbadinga, at den er åpen for alle fra hele kommunen, medlemmer og ikke medlemmer.

Høylandet Pensjonistlag v/Arnold Brøndbo (tlf. 96227395)



# Høylandsmesterskapet på ski 2017

Arrangeres ved ungdomshuset på Øie lørdag 11. februar.

Første start kl 12:00. Stilart: klassisk.

Oppfordrer til forhåndspåmelding innen fredag 10. februar

kl 16:00 til Arnt Sigurd Kjølum, epost:

[arnt.sigurd.kjolum@hoylandet.kommune.no](mailto:arnt.sigurd.kjolum@hoylandet.kommune.no)

Skriv navn og fødselsår.

Siste frist for påmelding er renndagen en time før start.

Startkontigent: kr 75,-

Startnummer utleveres ved betaling av kontingent i ungdomshuset.

Salg av kaffe, kake, pølse m/brød og pizza.

Premieutdeling rett etter rennet.

Velkommen!

Arr: UL Liv



# NYE HØYLANDSRENNET 2017 - LØRDAG 4. MARS

- START FURUBREHÅSEN/RAVAHAUGAN
- START FURUBREHÅSEN/RAVAHAUGAN
- TRANSPORT FRA SKOLEN 09.30
- POSTER MED AKTIVITETER UNDERVEIS
  - HØYLANDET JFF OG 4H ORGANISERER
- MÅLGANG PÅ SKOLEN
- TUR/RETUR - KONKURRANSE START 09.00
  - LISSFOSSMYRA STADION
  - STILART PURSUIT (KLASSISK/SKØYTING)
- START ROSÅSEN
- TRANSPORT FRA SKOLEN 10.15
- TRIM START 10.00-12.00
- TURKLASSER START 12.00
- MÅLGANG PÅ SKOLEN

Kantine/gymsal åpen fra 10.30 – 14.30

- Salg av saltkjøtt/barnemeny
- Aktiviteter i gymsal - Hoppeslott
- \* For de minste og etter målgang ved skolen
- 13.45 Gratis trylleshow for hele familien.

**PÅMELDING PÅ SKOLEN FRA 09.00**

**Alterski – Bodegæen åpner 14.00**  
**Fest på samfunnshuset kl 21.00**  
*Martha - Innbislett*

# MASTERS OF MAGIC

# BOJEMAGIC

Vinner NM i Scenemagi, 2009  
Tredje plass i NM Close-Up, 2009  
Vinner Nordisk Mest.sk. "Illusjonsakt", 2008

Semifinale Norske Talenter, 2008  
Nordens mest underholdende akt, 2008  
Andre plass åpent SM Close-up, 2008

© 2009 Boje Magic

**SpareBank**  
SMN



# 7. FEBRUAR ELDAR RØNNING KOMMER

4 x verdensmester kommer – kommer du?

Programmet er som følger:

- 1t Skitrening, fokus på klassisk stil.
- 40 min foredrag. Tema: "Veien mot toppen»

7 februar klokken  
18.00

Hvor:  
Lissfossmyra  
stadion

Hvem:  
13 år og opp.

Velkommen

GRATIS!

