



HÆRVA



Utgiver: Høylandet kommune

Utgivelses uke 39

Neste: uke 42

Manusfrist: 9. oktober

Ansvarlig: Servicekontoret

E-post: postmottak@hoylandet.kommune.no

Nr. 16

Telefon: 74 32 48 00

KUNNGJØRINGER

Teknisk vakt: 907 78 182

Høylandet kommune 74 32 48 00

Legekontoret 74 32 49 00

Legevakt 74 32 49 07

Nasjonalt legevakt nr: 116 117



Kommunestyret 2015 - 2019

Senterpartiet

Hege Nordheim-Viken

Ingunn Anette Aar

Ole Joar Flaot

Eivind Råum Fiskum

Karen Mo Røli

Jørgen Skogmo

Kristoffer Andreas Lona

Kristin Marie Brøndbo

Sverre Lilleberre

Jogeir Saur

Per Ivar Aavatsmark

Anne Grete Kjølglum

Arbeiderpartiet

Anita Østby

Anne Berit Romstad

Knut Terje Årsandøy

Rune Kristian Grongstad

John Arne Grongstad

Venstre

Lornots Arthur Mørkved-Romstad

Bygdelista for Høylandet

Ole Flakken

TUSEN TAKK FOR TILLITEN!

Tusen takk for den tilliten som ble vist meg som ordfører kandidat, og Senterpartiets listekandidater ved årets kommunevalg. Vi ser fram til å jobbe videre den neste fireårsperioden til det beste for Høylandet. Det kommende Høylandet kommunestyre har engasjerte og dyktige representanter i alle grupperinger, og vi håper på et godt og konstruktivt samarbeid på tvers av grupperinger. Samtidig vil jeg også takke de kommunestyrerepresentantene som går ut av kommunestyret for innsatsen og et godt samarbeid i perioden som har gått!

Hege Nordheim-Viken

Bosetting av flyktninger

Som nevnt i siste Hærvå vil kommunen organisere et offentlig temamøte hvor det vil informeres om arbeidet med bosetting av flyktninger.

Et slikt temamøte vil bli holdt i i løpet av oktober når en forventer å ha mer informasjon om hvem som skal bosettes osv.

Vi er glad for stort engasjement fra innbyggere knytta til temaet flyktninger, og ett initiativ som er tatt er et møte med lag og foreninger (se egen annonse) der jeg vil delta og dele informasjon vi har så langt.

Gerd Reidun Roaldsvik Urstad er tilsatt som flyktningekonsulent på Høylandet og hun vil formelt starte i jobben i desember.

Skulle det være noen spørsmål, forslag, kommentarer til arbeidet med bosetting av flyktninger på Høylandet så ta gjerne kontakt med meg på

telefon 45 09 69 75 eller på mail

liv.elden.djokoto@hoylandet.kommune.no

Liv Elden Djokoto/rådmann

Hjort- og elgbørs for 2015.

Følg med på hjort- og elgbørsen under www.hoylandet.kommune.no

Her kan du melde om felte dyr ved å sende SMS til Inger Sofie 41641229.

Flotte jaktbilder kan du også sende til samme nr.

Bildene som blir innsendt blir vurdert nøye før de legges ut. Ingen støtende bilder blir publisert.

Trenger du historikk fra tidligere års hjort- og elgbørser kan du følge disse linkene:

For

2011 - <http://bit.ly/1VRgQwW>

2012 - <http://bit.ly/1Nt1fCw>

2013 - <http://bit.ly/1KeB9AH>

2014 - <http://bit.ly/1F0QRio>

Høylandet Viltråd og Høylandet kommune

Høylandet Miljøtorg

NYE åpningstider fra 1. okt - 31. mars:
Åpent KUN første tirsdag i hver mnd, kl 15.00-18.00.


NAMAS Vekst AS
Tlf 7432 1433
Mob 9067 8893
www.namas.no

Eldres dag 1. oktober

1. oktober kl 15.30 markeres eldres dag på Høylandet sykehjem.
Program: Sang og musikk. Loddsalg. Kaffe og kaker.
Alle er velkommen!
Arr. eldrerådet.

Åpningstidene på biblioteket

Tirsdag: 12:00-15:30
Onsdag: 14:00-19:00
Torsdag: 08:00-12:00
Fredag: 10:00-15:00
Johanne Fosslund
-biblioteksjef-

Badevakt

Vi trenger to badevakter for å komme i gang med tilbud i svømmehallen.

Gjelder ca 3 timer pr uke.

Oppfølging vil bli gitt. Oppstart i begynnelsen av november. Aldersgrense: 18 år.

Søknad sendes

postmottak@hoylandet.kommune.no

Ved spørsmål kontakt kommunalsjef Oppvekst og kultur Kristin Lonmo Almaas, tlf 74 32 48 06.

Søknadsfrist: 1. oktober



TV-aksjon 2015 som arrangeres 18. oktober går til Regnskogfondets arbeid med å bevare noen av verdens største, sammenhengende regnskogsområder i Peru, DR Kongo og på øya Ny Guinea. Med årets TV-aksjonsmidler skal vi redde regnskog på størrelse med 20 ganger Nord-Trøndelag.

Ønsker noen å være bøssebærer, ta kontakt med aksjonsleder Hege Nordheim-Viken tlf 915 93 320 eller epost:

postmottak@hoylandet.kommune.no

Hege Nordheim-Viken/aksjonsleder

Høylandet barne- og ungdomsskole støtter TV-aksjonen!

Høylandet skole vil også i år ta et tak for TV-aksjonen. **Fredag 16.oktober** ønsker vi alle velkommen til skolen fra kl.10.00 – kl.14.00.

Programmet for dagen:

- 4.klasse har butikk i gymsalen.
- Kulturtime i musikkrommet kl.11.00 og kl.13.00.
- Turløype m/poster.
- Div lotteri.
- Kaffesalg i kantina.

Støtt TV-aksjonen 2015!

Egil Ulvin
Rektor

Fristen for å søke **spillemidler for 2016** er satt til mandag 16. november.

Dette gjelder både nye søknader, fornyede søknader og friluftsmidler, samt søknad om tilskudd til nærmiljøanlegg.

Trenger du informasjon, hjelp eller veiledning, kontakt Inger Sofie ved kulturkontoret, tlf. 41641229.

Sjekk idrettsanlegg <http://bit.ly/1NsZd5m>

Kulturkontoret

Influensavaksinerings .

Følgende dager er satt av til vaksinerings:

Tirsdag .6.oktober kl. 11.00 – Fellesstua

Tirsdag 13.oktober kl. 11.00 – Fellesstua

Mandag 12.oktober kl. 11.00 – Coop

Kongsmoen

Helsestasjonen 7. oktober kl. 09.00 -

Helsestasjonen

Alle dager- Legekontoret

Pris: Kr 70,- Ta helst med riktig beløp

Følgende grupper anbefales å vaksinere seg:

- Alle over 65 år
- Voksne og barn med:
- alvorlige luftveissykdommer
- hjerte-/ karsykdom
- diabetes 1 og 2
- sykdommer som gir nedsatt infeksjonsresistens
- Personer med lever-eller nyresvikt
- Personer med alvorlig fedme
- Annen alvorlig sykdom (konferer med egen lege)
- Gravide i 2.og 3.trimester

Når det gjelder Pneumokokkvaksine (mot alvorlig lungebetennelse), vil vi tatt opp bestilling etter ønske/ behov. Risikogruppen er her den samme som for influensavaksine, samt personer som har fjernet milten.

Ved spørsmål – ta kontakt med helsestasjonen/ legekontoret eller pleie-/omsorg.

Helsesøster

Øyvegen og Bjørlivegen

Arbeidet med heving av Øyvegen og Bjørlivegen er godt i gang. For Bjørlivegen vil topplag legges etter hvert slik at veien skal være kjørbar. Noe venting kan påregnes, men skolebuss skal kunne kjøre som normalt. Topplag vil legges og pusses så snart som mulig for begge veiene. Ved spørsmål kontakt teknisk drift.

Kulturpris

Har du kandidater for årets kulturpris?

Forslag sendes Høylandet kommune, 7977

Høylandet og merk konvolutten: «Årets

kulturpris» **Frist: 15. november**

Kommunalsjef Oppvekst og kultur

Lag og foreninger

Basar

Vassbotna sanitetsforening har basar i forsamlingshus søndag 27. september kl 13:00.

Tombola, åresalg og utlodning.

Gratis kaffeservering.

Gaver mottas med takk lørdag kl 11:00.

Trekking kl 16:00.

Velkommen!

Basarkomiteen

10. klasse ved Høylandet tar på seg oppdrag for å tjene penger til klassetur.

Har du noe som kan være aktuelt for elevene og foreldrene?

Ta kontakt med klassekontaktene

Johannes Almås mob. 48130075

Lena Eriksen mob. 90507573



Basar Høylandet Samfunnshus

Lørdag 26. september

Klokka 10:00 – 14:00

Gavebord

Tombola. Kakebord. Åresalg

Trekking kl 14:00.

Skolekorpset spiller kl 12:00

Arr. Høylandet skolekorps

Korpset fyller 60 år!

I den anledning ønsker vi å invitere hållingene til en jubileumskonsert på samfunnshuset 24 oktober. Quintus stiller som gjesteartister. Vi gleder oss! Følg med for mer info når det nærmer seg.

Fotpleie

Vassbotna sanitetsforening har fotpleie 12. oktober fra kl 10:00. Påmelding Borghild Viken innen 9. oktober.

Styret

LEILIGHET TIL LEIE PÅ HØYLANDET!
Sentrumsnært. Nytt bad i 2015. Et soverom, og et lite rom som alternativt kan brukes som soverom. Kr 4750,- i mnd. inkl. internett. Helst langtidsleie. Ved interesse, ta kontakt på tlf. 41631860. Ledig fra 1. november.



Høylandet samfunnshus

Tida går fort, nå er det 20 år siden scenen på samfunnshuset ble ordnet opp for at vi kan ha ulike kulturarrangement. Nå må dette skiftes ut for at sikkerheten skal opprettholdes og sceneanlegget fortsatt brukes. Dette blir et stort løft for huset, samtidig som det er andre vedlikeholdsutgifter som kommer. Maling av huset, utskifting/supplering av utstyr m.m.

Derfor håper vi at dere bedrifter, lag/foreninger og enkeltpersoner vil være med å støtte opp om samfunnshuset vårt, slik at vi kan opprettholde standarden og glede oss over en rekke arrangementer i tiden framover i dette flotte huset vårt.

Støtten kan beales inn på konto Høylandet samfunnshus 4464 04 52274.

På forhånd takk.

Styret for huset i våre hjerter.

Fotpleie

Fotpleie på sykeheimen mandag 12. og tirsdag 13. oktober.

Medlemmer: egenandel kr 200,-

Ikke medlemmer: kr 450,-

Ta med håndduk

Påmelding til Jorid Åstrand tlf 992 76 720 innen 9. oktober.

Hålonna sanitetsforening



FESTMØTE

Tirsdag 3. november kl 17:00 – ca kl 20:00 arrangerer Høylandet Pensjonistlag og Frivilligsentralen festmøte på Frivilligsentralen. Det betyr som før ingen møteaktivitet, bare moro!

Det vil bli mye allsang, musikk, loddsalg, quiz og servering.

Vi håper mange vil være med oss på dette som er en aktivitet for pensjonister og andre i kommunen.

Vi håper dette blir en hyggelig kveld for alle.

NB! For de som bor på sykeheimen og rundt den, og som er avhengig av skyss tilbyr vi henting. Meld fra til Toril nr 916 02 218 eller Petra nr 975 09 792 senest helga før festen.

Alle er velkommen, medlem eller ikke!

Høylandet Pensjonistlag og Frivilligsentralen.

Høylandet Pensjonistlag

Har kaffetur til Harran kro den 20. oktober. Start fra sykeheimen kl 10:00. Påmelding innen 16. oktober til Petra Røtting tlf 97 50 97 92 eller Synnøve Almås tlf 97 59 49 78.

Gammeldans

7. november.

Styret

Høylandet Pensjonistlag

Har møte på felles-stua tirsdag 6. oktober kl 10:30. Vanlige møtesaker.

Opplesning av Arne Håkon Fredly. Musikk og allsang. Loddsalg og kaffe.

De tirsdagene det ikke er møter, har vi tirsdagstreff kl 10:30. Trim v/Kristin og kaffe. Styret

Info fra Frivilligsentralen

Strikkekaffe på Frivilligsentralen mandag 28. sept kl 10:30.
Alle velkommen!

Siste ordinære **skotthyll kasting** blir onsdag 7. oktober. Premieutdeling samme dag.
Ellers fortsetter vi kastinga på «potta» til snøen kommer. (onsdag som før).

Onsdag 30. september blir det ingen kasting ettersom vi skal til Vikna på skotthyttmesterskap.

Julegaver til Estland

Pakking av gaver på Frivilligsentralen tirsdag 27. oktober og tirsdag 10. november kl 18:00 – 20:00

Gavene kan leveres på Frivilligsentralen og Coop. Har du lyst til å hjelpe til med pakkinga er du velkommen. Kaffeservering.
Arr. Saniteten/Frivilligsentralen

BYGDAKINOEN

Søndag 25.10.2015



Kl 18:00, Doktor Proktors tidsbadekar...

Aldersgrense: 6 år

Kjærlighetssyke Doktor Proktor har reist tilbake i tid i et desperat forsøk på å endre historien. Han vil stoppe bryllupet mellom sin elskede Juliette og den skrekkelige Claude Cliché, men blir fanget i tiden. Lise og Bulle, Proktors samarbeidspartnere og nabobarn, må nok en gang trå til, og reiser etter i tidsbadekaret for å forsøke å hjelpe ham. Det blir en ellevill tidsreise hvor de blant annet får hilse på Napoleon, med nød og neppe slipper unna giljotinen under den franske revolusjon og møter Jeanne d'Arc, som ble brent på bålet for hekseri. Eller ble hun det? Doktor Proktors tidsbadekar er en fargesprakende fortelling om de tre vennene Lise, Bulle og Doktor Proktor, som sammen gir alt for å redde både verdenshistorien og kjærligheten.



DEN NORSKE KIRKE

Velkommen til gudstjenester på Høylandet.

4. oktober Høylandet kirke kl. 11.00

Gudstjeneste ved Claes B. Mørch og Randi Hammer
Barnedåp
Utdeling av kirkebok til 4 – åringer

1. november Høylandet kirke kl. 11.00

Gudstjeneste ved Claes B. Mørch
Allehelgensdag
Barnedåp

Andakt på sykeheimen:

7.oktober kl. 17.30

Takk for stort engasjement ved kirkevalget 14.september! Valgdeltakelsen ved kirkevalget på Høylandet var 37% noe vi er svært takknemlige for.

Det nye menighetsrådet har ikke konstituert seg ennå, men består av:

Egil Ulvin
Else Annie Lona Børstad
Ingunn Anette Aar
Kristin Olea Kjølstad
Line Kristin Øie
Lornts Arthur Mørkved – Romstad
Tone Dahl
Wenche Kjølstad

Vara:

Jorunn Almås Helgesen
Arnt Sigurd Kjøglum
Tore Okstad
Bjørn Ingvar Kjølstad
Gerd Brøndbo

Åpningstid på kirkekontoret

Tirsdager og torsdager kl. 08.00 – 15.30

kirkekontoret@hoylandet.kommune.no

Kirkevergen: 743 24 890 / 976 43 925

Claes B. Mørch: 95 49 49 38

Kirketjeneren: 97 04 77 90

Brygg ditt eget juleøl

Klar for nytt kurs i ølbrygging. Fire deltakere pr kurs. Kan ha kurs både på dagtid og kveldstid.

Ta kontakt for nærmere informasjon på tlf. 480 00 263

Arne Håkon Fredly

Nord-Trøndelag Teater kommer til Høylandet den 6. oktober med forestillingen

Juvikfolke



Sted: Høylandet samfunnshus kl. 19:00 – billett kr 275,-

Høylandet samfunnshus har kiosksalg med kaffe og kaker.

Han finnes kanskje ikke i bokhandlene lengre, men Nord Trøndelag Teater glemmer aldri Jøa- dikter Olav Duun.

Vi topper høstens program med den storslåtte, norske slektssagaen *Juvikfolke*, hvor livet til seks generasjoner Juvikinger skildres med stor styrke, bitende karakteristikk, saftige replikker og fortettet livsvisdom gjennom forrige århundre og inn i vårt eget.

Forestillingen tar for seg siste del av fortellingen, der den moderne tiden er i ferd med å avløse bondekulturen. Sentralt står Laurits og Odin, begge med dype røtter i fortida, og med kjennskap til slektens sammenhenger og krav. Det handler om en slekts storhet og fall, om sosial makt og avmakt, om å ta valg, stå imot press og om å lengte til både et sted og etter kjærligheten. Det handler om mennesker i alle fasetter- og om livet som alltid går videre.

I sin samtid var Olav Duun møtt med stor respekt både i Norge og internasjonalt. Fra 1924 til 1939 var han kandidat til Nobelprisen i

litteratur hele ni ganger. Det er derfor med stolthet og glede vi nå får muligheten til å gi vårt publikum et nytt og friskt innblikk i mesterens gnistrende diktning.

Av: Olav Duun

Regi: Paul-Ottar Haga

Scenografi og kostymedesign: John-Kristian Alsaker

Kostymemaker: Jenny Hilmo Teig

Rekvisittmaker: Marie Steen Löwendahl

Lysdesign: Geir Ola Brattaker

Komponist: Asgeir Skrove

Med: Hanna Børseth Rønningen, Evy Kasset Røsten, Lavrans Haga, Tore B. Granås og Edvard Hægstad.

Flyktning

Det å være i et fremmed land på flukt.

Landet du kom fra, gav deg ikke håp.

Så kom du bare. La oss være i fred.

Krig, sult, bomber og granater har satt sine spor.

Landet som skulle gi deg håp, har satt fremmede på gaten. Kirkeasyl. La oss være i fred.

La os slippe å flykte mer. La oss slippe fengsel.

Sett oss ikke mer i bur.

La oss kjenne friheten. Vi er jo bare fremmede.

Vel har vi en annen kultur, men i fellesskap skal vi leve. Vi trenger ingen Nazi tid nå.

Nå som vi har fått håp om fred i Europa, gi oss håp.

La oss leve sammen.

Tekst: Åsil Solum, skrevet for 30 år siden.

Ønsker flyktningene velkommen til Høylandet



Kostholdskurs for ungdom.

Mandag 12. oktober kl. 18.00, starter vi et kostholdskurs for ungdom på Høylandet.

For å få hjelp til å holde kurset og inspirere ungdomene har vi fått med oss **Rune Sandø**, kokk og ungdomsarbeider. For ungdommene også kjent fra fiskesprell.



Målet med kurset er å gi ungdommene mulighet til å lære om et sunt kosthold, i tillegg til selv å få lære å lage sunn og god mat. Vi håper dette kan bli til inspirasjon og nytte for ungdommer som enten bor på, eller snart skal flytte på hybel, eller for de som ønsker å lære å lage sunn mat.

Kurset er planlagt å gå over 5 kvelder i perioden oktober - november. På alle kveldene vil det bli praktisk matlaging, i tillegg til litt teori. Kurset baserer seg på Helsedirektoratets anbefalinger i fht kostholdsråd.

Målgruppen er ungdom i alderen: 15 (10.klasse) - 20 år.

Antall deltakere: 10-12 stk.

Påmeldingsfrist: **25 september.**

Kurset er gratis



For påmelding eller flere opplysninger, send melding eller ring til oss på Frisklivssentralen,

tlf 74324923 / 74324924 eller 93218640 / 97961088

Margareth Saur Heiland og Kristin J. Østerås

Invitasjon til lag og foreninger på Høylandet!

Vi som bor i Norges beste kommune i verdens rikeste land, kan ikke lenger være tilskuere til det som skjer i verden. Vi må gjøre noe. Noe er gjort. Kommunestyret vedtok i juni å ta imot 10 flyktninger.

Krigen i Syria er ikke lenger langt borte, den berører også oss. Hållingene har tidligere vist stor dugnad- og innsatsvilje, og vi håper at mange har lyst til å hjelpe oss med å ta i et tak for flyktningene.

Norsk Revyfestival og IL Hållingen inviterer med dette alle lag og foreninger på **Høylandet, 29. september kl. 19** til et møte på Galehuset. På agendaen:

- 1: Informasjon om bosetting av flyktningene – Liv Elden Djokoto/Høylandet kommune
- 2: Hvordan har vi gjort det i Lierne knytta til lag/foreninger – Flyktningekonsulent Gerd Reidun Roaldsvik Urstad
- 3: Organisering av en innsamlingsaksjon. Flyktningene har reist fra alt de eier, og vil trenge hjelp til å starte et nytt liv hos oss. Hvordan hjelper vi de som kommer til Høylandet?
- 4: Kartlegge hvilke aktiviteter vi kan tilby når flyktningene kommer. For rask integrering, vil vi at de nye innbyggerne våre skal inviteres med på aktiviteter for å bli kjent med bygda og oss som bor her.

Fylkesmann vil være representert ved møtet.

Alle kan hjelpe til med noe, og alle bidrag vil være av betydning for at Høylandet skal bli den bygda som også er best på medmenneskelighet.



Hilsen Knut Årsandøy
og Anita Østby

NORSK ★
REVFESTIVAL

Norsk Revyfestival, Bygdatunet, 7977 Høylandet | Tlf. 74 32 10 50 | Org. nr. 971 388 676 | www.revy.no



Trønder-fluisa



Aktivitetskalender



– litt sprekere
Nr 14/15

(info om aktiviteter sendes til postmottak@hoylandet.kommune.no)

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppa:	Krav:	Øvrig info:
Skotthyll	Frivilligsentralen	Onsdager kl 10:30	Alle		Toril Kjøgnum /Olav Viken
Skyting	Skolen	Torsdager kl.17.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
Mudo	Gymsalen	Mandager 18:00 - 20:00			Geir Ove Brøndbo
Fotball	Kunstgressbanen	Tors 19:30 – 21:00	Ungdom og oppover		John Ove Bråteng
Stavgang/tur-gruppe	Frivilligsentralen	Tirsdag kl 13:00	Alle		Åse og Reidun
Topp/Fjell – Hållingtopp	Oppmøte YX	Onsdag kl 19:00	Alle		IL Hållingen v/Johs. K. Okstad
Seniordans	Møterommet sykeheimen	Onsdag kl 18:00 – 20:00			Asbjørg Sellæg

Bestilling av treningsklær

Nå blir det en ny runde med bestilling av treningsklær. Har blitt bestemt av vi går for to typer denne gangen, da det har kommet en del reklamasjoner på modellen mission. De to typene vi har nå er TeamX og StarX.

Frist på bestilling er 10.oktober.

Ring Haldis 90598937 eller Marte 99778311.

De som synes treningsklærne har blitt for slitt, tar selv kontakt med Tor på G-Sport Overhalla innen 10.oktober.

Priser vil komme på idrettslagets hjemmeside haellingen.no og facebook sida, så følg med der for mer informasjon.

Haldis og Marte
IL Hållingen - samlende og engasjert



Hjemmekamper på Hållingen Kunstgress.

– litt sprekere

Det er fortsatt mange kamper igjen av årets fotballsesong, og vi håper at dere møter opp for å støtte våre dyktige fotballungdommer. På hver kamp er det også salg av kaffe og kaker. For å få full oversikt over alle kamper og tabeller anbefaler vi å laste ned fotballappen «MinFotball»

DATO	KLOKKEN	LAG	MOTSTANDER
tir 29/9	18.30	J-14	HIL-Byafossen
tor 1/10	18.00	J-12	HIL-Grong
tor 1/10	20.00	J-16	HIL-Rørvik
tir 22/10	18.30	J-12	HIL-Lierne

Hilsen Fotballgruppa



Skigruppa ønsker velkommen på skitrening.

Mandag **12. oktober** kl. 1800 begynner vi med skitrening.

Treninga er åpen for alle fra 5. klasse og oppover. Vi deler opp i 2-4 grupper slik at alle på samme gruppe er på noenlunde samme nivå. Treninga foregår i lysløypa og området rundt skistua. Treninga varer ca. 1-1 ½ t. og etterpå er det servering i skistua.

Treninga foregår utendørs, derfor er det viktig at dere kler dere godt. Vi blir ofte våte under treninga derfor er det nødvendig med ombytte klær, slik at dere er tørre når dere skal spise.

NB! De som skal gå 5 km distanse og mer til vinteren skal ha distansetrening på rulleski på mandager, mens det er vær og føre til dette.

Vi er et lokalsamfunn med MOTog skigruppa er opptatt av at skitreninga skal være en aktivitet der alle, både barn og voksne trives og er trygge, får passe utfordringer og ikke minst har det artig sammen 😊



Vi trenger foreldre/foresatte til å stille opp 1-2 ganger i løpet av skisesongen for å hjelpe til med servering på treninger og under arrangement.

Ta med:

- ✓ Godt med klær. Lue er obligatorisk 😊
- ✓ Noen ombytteklær.
- ✓ Refleksvest og hodelykt (hvis du har)
- ✓ Skistaver. Kan gjerne være et gammelt par som er litt kortere.
- ✓ Godt humør 😊

Åpen gruppe

Trening for deg som ikke ønsker å delta på tradisjonell skitrening, men som liker å være fysisk aktiv og har et ønske om å komme i bedre form. Samme tid som ordinær skitrening på mandagene. Det blir en blanding av intervall og styrketrening. Vi begynner rolig på de første treningene.

Namdal skisamling i Overhalla 24. -25. Okt.

Barmarksamling for de som er født 2005 og eldre. Her blir det trening og mye sosialt. Se mer info på facebookside til Namdal Ski. Påmelding skjer felles på skitrening etter høstferien.

Familiesamling i Børgefjellsenteret

13.-15. november er det klart for vår tradisjonelle helgesamling i Børgefjellsenteret. Formålet med samlinga er å ha ei trivelig helg ilag, med mye fysisk aktivitet samt fokus på det sosiale. Er det snø og skiføre går vi selvsagt mye på ski. Er det barmark har vi diverse aktiviteter der høydepunktet er fotballkamp på lørdag der alle deltar. Felles taco-middag på lørdagskveld.

Samlinga er åpen for ALLE 😊

Påmelding til Haldis tlf 90 59 89 37 innen 27.okt.

