



# HÆRVA

**Utgiver: Høylandet kommune**

**Nr. 13/2020 utgivelses uke 40**

**Neste: uke 42**

**Manusfrist: 25. september**

**Ansvarlig: Servicekontoret      Telefon: 74 32 48 00**

**E-post: [postmottak@hoylandet.kommune](mailto:postmottak@hoylandet.kommune).**

## **Politiske møter:**

Formannskap 2. oktober 2020

Sak 46/20 Søknad om å transportere lite anneks/stabbur i Litj Tyllsetran

Sak 47/20 Revidert samarbeidsavtale mellom kommunene og Helse Nord-Trøndelag HF

Sak 48/20 Samarbeidsavtale etter vedtak i Regionrådet

Sak 49/20 Gnr 80/7 – søknad om omdisponering av jordbruksareal

---

## **Endring av tittelen rådmann til kommunedirektør**

Kommunestyret vedtok i møte 22.09.2020, sak 55/20 å endre tittelen fra rådmann til kommunedirektør.

I den nye kommuneloven betegnes den administrative topplederen i kommunen som kommunedirektør. Tittelen ble av lovutvalget ansett for å være kjønnsnøytral.

---

## **INFLUENSAVAKSINERING – 2020.**

Målgrupper for influensavaksinasjon

Frem til 1. desember er influensavaksine forbeholdt risikogrupper (se under) samt helsepersonell med pasientkontakt.

### **Risikogrupper**

Følgende personer har økt risiko for alvorlig sykdom og død ved influensa og anbefales derfor influensavaksine:

- Alle fra og med fylte 65 år
- Beboere på omsorgsboliger og sykehjem
- Gravide i 12. svangerskapsuke (2. og 3. trimester)
- Barn og voksne med:
  - Diabetes – type 1 og 2
  - Kronisk lungesykdom (inkludert astma)
  - Kronisk hjerte-/karsykdom og hjertesvikt
  - Kronisk leversvikt
  - Kronisk nyresvikt
  - Nevrologisk sykdom
  - Nedsatt immunforsvar pga sykdom/ behandling
  - Svært alvorlig fedme
  - Annen alvorlig og / eller kronisk sykdom

## Andre målgrupper

- Helsepersonell som har pasientkontakt
- Husstandskontakter til personer med nedsatt immunforsvar
- Svinerøkttere og andre med regelmessig kontakt med gris

Time for vaksinerings bestilles ved legekantoret : tlf. 74 32 49 00

Pris for vaksinen: er 50,- . Ved frikort, blir vaksinen gratis.

Det oppfordres ellers til å be om vaksine i tilknytning til legetime.

Vaksinerings av influensa starter uke 43.

## Høylandet Legekantor

---

## Info fra Legekantoret

21. september begynner Martin Hegge Krogstad som vikarlege på legekantoret.

Han skal jobbe hos oss til 31.12.20

## Høylandet legekantor

---

## Ildsjelpris 2020

Har du kandidater for årets Ildsjelpris?

Ildsjelprisen kan deles ut til en person/organisasjon som fylt med iver og begeistring, har gjort eller gjør en innsats til beste for lokalsamfunnet.

Ildsjelprisen kan også deles ut til noen som har vært drivkraft i en viktig sak for lokalsamfunnet.

Ildsjelprisen kan å gå til en person/organisasjon som har skapt positivt omdømme for Høylandet kommune.

Ildsjelprisen kan tildeles for å skape eller iverksette aktivitet/tiltak til beste for en enkelt sak, for en forening, for grenda eller hele kommunen.

Tildeling av ildsjelpris vedtas av formannskapet.

Forslag sendes Høylandet kommune, og merkes «Ildsjelpris 2020»

Frist 04.11.20

[postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no)

Ordfører

---

**Trening i terapibasseng** med fysioterapeut starter opp tirsdag 01.09. Starter opp med grupper tirsdager og torsdager. På grunn av situasjonen med Covid-19 vil det bli begrensning på antall deltagere på gruppene. Obligatorisk påmelding til undertegnede på telefon 906 65 183. Ønsker nye og gamle deltagere velkommen!

Salamon Østerås

-fysioterapeut-

---

## Frisklivsgruppe

Høylandet Kommune startet opp Frisklivsgruppe(treningsgruppe) fredag 25.09.2020.

For påmelding ta kontakt med Salamon på tlf 952 15 451.

---

## Hjort- og elgbørsen for 2020

Den kommunale hjort- og elgbørsen er igjen oppe å går. Her finner du informasjon fra årets hjorteviltjakt, felte dyr av hjort og elg, skytter og vald. Hjort- og elgbørsen vil bli oppdatert hver ettermiddag/kveld.

All informasjon om felte dyr og bilder sendes til Inger Sofie - mob. 416 41 229.

Om dere ikke har bilder av dagens "fangst" tas det gjerne imot pene jakt- og stemningsbilder.

Totalt skal det felles ca. 200 elg og 50 hjort, så det ligger an til å bli en fyldig børs i år.

Til dere som skal ut å jakte i år - skitt jakt!

## Leie av Hållinghallen

Vi tar sikte på å ta i bruk Hållinghallen fra uke 42, og all aktivitet skal fortrinnsvis foregå i hallen og ikke i gymsal.

Lag/grupper som ønsker å leie Hållinghallen fram til og med juni 2021 sender søknad til servicekontoret på epost: [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no) innen 5. oktober 2020.

Oppfordrer IL Hållingen til å samkjøre sine ønsker før innsending.

Aktivitet kan foregå i tidsrommet kl 15:00 – 22:00.

Søknaden skal inneholde:

- Navn på lag/gruppe
- Antall timer/økter pr.uke
- Dager/tidspunkt. 1.ønske og 2.ønske
- Tid for oppstart
- Kontaktperson, epost, tlf
- Ansvarlig trener/leder

Evt spørsmål om utleie, ta kontakt med teknisk v/Lars Kristian Larssen tlf 481 35 237.

Vi minner om at trenere/ledere som slutter skal levere nøkler til servicekontoret.

### Servicekontoret

---

## G/S-veg Fv17 Tyldom

Reguleringsplan med planId 201502 G/s-veg Høylandet sentrum må endres ved Stormoen, Tyldom.

Intensjonen med reguleringsplanen er å sikre sammenhengende gang-/sykkelvei langs fv. 17 på strekningen fra avkjøringen til Litl-Tyldom i sør fram til Høylandet skole, og med det få hevet trafikksikkerheten betydelig.

Med bakgrunn i geotekniske undersøkelser og vurderinger gjort gjennom byggeplanarbeidet, er det nødvendig med tiltak for å bedre geotekniske forhold på deler av strekningen.

Reguleringsendringen har sin bakgrunn i omfattende geotekniske undersøkelser og vurderinger. Omtrent hele strekningen for G/s-vegen ligger i kvikkleireområde, men store deler av området er tilnærmet flatt. GS-vegen er anbefalt plassert i tiltakskategori K1, som setter som krav at tiltaket ikke forverrer områdestabiliteten, verken under bygging eller i ferdig tilstand.

To områder, ved Stormoen og LitlTyldom, har spesielt anstrengt stabilitet før utbyggingen starter, og det er tiltak for å forbedre eksisterende og framtidig stabilitet i disse to områdene som er årsaken til reguleringsendringen.

Forslaget til reguleringsendring er beskrevet gjennom plankart, planbeskrivelse med ROS-analyse, og reviderte bestemmelser.

Forslaget til endret regulering ligger ute på høring til 2.november 2020, og finnes på

<https://www.hoylandet.kommune.no/tjenester/politikk/horinger>

eller kan ses på servicekontoret, administrasjonsbygget, Vargeia 1.

Høringsuttalelser bes sendt til [postmottak@hoylandet.kommune.no](mailto:postmottak@hoylandet.kommune.no), eller til Høylandet kommune, Vargeia 1, 7877 Høylandet.

Kommunalsjef næring og utvikling

## Oppstart av nytt pasientvarslingssystem på Høylandet

Endelig – vil mange si. Nå har ansatte og beboere innen helse og omsorg på Høylandet startet opp med velferdsteknologi som del av ordinær tjeneste.

I første omgang er gammelt og utrangert utstyr på sykehjemmet byttet ut til moderne teknologi – anskaffet via VINA-prosjektet (Velferdsteknologisamarbeidet i Namdalen). Sykehjemmet og Miljøtunet har nå samme løsning og etter hvert vil også beboere i omsorgsleiligheter og hjemmeboende bli koblet til samme løsning. Dette innebærer at ansatte tar i mot alle varsler om hjelp og assistanse på vakttelefoner som alle på vakt benytter. Beboere har fått velferdsteknologi tilpasset de behov vedkommende har, f.eks. armbånd, smykke og sensorer for å forebygge uønskede hendelser. Før teknologien kom på plass ble det samtidig gjennomført opplæring for samtlige ansatte.

I de kommende uker vil mer velferdsteknologi komme på plass. I første omgang vil dette bli adgangskontroll på sykehjemmet samt overflytting av trygghetsalarmer hos hjemmeboende til den nye felles løsningen for alle innen helse og omsorg.

Målet er å bidra til økt trygghet og mestring samt forbedret livskvalitet og mindre ensomhet.

Høylandet kommune Helse og omsorg tilbyr nå velferdsteknologi som supplement til ordinær helsetjeneste.

Prosjektleder velferdsteknologi i Namdalen

Kjell Øivind Arntzen

---

### Hei Hållinger!

Fra 01.10.2020 blir alle tjenestene på NAV-kontoret med i NAV Midtre Namdal.

Dette gleder vi oss til!

Når du skal i kontakt med oss ønsker vi i hovedsak å ha planlagte møter slik at du får best mulig hjelp.

Vi planlegger sammen med deg hvor møtet skal foregå, enten fysisk eller digitalt. I tillegg kan du komme innom for drop-in mandager og onsdager kl 12:00-14:00.

Møter kan du bestille gjennom:

- Din aktivitetsplan på [nav.no](http://nav.no) eller å sende en chat til oss,
- Å ringe til NAV's kontaktsenter: 55 55 33 33 (Hverdager kl 09:00-15:00.),
- Å ringe direkte til NAV Midtre Namdal: 406 35 725 (Hverdager 10:00-14:00)

Om din henvendelse gjelder **sosialhjelp** eller andre kommunale tjenester i NAV-kontoret kan du ta kontakt med NAV Midtre Namdal på tlf: 412 71 769. (Hverdager 09:00-15:00)

Du kan, etter hvert, søke om sosialhjelp digitalt på [nav.no](http://nav.no), eller søke på skjema som finnes på kontoret.

Med vennlig hilsen

Marthe Mosand Viken  
Leder, NAV Midtre Namdal  
Tlf: 412 15 695

---



## **Verdensdagen for psykisk helse 2020**

Verdensdagen for psykisk helse har som mål å bidra til at flere tar vare på sin psykiske helse og markeres i Norge og verden over den 10.okt.

Den psykiske helsen vil bli utfordret gjennom livet. Det å slite psykisk i perioder er normalt, men halvparten av oss får eller har en psykisk diagnose i løpet av livet.

Nettopp fordi det angår så mange, enten deg selv eller som pårørende, er det nødvendig at vi er klar over hva vi kan gjøre i hverdagen for å styrke oss,

Men også hvilke verktøy vi har for å møte psykiske utfordringer.

God psykisk helse krever at vi tar tak og ansvar for vår egen helse. Vi har alle også muligheten til å gjøre samfunnet til et bedre sted å leve ved å inkludere og styrke hverandre.

Derfor oppfordrer vi til oppmerksomhet og tilstedeværelse – i vårt eget liv og andres liv. Temaet i år er «Spør mer

Målet for verdensdagen for psykisk helse 2020 er å:

- \*Øke kunnskap om hva som styrker den psykiske helsen
- \*Bidra til mer åpenhet om psykiske utfordringer
- \*Bidra til trivsel, læring og personlig utvikling for deg selv og andre.

Verdensdagen markeres også på Høylandet:

8.oktober blir det lunch på Frivilligsentralen fra kl.12:00. Loddsalg.

10. oktober blir det stand på Coop prix på Høylandet med lynlotteri og informasjon om Verdensdagen for psykisk helse.

VELKOMMEN!

Arr: Mental helse Høylandet, Høylandet frivilligsentral, Psykososialt team Høylandet.

---

## **Eldres dag 1. oktober**

Fellesrådet for eldre og for mennesker med nedsatt funksjonsevne arrangerer ikke eldres dag i år på grunn av Covid-19.

Fellesrådet.

---

## **Pål Tyldums idrettsfond – forslag på kandidater**

Tildeling kan skje til personer som har gjort en stor innsats i eller for idretten.

Forslag på kandidater sendes IL Hållingen ved leder Knut Terje Årsandøy, på e-post [knut@takstforum.com](mailto:knut@takstforum.com) innen mandag 19. oktober.

Fondsstyret

---

## **Fotpleie**

Da er tida inne for fotpleie igjen.

Onsdag, 7.oktober

Torsdag, 8.oktober

Fredag, 9.oktober

Alle dager fra kl.10:00. Husk håndkle!!

Påmelding til Tove på mob. 950 38 716.

Øievatne sanitetsforening

---

## Vassbotn sanitetsforening

Fotpleie hos Solvår R. Rian mandag 19. oktober. Påmelding til Hild-Sissel mob 995 65 003 innen 16. oktober.

---

### TRIMKASSER.

Idrettslaget har utplassert en rekke trimkasser i hele kommunen. Dette krever mye organisering og takket være Johannes Okstad og en rekke andre ildsjeler i grendene på Høylandet har dette blitt tatt hånd om på en utmerket måte.

Johannes har over flere år ønsket å fratse dette ansvaret og idrettslaget må vel bare erkjenne at vi ikke har tatt nok ansvar for å se på andre løsninger.

Vi vil på styremøte 01.10. se på framtidig organisering og derfor vil man utsette utskifting av bøker til slutten av oktober. Det har i løpet av årene blitt utvidet med mye kasser og man bør se på antallet i framtida. Dette litt ut fra bruk og arbeidsmengden med organisering av dette. Vi ser at dette er viktig for mange og fører til at folk kommer seg ut. Idrettslaget er opptatt av at alle innbyggerne skal ha et tilbud og vil garantere at Trimkasseprosjektet vil videreføres om kanskje i noe annet omfang enn i dag.

Nærmere info vil komme når idrettslaget har tatt opp dette på styremøte og ny plassering av trimkasser og nye bøker vil være på plass til 1. november.

Styret

---



## DEN NORSKE KIRKE

Informasjon om gudstjenester og aktiviteter i Høylandet menighet finnes på facebook: **Kirkene i Høylandet**

### Velkommen til gudstjeneste på Høylandet

**4.oktober** Familiegudstjeneste i Høylandet kirke kl. 11:00  
Høsttakkefest, dåp og utdeling av 4 – års bok.

**31. oktober** Gudstjeneste i Kongsmoen kirke kl. 12:00  
Dåp.

**1.november** Allehelgensgudstjeneste i Høylandet kirke kl. 11:00  
Dåp.

Alle gudstjenester gjennomføres etter gjeldende smittevernregler. En meters avstand i benkene og i på tur inn og ut av kirken. Personer som tilhører samme husstand kan sitte sammen. Skriv navn og telefonnummer på registreringsliste før du går inn i kirka. Listene makuleres etter ti dager og skal kun brukes til evt. smittesporing. Hold deg hjemme hvis du har tegn til luftveisinfeksjoner.

Høylandet kirkekontor, Randi Skarland mob.976 43 925

---