



HÆRVA

Utgiver: Høylandet kommune

Nr. 9/2021 utgivelses uke

Neste: uke 46

Manusfrist: 12. november

Ansvarlig: Servicekontoret Telefon: 74 32 48 00

E-post: postmottak@hoylandet.kommune.no

Politiske møter:

Formannskap: 21. oktober

Kommunestyret: 28. oktober



Årets TV-aksjon går til Plans arbeid for å bekjempe barneekteskap. I år går TV-aksjonen av stabelen søndag 24. Oktober og vil foregå på tradisjonelt vis med bøssebærere som går dør til dør. Du kan gi kontanter eller med Vipps hvis du ønsker det. Hvis du betaler med Vipps til bøssebæreren, vil beløpet bli registrert på vår kommune under statistikken på <https://blimed.no>. I år er det også en QR-kode på bøsseetiketten. Den kan skannes med Vipps-appen slik at det går an å gi via mobil mens bøssebæreren er på døra. På denne måten kan man trygt gi uten å ta på bøssa.

Ta vel imot våre bøssebærere som tar denne viktige søndagsturen.

TV-aksjonskomiteen

Årets TV-aksjon – arrangement ved Høylandet skole

Ønsker alle velkommen til Høylandet skole fredag, 22. oktober 2021.

Åpent klokken 10.00 – 13.30.

Inntekta i år går til Plans arbeid for å bekjempe barneekteskap.

Vi har:

- Butikk med masse egenproduserte produkter.
- Kafe med masse godt.
- Underholdning
- Quiz
- Amerikansk auksjon

Velkommen!

For Høylandet skole
Else Lona Børstad

KANDIDAT ÅRETS KULTURPRIS HØYLANDET 2021

Vedtekter for Høylandet kommunes kulturpris:

1. Kulturprisen kan tildeles en person eller organisasjon.
2. Kulturprisen tildeles for et kulturelt engasjement, bidrag til kommunens kulturliv eller kulturelle tiltak / arrangementer.
3. Kulturprisen kan også tildeles for en prestasjon eller en innsats som gir positivt omdømme til kommunen.
4. Kulturprisen kan ikke tildeles samme person flere ganger.
5. Tildeling av kulturpris vedtas av formannskapet.
6. Tildeling skjer fortrinnsvis etter utlysning med forespørsel om forslag om kandidater i Hærvå, nettsider eller andre kommunale organ.

FRIST FOR INNSENDELSE ER 20. OKTOBER 2021

Kommunalsjef Oppvekst og Kultur Kristin Lonmo Almaas

INFO OM KORONAVAKSINERING

Vi har nå kommet dit at de fleste på Høylandet har mottatt koronavaksine.

Vaksineringen er flyttet til legekantoret. Trenger du vaksine, kontaktes legekantoret på tlf. 74 32 49 00.

De som skal ta dose 3 skal også henvende seg dit. Vaksinering vil ikke bli ukentlig, som tidligere, da det vil bli samlet opp slik at man har 6 stk som kan vaksinere seg (dette fordi man vil unngå å kaste doser)

Bestilling av koronatest:

For bestilling av test skal legekantorets vanlige telefon benyttes. Tlf.nr: 74 32 4 900. Telefonen er åpen mellom kl.09.00 – 11.00 og mellom 13.00 – 15.00 alle hverdager. All testing foregår utenfor ambulansseinngangen på enden av legekantoret hver dag.kl.12.30. For testing samme dag, må derfor legekantoret kontaktes før kl.11.00.

Ang. Hurtigtest:

Hurtigtester vil kun bli benyttet ved smitteutbrudd, eller ved sterk mistanke om koronasmitte. Dette for at smittesporing evt kan igangsattes raskere enn vanlig. Når det gjelder barn, skal de generelt være hjemme hvis de er syke. Barn vil derfor bli testet med en vanlig PCR- test som sendes til analyse på St. Olavs. Barn som kun er neseforkjølet og ikke har noen andre symptomer kan gå på skole eller i barnehage. De behøver ikke ta koronatest.

Testing før reise til utlandet

Testing før reise koster kr. 500,- pr test.

- Hvis du skal ut å reise, må du selv undersøke hvilke forberedelser du må gjøre.
- Alle som trenger test for reise må betale kr 500,-.

Korona-telefonen er ikke lenger i bruk, ring legekantoret.

Øvrig informasjon:

- Du finner informasjon og konkrete råd om koronaviruset på fhi.no og helsenorge.no
- Helsenorge har også opprettet en chattelinje for koronaspørsmål. Denne kommer opp automatisk nå du går inn på siden til Helsenorge.
- Dersom du ikke finner svar på det du lurer på, kan du ringe informasjonstelefonen på 815 55 015 som har åpent hverdager 08-18 og helger 10-16.
- Helsedirektoratet har opprettet Karantenesjekken. Her kan man enkelt finne ut selv om du må i karantene eller ikke ved utenlandsreiser eller har vært i kontakt med noen som er smittet. Denne finner du på helsedirektoratet.no.

- Dersom du tror du er smittet, ring fastlegen din.
- Har du behov for akutt helsehjelp og ikke kommer i kontakt med fastlegen, ring legevakten på 116117.

Informasjon i forhold til en normal hverdag med økt beredskap

Fra mandag 27. september ble det innført en nedjustert TISK (testing, isolering, smittesporing og karantene) TISK er tiltak som settes i gang når noen får påvist smitte. Vi begynner med en gradvis overføring av ansvaret til innbyggerne. Det viktigste er at vi holder oss hjemme når vi er syke, og tester oss. Det gjelder fortsatt. En nedjustert TISK innebærer mer bruk av selvtester og at færre må gå i karantene. Kommunen skal i mindre grad drive smittesporing, og ved påvist korona skal du selv varsle dine nærkontakter og be de om å teste seg.

Du skal fremdeles teste deg ved symptomer på luftveisinfeksjon.
Spørsmål vedrørende testing kan rettes til legekantoret, tlf. 74 32 49 00

Du kan teste deg ved å gjøre følgende:

- Har du symptomer på luftveisinfeksjon kan du kjøpe deg selvtest på apotek eller bestille time for test på legekantor. Ved testing på legekantor kan det tas hurtigtest eller vanlig PCR test. Legekantoret avgjør hvilken test som benyttes.

Hva bør du gjøre hvis du eller din nærkontakt har fått påvist covid-19?

Det kan være andre råd der du bor, eller hvis du jobber i helsevesenet

Til deg som har fått påvist covid-19

- Du er pålagt isolering.
- Fortell nærkontaktene dine at de kan ha vært utsatt for smitte.
- En positiv selvtest bør bekreftes på teststasjon.

Når det har gått minst 5 dager og du har vært feberfri i minst 24 timer (uten bruk av febernedsettende medisin), kan du avslutte isoleringen.

Til deg som er husstandsmedlem

og bor sammen med en som har fått påvist covid-19

- Følg ekstra nøye med på egen helse i 10 dager.
- Test deg med én gang hvis du får symptomer.

Hvis du ikke er vaksinert bør du teste deg mot covid-19 annenhver dag på teststasjon, eller med selvtest hver dag i 7 dager. Hvis du ikke får testet deg, bør du unngå kontakt med andre, eller være hjemme i 7 dager. Dagene telles fra når den smittede ble isolert. Barn anbefales også test, foreldre bestemmer om barnet skal testes.

Hvis du har fått en dose vaccine for minst 3 uker siden bør du teste deg én gang, gjerne straks. Du kan teste deg på teststasjon eller med en selvtest. Barn anbefales også test. Foreldre bestemmer om barnet skal testes.

Hvis du er fullvaksinert eller har hatt covid-19, behøver du ikke å teste deg.

Til deg som er nærkontakt

men ikke bor sammen med en som har fått påvist covid-19

- Følg ekstra nøye med på egen helse i 10 dager.
- Test deg med én gang hvis du får symptomer.

Hvis du ikke er vaksinert bør du teste deg én gang, gjerne straks. Du kan teste deg på teststasjon eller med en selvtest. Barn anbefales også test. Foreldre bestemmer om barnet skal testes.

Hvis du har fått en dose vaccine for minst 3 uker siden, behøver du ikke å teste deg.

Hvis du er fullvaksinert eller har hatt covid-19, behøver du ikke å teste deg.



Ann Jorun Okstad
vaksinekoordinator

Økt slamavgift i Høylandet kommune

Tømming av septiktanker/slamavskiller/utedo reguleres av Forurensningsloven. Ifølge forurensningsloven § 34 skal gebyrer betales av den som eier en eiendom som omfattes av ordningen. En kommune har ikke mulighet til å subsidiere dette ved for eksempel å benytte driftsbudsjettet sitt eller disposisjonsfond for å redusere det innbyggerne/eierne av septiktankene skal betale, selv om kommunen ønsker det.

I flere år krevde kommunen inn for lite slamavgift (ca. kr. 900 årlig for 0-5 kbm tanker) i forhold til de utgiftene som kommunen hadde på ordningen. (Pr. i dag er slamavgiften på kr. 2.730 pr. år for 0-5 kbm tanker). Det har da over tid opparbeidet seg et stort negativt selvkostfond/akkumulert underskudd som pr. 31.12.21 var på kr. 761.000. Dette beløpet må betales av eierne av septiktankene i tillegg til den årlige slamavgiften.

Kommunestyret har behandlet denne saken 2 ganger i år og har i sak 47/21 kommet fram til at slamavgifta må økes med kr. 300 pr. år for alle tanker f.o.m. 01.07.21. Dvs. en økning på kr. 150 for 2021 og kr. 300 f.o.m. 2022. Økningen for 2021 vil framkomme på neste faktura vedr. kommunale avgifter.

Kommunen synes dette er uheldig og beklager at det ekstra gebyret nå må betales av eierne av septiktankene og at feilfaktureringen ikke ble avdekket tidligere. Kommunen har dessverre ikke lov til selv å betale dette.

Kurt Moen
Økonomisjef

Leiligheter ledig

Vi har utleieboliger ledige. Vargeia 69 og Ålbruengen 2.
Kontaktperson: Teknisk sjef Johan Grongstad tlf 416 60 483.

Frisklivsgruppe

Kommunen starter opp igjen med Frisklivsgruppe fredag 29.10.2021! Dette er et gratis lavterskeltilbud med kondisjonstrening. Antall deltakere er satt til max 10 og treningen gjennomføres over 10 fredager. For påmelding og mer informasjon ta kontakt med fysioterapeut Salamon Østerås på tlf. 90665183. Ønsker nye og tidligere deltakere velkommen!

Salamon Østerås
-fysioterapeut-

Korkaf*e

Vi arrangerer korkafé på Høylandet Frivilligsentral søndag 17.oktober kl.17.00.
Gratis inngang, salg av kaffe og kaker/smørbrød, samt loddsalg.
Vi gleder oss til å endelig kunne møtes igjen 
Hjertelig velkommen!

Hilsen Høylandet Sangkor!



Høstfest Hållingen 4H

Fredag 29/10 kl 18.30 i kantina på skolen.
Utstilling av 4H prosjekt
Servering
Salg av popcorn (vipps-kontanter)
Natursti med premie
Halloween tema-den som har lyst kan kle seg ut.
Gleder oss til en koselig feiring.

Velkommen!

HusBasar 23. Oktober på Høylandet Samfunnshus

Årets husbasar går av stabelen lørdag 23. Oktober.
Vi starter klokken 10:00 og har trekking klokken 14:00.
Hovedpremiene er El-sykkel, El-sparkesykkel og Robot plenklipper.
Loddsalg, tombola, åresalg og kaketotteri starter klokken 10:00.
Familieteatret kommer og underholder klokken 12:00.



Ønsker du å gi gavepremie til basaren kan disse leveres på Huset fredag 22. oktober fra 18:00 til 20:00.
Kiosken åpner klokken 10:00 og det blir salg av kaffe og kaker, lapskaus, popcorn, bacon snacks ++

Hjertelig velkommen!
Husstyret



Invitasjon til høstfest i Liv4H

- **29. oktober.**
- **Kl. 18.30.**
- **På Øie ungdomshus.**
- **Underholdning.**
- **Loddsalg m/ premier (fine).**
- **Servering - kaffe og kaker.**
- **Utstilling av prosjekter.**

VELKOMMEN!



FARSDAG 14. november 2021

MIDDAG og BASAR på samme dag, så hvorfor ikke ta turen til Øie ungdomshus søndag 14. november kl. 13.00 – 16.30

Det vil bli salg av god gammeldags søndagsmiddag.
Koteletter og kjøttkake m/tilbehør. Kaffe og dessert.

Flotte gevinster vil bli loddet ut, og loddkinna kommer frem.
Hovedgevinsten er et sauskinn m/åkle, lokalprodusert.

Arr. Øivatne Sanitetsforening og UL Liv

Farsdag Søndag 14. November

Søndag 14. November er Farsdag og det bli servert middag på Samfunnshuset fra klokken 13:00 – 18:00.



Det blir servert koldtbord med varmmat.
Dessert og Kaffe.

Pris pr. pers 250,- kroner (barn under 13 år gratis i følge med foresatte).
Det er også mulig å kjøpe egen Taco meny for barn, 100,- kroner.

Hjertelig velkommen!

Høylandet Samfunnshus i samarbeid med Tore

Bilde til Historielagets kalender

Har dere fine, gode eller artige bilder som dere syns kan være med til Historielagets kalender for 2022?

Bilder kan leveres til Tove Fjerdingen eller til Marit Grannes på servicekontoret. Frist 22. oktober.

GJENÅPNINGSFEST. 😊

HØYLANDET GAMMELDANSKLUBB ønsker velkommen til gjenåpningsfest LØRDAG 30.okt
Kl. 20:30 på Høylandet samfunnshus.

Vefsdåsan sørger for flott dansemusikk.

Medlemmer har anledning til å invitere med venner.

Salg av kaffe, mineralvann og pizza.

Styret.

FOTPLEIE PÅ ØIE.

Onsdag, 20. Torsdag, 21. og fredag, 22.10.21 bli det fotpleie på Øie.

Ta med håndduk.

Påmelding til Tove på mob. 95038716 innen 17.10.21

ØIVATN SANITETSFORENING.

Utsmykking Hållinghallen. KONKURRANSE !

Vi ønsker oss et bredt spekter av bilder fra Høylandet som vi kan fylle rom og ganger i vår nye hall med. Vi vil ha mange forslag og mange forskjellige bilder; gamle, nye, natur, sport og kultur. Bildene vil bli forstørret og fotografen vil bli kreditert. Har du blinkskudd og gode minner i bildeformat så ta kontakt eller send de til: hilde.kyllo@hoylandet.kommune.no.

FRIST FOR INNSENDELSE 1. NOVEMBER.



DEN NORSKE KIRKE

Informasjon om gudstjenester og aktiviteter i Høylandet menighet
finnes på facebook: **Kirkene i Høylandet**

Informasjon fra Høylandet menighet:

31.oktober kl. 11.00

Vrimmelgudstjeneste i Høylandet kirke

Åpning av årets Vrimmel på Høylandet.

7.november kl. 11.00

Allehelgensgudstjeneste i Høylandet kirke

Ved spørsmål, ta gjerne kontakt med kirkeverge Randi Skarland, 976 43 925.

Kirkekontoret er åpent hver tirsdag og torsdag kl.08.00 – 15.30.

Randi Skarland, kirkeverge Høylandet

PTSD

- Hva er det?

Velkommen til møte om posttraumatisk stresslidelse (PTSD)

Vi inviterer til åpent møte, der målsetningen er å bidra til mer kunnskap og åpenhet om psykisk helse

Nærøysund kulturhus, Kolvereid

19. oktober kl. 18:00-20:00

Namsos kulturhus, Barrique

20. oktober kl. 18:00-20:00

Levanger Bibliotek

25. oktober kl. 18:00-20:00

Program:

Velkommen

Min historie. En bruker av helsetjenestene forteller.

Pause

Hva er posttraumatisk stresslidelse?

Oppsummering og avslutning

Dette er et åpent møte for brukere,
familie, venner, naboer, studenter, helsepersonell osv.

Alle er velkommen

Ingen påmelding

Spørsmål kan rettes til:

Levanger: Gro Teodorsen, Levanger kommune tlf. 469 10 804

Nærøysund: Ingunn Kjønso, Nærøysund kommune tlf. 995 60 960

Namsos: Elin Sivertsen, Namsos kommune tlf. 948 33 615

Vi markerer Verdensdagen for Psykisk helse 2021



KS



HELSE NORD-TRØNDELAG

KULTURKVELD

I

HØYLANDET SAMFUNNSHUS

21. oktober kl. 19:00.



Vi ønsker velkommen til kommunal kulturkveld den 21. oktober kl. 19:00,
sted: Høylandet samfunnshus

Vi starter kvelden med en konsert av Tore Halvorsen (tidligere vokalist i Ole Ivar's).

Innslipp i samfunnshuset kl. 18:45, konserten starter kl. 19:00.

Trenger du skyss – vi ordner drosje som kjører kostnadsfritt for deg. Ring eller send SMS for skyss til Inger Sofie tlf. 416 41 229, innen onsdag 20. oktober.

Inngang kr 100,- vi tar imot kontanter og har betalingsterminal.

Det vil bli loddtrekning på inngangsbilletten 🎰 etter konserten serverer vi kaffe/te og nåkkå godt attått.

Velkommen!

Kulturkveldkomitèen



HYGGEKVELD

Onsdag 10.november arrangerer Høylandet pensjonistlag og Frivilligsentralen hyggekveld på Frivilligsentralen

Det vil bli et lite foredrag, musikk, åresalg, quiz og servering.

Eva og Solvår sørger for musikk og underholdning

For de som bor på sykeheimen og rundt den, og som trenger skyss, tilbyr vi henting og bringing. Meld fra til Turid 99 44 45 04 eller Frivilligsentralen 95 01 97 48.

Alle er velkommen.

Arrangementet starter kl. 1700 og avsluttes ca kl. 2000.

VRIMMEL 9% i Høylandet kommune

Vrimmel er en kunst- og kulturfestival som går på omgang i hele Trøndelag. Målet er å skape gode kulturopplevelser der du bor og nær deg.

I år er det kommunene i Indre Namdalen og tre kommuner sør i fylket som skal vrimle noen uker. Totalt er det godt over 350 hendelser/arrangement fordelt på ni kommuner. På noen av arrangementene er det inngangspenger. De går uavkortet til arrangøren. I tillegg til listen nedenfor er det mye vrimmelhendelser i skole, barnehage, institusjoner. Disse foregår på dagtid og er øremerket målgruppen barn/unge og eldre.

For å følge med på Vrimmelprogrammet kan du gå inn via Høylandet kommunes nettside, der ligger det hurtiglenke.

[Vrimmel 2021](#) her finner du fullstendig oversikt over alle arrangementene i alle kommunene.

Kommunene har noe felles programinnhold, men også noe ulike, så følg med !

Vrimmel 2021 er et samarbeid mellom: Trøndelag fylkeskommune og kommunene: Røyrvik, Lierne, Namsskogan, Høylandet, Grong, Snåsa, Holtålen, Midtre Gauldal, og Rennebu. Våre partnere er: Namdalsavisa og Nord Universitet

Hovedsponsor for Vrimmel 2021



Velkommen til Vrimmeldager i Høylandet kommune

Festivalsjefene i Høylandet kommune: Per Jonny Skjerve og Inger Sofie Aune Johannessen



Hva kan du oppleve under Vrimmelukene på Høylandet

21. oktober	Kl. 13:30	Konsert med Tore Halvorsen	Høylandet sykeheim	Inviterte gjester
21. oktober	Kl. 19:00	Kulturkveld med konsert av Tore Halvorsen	Høylandet samfunnshus	Åpen for alle/ inngang kr 100
31. oktober	Kl. 11:00	Vrimmelgudstjeneste	Høylandet kirke	Åpen for alle
1. november	Kl. 18:00	Vrimmelspillekveld, kort, brett- og terningspill etc.	Høylandet Frivilligsentral	Åpen for alle
1. november	Kl. 19:00	Høylandet aspirantkorps og Quintus/Frode Fjellheim	Høylandet samfunnshus	Åpen for alle/ inngang kr 250,-
3. november	Kl. 19:00	Fortellerkveld «Drapet på gården Urvoll i Bindal»	Øie ungdomshus	Åpen for alle/ inngang kr 100,-
4. november	Kl. 14:00	Nord Spellemannslag	Høylandet sykeheim	Inviterte gjester
4. november	Kl. 16:45	Nord Spellemannslag	Namdal Rehabiliteringssenter	Inviterte gjester
6. november	Kl. 18:00	Dansegalla for mennesker med nedsatt funksjonsevne/Trylleshow	Kongsmoen Grendehus	Inviterte gjester
8. november	Kl. 14:00	«Livet for 70 år siden» v/Jarl Andreassen og Knut Høihjelle	Høylandet sykeheim	Inviterte gjester
8. november	Kl. 17:00	«Livet for 70 år siden» v/Jarl Andreassen og Knut Høihjelle	Namdal Rehabilitering	Inviterte gjester
10. november	Kl. 19:00	Hyggekveld	Høylandet Frivilligsentral	Åpen for alle
14. november	Kl. 13:00 - 18:00	Vi vrimler på Øie, med basar og farsdagsmiddag	Øie ungdomshus	Åpen for alle
14. november	Kl. 13:00 - 18:00	Farsdagsmiddag – koldtbord og varmmat	Høylandet samfunnshus/ Tore Kjøglum	Åpen for alle/ inngang kr 250,-