



HÆRVA



Utgiver: Høylandet kommune

Utgivelses uke 48

Neste: uke 50

Manusfrist: 07. desember -18

Ansvarlig: Servicekontoret

E-post: postmottak@hoylandet.kommune.no

Nr. 19/2018

Telefon: 74 32 48 00

KUNNGJØRINGER

Møter:

Formannskap 3. desember 09:00

Formannskapsmøte 6. desember er flyttet til 10. desember kl. 15:00

Kommunestyre 18. desember kl 09:00

Teknisk vakt: 907 78 182

Høylandet kommune 74 32 48 00

Legekontoret 74 32 49 00

Legevakt 116 117

Tannklinikk: Høylandet 74 17 48 55

Grong 74 17 41 11

Årets adventskalender på Høylandet Livsgledeheim

Kjære Næringsliv, lag/organisasjoner og private

I år som tidligere år har vi lyst til å lage adventskalender for Høylandet Livsgledeheim. Adventsgavene kan bestå i kulturinnslag, aktivitet eller nytelsesmidler. En gave pr dag som gir alle pasientene ved Livsgledeheimen en felles opplevelse. Næringslivet, lag/organisasjoner og private har tidligere år bidratt med gaver. Kunne du hatt lyst til å bidra med gave i år? Kontakt Livsgledekonulent Inger Sofie (416 41 229) hvis du ønsker å bidra med adventskalendergave.

Inger Sofie Aune Johannessen
Livsgledekonulent

Batteri og filter til høreapparat Selges på frivilligsentralen.

Gratis offentlig bading

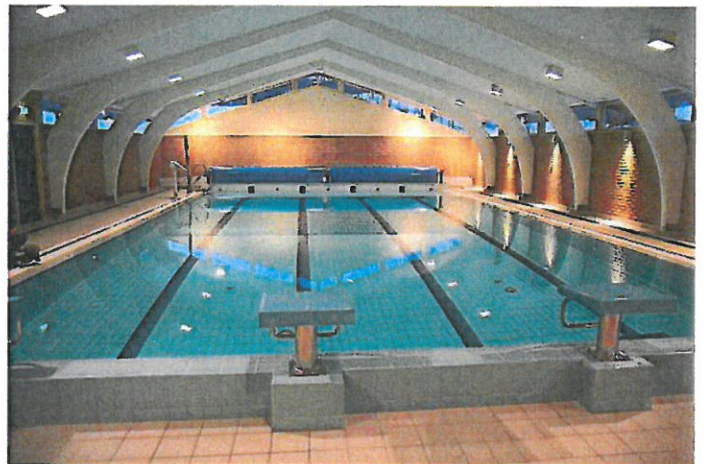
Bassenget er åpent mandag 3. desember.

Familiebading fra kl 18.00-19.00, barn under 10 må ha med en voksen i bassenget hvis de ikke er svømmedyktig.

Voksne kl 19.30 – 20.30

Velkommen til bading☺

Kommunalsjef Kristin Lonmo Almaas



HUNT4

HELSEUNDERSØKELSEN I NORD-TRØNDELAG



HUNT4 Høylandet – NB! Ny sluttdato

I utgangspunktet skulle HUNT4 være på Høylandet t.o.m. torsdag 6. desember. Kommunen har nå fått informasjon om at innbyggerne vil bli invitert til den siste ordinære undersøkelsesdagen mandag 3. desember.

Det er derfor besluttet at vi avslutter HUNT4 på Høylandet tirsdag den 4. desember. Tirsdag 4 desember satser vi KUN på Drop-In. Minner også om at Feltstasjonen er åpen for Drop-IN førstkommande søndag 18. november fra kl. 12:00 – 16:00.

Til dere av innbyggerne i Høylandet kommune som ikke har mottatt invitasjon!

I forbindelse med HUNT4 på Høylandet har der dessverre oppstått en feil i forsendelsen av invitasjoner til en del av innbyggerne i kommunen. Dette har sammenheng med endring av postnummer, der en del brev er sendt ut med et tidligere postnummer. Dette er brev som er sendt fra HUNT, men aldri kommet fram til mottaker. Vi beklager på det sterkeste! Alle over 20 år med bostedsadresse i **kommunen** er hjertelig velkomne til å delta på helseundersøkelsen, uansett om du har mottatt invitasjon eller ikke.

Vi har åpent i Høylandet mandag-torsdag til og med 04. desember. Velkommen!

Har du husdyr? Bli med på HUNT-en helse (tilleggsprosjekt til HUNT)

Hund, hest, sau, storfe eller gris? Da er du spesielt interessant i årets HUNT-undersøkelse. De ønsker å finne ut hvordan husdyra påvirker vår helse. Du får spørsmål om deltakelse i tilleggsprosjektet når du deltar i HUNT. Landbruksnæringa på Høylandet oppfordrer til å delta.

Landbrukskontoret og Bondelaga

Åpningstider + DROP-IN:

Mandag 09:00-17:00

Tirsdag 09:00-17:00

Miljøtorg

Fra november til april er miljøtorget åpent tirsdager i partalluker fra kl 14:00 – 18:00.

STIPENDORDNING FOR SYKEPLEIERSTUDENTER FRA HØYLANDET KOMMUNE I TRØNDELAG - STUDIEÅRET 2018/2019

Minner om søknadsfrist 30. november 2018

Aktuelle studenter bes om å sende skriftlig søknad som inneholder navn, fødselsnummer, adresse, telefonnr, e-postadresse og ligningsattest fra siste år. I tillegg til søknaden må det legges ved en bekreftelse på at vedkommende er student på sykepleierutdanningen ved Deres institusjon. Det bes også opplyst hvilket studieår man er inne i, og når studiene forventes avsluttet. Samtidig ber vi om en dokumentasjon på tilknytning til Høylandet kommune.

Nærmere opplysninger kan gis ved henvendelse til styremedlem Tomm Sandmoe, telefon 74112025, e-post tomm.sandmoe@nord.no

Søknad for studieåret 2017/2018 sendes Nord universitet v/Stig André Mikalsen, Postboks 1490, 8049 Bodø, eventuelt via postmottak@nord.no innen **30. november 2018**.

UL.LIDARENDE har basar i Vassbotn forsamlingshus søndag 2. desember. kl. 13. Servering av "Adventsgrøt", grøtpinne, kaffe og kaker.

Velkommen til en trivelig start på adventstida. Gaver mottaes med TAKK ! kl 10 lørdag 1. desember.

Hilsen basarkomiteen.

Leie av Høylandet samfunnshus

NB! Vi har fått nytt telefonnummer for leie av huset: 90 09 14 26 Ola Bjørnar Skarland
Tilgjengelig mandag - fredag 08.00 - 15.00

Foredrag på Skysstasjonen og Pub-Quiz på Frivillighetssentralen

Lørdag 8. desember er det duket for foredraget «Å snu trenden: stimulere vekst i rurale lokalsamfunn» med Rolf Røtnes, Direktør i Samfunnsøkonomisk Analyse, i overetasjen på Skysstasjonen (se vedlegg), og påfølgende Pub Quiz på Frivillighetssentralen.

Programmet for kvelden er som følger: dørene åpnes til overetasjen på Skysstasjonen 17:30, foredraget begynner 17:50, fra 18:20 blir det mulighet for å stille foredragsholder spørsmål og mingle, 19:00 åpner dørene til Frivillighetssentralen, 20:00 begynner quizen, 23:30 opphører skjenking, lokalet tømmes ved midnatt. Både foredraget og pub quizen har gratis inngang, men det er aldersgrense 18 år på sistnevnte.

Quizdeltakerne oppfordres til å ta med eget krus/kopp/beger/seidel/krukke/støvel/fiendeska lle til å drikke fra, ettersom beste ansamling drikkeinstrument belønnes med ekstrapoeng, akkurat som beste navn og, siden det er siste pub quiz før jul, beste juleantrekk.

. Dere er alle hjertelig velkomne!

**Sigmund Widerberg,
Quizmaster General.**

Basar!

Kongsmoen grendehus 2. desember kl.13.
Loddsalg, tombola og lynlotteri. Trekking ca kl.16.30.

Kaffeservering m/ mye godt attåt.

Tenning av julegrana. Servering av gløgg og pepperkaker ca. kl 16.

Kanskje kommer Strompedalnissen i år også.
Velkommen!

Kongsmoen sanitetsforrening.

For en strålende Julefestival!

Tusen takk til alle, både *de* flotte utstillerne, til Johanne på biblioteket, til Skytterlaget, til Brannvesenet, til nisseorkesteret, til 10.klasse, til taffelmusikeren og pyroteknikeren. Og ikke minst til alle som besøkte oss!

Vi gleder oss til neste år!

Høylandet Næringsforening

Skigruppa IL:

Salget av årets kalender fra Skigruppa IL Hållingen er nå snart avsluttet. For de som ikke ennå ikke har fått tak ligger de til salg på følgende steder:

Coop Kongsmoen, Frivillighetssentralen, Tyldum Blomster, Høylandet Auto og Circle K.

Prisen er kr 50,-pr. stk. Ved kjøp av 4 stk- få den femte gratis.

Premier hentes ut innen 31.01.19 på Frivillighetssentralen mot fremvisning av kalender.

Skigruppa v/ Kjersti Lian

FRIVILLIGHETENS DAG

5. Desember er FNs INTERNASJONALE dag for frivillighet, og vi på Frivillighetssentralen vil markere den med gratis kaffe og kaker.

En hyllest til alle frivillige som stiller opp til enhver tid og bidrar med god hjelp på mange arenaer i lokalsamfunnet.

- Det blir som vanlig pilkastning 10-12

- Så kommer Arnljot Hansen og Torleif Grong med musikk/ sang og noen historier på lur.

ALLE ER VELKOMMEN på Frivillighetssentralen onsdag, 5.desember fra kl. 10 for å vere med å markere denne dagen til ei trivelig stund sammen med oss.

PS! Ang åpning fredag 28.12 så har

Frivillighetssentralen også åpent torsdag 27:12 kl 10-14.

Høylandet Frivillighetssentral.

Fagforbundet Høylandet arrangerer sitt årsmøte 30.januar 2019 kl.19.00 på kommunestyresalen.

Fagforbundet Høylandet.

Øvre Høylandet musikklag arrangerer førjulsconsert i Høylandet kirke.

14. desember kl 19:00.

Høylandet songkor og Lokale solister deltar.

ÅRSFEST I HØYLANDET GAMMELDANSKLUBB.

Vi ønsker velkommen til årsfest i Høylandet gammeldansklubb **lørdag 12.januar kl.19.30 på samfunnshuset.**

Etter årsmøtet serveres middag.

Det er anledning til å invitere med danseglade venner.

Frist for påmelding og innmelding av saker til årsmøtet: **6.januar.**

Påmelding til:

Rta Romstad, tlf 48216706, eller e-post:

rita.romstad@skole.iktin.no

Haldis Dahl, tlf 90598937, eller e-post:

haldisda@gmail.com

Styret v/Egil Ulvin,leder



DEN NORSKE KIRKE

Velkommen til gudstjeneste

2.desember **Høylandet kirke** kl. 19.30
Lysmesse med konfirmanter

4.desember **Drageid kirke** kl. 19.00
Vi synger julen inn

9.desember **Ranem kirke** kl. 11.00
Gudstjeneste med innvielse av nytt orgel.

Andakt på Sykeheimen

5.desember kl. 17.00

14.desember **Kirkekonsert i Høylandet kirke,**

23.desember **Høylandet sykeheim** kl. 17.00
Julegudstjeneste

24.desember **Kongsmoen kirke** kl. 14.00
Julegudstjeneste

24.desember **Høylandet kirke** kl. 16.00
Julegudstjeneste

26.desember **Drageid kirke** kl. 19.30
Julegudstjeneste

Ved melding om dåp eller andre spørsmål, ta gjerne kontakt med kirkekontoret.

Åpningstid tirsdager og torsdager kl. 08.00 – 15.30.

Tlf: 46 92 01 42 eller 97 64 39 25

Kirkeskyss

Det er mulig å bestille taxi til våre gudstjenester. Egenandel kr.50.-

Informasjon om økonomiplan 2019-2022

Rådmannens (administrasjonen) forslag til økonomiplan for perioden 2019-2022 og årsbudsjett for 2019 er ferdig, og vil behandles politisk i formannskapet og kommunestyret i løpet av desember.



Som en del av økonomiplandokumentet er det en fireårig handlingsplan, som gir et viktig grunnlag for planlegging av ressursbruk og satsinger i Høylandet kommune. Den består av mål, viktige strategier og tiltak i kommende fireårs-periode. De tre hovedmålene er:

- 1300 innbyggere innen utgangen av 2022
- Hållingene har god folkehelse
- Kommunen er innovativ og har god ressurs- og økonomistyring.

Alle kommuner får statlige overføring og innbyggertallet er viktig mht. årlige overføringer. Høylandet har hatt en positiv økning til 1268 innbyggere pr. 1. juli 2018 (sammenlignet med 1247 i 2015). Det lave fødselstallene de siste årene er imidlertid til bekymring. I 2017 ble det født kun 5 barn på Høylandet mens i 2018 er det født 12 barn. Rådmannens vurdering er at en mer helhetlig satsing på flere områder er viktig for å kunne nå målsettinga om 1300 innbyggere innen utgangen av 2022.

Høylandet har over tid hatt et klart fokus på god tjenesteproduksjon og en stor andel av kommunens midler er knytta til lovpålagte oppgaver og tjenesteproduksjon. Over tid har Høylandet skåret høyt på ulike målinger inkl. Kommunebarometeret, nasjonale prøver osv. I driftsbudsjettet for 2019 legges det opp til videreføring av dagens driftsnivå.

Det må forventes at kommuneøkonomien blir strammere i årene fremover. Utfordringen blir å opprettholde et tjenestetilbud med god kvalitet – samt å sikre fokus på videreutvikling. Dette vil kreve klare prioriteringer og grep som bidrar til effektiv drift. Det er viktig å sikre kontinuerlig fokus på videreutvikling og at drifta legger til rette for morgendagens behov og muligheter.

Nytenking og innovasjonsarbeid er viktig. Den digitale utviklingen skjer i raskt tempo og det blir viktig at vi drar nytte av denne utviklinga innen tjenesteområdene samt i administrasjonen. Trøndelagskommunene vil ta et felles digitaliseringsløft. Høylandet er vertskommune for VINA-prosjektet «Velferdsteknologi i Namdalen», som er forventet å gi et viktig og fremtidsrettet løft innen helse og omsorg. Andre innovasjonsområder det blir satt fokus på er «lindrende behandling».

I tråd med handlingsplan for 2019-2022 har en i økonomiplanen gjort forsøk på å sette større fokus på utviklingstema og flere tilhørende investeringer. Etter at budsjettet er lagt for ordinære tjenesteproduksjonsoppgaver, som i stor grad er lovpålagte, har det over flere år vært et svært begrenset handlingsrom for investeringer og utviklingsprosjekt. Nytt fra 2018 var inntekter knytta til innføring av eiendomsskatt på boliger og fritidseiendommer med en sats på 2 o/oo. I økonomiplanen for 2019-2022 er det lagt opp til en årlig økning på en promille frem til 2021.

Det gir et noe større handlingsrom mht. nye investeringer/oppgraderinger enn tidligere år. Det er lagt inn flere investeringer i løpet av denne økonomiplanperioden som vil gi viktige

løft på flere fagområder. Dette omfatter både nødvendige oppgraderinger av eksisterende bygninger samt nye investeringer som flerbrukshall. Etter mange år med stor forsiktighet mht. investeringer/oppgraderinger, og mange diskusjoner knytta til ulike behov og ønsker, tas det nå ulike grep. Disse satsingene muliggjøres i stor grad av det økonomiske handlingsrommet som innføring av eiendomsskatt har gitt kommunen. Det må også sies at handlingsrommet er maksimalt utnyttet i forslaget til økonomiplan for 2019-2022.

Flere kommunale bygninger begynner å bli 30-40 år – bygg som er holdt i stand med begrensa vedlikeholdsbudsjett og med god innsats fra vaktmesterteamet i kommunen. Flere av våre kommunale bygg har imidlertid et stort vedlikeholds- og ombyggingsbehov. Det er i tilknytning til økonomiplanarbeidet blitt tatt en grundig vurdering av flere bygg der en i varierende grad har vurdert teknisk standard samt bygningsmessig funksjonalitet i forhold til dagens og morgendagens tjenesteproduksjon. Det er viktig å ta bygningsmessige oppgraderinger av de kommunale byggene i prioritert rekkefølge. Flere av disse investeringene er lagt inn i økonomiplanen.

I løpet av 2018 ble det foretatt noen bygningsmessige utbedringer ved **skolen**. Dette omfattet etablering av et nytt klasserom med grupperom samt nytt rom/lokale for SFO. Dette har gitt gode løsninger til dagens skole drift. Det er i 2018 startet arbeid med å utvide skolegården og forbedre trafikksituasjonen rund skolegården. Store deler av parkeringsplassen er flyttet til grusbanen og skolegården er utvidet foran «bankbygget». Det er kommet på plass flere aktiviteter og det vil jobbes videre med utbedring av skolegården i 2019.

Behov for utbedring av lokaler ved **barnehagen** har vært diskutert i flere år. Det er fattet politisk vedtak om utbygging av barnehagen på Vargeia som omfatter en ny småbarnsavdeling samt en del oppgraderte fellesarealer. I tillegg har vi ei avdeling i Skistu. Det er gjennomført anbudsrunde på utbygginga i løpet av året. Bygningsarbeidet igangsettes i januar og vil ferdigstilles i 2019. Det blir også tatt et viktig og nødvendig løft av uteområdene på barnehagen. Dette skjer med bistand fra landskapsarkitekt. Totalt er det avsatt en ramme på kr. 11,7 mill. til utbygging og oppgraderinger på barnehagen.

Helse- og omsorgsbygget har klare renovering- og moderniseringsbehov. 2018 ble det foretatt en bygningsteknisk gjennomgang av bygget som gir et godt grunnlag for å planlegge og prioritere bygningsmessige utbedringer fremover. I tillegg er det tatt en gjennomgang av helse- og omsorgstjenestene, som har inkludert fremtidige rom- og bygningsbehov. Det blir viktig at renoveringsarbeid blir utført slik at bygningsmassen best mulig møter de behov morgendagens brukere/pasienter har.

Det er i økonomiplanen foreslått en ramme på kr. 28 mill. til renovering og modernisering av helse- og omsorgsbygget, spredt over økonomiplanperioden. Dette inkluderer forventede tilskuddsordninger det kan søkes på. I tillegg er det foreslått kr. 1,2 mill. til et betydelig løft innen velferdsteknologi i 2019-2020. Videre er det foreslått kr 500.000 til renoveringsarbeid knytta til omsorgsleiligheter.

Det vil etableres en arbeidsgruppe som vil utarbeide en helhetlig plan for utbedring av helse- og omsorgsbygg – en plan som best mulig legger tilrette for framtidens behov.

Bygging av leiligheter: I 2018 ble det igangsatt oppføring av en 4-mannsbolig ved Elveparken Boligtun. Leilighetene vil bli ferdig i februar 2019, og arbeid med markedsføring og salg av disse boenhetene er i gang tidlig desember. I økonomiplanen er det avsatt kr 12 mill. til bygging av en 6-mannsbolig (6 leiligheter). Evt. igangsetting av et slikt bygg vil

imidlertid være avhengig av interesse i markedet og forpliktet salg av leiligheter som for tiden bygges, samt av leiligheter i en 6-mannsbolig. Iht. kommuneøkonomien er det lagt opp til at en slik utbygging går i «null».

Brann og redning. Investeringer knytta til brann og redningstjenesten omfatter brannbil/mannskapsbil og brannstasjon. Brannbil ble bestilt i 2018 og er forventet levert tidlig del av 2019. Med bakgrunn i et tilsyn ved dagens brannstasjon er det pålegg om at brannstasjonslokaler må være utbedret innen 01.01.2020. Når det gjelder brannstasjon har det blitt vurdert ulike alternativ. Totalt foreslås en ramme på kr. 6,9 mill til et brannstasjonsalternativ.

Omfattende utredninger/modeller er blitt vurdert mht. bygging av en **flerbrukshall**. Det er i økonomiplanen lagt inn forslag om bygging av en flerbrukshall som inneholder en rekke flerbruksfunksjoner. Formålene med bygging av en flerbrukshall er flerfoldige. Det er forventet at en hall med flere funksjoner vil kunne vær et samlingssted for ulike interesser/aktiviteter, og dermed skape positive synergier mellom ulike interesser. Det er forventet at en hall vil legge til rette for en aktiv fritid for barn/unge så vel som voksne, og dermed være en viktig faktor for god folkehelse på Høylandet.

Bygging av en flerbrukshall er en stor satsing for Høylandet – en satsing som er vurdert å være et viktig og fremtidsrettet grep for å bidra til et godt og aktivt oppvekstmiljø samt være en viktig bolystfaktor. Sentrumsutvikling med aktivitetsområder/folkehelsestier som er tilrettelagt for ulike aldersgrupper er etter rådmannens vurdering også viktige satsinger. I økonomiplanen er det foreslått en ramme på kr 73,5 mill. til bygging av flerbrukshall. Det er imidlertid gode tilskuddsordninger knytta til spillemidler og momskompensasjon og den reelle lånesummen til Høylandet kommune er estimert til i overkant av 35 mill.

En håper at forslagene som er lagt inn i økonomiplanen for 2019-2022 vil bidra til en positiv og helhetlig utvikling for lokalsamfunnet Høylandet. I 2019 vil det utarbeides en ny samfunnsplan for Høylandet som retter fokus på hvilken utvikling vi ønsker på Høylandet frem mot 2030. Vi ser frem til dialog og innspill knytta til dette planarbeidet i løpet av neste år.

For videre informasjon ligger Økonomiplanen for 2019-2022, inkl. budsjett for 2019 på kommunens hjemmeside. Formannskapet behandler forslag til økonomiplan og budsjett 3. desember og sender planen ut på offentlig høring. Det endelig vedtaket av økonomiplanen gjøres av kommunestyret 18. desember.

Ønsker dere en riktig fin adventstid.

Liv Elden Djokoto

Rådmann

Flerbrukshall - Hållinghall

Høylandet kommune har over flere år jobbet med å se på behov og løsninger for en mulig hall/flerbrukshall. I forbindelse med kommunestyret sin behandling av økonomiplanen i desember 2017, ble det vedtatt å sette ned en arbeidsgruppe som har bestått av politikere, administrasjon, Norsk Revy, IL Hållingen og Høylandet skytterlag. Arbeidsgruppa har arbeidet med tomteplassering, brukerbehov og ulike hallalternativer. I tillegg har administrasjonen arbeidet med grunnundersøkelser og grunnforhold.

Konklusjonen på gruppas arbeid var at det ble anbefalt å lage et forslag til utforming av en hall med flerbruksfunksjoner, og sende dette ut på anbud for å få reell markedspris.

Det ble også lagt ned et godt stykke arbeid i å avklare tomtealternativ, og det ble da klart at tomte der NTE-bygget ligger var den beste tomte med tanke på grunnforholdene. Tomteplasseringen tilrettelegger for god sambruk med aktiviteter på idrettsbanen og med nærheten til skolen vil den kunne brukes i skolehverdagen. Det blir viktig å videre planlegge aktivitetsområdet rundt mulig hall og idrettsbane.

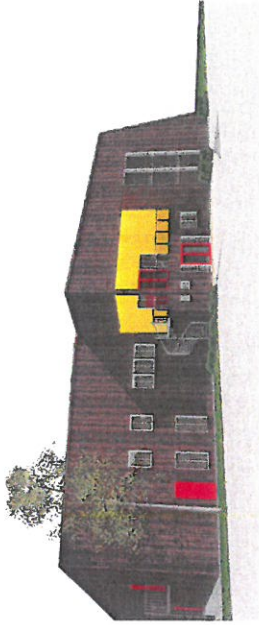
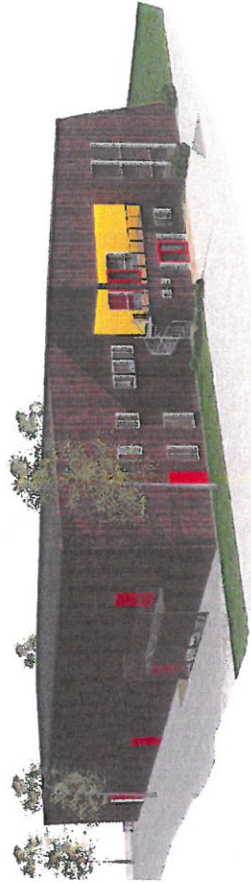
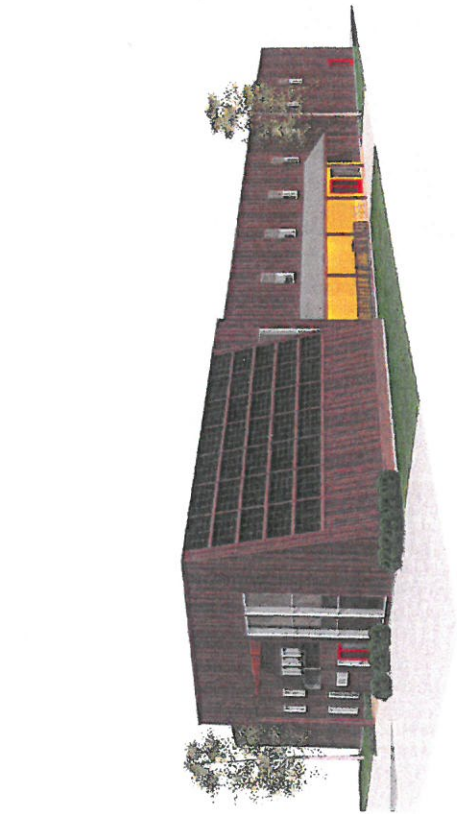
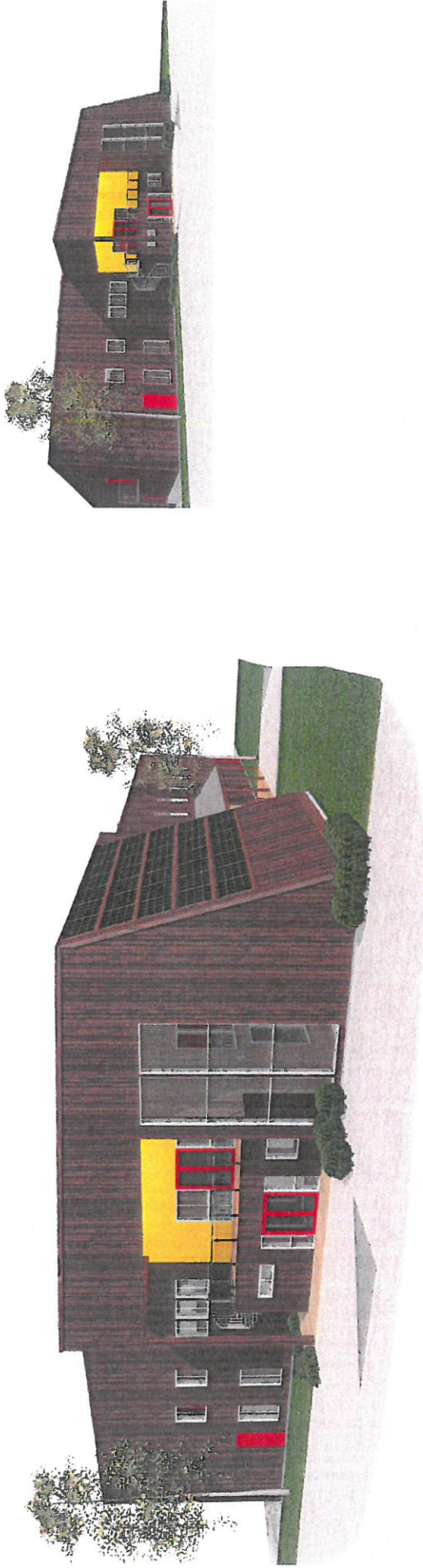
Kommunestyret vedtok i møte 19. juni og gå videre med å legge flerbrukshallen ut på offentlig anbud, Doffin, som en totalentreprise.

Arkitektkontoret Blom ble engasjert til å utforme planløsninger/tegninger av hallen, og en arbeidsgruppe bestående av rådgivende ingeniører, representanter fra idrettslaget og utviklingskontoret har jobbet fram et anbudsgrunnlag som ble sendt ut på anbud i oktober. Den tegnede skissen inneholder garderobes, skytterbane, ungdomsklubblokaler, klatrehall og sosiale rom i underetasjen, garderobes og håndballhall i første etasje, og møterom og tribuner i 2.etasje. Den planlagte klatreveggen blir ca. 10 meter.


Anbudsrunderen er ferdigstilt og det er mottatt tilbud. I forslag til økonomiplanen for 2019-2022 er det lagt inn bygging av en flerbrukshall. Økonomiplanen vil bli behandlet i kommunestyret 18. desember.

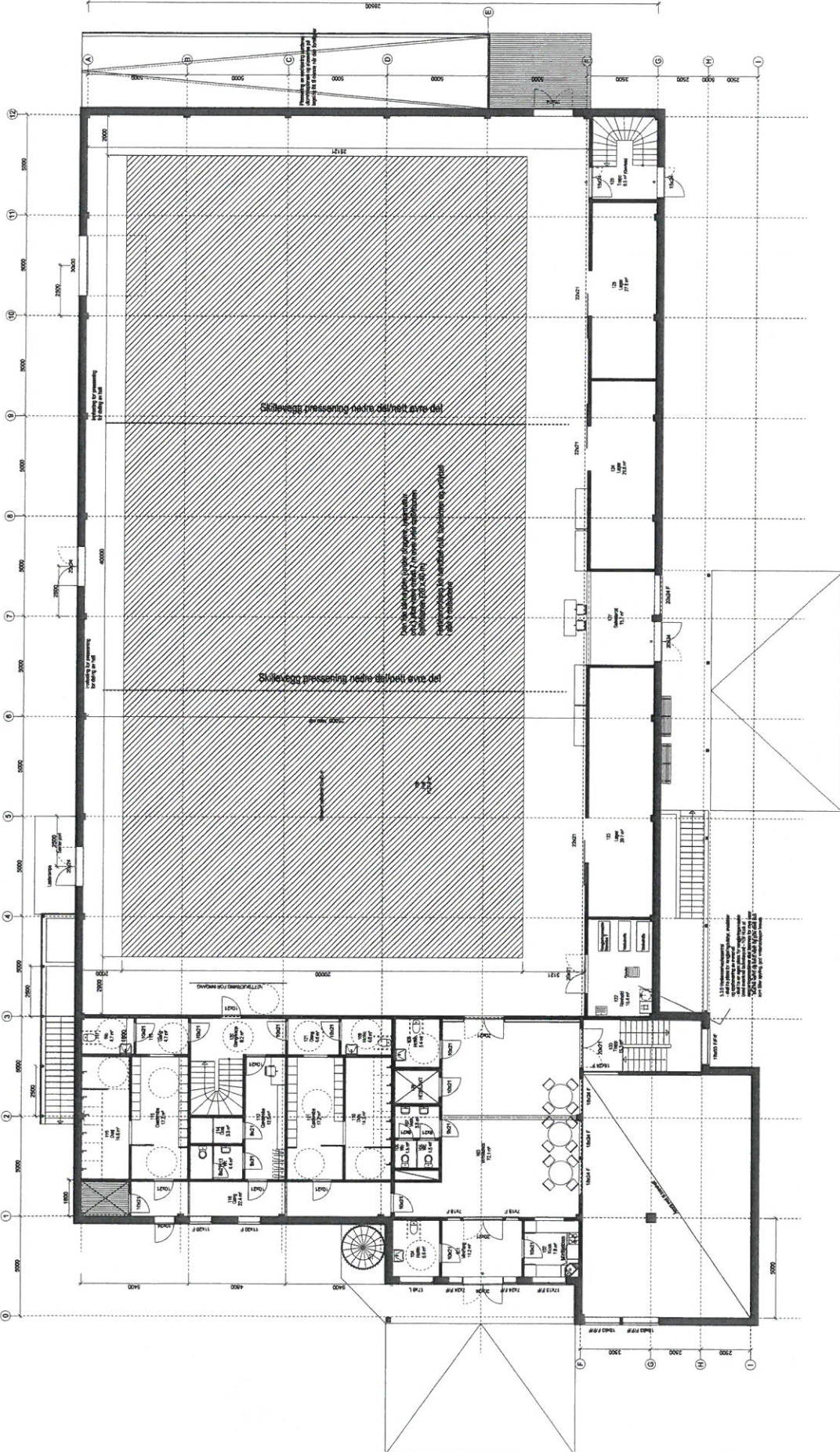
For mulige spørsmål og evt. kommentarer, ta kontakt med:
Kommunalsjef Utvikling Inger Hilde Solstad tlf 913 71 339,
e-post: inger.solstad@hoylandet.kommune.no, eller
Rådmann Liv Elden Djokoto tlf 450 96 975,
e-post: liv.elden.djokoto@hoylandet.kommune.no

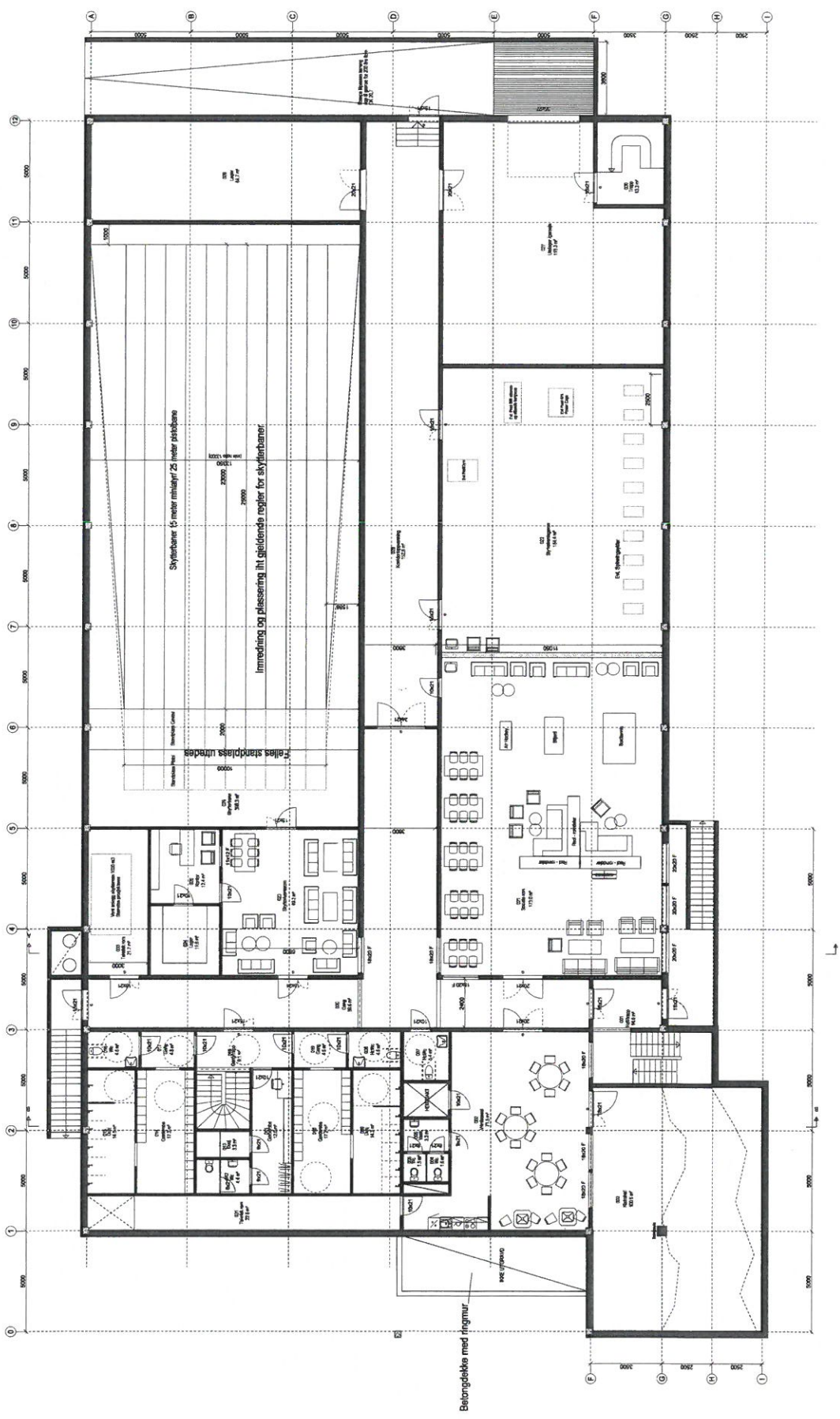
Liv Elden Djokoto
Rådmann



Utvendige perspektiver er kun illustrative

		Fjerdeudshøj Søbølme Hovlandet
Dato: 12.10.2018 Tegner: L. A. J. A. Arkitekt: J. J. J.	Nr.: 1. A. J. A. Projekt: 122	Hovlandet Hovlandet Hovlandet
Nyttede Perspektiv		





Høytid.... Også for brann

Torsdag 15.11 gjennomførte Namdal brann og redning avd. Grong en varmøvelse på et objekt i Harran. Varmøvelse vil si at vi bruker hus som skal rives for å øve våre røykdykkere og konstabler i slokketeknikk og taktikk. Dette er noe vi må øve på jevnlig for å være så godt forberedt som mulig når det oppstår en reell brann. Det ble også tydelig da vi midt under øvelsen fikk melding om boligbrann på Kongsmoen.

Det viktigste arbeidet vi gjør er på forebyggende side. Dette gjelder feiing og tilsyn men også veiledning og informasjon. I uke 49 skal vi ha en aksjon i sentrum i hver kommune med informasjon og utdeling av batteri til røykvarslere. Vi har også et undervisningsopplegg som blir kjørt for 6. klassingene i hver enkelt kommune. Brannbamsen Bjørnis er også et populært innslag i barnehagene.

Det er i de kalde månedene det statistisk sett oppstår flest branner og spesielt i desember. Videre oppstår flest branner på kjøkkenet og da i forbindelse med matlaging.

Med enkle forhåndsregler, kan du gjøre mye for å hindre brann i jula.

- Sørg for å ha montert tilstrekkelig antall røykvarslere og sjekk at disse faktisk virker. Ha godkjent brannslukningsapparat tilgjengelig og at samtlige i boligen vet hvor denne er.
- Gå aldri fra komfyren mens du lager mat. Tørrkoking er blant de vanligste årsakene til husbrann. Ha grytelokket tilgjengelig hvis du koker i smult eller olje. ALDRI bruk vann til å slukke en smultbrann. Vi anbefaler at det monteres komfyrvakt.
- Gjennomfør brannøvelser hjemme, tenk nøye igjennom hva du bør gjøre hvis det oppstår en stor brann. Man skal ha to rømningsveier fra hver etasje i boligen.
- Unngå dekorasjoner med brennbart materiale sammen med levende lys. Slike utgjør en stor risiko for brann. Husk å slukke levende lys når du legger deg eller forlater rommet.
- Slå av lyslenker om natten eller når du forlater huset. Dersom flere lyspærer slutter å virke, kan det oppstå varmgang i de andre lysene.
- Unngå lading av telefoner og nettbrett på natten.

I tillegg må man selvsagt vise alminnelig aktsomhet. Namdal brann- og redning benytter med dette anledningen til å ønske alle sammen en riktig God Jul.

T. Tørring
Brannsjef



Namdal brann- og redningsvesen

Grong – Høylandet · Overhalla

Høylandet Musikk- og Kulturskole 40 år!!



Vi inviterer til stor Jubileumskonsert

12. desember -18 kl. 18.00 på Høylandet Samfunnshus.

Små og store musikere og kunstnere gleder seg til å presentere det de har jobbet med i høst og lover god julestemning.

Det vil bli servert saft, kaffe og kake.

Gratis inngang.

Velkommen til konsert!

Den kommunale musikkskolen på Høylandet kom i gang 1. august 1978, etter forarbeid av Idar Romstad, Lars Grongstad og Steinar Elstad. En milepæl for kulturskolene var 1. juli i 1998. Da ble det lovfestet i Opplæringsloven § 13 -6:

"Alle kommuner skal alene, eller i samarbeid med andre kommuner ha eit musikk- og kulturskoletilbod til barn og unge, organisert i tilknytning til skoleverket og kulturlivet elles".

Hilsen Hillbjørn og Kristin, alle lærere og elever



Møte mellom mennesker

Aktivitetsplan for desember 2018

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Åpningsti der	08-14	08-14	08-14	10-14	08-14
49	3	4	5	6	7
			Pilkasting 10-12	Mental helse og psyk. teamet.	
			Markering av frivillighetens dag		
50	10	11	12	13	14
	Strikke Kaffe 10.30			Mental helse og psyk. teamet.	
			Pilkasting 10-12	Julebord på Øie	
51	17	18	19	20	21
			Pilkasting 10-12	Mental helse og psyk. teamet.	Gløgg/pepperkaker
52	24	25	26	27	28
	Julaften	1.juledag	2.juledag		Åpent 10-14
53	31				

Loppebua i 2.etg. er åpen når sentralen er åpen



VELKOMMEN TIL JULEBORD
PÅ
ØIE FORSAMLINGSHUS

Torsdag 13. desember kl. 1800

*Quiz og allsang.
Musikk ved Solvor og Eva
Egenandel kr 300,-.*



*Bindende påmelding innen søndag 10. des. til:
(Ved behov kan skyss bestilles ved
påmelding.)*

Ole Flakken; 74 32 15 11/456 17 644

Turid Boldermo; 994 44 504

Frivilligsentralen; 950 19 748



*Arrangører: Øverbygda og Kongsmoen pensjonistlag
Høylandet pensjonistlag
Frivilligsentralen og Mental helse*



DES. 8. Foredrag: "Å snu trenden: stimulere vekst i rurale lokalsamfunn"

Offentlig · Arrangør: [Høylandet Social Sciences Talks](#)

Høylandet næringsforening oppfordrer både medlemmer og alle andre til å få med seg dette foredraget!

Foredragsholder **Rolf Røtnes** er daglig leder og fagdirektør i Samfunnsøkonomisk analyse. Han er utdannet samfunnsøkonom fra Universitet i Oslo, med graden cand. oecon. fra 1991. Rolf har lang erfaring med samfunnsøkonomiske analyser innenfor en rekke emner. Hovedvekten ligger på analyser av verdiskaping og innovasjon i norsk og internasjonalt næringsliv. Rolf kjenner norsk næringsliv meget godt og har spesielt analysert effekter av offentlige rammebetingelser og offentlig virkemiddelbruk for økonomisk vekst, regional utvikling, etterspørsel etter ulike typer arbeidskraft og forskning og utdanning.

Høylandet
næringsforening



Etter foredraget arrangeres det julePub&Quiz nede på skysstasjonen – bli med på det også!

Aktivitetskalender



- litt sprekere
Nr 15/18

(info om aktiviteter sendes til postmottak@hoylandet.kommune.no)

	Sted:	Tidspunkt:	Målgruppa:	Krav:	Øvrig info:
Skyting	Skolen	Torsdager kl.18.00	Aspiranter/ rekrutter		Høylandet Skytterlag
Tur-gruppe	Frivilligsentralen	Torsdag kl 11:00 – 14:00	Alle		Marianne, Åse og Reidun
Badmington	Gymsalen	man19:30 – 21:00			Are Bakkan
Pilkasting	Frivilligsentral	Onsdager kl 10.00-12.00			Olav Viken/ Oddbjørn Bråteng
Varmbadning	Rehaben	Fra mandag 17. sept kl 14:00			Trond Helge Aarmo
Apparattrim	Rehaben	Fra onsdag 19. sept kl 11:15			Trond Helge Aarmo
Høylandet sångkor	Musikkrommet	Mandager fra 20/8-18 kl 19:30 – 22:00			Anne Judith Skarland
Seniordans	Møterom helsesenter	Onsdag 18:00 – 20:00 på følgende datoer: 3/10, 17/10, 7/11, 21/11, 5/12			

Ber om at ansvarlige i oversikten gir beskjed om evt. endringer.

IL Hållingen:

Onsdag 12. desember arrangeres det åpent Hållingmesterskap i HøylandsSumo i gymsalen på Høylandet Barne- og Ungdomsskole i tidsrommet 21:00 til 22:00. Turneringen går etter husets regler, arrangementet er gratis, påmeldinger mottas fram til 20:59 onsdag 12. desember, og hovedtrener Sigmund Widerberg administrerer det hele. Nedre aldersgrense er 11 år (født før 31. desember 2007), og det konkurreres i åpen klasse for både gutter/menn og jenter/kvinner i alderskategoriene U12, U18, og Senior. Så da er det bare å stille opp! For vi skal finne ut hvem som er best, og hvem vet, kanskje det er deg?

Mvh,
Sigmund Widerberg,
Hovedtrener bryting,
IL Hållingen.



– litt sprekere

Høylandet Friskliv

Trenger du hjelp til å komme i gang med trening
Ta kontakt, så hjelper Fysioterapeut Kristin deg i gang.
Hun lager øvelsesprogram og vi følger deg
opp så lenge du synes det er nødvendig.

Margaret Saur Heiland
Frisklivskordinator/Diabetessykepleier
Høylandet kommune
Mob 97961088



Høylandet Innkjøpslag åpningstid mandag-fredag kl 08-15.30.

Strøsingel 15 kg, kr 99.-



- Fester seg godt i isen
- Setter seg ikke under sko
- Et rent naturprodukt av kalk
- Med praktisk helleut på sekken
- Suger ikke til seg fuktighet
- Motvirker effekten av sur nedbør

Yaktrax Walker brodder, kr 199.-



- Lette brodder
 - Kraftige rustfrie stålkjeder
- Enkel å spenne av og på



Dispenser Wrapmaster for plastfolie kr 272.-

Plastfolie refill til wrapmaster 30cm*100m, 3 ruller pr kartong kr 280.-



Solsikkefrø 7,5kg og 25kg

Godt utvalg i ulike typer frøautomater og fuglemat



Vi har også: Kopipair kartong a 5pk a 500 ark kr 258.-

Katrin Plus toalettpapir 50m 2 lags, storsekk med 7pakker a 6 ruller, kr 450.-

Hund, katt og kaninfor



Ulike typer vaskemiddel i stor forpakning

ETABLERT 1950
Høylandet Auto as



Åpningstider YX

mandag - fredag 7.30 - 21.00
lørdag 9.00 - 21.00
søndag 10.00 - 21.00

Tlf 74 32 20 00

Kaker fra Hamstad Bakeri.
Bestill hos oss



NYHET

Automatstøvsuger.
kr. 5.990,-



Nissan Leaf
Nå 10 000 registrerte i Norge

Kärcher rengjøringsmaskiner til julevask eller julegave. Vindusvasker, damprensere, støvsuger og NYHET: Atomatstøvsuger

KRAFT OG YTELSE



Husvarna snøfresere på lager



15% ved kjøp av bukse og jakke TECHNICAL EXTREME

KAMPANJE-PRIS!



3.999,-

m/ ekstra kjede og filsett "attpå"

Husqvarna motorsag 445e

Julegavetips. Verneklær -10%

Service og reparasjoner av bil

- Oppretting og lakkering
- Tectylbehandling
- Frontruteskader.
- Dekk hotell
- Landbruk- og småmaskinverksted.



Salg- og utleie av hengere.