



# HÆRVA



**Utgiver: Høylandet kommune**

**Utgivelses uke 24**

**Nr. 11/2019**

**Neste: uke 27(siste før sommeren)**

**Manusfrist: 28. juni 2019**

**Ansvarlig: Servicekontoret      Telefon: 74 32 48 00**

**E-post: [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no)**

## KUNNGJØRINGER

### Møte:

Kommunestyremøte 18/6

Formannskapsmøte 25/6

Teknisk vakt: 907 78 182

Høylandet kommune 74 32 48 00

Legekontoret 74 32 49 00

Legevakt 116 117

Tannklinikk: Høylandet 74 17 48 55

Grong 74 17 41 11

### Miljøtorget

Miljøtorget er nå åpent hver tirsdag i fra kl.14.00 – 18.00

### Åpningstider NAV Høylandet

Mandag, onsdag og fredag kl 09:00 – 15:00

Tirsdag og torsdag: stengt

Det kan avtales møter alle dager.

Dersom det er behov for bistad utenom de dagene det er åpent.

Ta kontakt på tlf: 55 55 33 33.

### Sommertid på

**servicekontoret/sentralbord**

Fra uke 26 (24/6) – uke 33 (16/8) er

åpningstiden 09:00 – 15:00 på

servicekontoret/sentralbord.

### Kulturpris 2019

Har du kandidat til årets kulturpris?

Forslag med begrunnelse sendes Høylandet kommune, Vargeia 1, 7877 Høylandet eller [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no).

Merkes: kulturpris 2019.

Frist: 18. juni 2019

### Info om ny legevaktordning fra 1. juli 2019

Høylandet kommunestyre har fattet vedtak om å gå ut av dagens legevaktordning i Indre Namdal, og det er inngått tilsvarende avtale om legevakt med Midtre Namdal samkommune / nye Namsos kommune.

En konsekvens av denne endringen er at legevakten vil ha base på Sykehuset Namsos, ikke på legekontoret i Høylandet eller Grong som i dag. Legevaktslokalene er de samme som for LiNa. D.v.s. i tilknytning til lokalene for akuttmottaket ved Sykehuset Namsos. Legevakten kontaktes (hele døgnet) som før på tlf.nr. 116117.

Ved behov for øyeblikkelig hjelp benyttes tlf.nr. 113.

**Ny legevaktsordning trer i kraft fra 1. juli 2019.**

**Mvh: Bernt Harald Opdal**

**Kommunalsjef helse og omsorg**

### Vi markerer villaksens år

14. juni ved Holmhøla

Alle er velkomne til å delta!

Se mer info i vedlegg lenger bak i bladet!

Høylandet Kommune, Høylandet Jeger & Fisk Namsenvassdraget Elveierlag.

**Høylandet barnehage** ønsker alle sine barn og foreldre/foresatte en riktig god sommer.

Til årets 1. klasse vil vi ønske dere lykke til på skolen og takke dere for mange flotte stunder som vi har fått tatt del i.

Takker foreldre/foresatte for godt samarbeid gjennom mange år.

**På vegne av personalet Tove Vang**



**Tirsdag 25. juni skal hållingene skrive verdenshistorie. På kickoffen for Norsk Revyfestival 2019 skal vi sette en verdensrekord du ikke vil gå glipp av.**

Denne kvelden samles vi for å kickstarte årets festivalsommer, men også for å skrive oss inn i historiebøkene. Ta med hele familien og kom i festivalmodus!

**Program for dagen**

- Namdalsduellen
- Utdeling av festivalskjorter
- Trekking av Olavshallen-premie
- Salg av thaimat
- Et verdensrekordforsøk du ikke vil gå glipp av.

**Når:** tirsdag 25. juni klokken 18.00

**Hvor:** Samfunnshuset

**Løsningskontoret er åpent**

Har du en god idé? Jobber du frivillig med et prosjekt, men har møtt på en flaskehals? Lurer du på noe angående frivillighet? Ønsker du å melde deg frivillig til Norsk Revyfestival, men er litt usikker på hvordan? Sitt ikke der alene og fortvil – besøk Løsningskontoret mellom 15:00 og 20:00 på tirsdager!

Høylandet kommunes Arrangement- og Frivillighetskoordinator Sigmund Widerberg holder åpent kontor hver tirsdag 15:00-20:00 i første etasje på Revysenteret. Kom innom for en uforpliktende prat og få hjelp til å få ideene dine realisert og overkomme hindrene du møter på i arbeidet med det du brenner for.

Alle store ting startet som «bare en tanke», og alle problemer har en løsning. Kom innom.

Mvh Sigmund R. Widerberg

**Laksequiz & Pub**

Da blir det pub quiz igjen, og det er jammen på tide!

**Fredag 14. juni på Høylandet Skysstasjon**

Dørene åpner 20:00, quiz begynner 21:00, lokalet tømmes ved midnatt.

Tema er laks og laksefiske: det laget som har den beste utkledningen som laks eller laksefiskere får ekstrapoeng. Alle oppfordres til å ta med eget glass/krus/kopp/beger/ seidel/støvel/fiendeskalle å drikke av – laget med den beste ansamlingen drikkeutstyr får ekstrapoeng.

Det deles også ut ekstrapoeng for beste lagnavn. Extra points all around!

Mest poeng får man med riktig svar på de 5 spørsmålene – fordelt på 5 kreative, halsbrekkende, til tider lattervekkende kategorier.

Og stiller Quizmaster i tweed? Selvfølgelig stiller Quizmaster i tweed!

Så det er bare å komme, dere er alle velkomne.

Det blir skikkelig artig!

Mvh,

Sigmund Widerberg

Quizmaster General

**HYGGEKVELD**

Onsdag 19.juni arrangerer Høylandet pensjonistlag og Frivilligsentralen hyggekveld på Frivilligsentralen.

Det vil bli allsang, musikk, loddsalg, quiz og servering.

Wenche Aasbø Hammer kommer og orienterer om TT-kort (transporttjeneste for funksjonshemmede)

Sang og musikk av Kari «trekkspill» Øksnes Mollan.

For de som bor på sykeheimen og rundt den, og som er avhengig av skyss, tilbyr vi henting og bringing. Meld fra til Turid 99444504 eller Frivilligsentralen 95019748.

**Alle er velkommen.**

**Det starter kl. 1700 og avslutter ca kl.2000.**

**FOTPLEIE PÅ ØIE**



Da blir det fotpleie på Øie.

fredag, 14.06.19.

Husk og ta med håndkle.

Påmelding til Tove A. Fjerdingen på tlf.nr.

95038716 innen 11.06.19

Øivatne sanitetsforening.

## Øverbygda og Kongsmoen pensjonistlag

har medlemsmøte 25 juni -19 Øy Ungdomshus  
kl.11.00.

Saker:

Valg av eldreråd, forslag på personer.

Kurs 65+, samarbeid med Høylandet  
pensjonistlag.

Teknisk sjef Johan Andre Grongstad kommer  
og orinterer om byggeaktiviteter m.v.

Andre orienteringer bl.a.Bussturer.

Kaffe åresalg m.v.

**Styret**

## Skilting og merking av Hållingtoppene i Høylandet kommune.

Høylandet kommune har i samarbeid med I.L.  
Hållingen startet arbeidet med skilting og  
merking av 9 Hållingtopper.

Det er en omfattende og krevende jobb som  
skal gjøres.

De nye skiltene og merkingen av alle  
Hållingtoppene er forventet ferdigstilt i løpet  
av sommeren/høsten 2019.

Inntil da kan du som tidligere gå stiene som  
før, kjøpe kort på Circle K eller YX Høylandet.  
(se for øvrig egen informasjons fra idrettslaget  
lengre bak i Hærva).



Inger Sofie Aune Johannessen  
Konsulent Høylandet kommune



## DEN NORSKE KIRKE Velkommen til gudstjeneste Velkommen til kirka!

**7.juli** Øyrkollen kl. 12.00  
Friluftsgudstjeneste med dåp

**4.august** Elgsjøen kl. 12.00  
Friluftsgudstjeneste

**1.september** Høylandet kirke kl. 11.00  
Gudstjeneste med konfirmantjubiläum og  
presentasjon av årets konfirmanter.

### Andakt på sykeheimen

3. juli kl. 17.00

7. august kl. 17.00, friluftsgudstjeneste

4.september

Organisten spiller fra kl. 16.30

### Nytt gjerde - blomsterfond

Det jobbes i disse dager med å sette opp **nytt gjerde** på kirkegården på Høylandet. Takket være imponerende dugnadsinnsats og gaver til blomsterfondet har Høylandet menighetsråd mulighet til å investere i nytt gjerde. Da er vi i mål med nye gjerder både på Kongsmoen, Drageid og Høylandet. Takk til alle dugnadsarbeidere som hjelper oss å holde kirkegårdene vakre og velstelte, og til dere som velger å gi gaver til blomsterfondet.

Ved melding om dåp eller andre spørsmål, ta gjerne kontakt med kirkekontoret.  
Åpningstid tirsdager og torsdager kl. 08.00 –  
15.30. Tlf. 976 43 925/469 20 142

Randi Skarland  
Kirkeverge Høylandet menighet

# Aktivitetskalender



– litt sprekere  
Nr 11/19

(info om aktiviteter sendes til [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no))

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppa:	Krav:	Øvrig info:
<b>Skyting</b>	Loddenget	Torsdager kl.18.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
<b>Tur-gruppe</b>	Frivilligsentralen	TIRSDAGER FRA 5/2 kl 11:00 – 13:00	Alle		Marianne, Åse og Reidun
<b>Badminton</b>	Gymsalen	man19:30 – 21:00			Are Bakkan
<b>Skotthyll</b>	Frivilligsentral	Onsdager kl 11.00-13.00			Olav Viken/ Oddbjørn Bråteng
<b>Høylandet sångkor</b>	Musikkrommet	Mandager fra 20/8-18 kl 19:30 – 22:00			Marit Hoddø Vikan
<b>Sommertrim</b>		1.juni – 31.august	Alle		U.L. Framtidsvon

Ber om at ansvarlige i oversikten gir beskjed om evt. endringer.

## Steinfjellstafetten 2019

Vi skal stille lag på årets Steinfjellstafett og trenger derfor både løpere og syklister. Lørdag 15. juni går stafetten fra Trones-Namskogan-Røyrvik. Søndag 16.juni går ferden tilbake, Røyrvik-Skorovatn-Trones. 9 etapper hver dag, derav 2 sykkeletapper. Stafetten passer for ALLE og dette er et lavterskeltilbud der resultat er underordnet. Vi kan dele inn etappene som vi selv ønsker så alle kan løpe den distansen de ønsker. Passer ALLE aldersgrupper! Begynn å tren å bli med på en sosial og artig stafett! Meld gjerne fra til Jo Magne (906 78 893) hvis dere ønsker å delta eller har spørsmål.

# LØYPESTØTTE 2019

## Høylandet Tråkk



Vi har hatt en fantastisk vinter allerede i 2019 og vi håper på en fin vår og sommer slik at vi kan lage fine skiforhold i utmarka for resten av vintersesongen for i år og en stund fremover.

Mange kilometer med løypenett har blitt preparert for at alle som ønsker det skal ha gode muligheter for å komme seg ut på ski.

Vi oppfordrer også i år alle brukere av løypene til å være med å bidra sånn at vi kan fortsette det gode arbeide. Dette er selvfølgelig en frivillig ordning og alle bidrag mottas med takk.

(forslag til innbetaling: aktiv familie kr.1800.- aktiv enkeltperson kr.1000.-)

Kontonr vårt er 4466.48.81192 (husk Navn)

Ønsker du å vippe kan du gjøre det på #92387



Vi ønsker å takke våre sponsorer også: Grannes Maskin a/s, A.Steen Transport a/s, Namas vekst, Høylandet Auto, Namdal rehabilitering, AF Gruppen, Grunnpartner og Høylandet kommune.

Hilsen Høylandet Tråkk.



# HÅLLINGTOPP og SYKKELSTIER 2019

I regi av I.L. Hållingen startes årets Hållingtopp og sykkelstisesong. **Oppstart 15. juni**  
Fra og med i år er toppturen Skarlandsfjellet tatt bort.

I år er følgende **Hållingtopper** merket:

1. Durmålsklompen
2. Gressjøen
3. Slettfjellet
4. Høgaksla
5. Krokvatnet
6. Feskløysvatnet
7. Råmsetran
8. Kjølstadfjellet
9. Aarkveinntjøna



**Merketengene** finnes midtveis og på enden på alle Hållingtoppene.

Alle **sykkelstier** er også nymerket, nytt av året er Mørkvedrunden er tatt bort, og har blitt erstattet med ny runde Aavatsmarka .

1. Bremburundet
2. Aavatsmarka
3. Orsgrønningsløypa
4. Lille Flakkenrunden
5. Øievatnet Rundt



**Kortet kan for denne sesongen inneholde både sykkelstier og Hållingtopper. Klippekortet er laget for begge aktivitetene.**

## Premiering:

Det er krav om 10 gjennomførte turer som enten kan bestå av bare Hållingtopper, men kan også kombineres med sykkelstier.

1 gavekort pålydende kr 1000,-

1 gavekort pålydende kr 500,-

Alle som gjennomfører minst 7 topper får et krus med Hållingtoppmotiv og er med i trekkingen av et gavekort på kr 500,- ( her kan du også eks. ha 4 Hållingtopper og 3 sykkelstier for å klare kravet på 7 turer).

**Oppstart:** 15. juni og avsluttet 9. september 2019

For å delta i trekkingen av gavekort, **MÅ alle kort være innlevert innen 1. oktober.**  
Kortene kjøpes og kan leveres ved **YX eller Circle K.**

Pris på kort:

Kr 100 for enkeltperson

Kr 300 for familiekort

God trimsommer ☺

I.L. Hållingen

## Høylandet Frisbeegolf 2019



Frisbeegolfgruppa ønsker velkommen til ny sesong! Banen er åpen for bruk for alle!

Vi vil også kjøre i gang ukentlige samlinger/serie (første gang torsdag 13.juni kl 20.00) som alle som vil kan delta på. Her er det satt av en premiepott (totalt 5000,-) som vil tildeles beste totalscore samt at det vil trekkes ut heldige vinnere blant alle som har deltatt minimum 5 ganger.

Følg oss også på Facebook for mer info: Høylandet Frisbeegolf

### Priser for 2019:

- Dagskort: 50,-
- Årskort enkeltperson: 200,-
- Årskort familie: 500,-
- Leie av frisbee (1 dag): 50,-
- Kjøp av frisbee (3 stk): 349,-

**Merk:** Frisbee kan kjøpes/leies på YX, evt ta kontakt med frisbeegolfgruppa: 90885809

### Betaling med Vipps: #92386 (Il Hållingen)

#### Generelt:

- Vennligst ta med søppel og kast i søppeldunk
  - Gapahuk og bålpanne ved hull #9 står til fri disposisjon
- NB!** Ref generelt bålforbud i perioden 15.04 – 15.09, så må bålpanne benyttes på forsvarlig måte

Frisbeegolfgruppa ønsker deg/dere en fin runde på banen

**Velkommen!**



# Møte mellom mennesker

## Aktivitetsplan for juni 2019

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Åpent	08-14	08-14	08-14	10-14	08-14
22	27 Strikkekaffe 10.30	28 Stavgang og Yatzy kl.11:00	29 Skotthyll kasting kl.11-14	30 Mental helse og psykososialt team.	31
23	3 Strikkekaffe 10.30	4 Stavgang og Yatzy kl. 11:00	5 Skotthyll kasting kl.10-12	6 Mental helse og psykososialt team.	7
24	10 Stengt	11 Grilling 11-14.00	12 Skotthyll kasting kl.10-12	13 Mental helse og psykososialt team.	14
25	17 Strikkekaffe 10.30	18 Stavgang og Yatzy kl. 11:00	19 Skotthyll kasting kl.10-12	20 Mental helse og psykososialt team.	21
26	24 Strikkekaffe 10.30	25 Stavgang og Yatzy kl.11:00	26 Skotthyll kasting kl.10-12	27 Mental helse og psykososialt team.	28

Loppebua i 2.etg. er åpen når sentralen er åpen  
 Frivilligsentralen er åpen alle dager fra kl. 08:00 til kl. 14:00



Vi markerer



INTERNATIONAL  
YEAR OF THE SALMON



# Villaksens År



Har du en drøm om å få en storlaks på kroken?

Her har du sjansen til å få opplæring i elvefiske etter laks og ørret, og en hyggelig ettermiddag med bålkos og fiske ved Holmhøla (nedenfor Skysstasjon)

**14. juni**

Inviterer Namsenvassdraget Elveierlag, Høylandet jeger og fisk (HJFF) og Høylandet kommune til åpen dag i Søråa. Ta med eget fiskeutstyr, eller lån utstyr på stedet.

Landsfiskelinja fra Grong Videregående Skole kommer og instruerer, sammen med lokale laksefiskere fra Høylandet jeger og fisk.

Utstilling i husmannsstu med Historielaget.

Vi starter dagen med opplegg for skoleklasser, og åpner for alle fra klokka 17.00.

Laksepub på skysstasjon fra kl 20.00 med quiz kl 21.00.

Vennlig hilsen

Namsenvassdraget Elveierlag, HJFF & Høylandet kommune

## Bli med på opptog!



Selvsagt blir det opptog under årets revyfestival, og igjen skal det bli den største, beste og morsomste paraden gjennom tidene.

Jurymedlem Simon Andersen har sørget for at selveste Wenche Foss tar seg en tur ned fra himmelen for å være med, og vår revytrubadur vandrer med gitar og freidig mot. Sjuendeklasserevyen skal være med, og de skal også opptre etter opptoget. Bli med du også!

Om du så er en del av et korps, kor, familieteater, en bedrift, et lag eller forening, så mobiliser medlemmene dine, eller kom selv og ta med naboen. Tema for årets festival er humor og helse og du må gjerne la det vises. En god latter forlenger jo livet. Du kan komme som deg selv, du kan kle deg ut, du kan hinke, gå på hendene eller føttene, og hvem vet – kanskje dukker det opp en og annen kjendis.

Oppmøte på idrettsbanen klokken 18.00 onsdag 10. juli.

*Etter opptoget er det arrangement i Solsiden, med blant annet Wenches bingo, trubadur og Ole Christian Øens schlagerdisco. Vel møtt!*

NORSK ★  
REVYFESTIVAL

# BARNAS FESTIVALKLUBB

- for barn mellom 6-12 år (født 2007 – 2013)

- ♥ Gir barna gode minner fra en travel festivaltid
- ♥ Gir en fin start for de små dugnadsrekruttene våre, det er mange «gjengsjefspirer» her

*Barnas festivalklubb vil være en god del i festivalområdet, men tar seg gjerne en tur til Grongstadvatnet hvis været er riktig godt (da må de ha med redningsvest).*

Klubben vil være åpen kl. 10.00-16.00 fra onsdag tom lørdag i festivaluka.  
Tilbudet er gratis for alle foreldre som jobber dugnad!  
Oppmøte ved ungdomsklubben ved skolen.

For nærmere informasjon: kontakt Johannes Almås – tlf. 481 30 075

**NB!** Om det er noen med allergi/intoleranse, eller om det er andre ting vi bør ta hensyn til, må dere gi beskjed om dette til Johannes

## PÅMELDINGSSKJEMA TIL BARNAS FESTIVALKLUBB

Navn	Alder	Ons 10/7	Tors 11/7	Fre 12/7	Lør 13/7

Foresattes navn: ..... Tlf.....

Foresattes navn: ..... Tlf .....

Evt. e-post: .....

**Av hensyn til planlegging: PÅMELDING SÅ FORT SOM MULIG, og senest 30. juni.**

Skjema sendes inn til [festival@revy.no](mailto:festival@revy.no) eller leveres hos Norsk Revyfaglig Senter.

NORSK ★  
REVFESTIVAL



# GLIMT I ØYET

FOLKEHELSE OG FOLKEHUMOR

## KONFERANSE HØYLANDET 11.07.19

### Konferansier: Marvin Wiseth

- 10:00 - 10:05**    **Åpning**  
*Torbjørn Aas, adm. dir. Helse Nord-Trøndelag*
- 10:05 - 10:15**    **Kavliprosjektet, ung psykisk helse og humor**  
*Hanne Vilja Sagmo, daglig leder Norsk Revy*
- 10:15 - 10:30**    **Presentasjon av Namdal rehabilitering IKS**
- 10:30 - 11:45**    **«Frisk nok for livet»**  
*Jørgen Skavlan, fastlege, forfatter og foredragsholder*
- 11:45 - 12:05**    **Pause**
- 12:05 - 12:35**    **«Er humor et seriøst virkemiddel i helse- og omsorgssektoren?»**  
*Odd Håpnes, daglig leder Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg*
- 12:35 - 13:20**    **Lunsj**
- 13:20 - 13:55**    **«Forlenger en god latter livet – egentlig? Folkehelse på Høylandet og i Trøndelag»**  
*Steinar Krokstad, daglig leder HUNT forskningscenter*
- 13:55 - 14:15**    **Pause**
- 14:15 - 14:35**    **«Frigjørende humor! Et forskningseksempel»**  
*Hilde Guddingsmo, PhD-stipendiat i sosialt arbeid, Fakultet for sykepleie og helsevitenskap, Nord Universitet*
- 14:35 - 15:00**    **«Humor mot tumor»**  
*Erik Wist, onkolog og revyakter*
- 15:00 - 15:15**    **Pause**
- 15:15 - 16:00**    **«Det er en gave å være annerledes»**  
*Tore Petterson, komiker og artist*
- 17:00**            **Middag**
- 19:00**            **Revyforestilling i SMN – teltet**  
*Norsk Revyfestival*



**Marvin Wiseth**



**Hanne V. Sagmo**



**Steinar Krokstad**



**Jørgen Skavlan**



**Hilde Guddingsmo**



**Erik Wist**



**Tore Petterson**

**PÅMELDING:** [post@namdalrehab.no](mailto:post@namdalrehab.no)

Kun konferanse: 950,-

Konferanse, middag og forestilling: 1550,-

Frist for påmelding: 10. juni

Førstemann til mølle. Bindende påmelding ved betaling.

Arrangerer:



**Namdalen Rehabilitering**  
Høylandet



**NORSK REVY**

Sponsor:



**Trøndelag**  
fylkeskommune

SpareBank  
1

# Elveparken

4 NYE LEILIGHETER PÅ HØYLANDET



FISKERETT  
I SØRÅA  
UT 2021

GAVEKORT  
KJØPER DU  
LEILIGHET FØR  
01.08.2019 FAR GAVE-  
KORT KR 20.000,-  
HOS MØBELRINGEN



## LEILIGHETER I 4-MANNS BOLIG MED CARPORT

Innskudd: 1.200.000,- Fellesgjeld: 1.200.000,- Felleskostnader pr. mnd: 6884,-

(Felleskostnader dekker: Renter på fellesgjeld, kommunale avgifter, eiendomsskatt, kabel TV/internett, forsikring, brøyting/strøing, avsetning til drift og vedlikehold, regnskap administrasjon.)

Nå har du muligheten til å sikre deg en enkel og praktisk måte å bo på, like ved elvebredden i sentrum av Høylandet. LEILIGHETER: BRA: 69 kvm. INNHOLD: Gang/entré, badерom, stue/kjøkken, 2 soverom, bod/teknisk rom. UTVENDIG: Carport med sportsbod.

**INFORMASJONSMØTE HØYLANDET SKYSSTASJON DEN 26. JUNI KL. 17:00  
MED PÅFØLGENDE VISNING AV LEILIGHETENE.**



**Hans Kjetil Andreassen**

Eiendomsmegler  
TIF. 901 20 465  
hans.kjetil.andreassen@em1.no



**Henrik Fjær Tausvik**

Eiendomsmeglerfullmektig  
TIF. 414 47 099  
henrik.tausvik@em1.no

EiendomsMegler **1**